



Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden ja itsetuhoisten nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille syksy 2026

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja tarkoitettu itsemurhaa yrittäneiden sekä itsetuhoisesti käyttäytyvien nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Osallistua voi yhteen tai kaikkiin tapaamisiin oman tarpeen mukaan.

Aika: Parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17.00–18.30

Paikka: Itsemurhien ehkäisykeskus, Maistraatinportti 4 A, 4. krs

Ryhmän kokoontumiset syksy–talvi 2026

- ke 19.8.
- ke 2.9.
- ke 16.9.
- ke 30.9.
- ke 14.10.
- ke 28.10.
- ke 11.11.
- ke 25.11.
- ke 9.12.

Lisätietoja ryhmästä:

Marena Kukkonen, Itsemurhien ehkäisykeskuksen päällikkö, p. 040 669 3070

Harri Sihvola, kouluttaja, kriisityöntekijä, p. 040 643 2163