

# Tee pieniä arkisia tekoja! Siitä tulee hyvä mieli!



Kirjoitan listan asioista, joita haluan kokeilla.



Katselen tulta. Se rauhoittaa minua.



Rakennan uutta tai korjaan vanhaa.



Hankin pääsylipun kivaan paikkaan tai tapahtumaan.



Käyn kalassa.



Soitan itse jotakin instrumenttia.



Valmistan hyvän aterian.



Soitan ystävälle.



Rentoudun. Nautin mukavasta olostani.