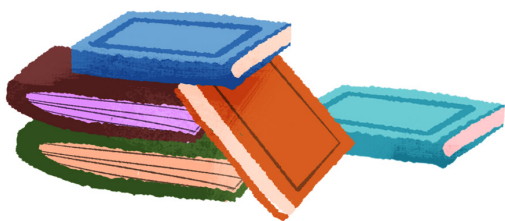


Hej! Jag utmanar dig att göra Må bra -uppgifter!



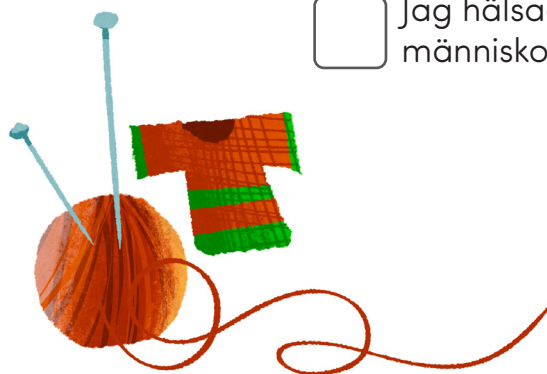
Jag kom på 5 gymnastiska övningar med böcker.



Jag hälsade glatt på de människor jag träffade.



Jag städade mitt hem eller sysslade ute i trädgården.



Jag gjorde en värmande gåva till en bekant eller en främling.



Jag observerade naturen koncentrerat.



Jag bakade något gott eller gick till ett bageri.



Jag avvek från mina vanliga vägar.



Jag skapade roliga rytmer med olika föremål.



Under en veckas tid listade jag saker som gör mig tacksam.