



Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden ja itsetuhoisten nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille kevät 2026

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja tarkoitettu itsemurhaa yrittäneiden sekä itsetuhoisesti käyttäytyvien nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Osallistua voi yhteen tai kaikkiin tapaamisiin oman tarpeen mukaan.

Aika: Parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17.00–18.30

Paikka: Itsemurhien ehkäisykeskus, Maistraatinportti 4 A, 4. krs

Ryhmän kokoontumiset keväällä 2026:

- ke 21.1.2026 (peruuntunut sairastumisen takia)
- ke 4.2.
- ke 18.2.
- ~~ke 4.3.~~ (tänä keskiviikkona ei tapaamista)
- ke 18.3
- ke 1.4.
- ke 15.4.
- ~~ke 29.4.~~ (tänä keskiviikkona ei tapaamista)
- ke 13.5.
- ke 27.5
- ke 10.6.

Lisätietoja ryhmästä:

Marena Kukkonen, Itsemurhien ehkäisykeskuksen päällikkö, p. 040 669 3070

Harri Sihvola, kouluttaja, kriisityöntekijä, p. 040 643 2163