

A close-up photograph of a man with a beard and glasses, wearing a dark jacket and a grey scarf. He is looking down at a smartphone held in his hands. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

**Kun tarvitset
keskusteluapua.**

Kriisipuhelin päivystää
suomeksi numerossa
09 2525 0111 24/7
mieli.fi/kriisipuhelin

mieli

A close-up photograph of a man with a beard and glasses, wearing a dark jacket and a grey scarf. He is looking down at a smartphone held in his hands. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

**Kun tarvitset
keskusteluapua.**

Kriisipuhelin päivystää
suomeksi 24/7 numerossa
09 2525 0111

mieli.fi/kriisipuhelin

mieli

Kriisipuhelin päivystää myös

ruotsiksi/på svenska

09 2525 0112

mieli.fi/kristelefon

arabiaksi/ بالعربية

09 2525 0113

mieli.fi/azma

ukrainaksi/на українській

mieli.fi/kriiza

09 2525 0114

venäjäksi/на русском

mieli.fi/kriizis

09 2525 0115

englanniksi/in English

mieli.fi/helpline

09 2525 0116

Vastaajat ovat kriisityön ammattilaisia ja koulutettuja vapaaehtoisia.

mieli