

Familj och barn i samspel - familjeinterventionen



Familj och barn i samspel familjeinterventionen,
som även kallas för Beardslee familjeintervention,
är ett arbetssätt som skall stöda barnens välmående.

mieli
mieli.fi

Varför?

Syftet är att hjälpa föräldrarna att hjälpa sina barn och att stärka skyddsfaktorer i barnets vardag.

Inom familjen betyder det att man hjälper föräldrarna att samtala med sina barn om familjens problematik och att man stöder familjens samspel och problemlösningsförmåga. Utanför

hemmet strävar man efter att t.ex. att stödja skolgång, kompisrelationer, deltagande i hobbyer och kontakten till andra vuxna som kan fungera som stöd.

Problematiken i familjen kan vara t.ex. ohälsa, missbruk, skilsmässa eller någon annan stor förändring i vardagen.





Innehåll och arbetssätt

Familjeinterventionen är en strukturerad process, som man börjar med att klargöra hur problemen påverkar envar i familjen – såväl vuxna som barn.

Det centrala i arbetssättet är att lyssna på alla familjemedlemmar och deras erfarenheter av situationen. Målet är att skapa en gemensam berättelse om vardagen med t ex sjukdomen. Information sammanlänkas till familjens unika erfarenheter. Detta stärker en gemensam förståelse om situationen. Genomgående strävar man till att stärka föräldrarnas aktörskap, förmåga och handlingskraft.

Sammanlagt träffar man familjen 7–8 gånger beroende på antalet barn i familjen. Varje träff tar i medeltal 45–60 minuter

Interventionens struktur:

- Föräldrarnas gemensamma träffar (2 sessioner)
- Barnens individuella träffar (1 session/barn)
- Planering av familjeträffen (1 session)
- Familjeträffen (1 session)
- Uppföljningsmöte (1 session).

Härtill avtalar man med föräldrarna om en gles uppföljning. Om det finns behov för ytterligare stöd, kan man ordna ett rådslag.

Familj & barn
i samspel

Familjer och barn i samspel familjeinterventionen har utvecklats i USA och ingår i Familjen och barn i samspel - metodfamiljen. Metodarbetet påbörjades år 2001 på dåvarande STAKES

(numera THL).

Sedan år 2015 har arbetet förvaltats av MIELI Psykisk Hälsa i Finland rf.

Om du vill veta mera,

Ta KONTAKT med:

Broschyren förverkligas som en del av projektet Tidig insats, som förverkligas på svenska med stöd av stiftelsen Brita Maria Renlunds minne.

För mera information

<https://mieli.fi/sv/utvecklingsarbete/barn-och-unga/familj-barn-i-samspel/familj-och-barn-i-samspel>

