

Yksin- ja pienyrittäjien valtakunnalliset vertaistukiryhmät 2022

Yrittäjän Kriisikeskus järjestää vuoden 2022 aikana yhteensä kuusi ammatillisesti ohjattua vertaistukiryhmää yksin- ja pienyrittäjille. Ryhmien aloitukset ovat parittomien kuukausien alussa. Ryhmät toteutetaan etäyhteyksiä hyödyntämällä ja sisältävät kuusi tapaamiskertaa. Ryhmät ovat maksuttomia.

Kenelle?

Yksin- ja pienyrittäjille, jotka haluavat vahvistaa omaa jaksamistaan. Ryhmään mahtuu 8 henkilöä.

Milloin?

Ryhmien tapaamiset ovat tiistaisin klo 9:30 – 11:00 ja sisältävät 6 tapaamiskertaa.

Ryhmät järjestetään oheisen aikataulun mukaisesti:

- ~~4.1.2022 – 8.2.2022~~ ryhmä täynnä ja toteutuu
- 1.3.2022 – 5.4.2022
- 3.5.2022 – 7.6.2022
- 5.7.2022 – 9.8.2022
- 6.9.2022 – 11.10.2022
- 1.11.2022 – 13.12.2022 (ei tapaamista 6.12.)

Miten?

Kokootumiset toteutetaan videokeskusteluina Webexin kautta. Ryhmä on valtakunnallinen.

Hinta?

Osallistuminen on maksutonta.

Mitä?

Sisältö tarkennetaan ryhmään osallistujien toiveiden perusteella. Teemoja voivat olla mm.

- Vahvuuksien tunnistaminen
- Hyvinvoinnin vahvistaminen
- Stressin käsittely
- Yrittäjäidentiteetti
- Rohkeus etsiä apua
- Avun ja tuen mahdollisuudet
- Mahdolliset huolenaiheet ja toivo tulevasta

Hae mukaan!

Ryhmiiin on jatkuva ilmoittautuminen.

Hakulomake: [HTTPS://LINK.WEBROPOL.COM/S/YRITTAJIENVERTAISRYHMAT2022](https://link.webropol.com/s/yrittajienvertaistryhmat2022)

Ryhmiiin hakeneet haastatellaan ryhmän toiminnan edistämiseksi. Olemme sinuun yhteydessä pian ilmoittautumisen jälkeen ja sovimme yhteisen ajan keskustelulle.

Lisätietoja

Tuomo Kallio, p. 044 493 1764, tuomo.kallio@yrittajankriisikeskus.fi

Yrittäjän Kriisikeskuksen [TIETOSUOJAKÄYTÄNNÖT](#).