

# Tuhat suomalaista

**Mieli ry**

Maaliskuu 2023

**Iro Research Oy**

# Tutkimuksen perustiedot



## TIEDONKERUUMENETELMÄ

Iro Research Oy:n Tuhat suomalaista -tutkimuksen tiedonkeruu tehtiin internetissä Iro Research Oy:n valtakunnalliseen kuluttajapaneeliin.



## OTOKSEN KOKO JA PAINOTUS

Tutkimushaastatteluja tehtiin yhteensä 1000.

Tutkimuksen otos painotettiin iän, sukupuolen, asuinpaikkakunnan tyyppin sekä maakunnan mukaan vastaamaan suomalaista väestöä valtakunnallisesti.



## TIEDONKERUUAIKATAULU

Tutkimuksen tiedonkeruu-aika oli 14.–22.3.2023.



## TUTKIMUKSEN VIRHEMARGINAALI

Tutkimuksen tilastollinen virhemarginaali on maksimissaan  $n. \pm 3,2$  prosenttiyksikköä.



## TUTKIMUKSEN VALIDOINTI

Tutkimusaineisto validoidaan henkilön ja annettujen vastausten suhteen. Validointi tapahtuu vertaamalla paneelihallinta-järjestelmän ja vastausten taustatietoja keskenään, analysoimalla annettuja vastauksia, lomakkeen täyttöastetta sekä erinäisin loogisuustarkistuksin.

# Aineiston rakenne

	Kaikki vastaajat
N=	1000
	%
<b>SUKUPUOLI</b>	
Nainen	51
Mies	49
<b>IKÄRYHMÄ</b>	
18–24 vuotta	9
25–34 vuotta	16
35–44 vuotta	16
45–54 vuotta	15
55–64 vuotta	16
65+ vuotta	28
<b>KOULUTUS</b>	
Kansa-, perus- tai keskikoulu	6
Ammattikoulu	16
Ylioppilas / lukio	15
Opisto tai vastaava ammatillinen tutkinto	16
Ammattikorkeakoulu tai alempi korkeakouluasteen tutkinto <small>(alempi korkeakouluasteen koulutus)</small>	22
Yliopisto / korkeakoulu <small>(ylempi korkeakouluasteen koulutus tai tutkija-asteen koulutus)</small>	24
Muu	1

	Kaikki vastaajat
N=	1000
	%
<b>AMMATTIASEMA</b>	
Työväestö	20
Alempi toimihenkilö	8
Ylempi toimihenkilö	12
Johtavassa asemassa oleva	2
Yksityisyrittäjä	5
Maanviljelijä	2
Opiskelija / koululainen	14
Eläkeläinen	31
Kotiäiti/koti-isä	0
Työtön	4
Muu	2
<b>ASUINPAIKKKA</b>	
Helsinki	12
Espoo, Vantaa, Kauniainen	9
Turku	4
Tampere	3
Muu yli 50 000 asukkaan kaupunki	23
Alle 50 000 asukkaan kaupunki	27
Maalaiskunta	22

	Kaikki vastaajat
N=	1000
	%
<b>TALouden BRUTTOTULOT</b>	
Alle 10.000 €	8
10.001 - 20.000 €	8
20.001 - 30.000 €	10
30.001 - 40.000 €	11
40.001 - 50.000 €	9
50.001 - 60.000 €	10
60.001 - 70.000 €	6
70.001 - 80.000 €	6
80.001 - 100 000 €	8
100 001 € tai enemmän	8
En osaa/halua sanoa	17

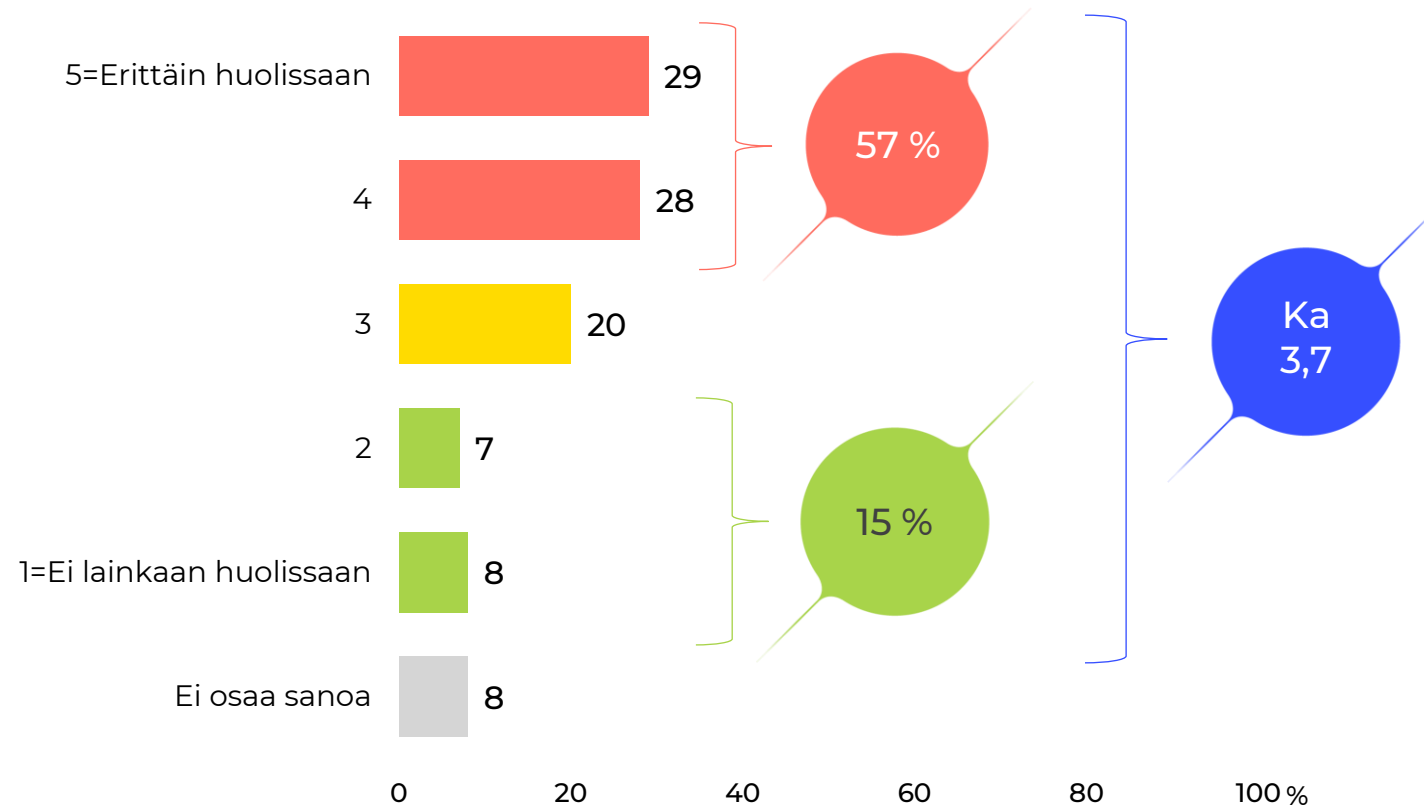
# Tulokset

# Huolestuneisuus Valtiovarainministeriön leikkausten vaikutuksesta suomalaisten mielenterveyteen

1/2

Valtiovarainministeriö esitti leikkauslistan julkiseen talouteen. Kuinka huolissasi olet mahdollisten leikkausten vaikutuksesta suomalaisten mielenterveyteen?

Kaikki vastaajat, n=1000

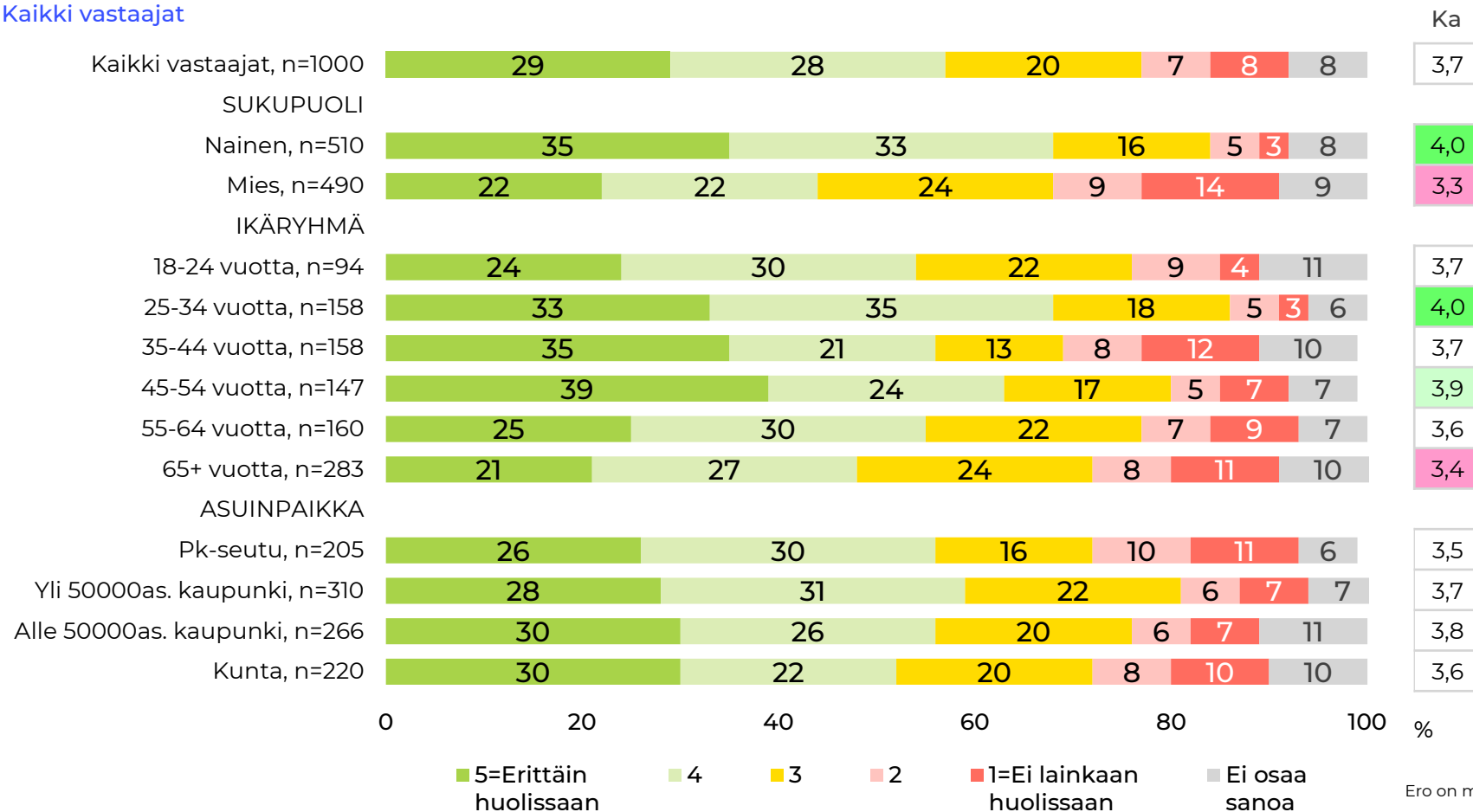


- Lähes 60% suomalaisista on erittäin tai melko huolissaan valtiovarainministeriön esittämien julkisen talouden leikkausten vaikutuksista suomalaisten mielenterveyteen.

# Huolestuneisuus Valtiovarainministeriön leikkausten vaikutuksesta suomalaisten mielenterveyteen

Valtiovarainministeriö esitti leikkauslistan julkiseen talouteen. Kuinka huolissasi olet mahdollisten leikkausten vaikutuksesta suomalaisten mielenterveyteen?

Kaikki vastaajat



- Naiset ja 25 -34 - sekä 45 -54 - vuotiaat ovat muita huolestuneempia.
- Yli 65 - vuotiaat ovat muita vähemmän huolestuneita, mutta heitäkin lähes puolet ovat asiasta huolestuneita.

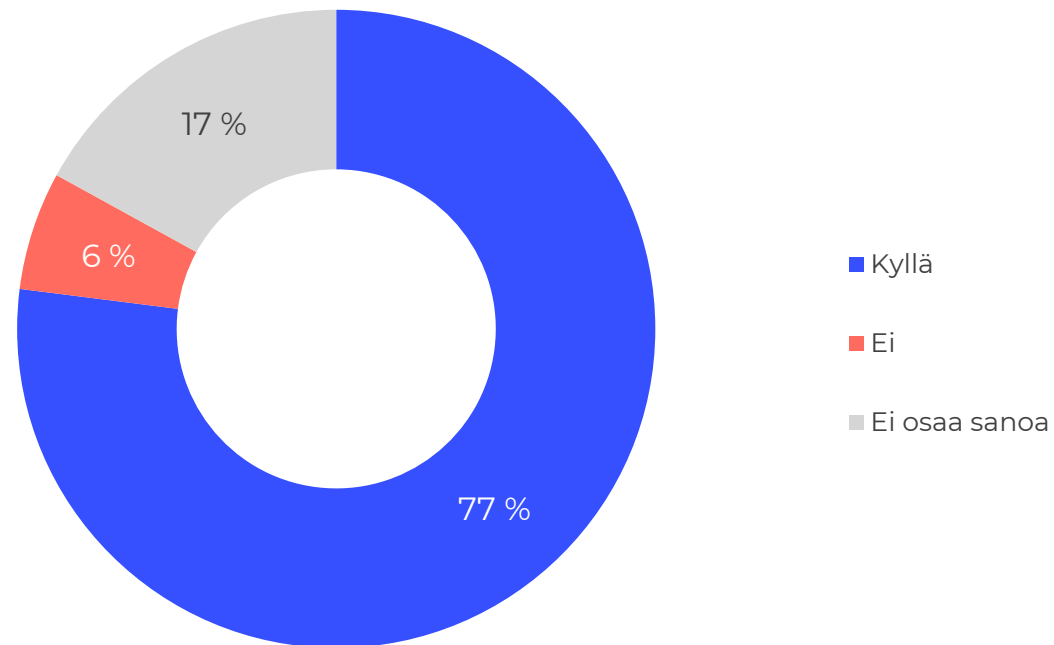
Ero on merkitsevä ylöspäin: 99 %:n tasolla 95 %:n tasolla  
Ero on merkitsevä alaspäin: 99 %:n tasolla 95 %:n tasolla

# Pitäisikö Terapiatakuu toteuttaa?

1/2

Terapiatakuu tarkoittaa sitä, että terveyskeskuksesta saa nopeasti apua mielenterveyden ongelmiin. Pitäisikö Terapiatakuu mielestäsi toteuttaa?

Kaikki vastaajat, n=1000



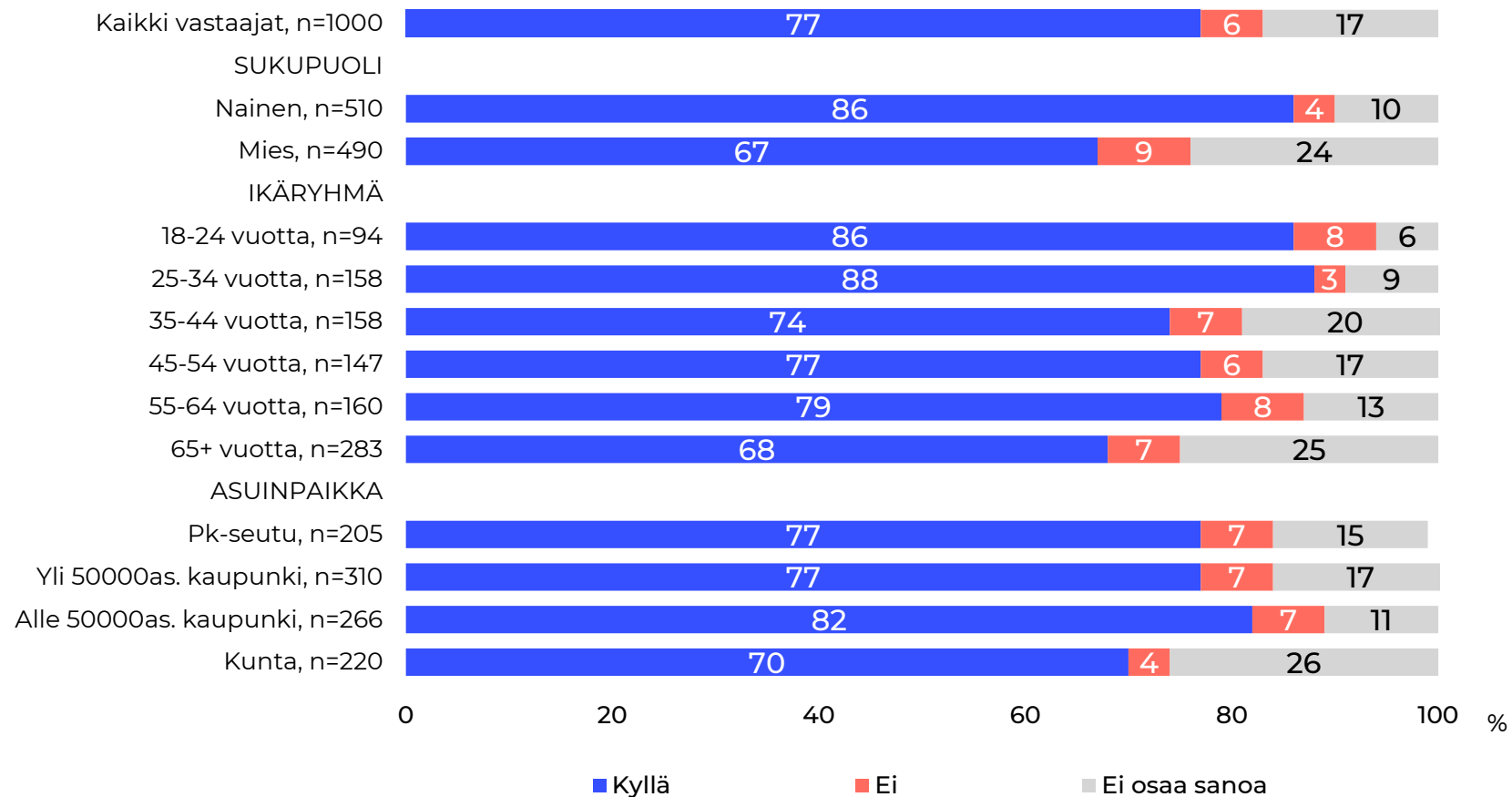
- Terapiatakuuta kannattaa lähes 80% kansalaisista.
- Vain 6% ei terapiatakuuta kannata.

# Pitäisikö Terapiatakuu toteuttaa?

2/2

Terapiatakuu tarkoittaa sitä, että terveyskeskuksesta saa nopeasti apua mielenterveyden ongelmiin. Pitäisikö Terapiatakuu mielestäsi toteuttaa?

Kaikki vastaajat



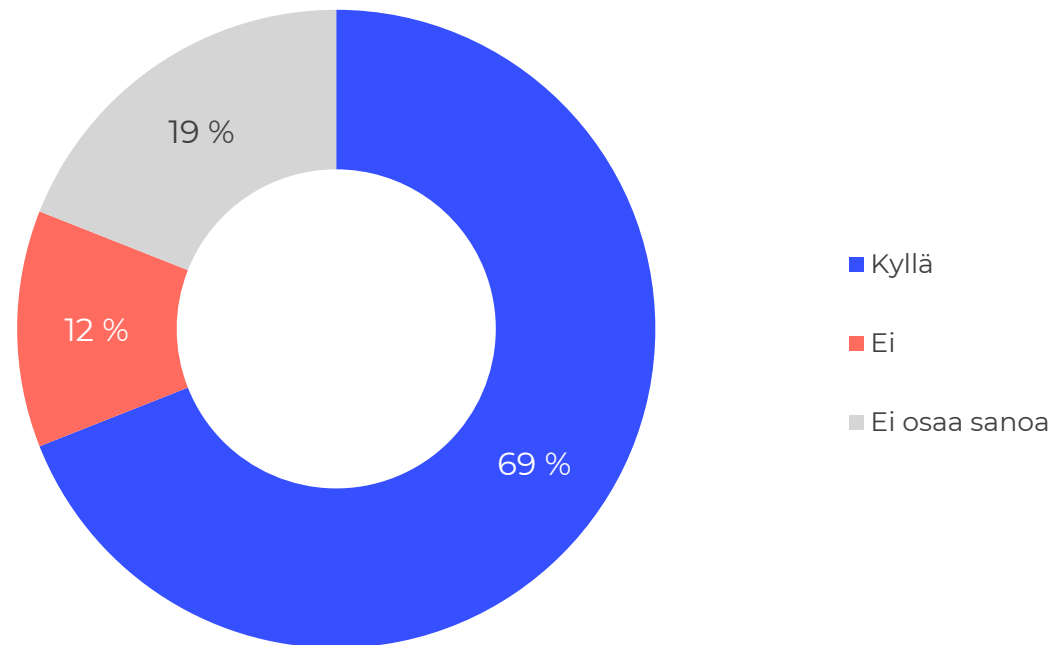
- Terapiatakuuta kannattavat muita vahvemmin naiset sekä alle 34 -vuotiaat, eli lähes 90%.



# Nuorten hyvinvointiin pitäisi panostaa, vaikka se tarkoittaisi veronkorotuksia

1/2

Kouluterveyskyselyn mukaan merkittävä osa nuorista kokee masennus- ja ahdistusoireita ja yksinäisyyttä. Tulisiko nuorten hyvinvointiin panostaa seuraavalla hallituskaudella, vaikka tämä tarkoittaisi veronkorotuksia?  
Kaikki vastaajat, n=1000



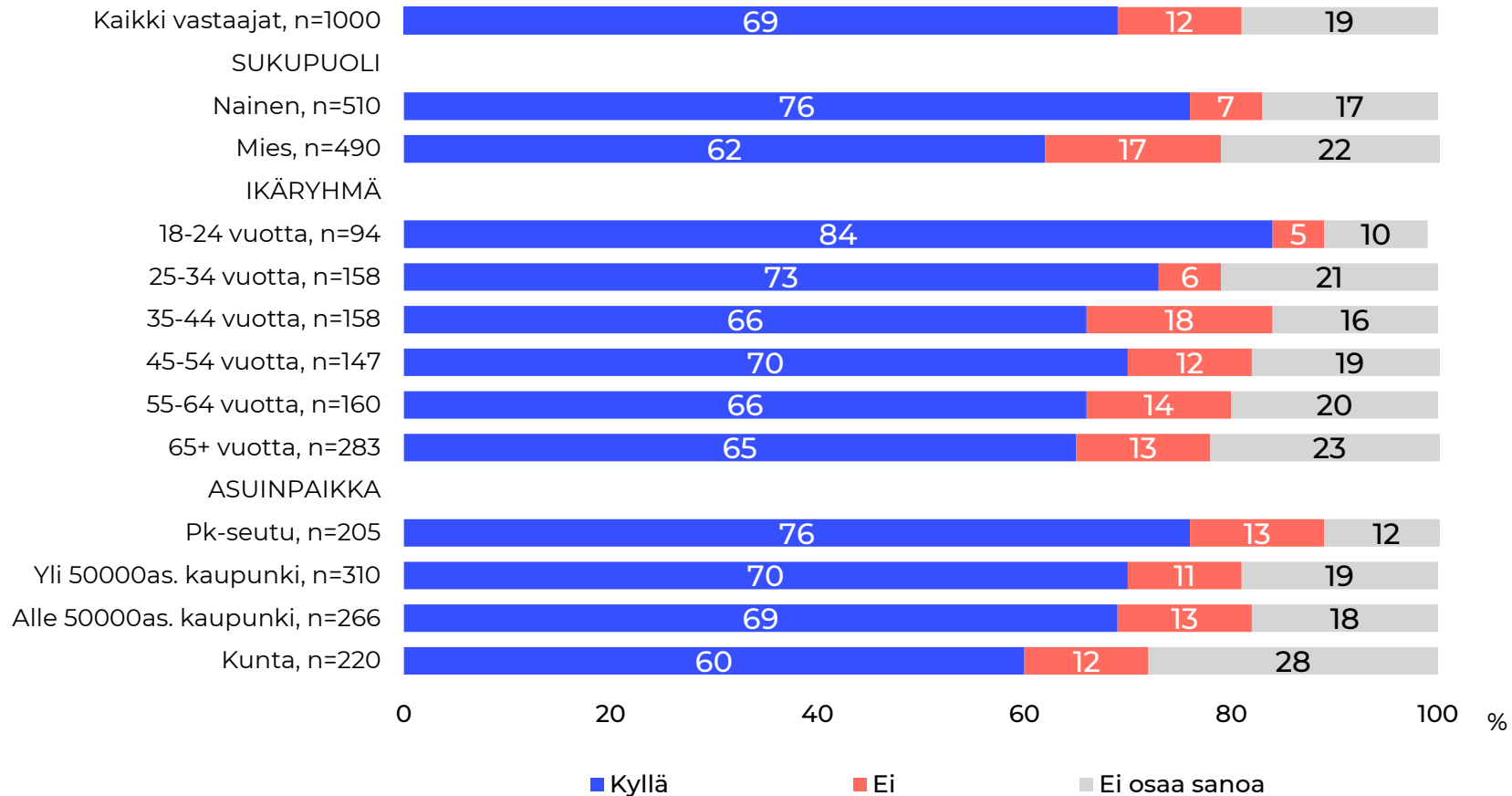
- Nuorten hyvinvointiin panostamista vaikka veronkorotustenkin uhalla kannattaa enemmän kuin kaksi kolmesta suomalaisesta.

# Nuorten hyvinvointiin pitäisi panostaa, vaikka se tarkoittaisi veronkorotuksia

2/2

Kouluterveyskyselyn mukaan merkittävä osa nuorista kokee masennus- ja ahdistusoireita ja yksinäisyyttä. Tulisiko nuorten hyvinvointiin panostaa seuraavalla hallituskaudella, vaikka tämä tarkoittaisi veronkorotuksia?

Kaikki vastaajat



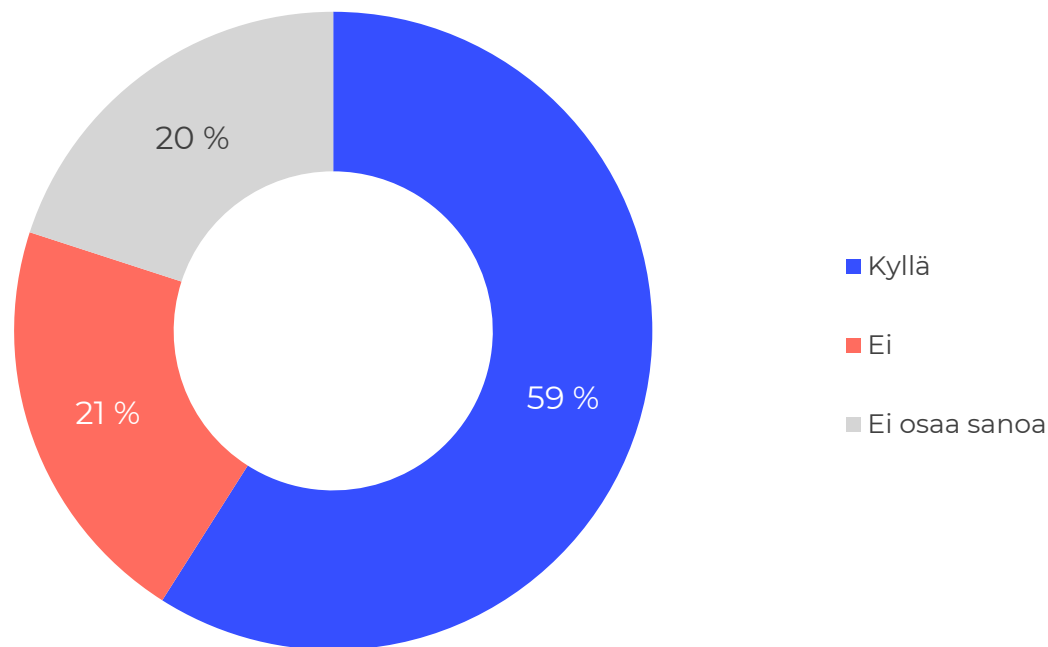
- Nuorten hyvinvointiin panostamista kannattavat muita vahvemmin naiset, alle 34 -vuotiaat sekä pääkaupunkiseudulla asuvat.

# Lainsäädännössä pitäisi lisätä työnantajan vastuuta henkisestä kuormituksesta

1/2

Yli kolmannes sairauspäivärahapäivistä johtuu mielenterveyden ongelmista. Tulisiko lainsäädännössä lisätä työnantajan vastuuta henkisestä kuormituksesta?

Kaikki vastaajat, n=1000



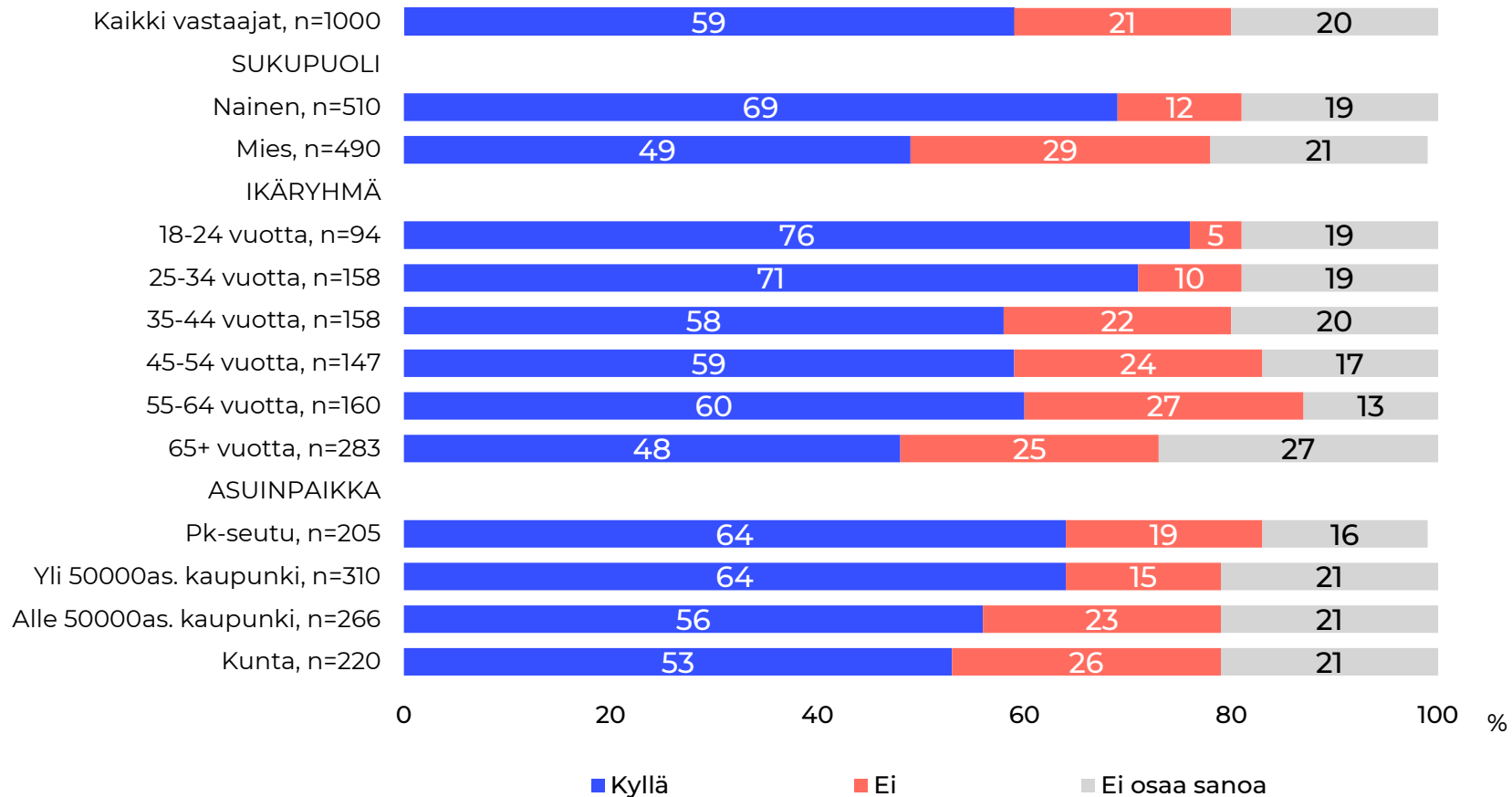
- Lähes 60%:n mielestä työnantajan vastuuta henkisestä kuormituksesta pitäisi lisätä.

# Lainsäädännössä pitäisi lisätä työnantajan vastuuta henkisestä kuormituksesta

2/2

Yli kolmannes sairauspäivärahapäivistä johtuu mielenterveyden ongelmista. Tulisiko lainsäädännössä lisätä työnantajan vastuuta henkisestä kuormituksesta?

Kaikki vastaajat

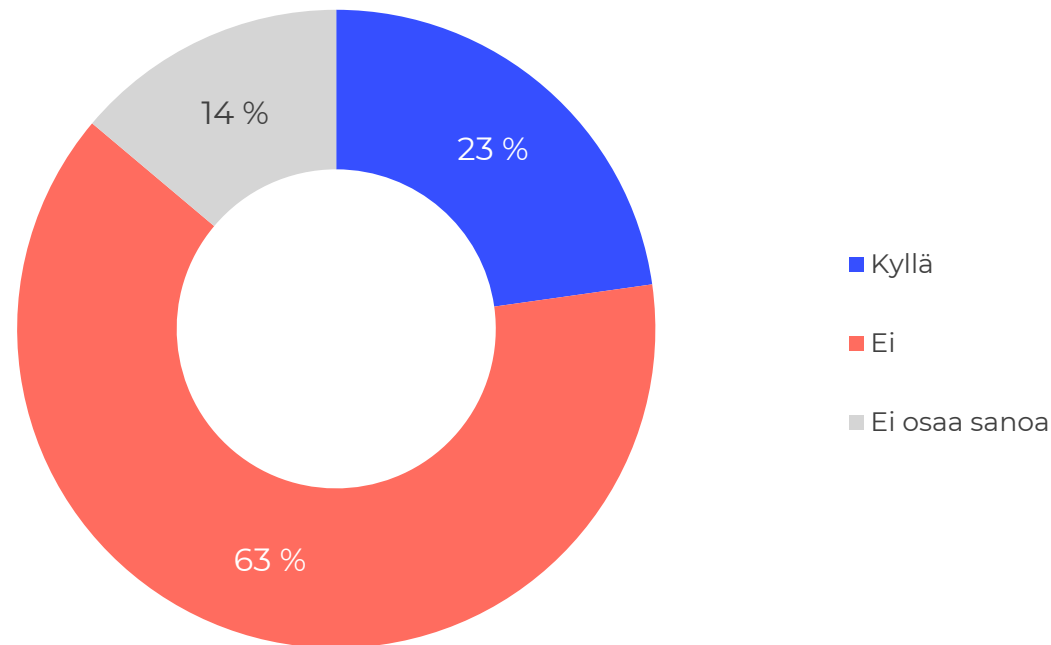


- Työnantajan vastuun lisäämistä kannattavat muita enemmän naiset, alle 34 -vuotiaat sekä vähintään yli 50 000 asukkaan paikkakunnilla asuvat.

# Onko havainnut lähipiirin ikääntyneissä koronapandemian ja Venäjän hyökkäyksen aiheuttamaa kuormittuneisuutta 1/2

Koronanpandemia ja Venäjän hyökkäys Ukrainaan ovat kuormittaneet ikääntyneiden mielenterveyttä. Oletko havainnut tämän oman lähipiirisi ikääntyneissä?

Kaikki vastaajat, n=1000

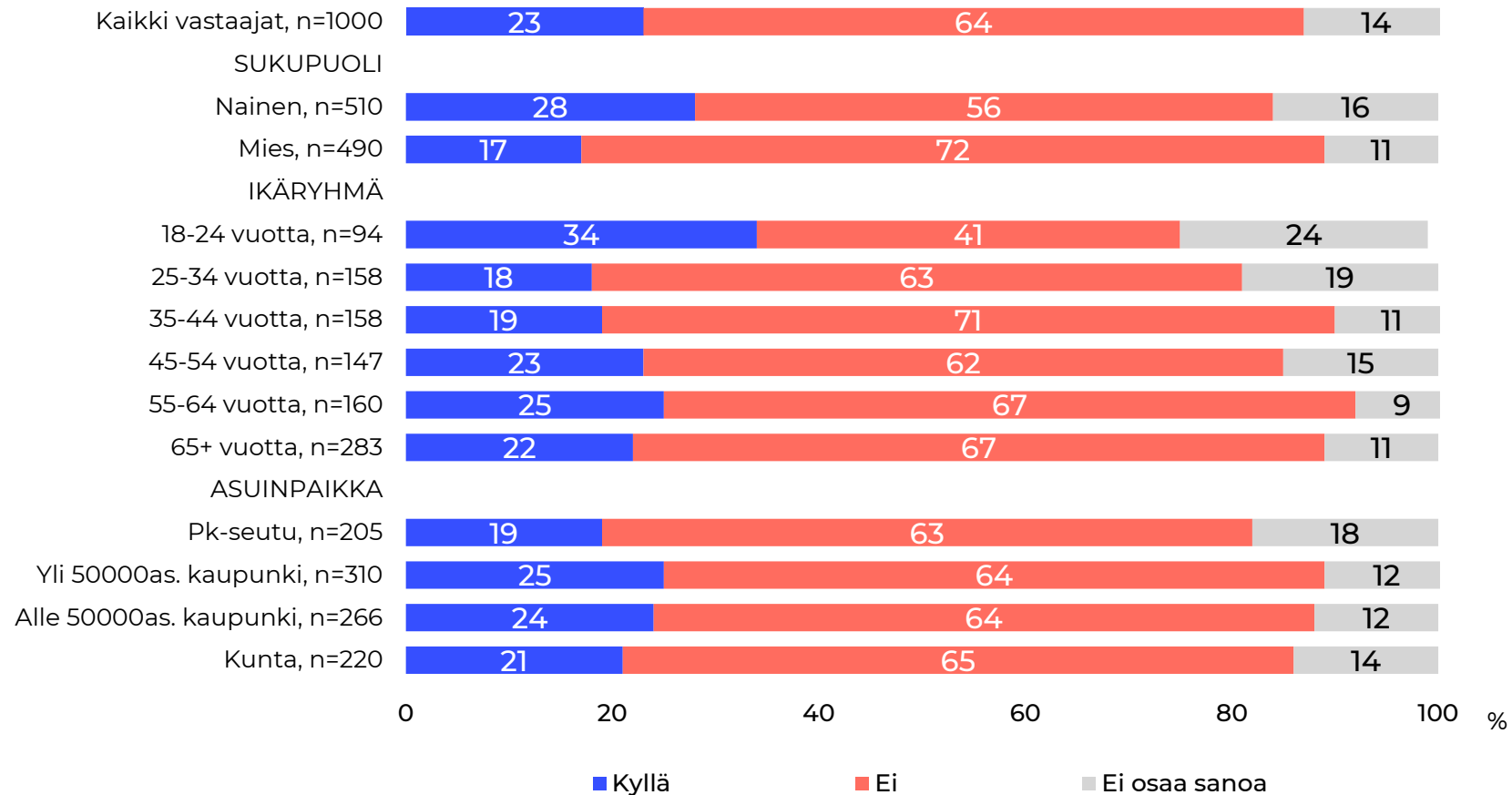


- Vajaa neljännes on havainnut lähipiirin ikääntyneissä viime aikaisten tapahtumien aiheuttamaan kuormittuneisuutta.

# Onko havainnut lähipiirin ikääntyneissä koronapandemian ja Venäjän hyökkäyksen aiheuttamaa kuormittuneisuutta 2/2

Koronanpandemia ja Venäjän hyökkäys Ukrainaan ovat kuormittaneet ikääntyneiden mielenterveyttä. Oletko havainnut tämän oman lähipiirisi ikääntyneissä?

Kaikki vastaajat



- Ikääntyneiden kuormittuneisuutta ovat havainneet muita enemmän naiset sekä alle 24-vuotiaat nuoret.

# Liitteet



Taulukoissa on väritetty sinisellä ne rivit, jotka kertovat vastaajien lukumäärän.

Kun jokin prosenttiluku on taulukossa kirkkaan vihreällä tai pinkillä alustalla, tarkoittaa se sitä, että kyseinen tulos eroaa merkitsevästi vastaavasta kokonaistuloksesta 99 %:n luottamus-tasolla, eli se voisi olla sattumasta johtuva vain yhdessä tapauksessa sadasta. Vihreällä merkityt eroavat merkitsevästi ylöspäin ja pinkillä merkityt alaspäin. Kun luku on taulukossa vaalealla vihreällä tai pinkillä alustalla, on ero merkitsevä 95 %:n tasolla.

Kaksoisklikkaa hiirellä yllä olevaa objektia saadaksesi näkyviin:

- ✓ Taulukot Excel-muodossa

# Yhteyshenkilösi



**Sylva Vahtera**

Tutkimusjohtaja, VTM

+358 400 964 439

sylva.vahtera@iro.fi

**iro.fi**