

SEKASIN

VUOSIRAPORTTI

2021

SEKASIN KOLLEKTIIVIN ENSIMMÄINEN VUOSI

Sekasin Kollektiivi on lukuisten toimijoiden yhteenliittymä, jonka yhteinen missio on, ettei kukaan nuori jää pahan olonsa kanssa yksin.

Tuemme nuoria verkossa eri tavoin, kehitämme jatkuvasti olemassa olevia tukimuotoja ja kokeilemme uusia. Kohtaamme nuoria Sekasin-chatissa, ryhmä-chatissa ja Discord yhteisössä.

Toiminnassa on mukana sosiaali-, terveys- ja nuorisotalan ammattilaisten lisäksi suuri joukko vapaaehtoistoimijoita. Verkostoon kuuluu yli 50 toimijaa järjestöistä, seurakunnista ja kunnista. Sekasin Kollektiivin koordinaatiosta vastaa MIELI Suomen Mielenterveys ry, Suomen Punainen Risti, Setlementtiliitto sekä SOS-Lapsikylä.

Sekasin Kollektiivi perustettiin tammikuussa 2021.

SEKASIN CHAT

Sekasin-chat on valtakunnallinen, laajasti avoinna oleva (ma-pe 9-24, la-su 15-24)

12-29-vuotiaille tarkoitettu keskustelupalvelu, joka tukee mielen hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä.

Palvelu on ilmainen, anonyymi ja luottamuksellinen.

Diagnooseja tai lähetteitä ei tarvita – nuoren oma arvio avun tarpeesta riittää.

Vastaajina toimii sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia sekä koulutettuja vapaaehtoisia lukuisista eri järjestöistä ja seurakunnista. Työotteena on ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys.

SEKASIN *RYHMÄCHAT*

Sekasin ryhmächat on erityisesti yksilöchatin pitkistä jonoista johtuvaksi odotusajaksi nuorille tarkoitettu tukimuoto.

Ryhmächat edistää mielenterveyttä vertaistuen ja moderoidun keskustelun keinoin ja on nuorille ilmainen. Ryhmächat toteutetaan vahvasti yhteistyössä Nuorten mielenterveysseura Yeesin kanssa.



Sekasin Gaming on Suomen suurin syrjäytymistä ehkäisevä, matalankynnyksen apua tarjoava verkkoyhteisö.

Sekasin Gamingin tärkein muoto on kohtaamispaikka Discordissa Sekasin-serverillä. Yhteisö on auki 24 tuntia päivässä, ympäri vuoden.

Sekasin Gaming tarjoaa nuorille vertaistukea, asiantuntevaa, monipuolista osaamista järjestöyhteistyön kautta, ja tukea kaikkiin elämäntilanteisiin. Kaikki palvelut ovat ilmaisia ja anonyymejä. Yhteisö perustuu itseohjautuvuusteoriaan: toimitaan nuorille tutuilla alustoilla, nuorten ehdoilla, yhteisön ja yksilön kyvykkyyksiä korostaen.

KORONAN VAIKUTUKSET NÄHTÄVISSÄ EDELLEEN VUONNA 2021

- *Jatkuneet poikkeusolot ja rajoitustoimet korona pandemiasta johtuen näkyivät vuonna 2021 sekä yhteydenottojen sisällöissä, määrissä sekä organisaatioiden toiminnassa*
- *Nuorten tarve saada tukea kasvoi entisestään*
- *Kouluterveyskyselyn 2021 mukaan entistä useampi (40%) nuori oli huolissaan mielialastaan. Myös kokemukset ahdistuksesta (21%) ja yksinäisyydestä (14%) ovat lisääntyneet.*
- *Epävarmuudet palveluiden järjestämisessä vaikeuttivat suunnittelua ja osallistumista monissa organisaatioissa. Sekasin Kollektiivin vahvuus on sen osaavassa ja laajassa verkostossa.*
- *Vapaaehtoisten tekemän työn merkitys ja määrä kasvoi entisestään*

VUONNA 2021 SEKASIN-CHATISSA MUKANA OLLEET ORGANISAATIOT:

SOS-kriisikeskus, Helsinki
Hyvinkään kriisikeskus
Joensuun kriisikeskus
Kouvolan kriisikeskus
Kainuun kriisikeskus
Kuopion kriisikeskus
Kemin kriisikeskus
Lahden seudun kriisikeskus
Mikkelin kriisikeskus
Oulun kriisikeskus
Pohjanmaan kriisikeskus
Pohjois-karjalan kriisikeskus
Rauman kriisikeskus
Rovaniemen kriisikeskus
Saimaan kriisikeskus
Salon kriisikeskus
Sastamalan kriisikeskus
Savonlinnan kriisikeskus
Seinäjoen kriisikeskus
Tampereen kriisikeskus
Vihdin kriisikeskus
Lohjan Mielenterveysseura

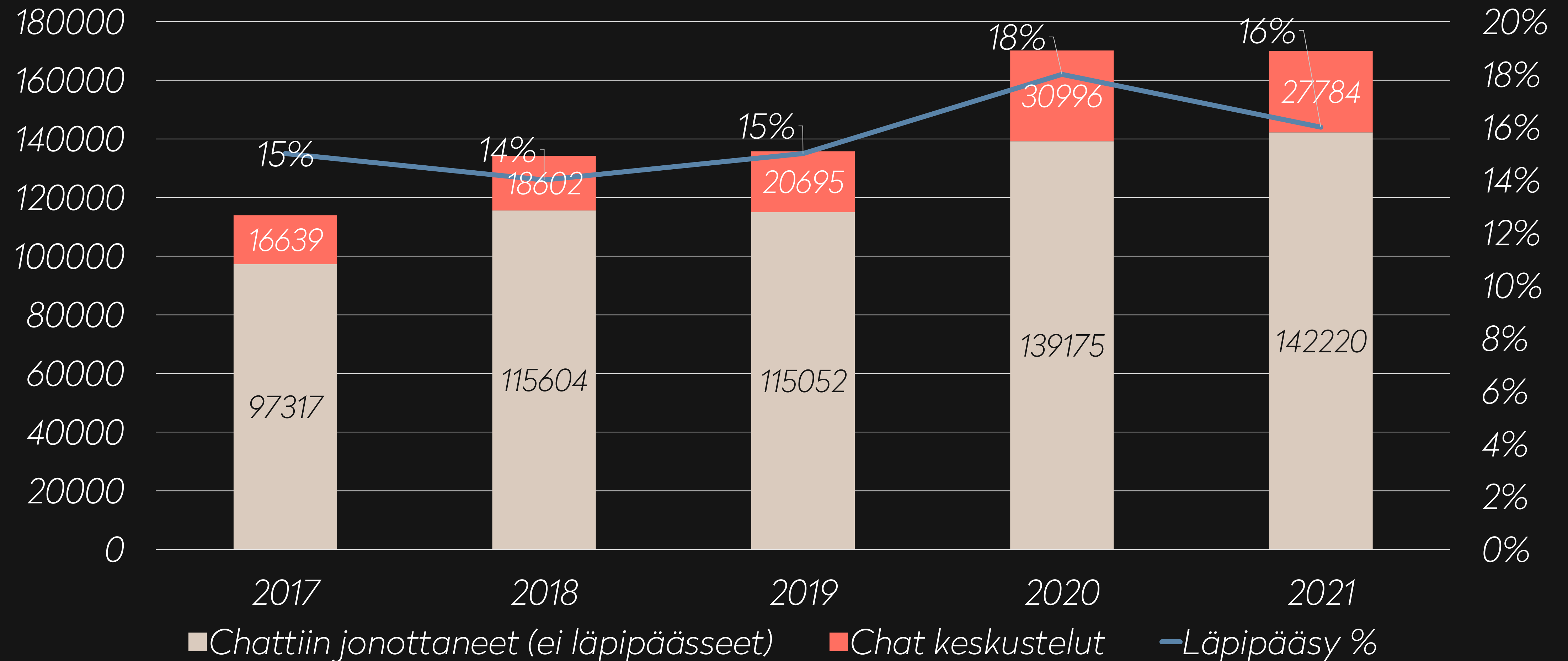
Nuorten turvatalot:
Helsinki
Espoo
Vantaa
Tampere
Turku

SPR Länsi-Suomen piiri
SPR Varsinais-Suomen piiri
SPR Satakunnan piiri
Kotipolku-hanke

A-klinikkasäätiö
Auta lasta
Aseman lapset / Walkers
Suomi
Diakonia-ammattikorkeakoulu
Ehyt ry
Espoon nuorisotoimi
Helsingin NNKY
Helsingin nuorisopalvelut
Helsinki Missio / Nuorten
Kriisipiste
Jyväskylän nuorisopalvelut
Kalliola / Setlementtiliitto
Kuusamon kaupunkin etsivä
nuorisotyö

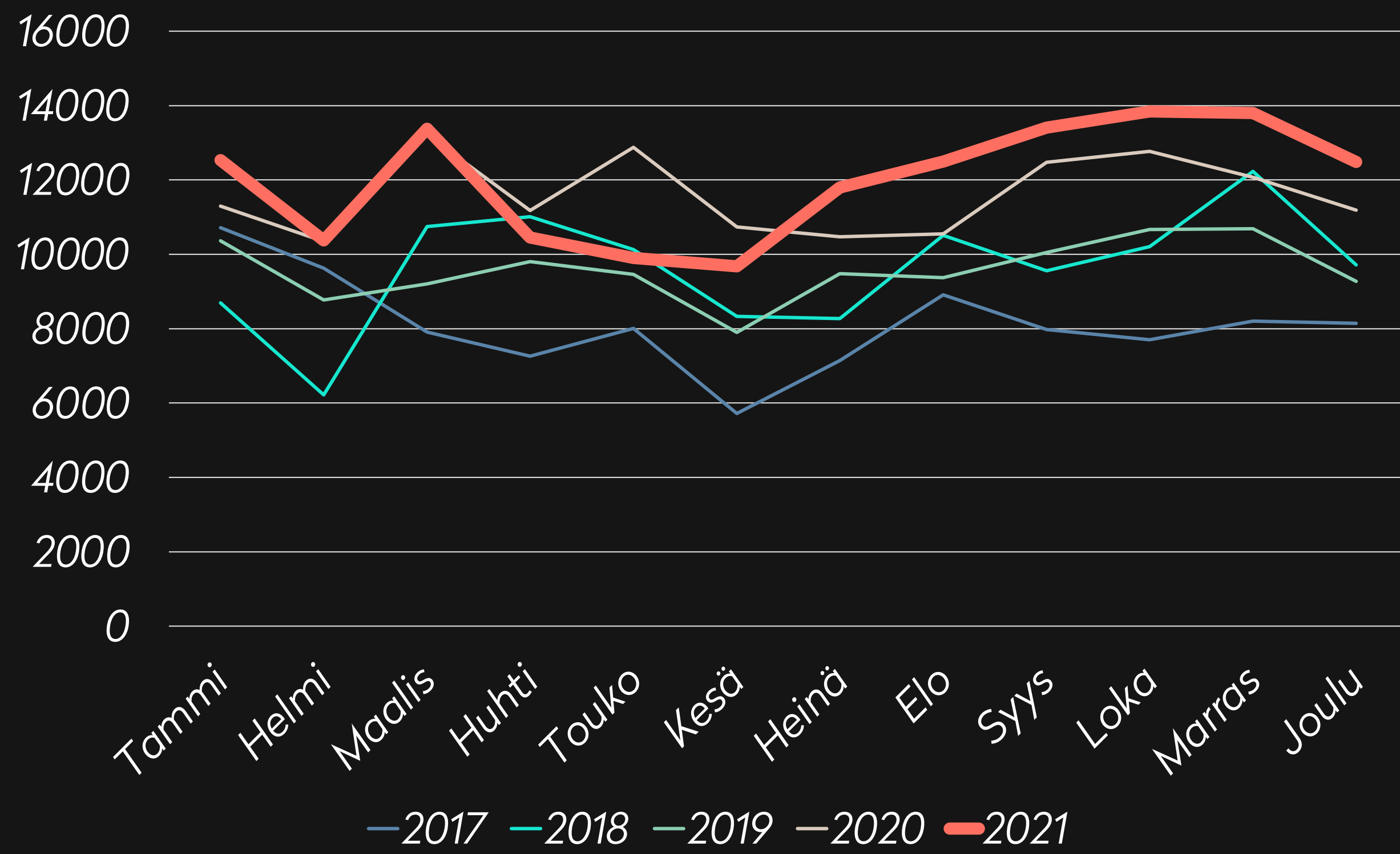
Mielen ry
Lasten ja nuorten keskus
Nyyti ry
Suomen ev.lut kirkko
Setlementtiliitto
SOS-lapsikylä
Tornion nuorisopalvelut
Turun kaupungin nuorisotoimi
Vamos / Helsingin
Diakonissalaitos
Vantaan nuorisopalvelut
Yeesi ry
Xamk

2021: YHTEYDENOTTOJA JÄLLEEN 170 000 KESKUSTELUJA LÄHES 28 000

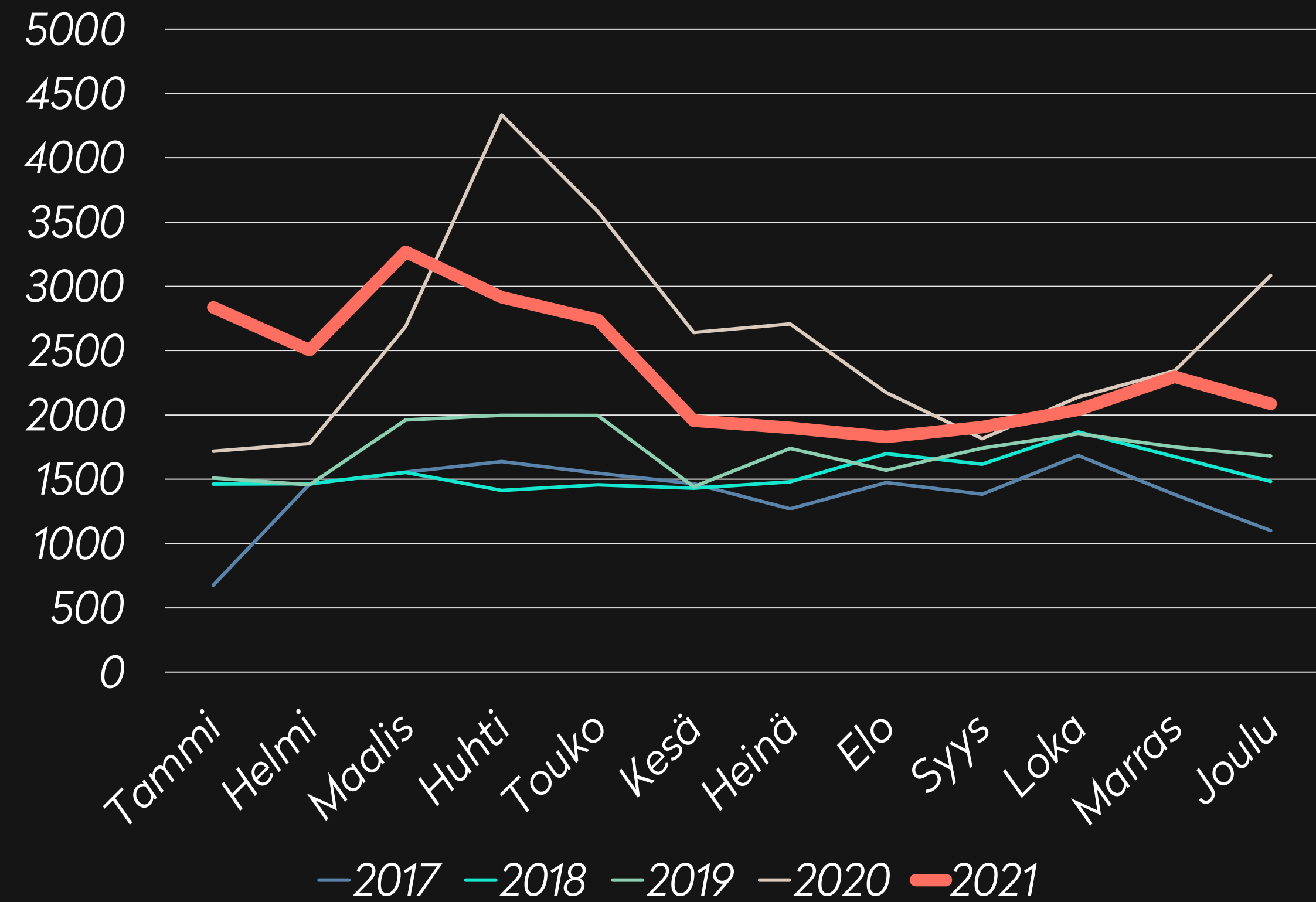


YHTEDENOTON YRITYKSIÄ ERITYISESTI SYKSYLLÄ 2021 AIEMPIA VUOSIA ENEMMÄN

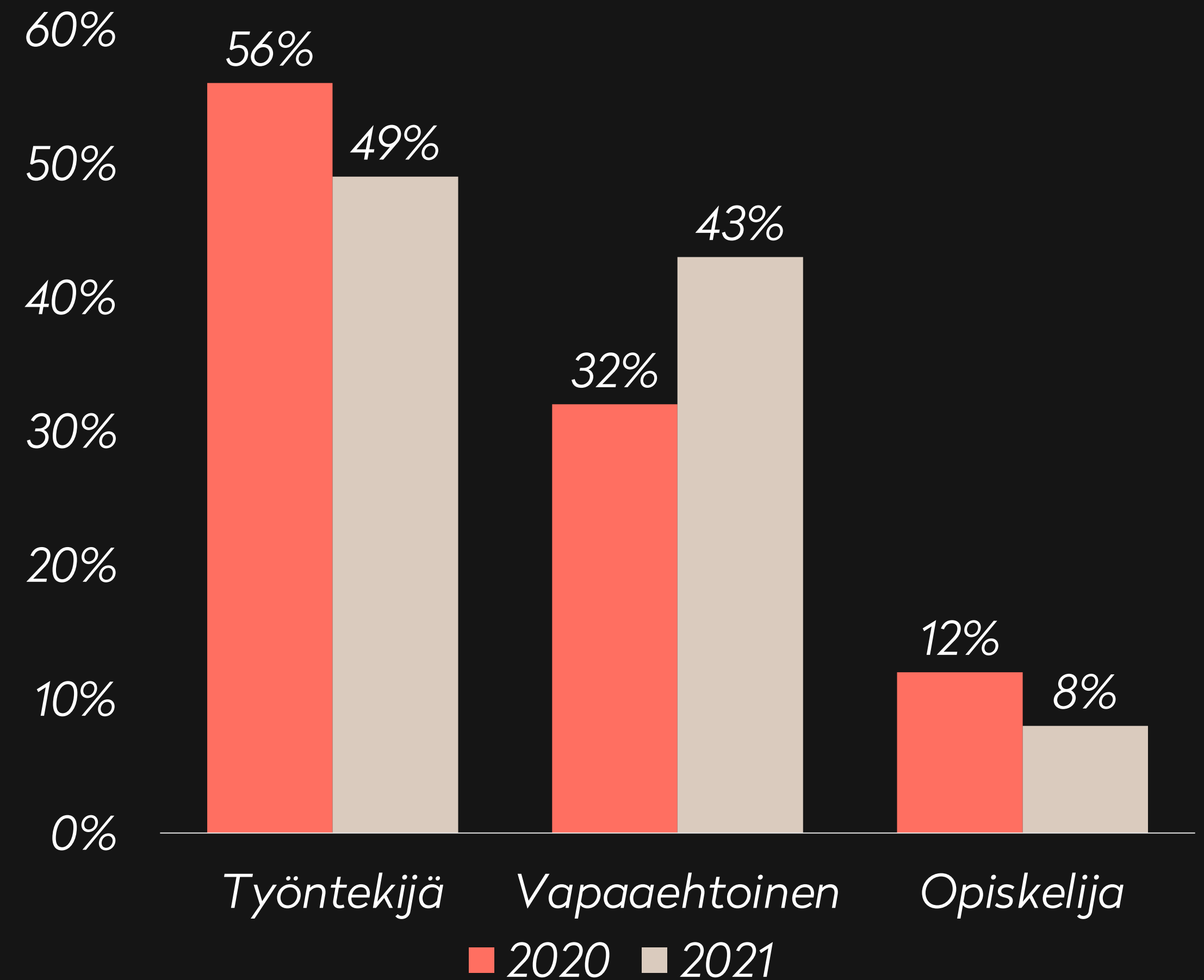
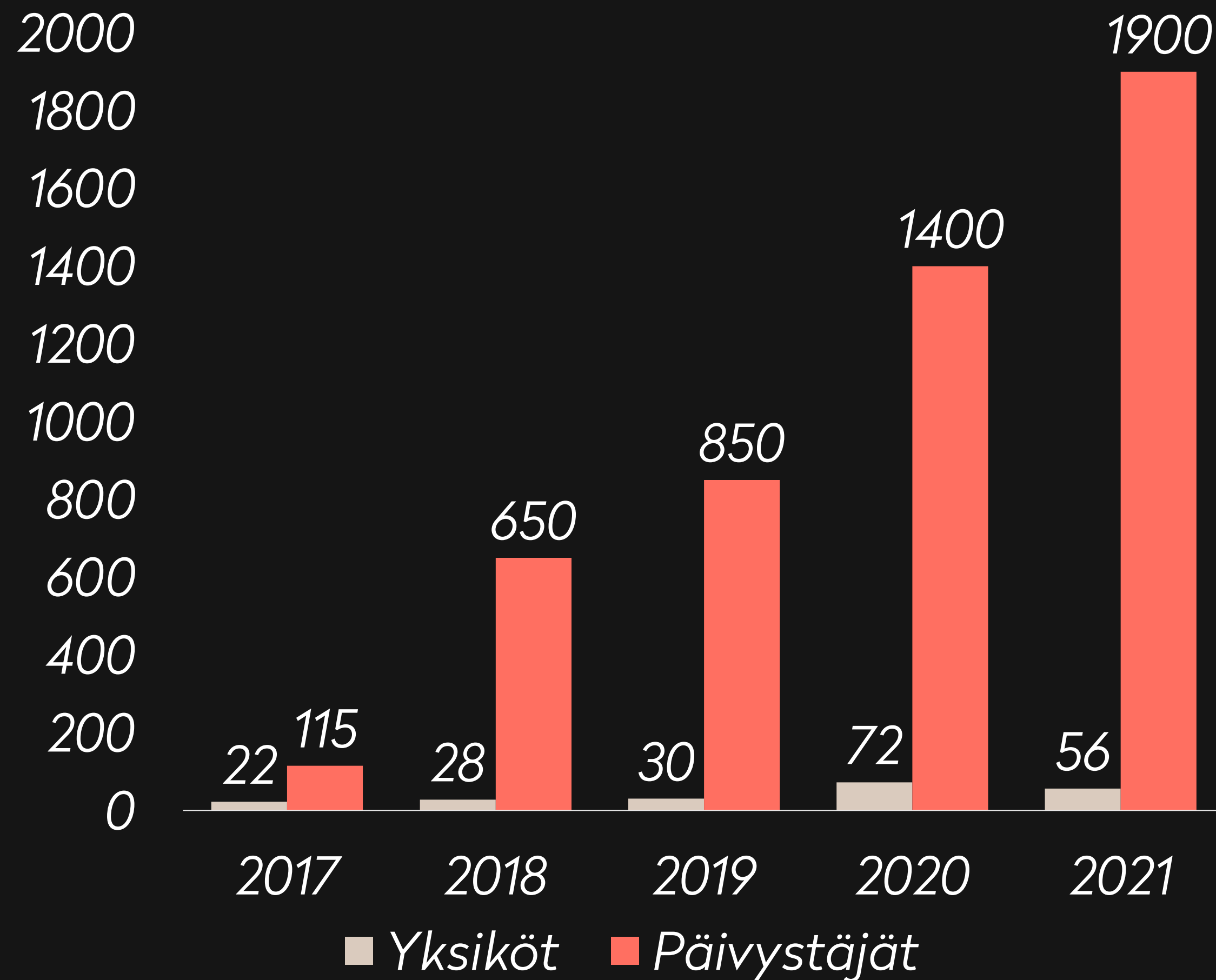
Yhteydenoton yritykset



Keskustelut

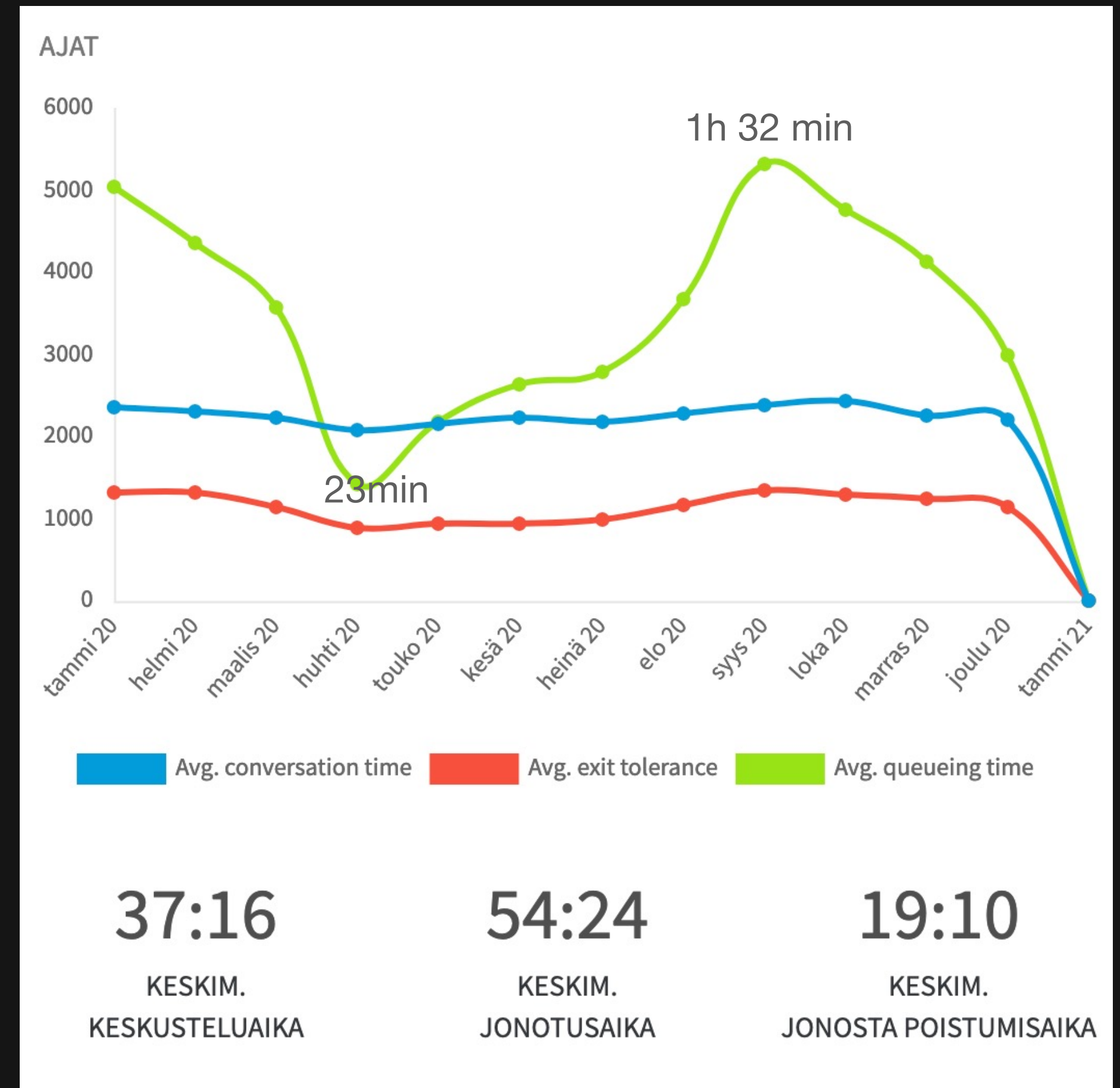
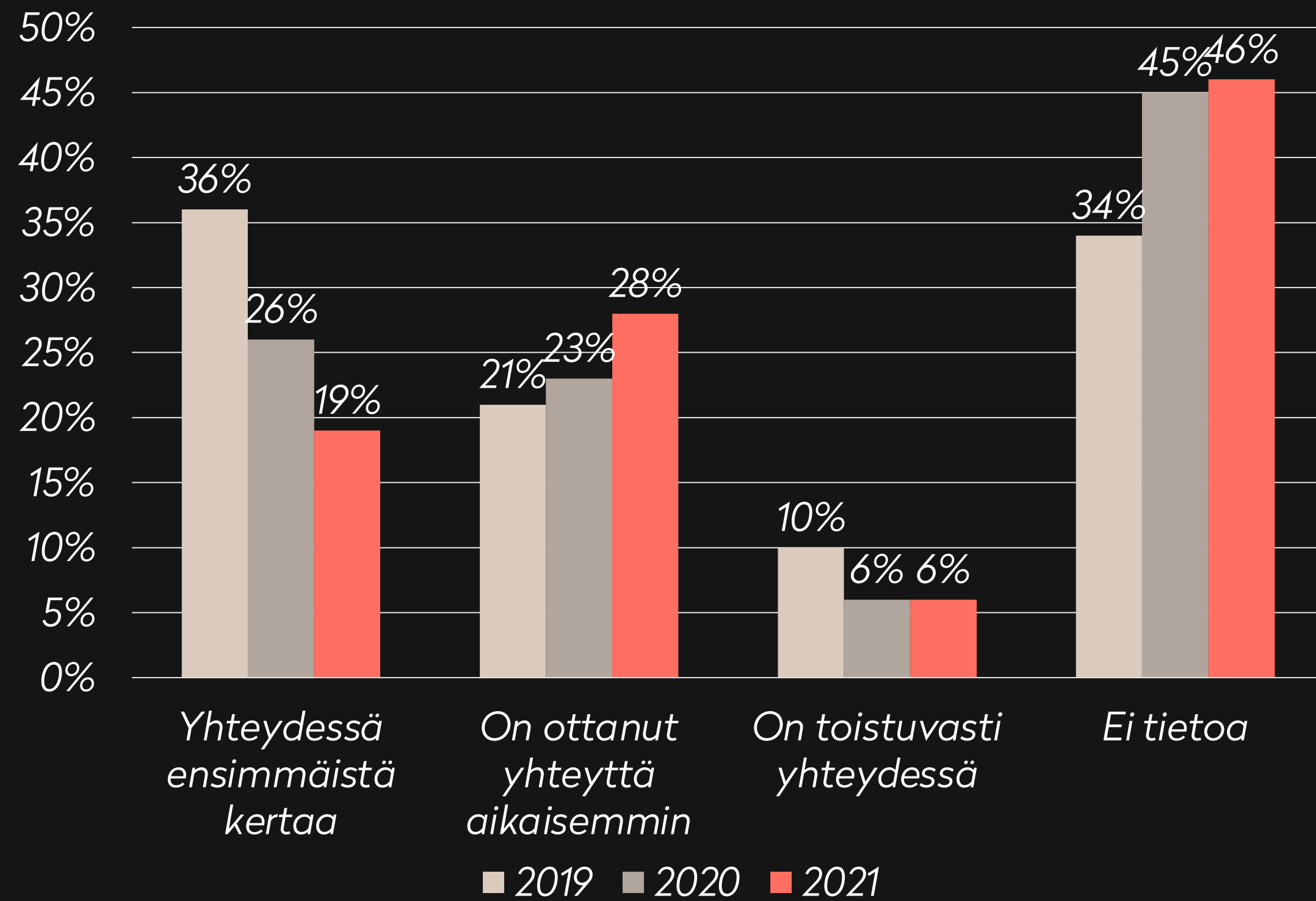


YHÄ SUUREMPI OSA KESKUSTELUISTA ON KOULUTETTUJEN VAPAAEHTOISTEN KÄYMIÄ



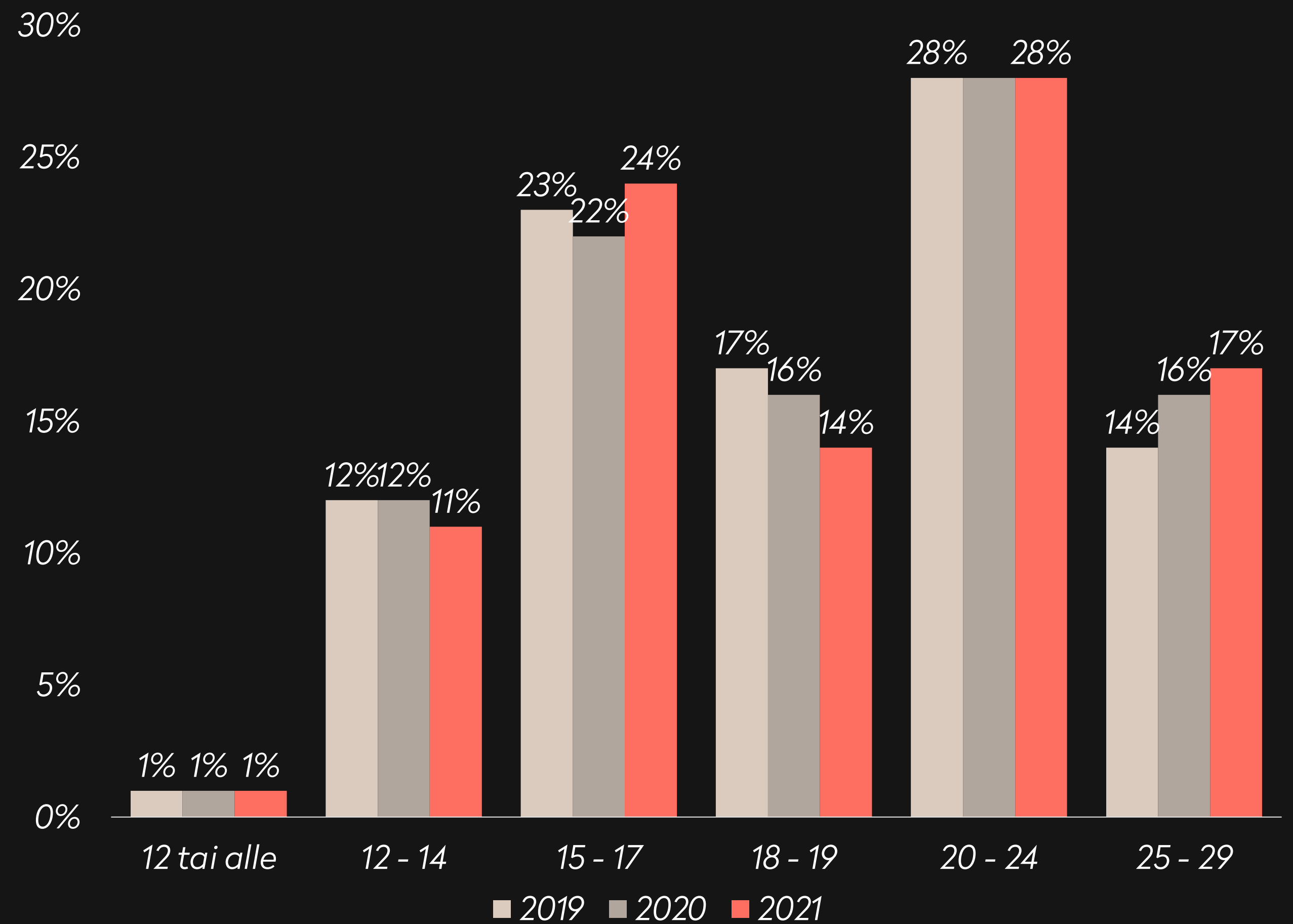
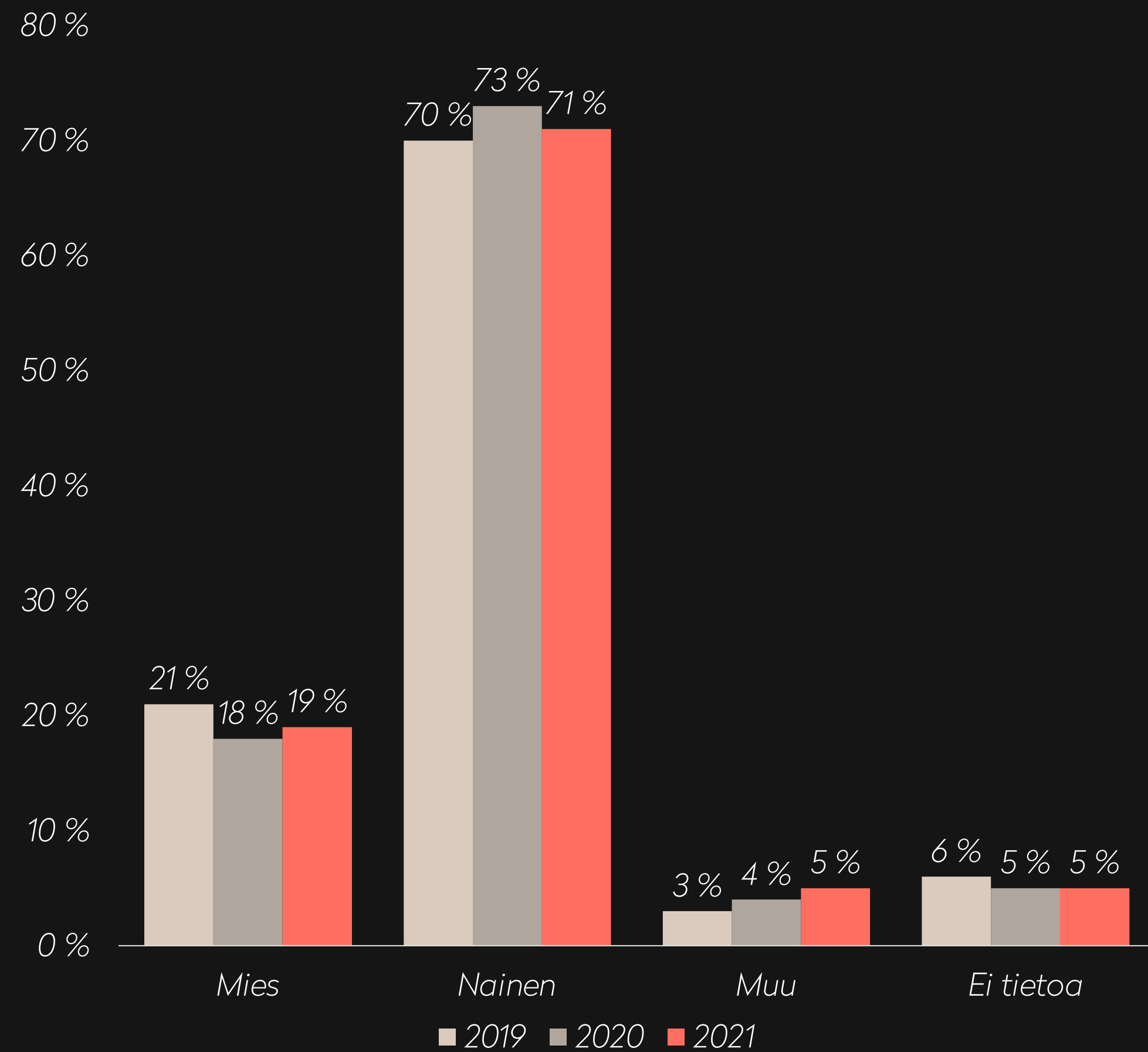
JONOSSA KULUU EDELLEEN PAHIMMILLAAN TUNTEJA

Päivystäjän arvio yhteydenottajan aktiivisuudesta



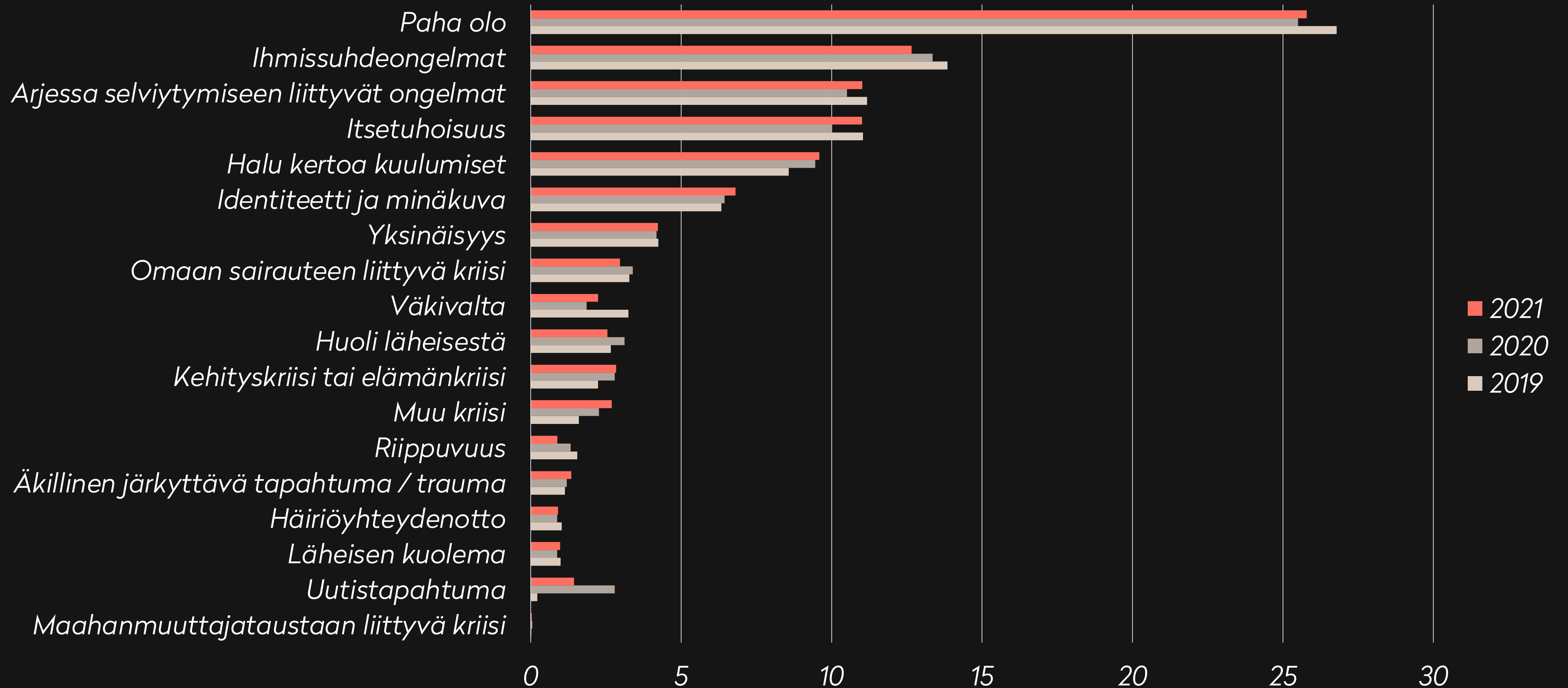
*"Neuvoo, auttaa ja antaa vinkkejä!! Hyvää tukea ja ymmärrystä sitä tarvitsevalle ja chatin jonotusaika ei haittaa ollenkaan, kun **ajalle saa erinomaista vastinetta.**"*

YHTEYDENOTTAJISSA MIEHIÄ HIEMAN EDELLISVUOSIA ENEMMÄN – NUORTEN AIKUISTEN MÄÄRÄ NOUSUSSA



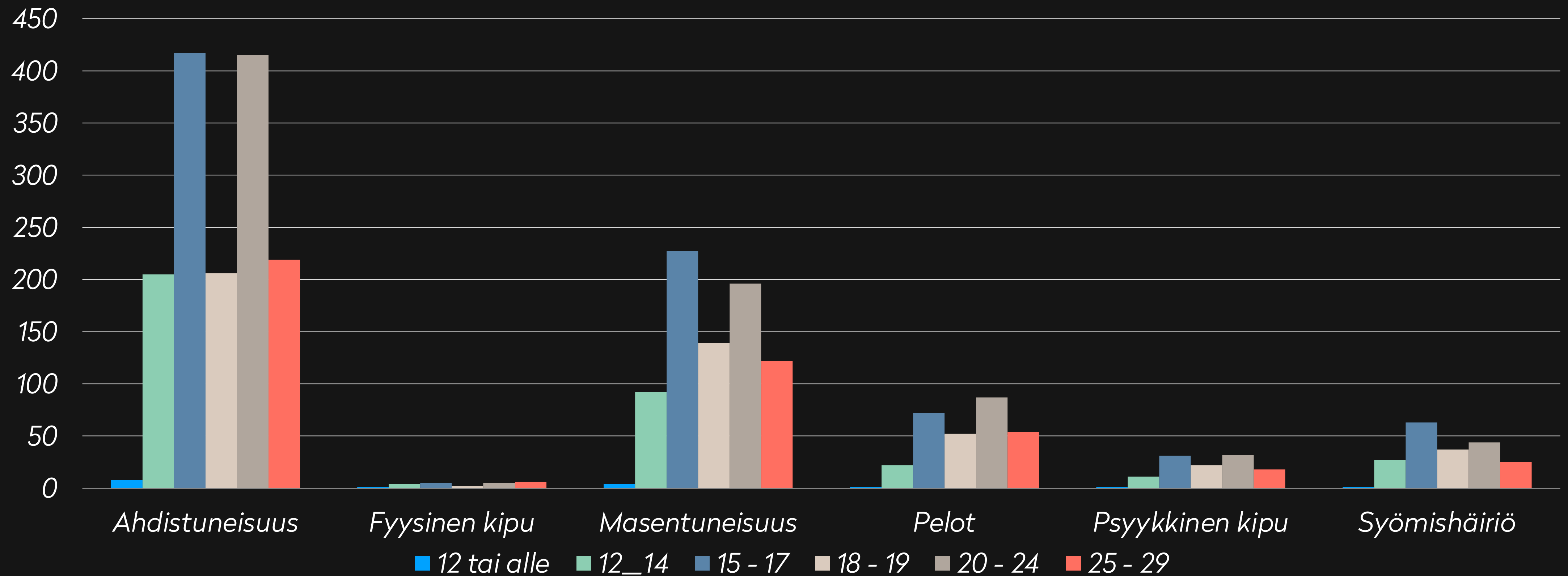
YHTEYDENOTOISSA KUULUU VAHVASTI PAHA OLO JA ARJEN HAASTEET – SUORAAN KORONAAN LIITTYVÄT KESKUSTELUT VÄHENTYNEET

2021

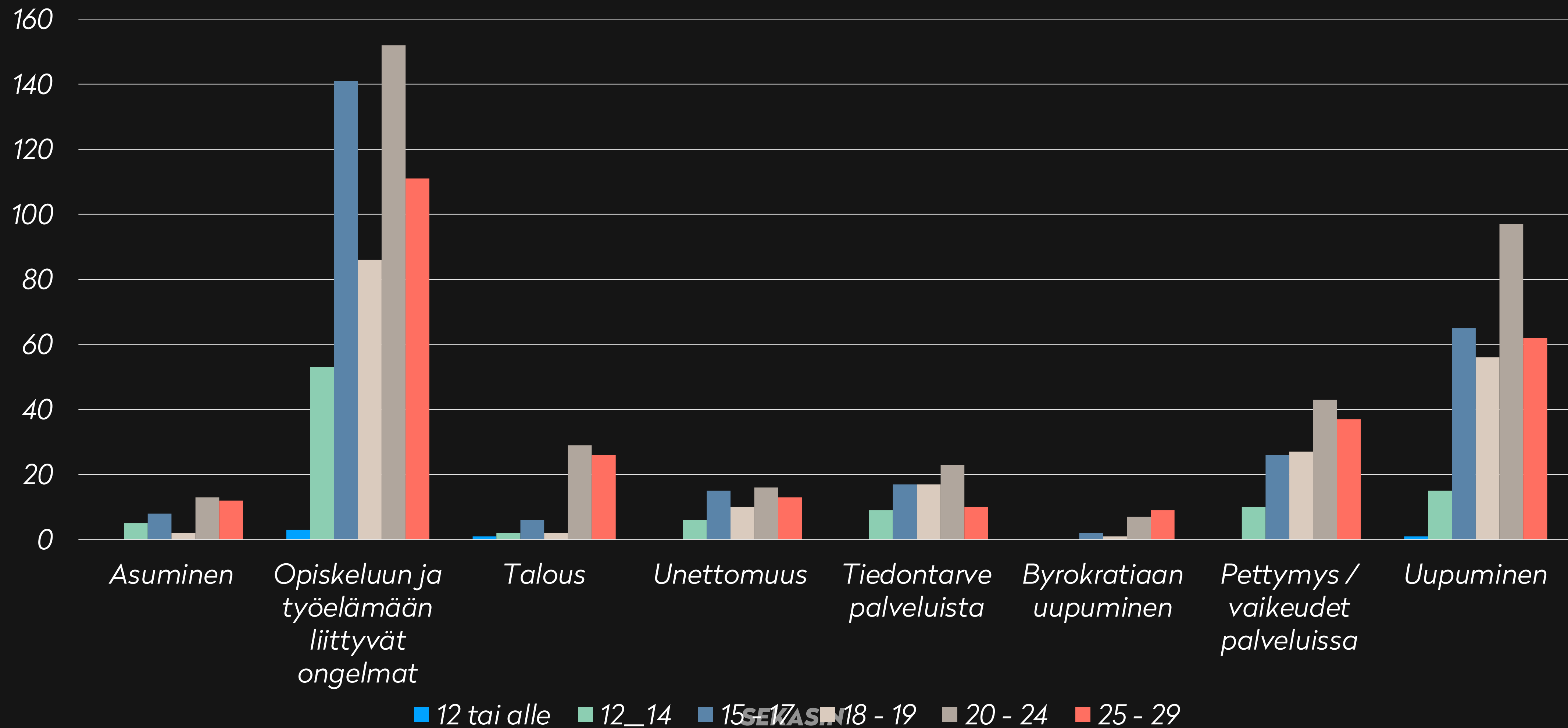


ERITYISESTI 15-17 SEKÄ 20-24 VUOTIAAT KOKEVAT PALJON AHDISTUNEISUUTTA

Paha olo - tilastoinnin tarkenne 2021

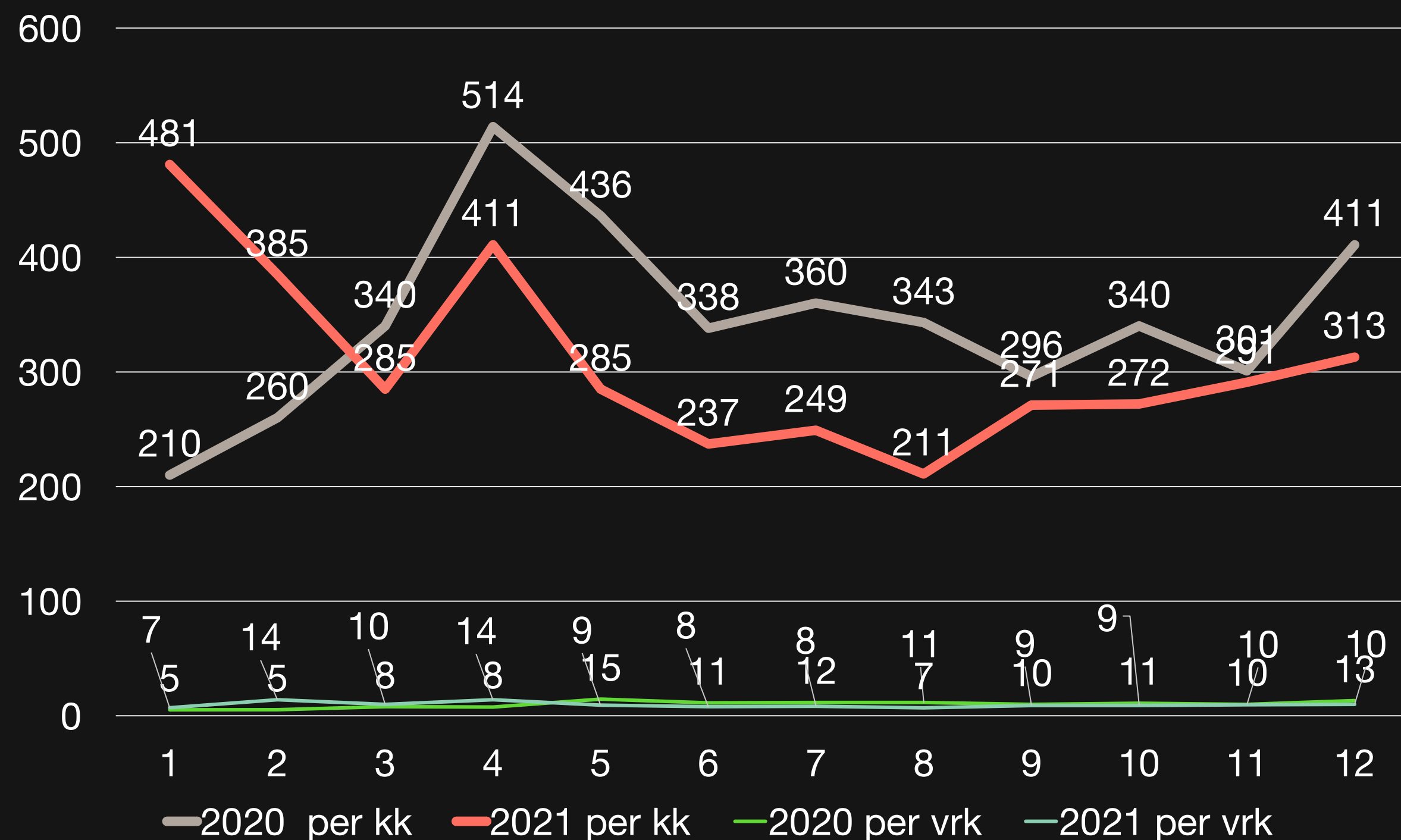


OPISKELUUN JA TYÖELÄMÄÄN LIITTYVÄT HAASTEET SEKÄ UUPUMINEN NÄKYVÄT VAHVASTI KESKUSTELUISSA

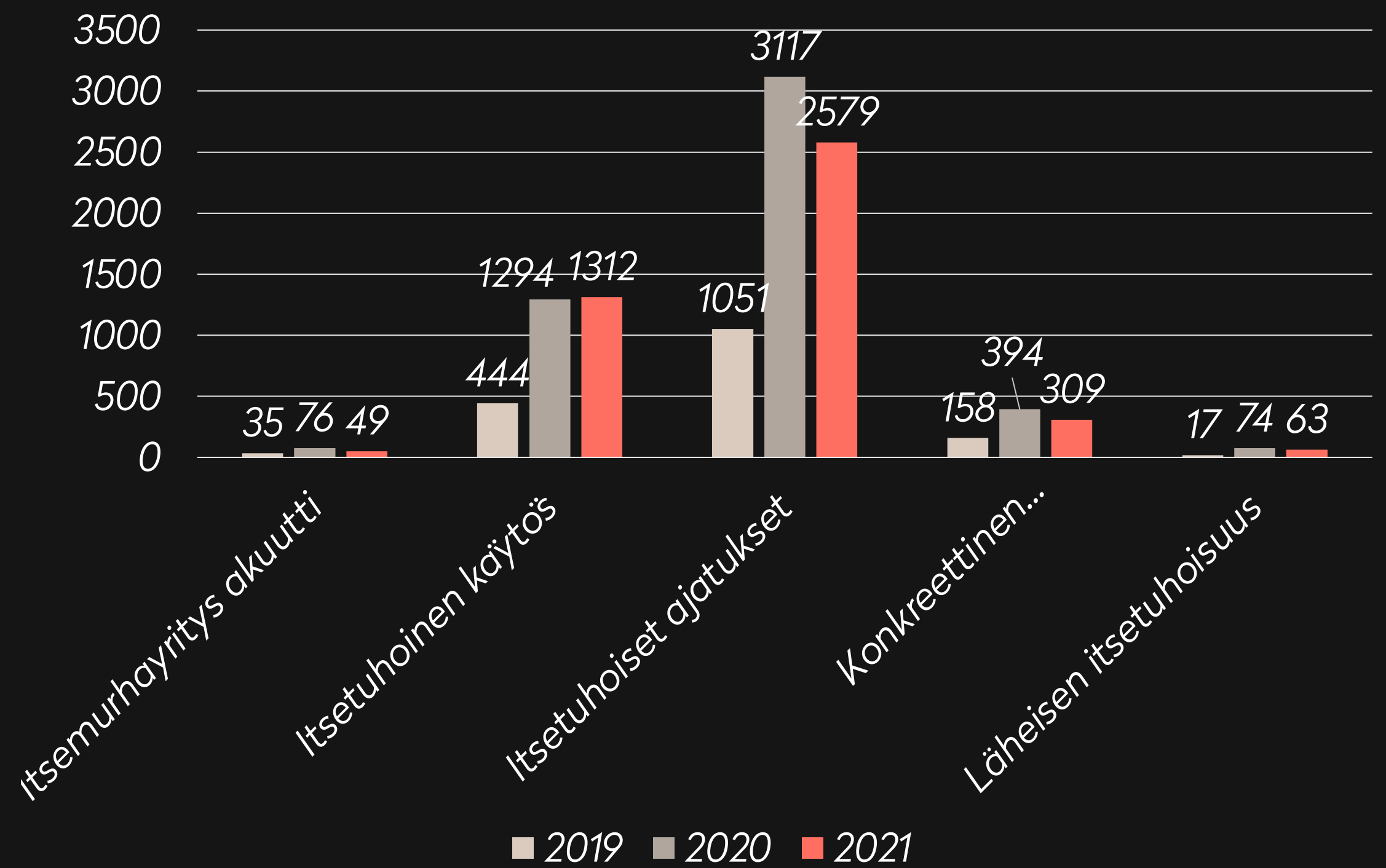


ITSETUHOISUUDESTA KESKUSTELTIIN JOKA PÄIVÄ NOIN 10 KERTAA

Sekasin-chat, itsetuhoisuus yhteydenoton syynä



Itsetuhoisuus yhteydenoton syynä, tarkenne

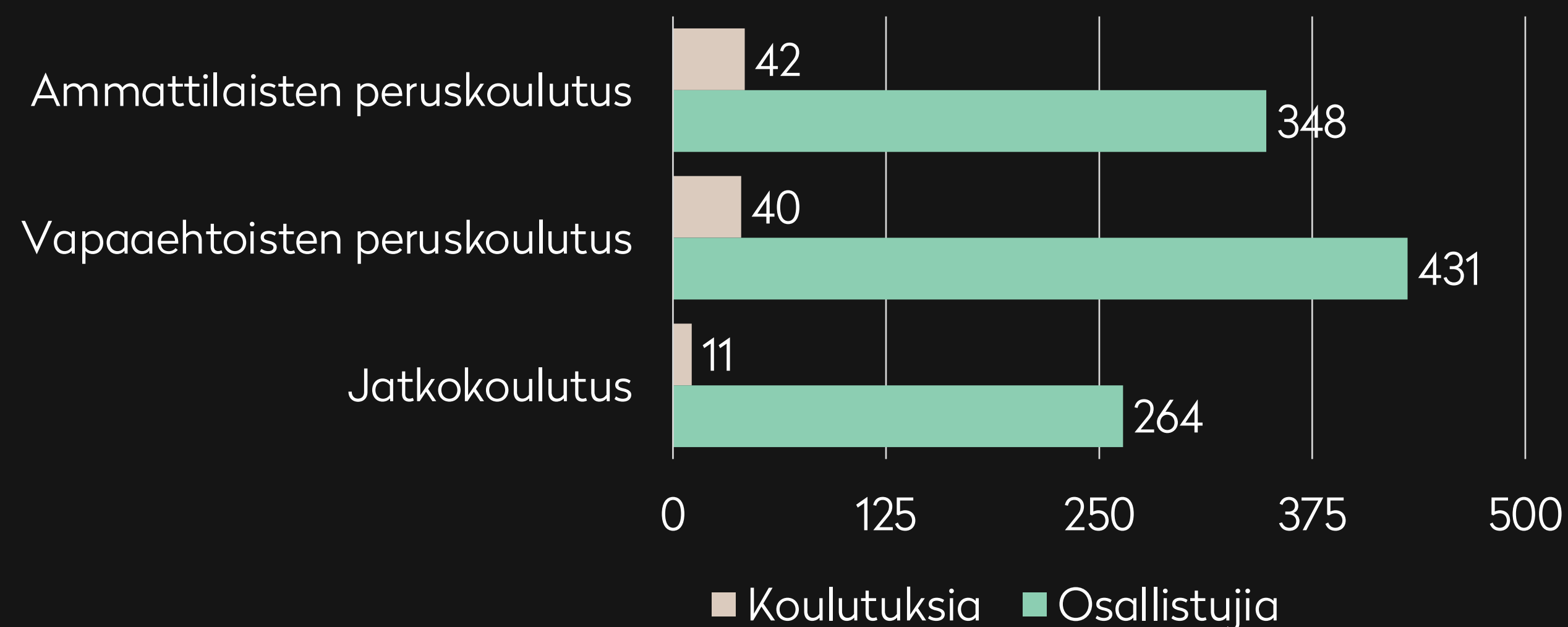


NUORTEN PALAUTE HYVIN POSITIIVISTA

MYÖS SEKASIN-CHATIN
INSTAGRAM TAVOITTI
TUHANSIA NUORIA



VASTAAJIEN OSAAMISTA LISÄTTIIN JA TUETTIIN ENEMMÄN KUIN KOSKAAN AIEMMIN



Jatkokoulutusten teemat

- Seksuaali- ja sukupuoli identiteetin moninaisuus
- Syömisellä oireilevan nuoren kohtaaminen chatissa
- Seksuaalista kaltoinkohtelua kokenut nuori chatissa
- Viiltelevän nuoren kohtaaminen chatissa
- Itsetuhoisen nuoren kohtaaminen chatissa
- Yksinäisyys ilmiönä ja chatissa
- Hyvien lainien työpaja

**RYHMÄCHAT
TOI TUKEA
JONOITTAJILLE**

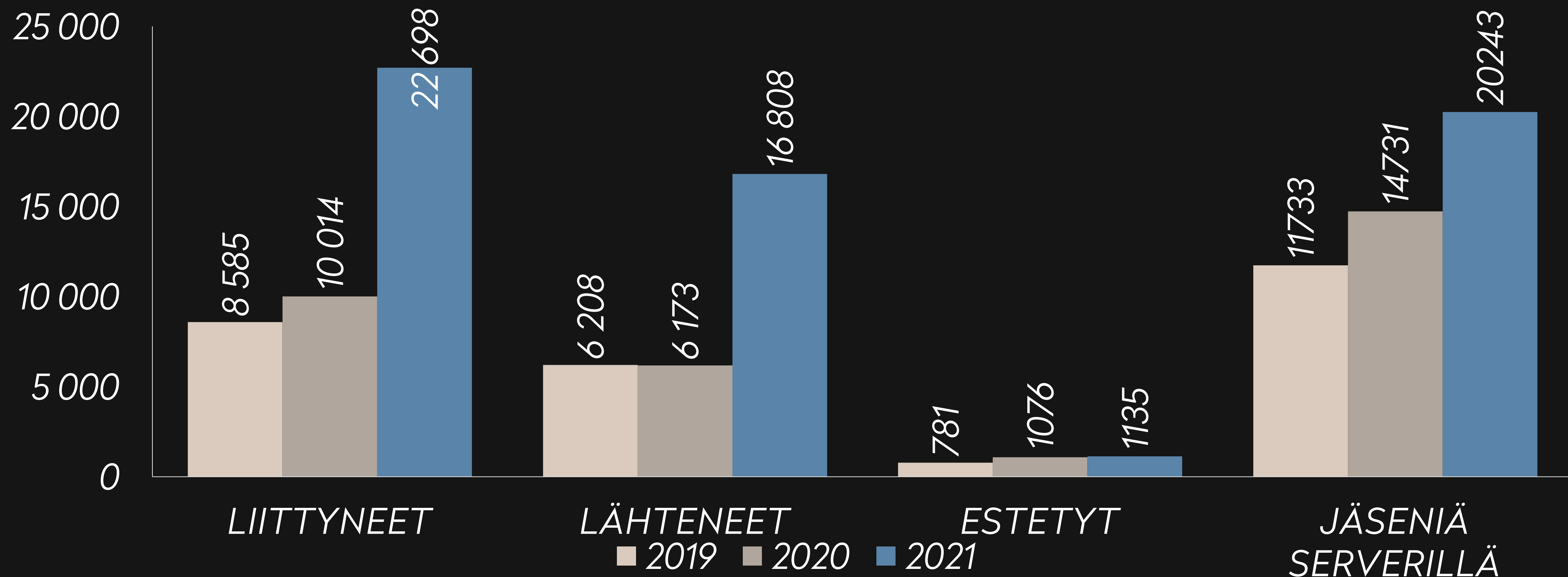
RYHMÄCHAT OLI AVOINNA **177** KERTAA

- Ryhmächat tarjottiin jonottamisen ajan tueksi nuorille
- Aukiolo on noin **3 tuntia** kerrallaan, n. **25 nuorta** / kerta.
- Ryhmächat toteutetaan vahvassa yhteistyössä Nuorten Mielenterveysseura Yeesin kanssa
- Nuorten käyntikertoja kertyi yhteensä **3804**

SEKASIN GAMING
JATKAA ENNÄTYS
SUOSITTUNA

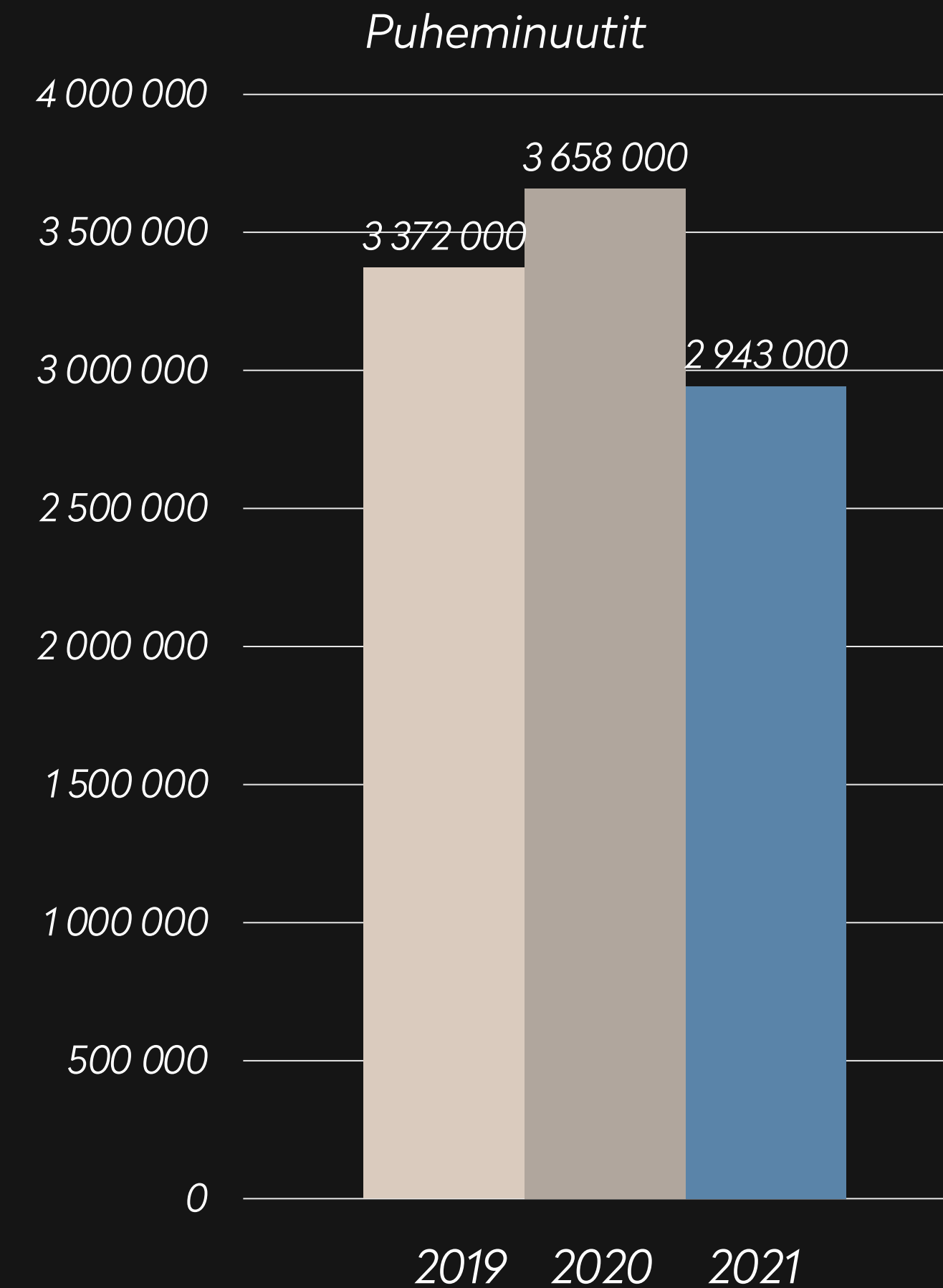
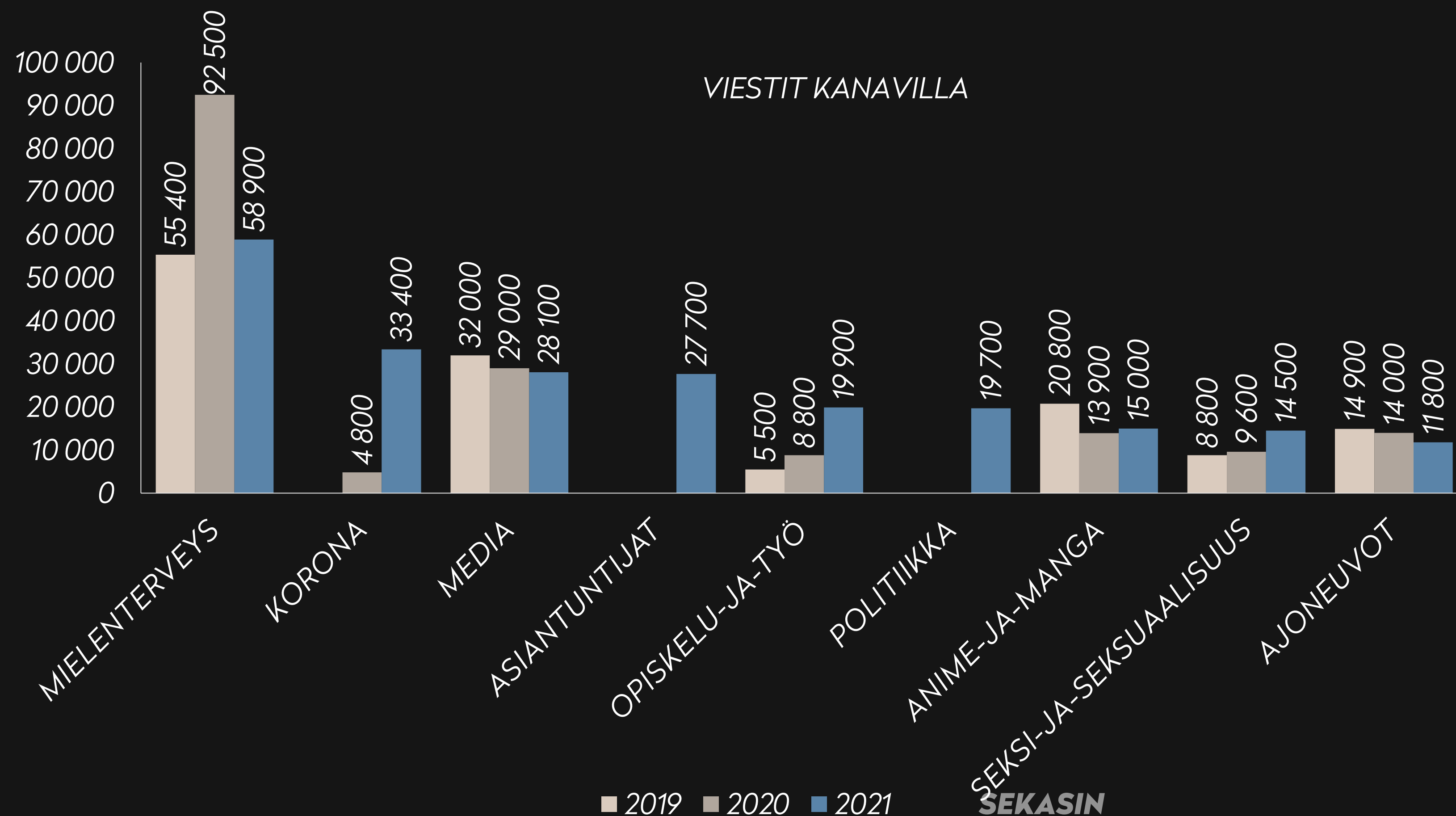
SEKASIN GAMING DISCORD JÄLLEEN SERVERI SUOMEN SUURIN TUKEA TARJOAVA VERKKOYHTEISÖ

- JÄSENIÄ YLI 20 000
- LIIKENNETTÄ SERVERILLÄ HUOMATTAVASTI EDELLISVUOTTA ENEMMÄN



2021 #yleinen KANAVALLA VIESTEJÄ 2 035 600

Erityisesti koronasta ja politiikasta puhuttu paljon, myös #mielenterveys edelleen suosittu kanava



VUONNA 2021 SEKASIN GAMINGISSÄ MUKANA VAHVASTI MONIA YHTEISTYÖTAHOJA

*Antirasistisen työn asiantuntijat
Autismiliitto
EHYT ry
Ensi- ja turvakotien liitto
Helsingin kielilukio / Opinto-ohjaus
Jäbät ja tunteet podcast-ryhmä
Kalevi Sorsa- säätiö
Kehitysvammaliitto
KELA
KiVa – kouluhankkeen väitöskirjatutkija
Kriisikeskus
Mielenterveyden keskusliitto
MIELI Ry / Psykologi
MIELI ry / Monikulttuurisen työn asiantuntija
Mikko Meriläinen, Tampereen yliopisto /
Pelitutkimus
Nettiturvakoti*

*Nuorisovastaanotto / Psykologi /
psykoterapeutti
Nuorten Exit
Nuorten Turvatalot
Nyyti ry
Ohjaamo / Onni
Pavlovin rotat – pelitiimi
Peluuri
Pesäpuu
Sekasin-chat
Serita työSETA
SPR Suhteellista
Surunauha ry
Syömishäiriöliitto
Takuusäätiö
Toimintaterapia Tammisto
Vantaan etsivä nuorisotyö
Virologi / korona-asiantuntija*

*Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden
& Klaari Helsingin
ehkäisevän päihdetyön
Taitaja –tunnustus 2020 Sekasin-chatille*

*Terveyden ja hyvinvoinnin
laitoksen (THL)
Kansanterveyspalkinto 2021 Sekasin-chatille*

*Mielenterveysaktivistiryhmä Koaloiden kunniamaininta
MIELETÖN TEKO 2021
Sekasin-chatin somelle mielenterveyttä edistävästä ja
stigmaa alentavasta sisällöstä.*

SEKASIN

VUOSIRAPORTTI 2021

JOKAINEN MEISTÄ ON JOSKUS VÄHÄN

SEKASIN

Satu Raappana

Toiminnanjohtaja
Sekasin Kollektiivi
satu@sekasin.fi
040 840 6681