

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat intensiiviryhmä 2026

Intensiiviryhmä pariskunnille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

Aika

Kaksi jaksoa torstaista sunnuntaihin: 1. jakso syksyllä 2026 ja 2. jakso keväällä 2027, ajankohdat tarkentuvat alkuvuodesta 2026

Paikka

Tarkentuu alkuvuodesta 2026

Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina toimivat kriisityöntekijät

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena on tukea sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden pariskuntien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä sekä puolisoiden yhteisiä voimavaroja ja vuorovaikutusta. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 30 €/vrk/hlö. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 5–6 pariskuntaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Täytä sähköinen Webropol hakulomake <https://link.webropol.com/s/menetysryhmat>

Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi.

Lisätiedot

Olli Rauhala, puh. 040 657 55 45, oli.rauhala@mieli.fi

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > vertaistukiryhmät > ryhmät