

Two elderly women are sitting on a brown, ribbed couch, facing each other and engaged in conversation. The woman on the left has short, wavy grey hair, wears glasses, a grey cardigan over a black top, and dark pants. The woman on the right has her hair pulled back, wears a white t-shirt with a black floral pattern and dark, vertically striped pants. They are both looking at each other with attentive expressions. The background features a textured, patterned rug in shades of brown and orange.

mieli

Ikääntyvä mieli 2050

Kohti kestävää hyvinvointia ja resilienssiä

Mitä askelia yhteiskunnan on otettava nyt, jotta ikääntyvä mieli voisi hyvin vuonna 2050?

Miten turvaamme Suomen vanhenevan väestön hyvinvointia ja mielenterveyttä?

MIELI ry kutsui keväällä 2023 ikääntyneiden mielenterveydestä kiinnostuneita yhteistyökumppaneita pohtimaan ikääntyneiden mielenterveyden edistämisen tulevaisuutta. Ikääntyvä mieli 2050 -visio on koostettu työpajojen keskusteluista. Takakanteen kirjatut 32 tahoa ovat antaneet asiantuntemustaan vision valmisteluun, mutta yksittäinen organisaatio ei välttämättä allekirjoita kaikkia esitettyjä asioita. Lopullinen Ikääntyvä mieli 2050 -visio on julkaistu vain MIELI ry:n nimissä.

Lämmin kiitos kaikille osallistuneille!

Esipuhe

Meillä on keskuudessamme kasvava joukko ihmisiä, joilla on rikasta elämäkokemusta, monipuolista osaamista ja tietoa vaikeuksista selviytymisestä. Valtaosa heistä on hyvässä kunnossa, toimintakykyisiä ja aktiivisia toimijoita. Jos olemme onnekkaita, kuulumme ajan mittaan heidän joukkoonsa. Keitä he ovat?

Nuorissa on tulevaisuus, mutta jos elämme tarpeeksi pitkään, ikääntyminen on meidän kaikkien tulevaisuutta. Yli 65-vuotiaita on väestöstä nyt yli viidennes ja vuonna 2030 noin neljännes. Vuonna 2050 ikääntyneitä ovat 1950–1970-luvuilla syntyneet. Ikääntyneet ovat jo nyt moninainen joukko ihmisiä eri taustoineen, ja tulevaisuudessa esimerkiksi monikulttuurisuus yleistyy entisestään.

Ikääntyvät kannattelevat yhteiskuntaamme monin tavoin. He tekevät merkittävän osan vapaaehtoistyöstä järjestöissä ja 58 prosenttia omaishoidosta. Neljä viidestä isovanhemmasta tukee lapsiperheiden arkea. Kun ikäsyryjä asenteita puretaan ja osatyön mahdollisuuksia laajennetaan, ikääntyvän vointiin sovitut työurat voivat jatkaa entistä pidempään. Näin lievitetään osaja- ja työvoimapulaa.

Ikääntyneet jäivät herkästi katveeseen puhuttaessa mielenterveyden edistämisestä. Moni ikääntynyt on kuitenkin oman elämänsä mielenterveyden ylläpitämisen konkari. Suomessa seitsemänkymppiset kärsivät psyykkisestä kuormituksesta vähemmän kuin muut aikuiset, kun heitä kannattelevat elämän

aikana opitut selviytymistaidot. Ikääntyminen vaikuttaa usein myönteisesti myös resilienssiin, itsetuntemukseen sekä myötätuntoon. Jos tunnistamme ikääntyneiden vahvuudet, voimme löytää keinoja vahvistaa myös muiden ikäryhmien mielenterveyttä.

Yhdenvertaiset ja toimivat sosiaali- ja terveyspalvelut ovat ihmisoikeus. Niiden tuottama turvallisuuden tunne kannattelee jokaisen ikääntyvän mieltä, vaikka palveluiden tarve vaihtelee terveyden ja toimintakyvyn mukaan. Julkisen keskustelun keskittyminen ikääntyneisiin palveluiden käyttäjinä kaventaa näkökulmaa moninaiseen elämäntilanteeseen: kolme neljästä 75 vuotta täyttäneestä pärjää kuitenkin kotona ilman säännöllisiä palveluita. Avartamalla käsitystämme ikääntyvistä voimme löytää ongelmien sijaan ratkaisuja väestönrakenteen haasteisiin.

Ikääntyvä mieli 2050-visio koostuu kahdeksasta teemasta ikääntyneiden hyvinvoinnin ja mielen-terveyden vahvistamiseksi: ikäystävällinen asenneilmapiiri, eriarvoistumisen ehkäisy, mielenterveys elämäntaitona, osallisuus ja arjen kohtaamiset, riittävät ja saavutettavat palvelut, konkari työelämän voimavarana, ikäystävällinen asuminen, ympäristön kantokyky ja saavutettava lähiluonto.

Ikääntyneiden mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen on yhteiskunnallisesti, inhimillisesti ja taloudellisesti kannattavaa. Se koskettaa koko aikuisväestöä.



1. Ikäystävällinen asenneilmapiiri	6
2. Eriarvoistumisen ehkäisy	8
3. Mielensterveys elämäntaitona	10
4. Osallisuus ja arjen kohtaamiset	12
5. Riittävät ja saavutettavat palvelut	14
6. Konkari työelämän voimavarana	16
7. Ikäystävällinen asuminen	18
8. Ympäristön kantokyky ja saavutettava lähiluonto	20



1.

Ikäystävällinen asenneilmapiiri

Ikämyönteinen asenneilmapiiri näkee ikääntyneiden potentiaalin, voimavarat sekä panoksen yhteiskuntaan ja eri yhteisöihin.

Lisäksi se tunnistaa kaikenikäisten perusoikeudet terveyteen, osallisuuteen ja itsensä näköiseen elämään.

Eliniän pitenemisen myötä käsitykset ikääntymisestä ovat murroksessa. Valtaosa eläkeiän saavuttaneista 65-vuotiaista on hyväkuntoisia ja aktiivisia yhteiskunnan jäseniä, jotka katsovat elävänsä elämänsä parasta aikaa. Ikääntymisprosessi vaikuttaa enemmän tai myöhemmin vääjäämättä ihmisen fyysiseen toimintakykyyn, mutta vaikutukset ovat hyvin yksilöllisiä. Pelkkä ikä ei kerro paljoakaan ihmisen yksilöllisistä ominaisuuksista tai moninaisista rooleista osana yhteisöä.

Kielteiset asenteet ikääntyneitä kohtaan on riskitekijä ikääntyneiden mielenterveydelle. Ikääntymiseen liittyvien normien ja stigmojen sekä ikääntyneiden syrjinnän on väistyttävä, jotta ikääntyvä mieli voi hyvin. Yhteiskunnallinen keskustelu väestön ikääntymisestä keskittyy yhä usein huoltosuhteeseen ja palveluiden riittävyyteen. Tämä kapea-alainen näkökulma lisää ikäsyrjintää, ikäryhmien välistä vastakkainasettelua ja eriarvoisuutta.

Tavoitteet

- ❑ Muutetaan julkista puhetta ja asennoitumista ikääntyneitä kohtaan aikaisempaa arvostavammaksi.
- ❑ Nähdään ikääntyneet voimavarana ja vahvistetaan heidän osaamisensa ja elämäkokemuksensa huomioimista ja hyödyntämistä. Ikääntyneillä on annettavaa niin työelämässä, vapaaehtoistyössä kuin omissa yhteisöissään ja verkostoissaan.
- ❑ Korjataan ikääntyviin kohdistuvia asenteita myös työelämässä, niin että heidän osaamistaan arvostetaan enemmän ja että heidät nähdään työyhteisön voimavarana.
- ❑ Huomioidaan ikääntymisprosessin moninaisuus myös työelämässä ja arvostetaan myös osatyökykyisyyttä.



2.

Eriarvoistumisen ehkäisy

**Perusoikeuksien toteutuminen suojaa mielenterveyttä.
Eriarvoisuuteen tulee tarttua jo hyvissä ajoin ennen eläkeikää.**

Eriarvoistuminen kuormittaa eniten heikoimmassa asemassa olevien mielenterveyttä, ja heille kasautuu eniten mielenterveyden riskitekijöitä.

Tiedetään, että koulutustaso on yhteydessä fyysiseen toimintakykyyn kaikenikäisillä aikuisilla. Taloudelliseen huono-osaisuuteen liittyy niin heikkoa koettua terveyttä kuin yksinäisyyden kokemuksia.

Tavoitteet

- ❑ Ikääntyneitä kohdellaan yhdenvertaisesti suhteessa toisiinsa ja muihin ikäryhmiin.
- ❑ Tuodaan ikääntyviin kohdistuvaa syrjintää näkyväksi ja puututaan eriarvoiseen kohteluun. Ikääntyvillä on oltava yhdenvertaiset oikeudet yhteiskunnassa.
- ❑ Vähennetään köyhyyttä ja vahvistetaan tukea perheille, joille toimeentulo-ongelmien lisäksi kasautuu muita ongelmia. Köyhyys lisää riskiä mielenterveyden riskitekijöiden elämänmittaiseen kasautumiseen.
- ❑ Vahvistetaan pienituloisten ikääntyneiden sosiaaliturvaa varmistamaan heille ihmisarvoinen elämä.
- ❑ Lisätään tietoa ikääntyneiden moninaisuudesta ja vähemmistöistä. Ikääntyneet ovat moninainen joukko erilaisia aikuisia ihmisiä elämäntarinoineen ja mieltymyksineen, ja silti tasa-arvoisia. Tuodaan vähemmistöihin kuuluvien näkemyksiä esiin ikääntyneille kohdennetuissa palveluissa ja toiminnoissa.
- ❑ Huomioidaan kulttuurien moninaisuus ja ymmärretään kulttuurieroja myös ikääntyneiden kohdalla.



3.

Mielenterveys elämäntaitona

Mielenterveyttä voi vahvistaa ja mielenterveystaitoja voi oppia läpi elämän.

Moni ikääntynyt on ehtinyt kurtuttaa elämänsä eri vaiheissa mielenterveysosaamistaan, johon kuuluvat muun muassa tunnetaidot, kehon hyvinvoinnin vaaliminen, riittävä palautuminen ja yhteys toisiin ihmisiin.

Kehon ikääntyessä, arjen ja elämänpiirin muuttuessa osaamisen kertaaminen ja päivittäminen, jopa uuden oppiminen voi olla tarpeen.

Tavoitteet

- ❑ Tarjotaan ikääntyneille mielenterveysosaamisen välineitä, jotka vahvistavat heidän hyvinvointiaan, eri ikäluokkien ja yksilöiden erilaiset lähtötaidot huomioiden.
- ❑ Levitetään tietoa mielen hyvinvoinnin ja mielenterveystaitojen merkityksestä yksilöille ja yhteisöille.
- ❑ Tuetaan ikääntyneiden arjen aktiivisuutta ja arkiliikuntaa. Tarjotaan ikääntyneille liikuntamahdollisuuksia heidän omissa lähiympäristöissään. Lisätään tietoisuutta liikunnan merkityksestä mielenterveydelle.
- ❑ Tuetaan ikääntyviä aikuisia aivoterveiden vaalimisessa niin työpaikoilla kuin kodeissa. Huomioidaan palautumisen, levon ja unen merkitys mielenterveydelle.
- ❑ Varmistetaan tasa-arvoiset mahdollisuudet elinikäiselle uuden oppimiselle.
- ❑ Huomioidaan ihminen psykologisena, fyysisenä ja sosiaalisena kokonaisuutena, muistaen ikääntymisprosessien yksilöllisyys.



4.

Osallisuus ja arjen kohtaamiset

Ikääntyneen mielen hyvinvointia lujittaa se, että elämänpäiriin tulee uusia ihmisiä, ja ikääntyneelle uusia rooleja ja oman toimintakyvyn sallimia osallistumisen mahdollisuuksia elämän loppuun asti.

Ihminen tarvitsee vuorovaikutusta toisten ihmisten kanssa elämänsä kaikissa vaiheissa. Ikääntyessä sosiaaliset suhteet muuttuvat, kun esimerkiksi eläkkeelle siirtyminen, läheisten menetykset ja oman toimintakyvyn heikentyminen muokkaavat eri tavoin ihmissuhteiden kenttää.

Tärkeitä ihmissuhteita voi vaalia, vahvistaa ja monipuolistaa monin keinoin. Ikääntyneiden yksinäisyyden ehkäisy on osallisuuden ja arjen kohtaamisten vahvistamista. Myös oikeudenmukainen yhteiskunta voi tukea toimillaan ihmisten mahdollisuuksiin osallistua sosiaalisiin tilanteisiin ja kohdata toisiaan.

Tavoitteet

- Vahvistetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia osallisuuteen ja yhteisöllisyyteen eri toimintaympäristöissä.
- Nähdään ikääntyneiden ihmissuhteet ja sosiaaliset verkostot mielenterveyttä edistävänä voimavarana. Tuetaan ikääntyneiden yhteyksiä perheeseen, ystäviin, harrastusryhmiin ja muihin merkityksellisiin sosiaalisiin verkostoihin.
- Lisätään mahdollisuuksia sukupolvien väliseen kanssakäymiseen ja kohtaamiseen. Luodaan luontevia kohtaamispaikkoja eri ikäisten ihmisten ystävystymiselle.
- Vähennetään ikääntyneiden yksinäisyyttä. Huomioidaan erityisesti syrjäytymisvaarassa olevat ikääntyneet sekä yksinäisyydelle altistavat elämänvaiheet ja -tilanteet, kuten leskeksi jääminen ja eläköityminen.
- Turvataan järjestöjen toiminta ikääntyneiden osallisuuden vahvistamisessa ja kohtaamispaikkojen luomisessa.
- Tuetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia päästä taiteen ja kulttuurin äärelle.
- Tuetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia päästä kohtaamisiin ja tapahtumiin esimerkiksi järjestämällä kuljetuksia.
- Huomioidaan teknologian mahdollisuudet ikääntyneiden sosiaalisten suhteiden ylläpitämisessä ja vahvistamisessa. Tarjotaan ikääntyneille mahdollisuuksia ylläpitää ja laajentaa digitaitojaan, jotta teknologia olisi luonnollinen osa arkea. Digitaalisten palvelujen on oltava saavutettavia ja helpokäyttöisiä.



5.

Riittävät ja saavutettavat palvelut

Toimiva sosiaali- ja terveystalvelujärjestelmä on ikääntyvän mielenterveyden kulmakiviä.

Palvelujärjestelmän lähtökohtana tulisi olla kokonaisvaltainen terveystäily, jonka mukaan ihminen on psykofyysinen kokonaisuus, ja hyvinvoinnilla on aina myös sosiaalinen ulottuvuutensa.

Riittävät perustalvelut lisäävät turvallisuuden tunnetta etenkin paljon talveluita käyttävillä ihmisillä. Mielenterveyttä vahvistava ja mielenterveyden ongelmia ennaltaehkäisevä työ on niin taloudellisesti kuin inhimillisesti kannattavaa. Ikääntyneillä on oltava yhdenvertaiset mahdollisuudet saada apua mielenterveyden ongelmiin.

Tavoitteet

- ❑ Varmistetaan monipuolisten talvelujen tarjonta ikääntyneille. Talvelujen on oltava saavutettavia, esteettömiä ja oikea-aikaisia, ja kaikissa talveluissa on syytä vahvistaa ikäosaamista.
- ❑ Varmistetaan ikääntyneiden vaivaton pääsy tarvittaviin talveluihin. Vahvistetaan ennaltaehkäisevien, matalan kynnyksen talvelujen tarjontaa ja saavutettavuutta ikääntyneiden omista elinympäristöissä. Panostetaan talveluneuvontaan.
- ❑ Vahvistetaan perus- ja ihmisoikeusnäkökulmaa mielenterveyttä edistävissä työssä ja talveluissa. Huomioidaan kielten moninaisuus talveluissa ja turvataan myös eri kieliä käyttäville ikääntyneille laadukkaat talvelut.
- ❑ Säädetään kansalaisaloitteen mukainen terapiatakuu, jolla varmistetaan myös ikääntyneiden pääsy psykoterapiaan tai muuhun vaikuttavaan psykososiaaliseen hoitoon perusterveydenhuollossa kuukauden sisällä hoidon tarpeen havaitsemisesta.
- ❑ Psykoterapeuttikoulutus muutetaan maksuttomaksi toteuttamalla se jatkossa yliopistojen erikoistumiskoulutuksena.
- ❑ Varmistetaan ikääntyneiden mielenterveys- ja päihdetalveluiden yhdenvertainen saatavuus ja saumattomat talveluketjut. Päihdehäiriö ei saa olla mielenterveystalvelujen saamisen esteenä tai päinvastoin.
- ❑ Puretaan mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa, jotta hoitoon hakeutumisen ja avun pyytämisen kynnykset laskee.
- ❑ Tunnistetaan julkisen sektorin rinnalla kolmannen sektorin rooli ikääntyneiden mielenterveyden vahvistamisessa ja turvataan sen toimintaedellytykset.
- ❑ Lisätään ikääntyneiden parissa työskentelyn arvostusta esimerkiksi palkkausta kehittämällä.

6.

Konkarit työelämän voimavarana

Inhimillinen, mielen hyvinvointia tukeva työkuulttuuri ja voimavaroja vahvistavat arjen toimintatavat auttavat jaksamaan työssä eläkeikään asti ja eläkeiässäkin.

Mieliystävällinen työelämä tukee työntekijöiden jaksamista koko työuran ajan. Kun väestö Suomessa ikääntyy, on tarpeen pohtia, miten tämä vaikuttaa työelämään.

Työyhteisöissä erilaisuus, kokemus ja eri-ikäisyys kannattaa nähdä ongelmien ratkaisun välineenä, ei ongelmana. Pitkän työuran tuoma osaaminen ja kokemukset työn tekemisestä erilaisissa tilanteissa ovat voimavara sekä yksilölle että koko työpaikalle.

Tavoitteet

- ❑ Kehitetään työelämän rakenteita ja työnantajien osaamista ikääntyvien mielenterveyttä ja työkykyä tukeviksi. Huomioidaan ikääntyvien toimintakyvyn moninaisuus ja vahvistetaan työnantajan osaamista räätälöidä heille yksilöllistä toimintakykyä vastaavia työtehtäviä.
- ❑ Arvostetaan aidosti iän ja työkokemuksen tuomaa osaamista. Luovutaan työelämän ikäyrjivistä käytännöistä. Autetaan työnantajia tunnistamaan ja hyödyntämään ikääntyvien osaamista työelämän voimavarana, myös rekrytoinneissa.
- ❑ Muistetaan ihmisen kyky elinikäiseen oppimiseen ja hyödynnetään sitä.
- ❑ Levitetään tietoa keinoista kehittää työpaikkojen mielenterveysosaamista. Tällöin työpaikoilla on paremmat kyvyt vahvistaa kaikkien mielenterveyttä. Kielteisen, kuormituslähtöisen työelämäpuheen väheneminen houkuttelee pidempiin työuriin.
- ❑ Lisätään esihenkilöiden mielenterveysosaamista ja taitoa johtaa ikääntyneitä.
- ❑ Avataan uusia polkuja osatyökykyisille, jotta työnteko on yhä useammalle ikääntyvälle mahdollista. Osa-aikatyön mahdollisuudet tulee varmistaa lakisääteisesti.
- ❑ Varmistetaan sosiaaliturvan, esimerkiksi perustulon avulla moninaisten työurien luominen työelämän aikana. Pyritään ehjempään ja pidempään työuriin. Varmistetaan työntekijöiden mahdollisuus myös eläkeiässä.
- ❑ Autetaan työpaikkoja huomioimaan paremmin aivoergonomiaa sekä sen mielenterveyttä ja työkykyä vahvistavia vaikutuksia.
- ❑ Panostetaan työyhteisöissä ikääntyvien työntekijöiden jaksamiseen ja tukeen eläkkeelle jäämisen siirtymävaiheessa yhteistyössä työterveyden kanssa. Kehitetään siirtymävaiheeseen eläkevalmennusta ja vertaistoimintaa.



7.

Ikäystävällinen asuminen

Ikäystävällinen asuminen koostuu turvallisen kodin lisäksi riittävästä kotiin tuotavista palveluista, kattavasta julkisesta liikenteestä, kuljetus- ja saattajapalveluista sekä esteettömästä lähiympäristöstä.

Moni ikääntynyt haluaa asua itsenäisesti kotonaan mahdollisimman kauan. Tämä on myös yhteiskunnan toive. Mielenterveyden ja hyvinvoinnin näkökulmasta asumisen täytyy kuitenkin olla fyysisesti ja psyykkisesti turvallista. Iän karttuessa tämä tarkoittaa esteetöntä asuntoa ja riittäviä kotiin tuotavia palveluita, silloin kun niitä tarvitaan.

Asuinympäristöjen suunnittelussa tulee huomioida ikääntyvien tarpeet. Asumismuodosta riippumatta ikääntyneillä tulee olla myös mahdollisuus poistua kotoaan – ulkoilla, ottaa osaa yhteisöjen toimintaan ja liikkua asuinympäristössään mieltymystensä mukaan.

Tavoitteet

- ❑ Ikääntyneiden asumisen ja asumisympäristöjen suunnittelussa huomioidaan ympäristön esteettömyys ja palveluiden saavutettavuus.
- ❑ Ikääntyvien mielenterveyttä tukee se, että varmistetaan kotona asumisen, itsenäisen liikkumisen ja yhteisön toimintaan osallistumisen edellytykset.
- ❑ Asumisessa huomioidaan ikääntyneiden itsemääräämisoikeus ja tämän edellytyksenä monipuoliset vaihtoehdot, kuten tarjonnaltaan riittävät palveluasumisen ja yhteisasumisen muodot sekä laadukkaat palvelut kotona asumisen tueksi.
- ❑ Uudessa asuinrakentamisessa tulee huomioida muutokset asuntokunnissa elämäntilanteiden ja toimintakyvyn muuttuessa, sekä eri ikäryhmien luontevat kohtaamiset arjessa, jotka lisäävät sukupolvien välistä solidaarisuutta ja rakentavat yhteisöllisyyttä.
- ❑ Hyödynnetään teknologiaa ikääntyvien hyvinvoinnin vahvistamisessa ja itsenäisen asumisen tukemisessa. Teknologia kuuluu luonnolliseksi osaksi arkea, ja digitaalisten palveluiden tulee olla ikääntyneille saavutettavia ja helppokäyttöisiä.



8.

Ympäristön kantokyky ja saavutettava lähiluonto

Luonnon monimuotoisuuden suojelu ja ilmaston lämpenemisen pysäyttäminen ovat merkityksellisiä asioita myös ikääntyneiden mielenterveyden näkökulmasta.

Liikkuminen ja erilaiset askareet luonnossa ovat ikääntyneille merkittävä hyvinvoinnin lähde. Runsas ja monipuolinen lähiluonto tekee luonnosta nauttimisen mahdolliseksi läpi elämän, myös sen loppupuolella.

Moni ikääntyneistä kantaa huolta niin ympäristön kantokyvystä kuin nuorten sukupolvien tulevaisuudesta ja ilmastoahdistuksesta. Ympäristötoivoa luodaan parhaiten tekemällä ilmastokriisiä hillitsevää ja luontokatoa mahdollisimman tehokkaasti, laajasti ja nopeasti pysäyttävää politiikkaa.

Tavoitteet

- Ympäristötuho uhkaa myös ikääntyneiden hyvinvointia ja mielenterveyttä. Ympäristön kantokyvyn ja ihmisten hyvinvoinnin turvaamiseksi tarvitaan välttämättä pitkäjänteistä ympäristöpolitiikkaa.
- Luonnon hyvinvoinnin merkitys ikääntyneiden hyvinvoinnille huomioidaan kaikessa päätöksenteossa, mukaan lukien viheralueiden ja lähiluonnon säilyttäminen sekä saavutettavuus ja esteettömyys lähi- ja asumisympäristöjen ja luontoreittien suunnittelussa.



Asiantuntemustaan Ikäntyvä mieli 2050-vision rakentamiseksi ovat antaneet

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Aivoliitto ry | Mielenterveyspooli |
| Diakonissalaitos | Mieli Kotkan seudun mielenterveys ry |
| EHYT ry | Miina Sillanpään Säätiö |
| Eläkeliitto ry | Muistiliitto ry |
| Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry | Petäjaveden mielenterveysseura ry |
| Folkhälsan | Sateenkaariseniorit ry |
| Helsingin seudun kesäyliopisto | SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry |
| HelsinkiMissio | Suomen Olympiakomitea |
| Ikäinstituutti | Suomen Psykologiliitto ry |
| Invalidiliitto ry | Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry |
| Kansallinen senioriliitto ry | Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry |
| KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry | Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys Rusetti ry |
| Kuuloliitto | Vanda svenska församling |
| Kotkan kaupunki | Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry |
| Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue | Vanhustyön keskusliitto ry |
| Maria Akatemia ry | |

MIELI Suomen Mielenterveys ry tekee työtä mielenterveyden edistämiseksi ja ongelmien ehkäisemiseksi. MIELI ry puolustaa kaikkien yhtäläistä oikeutta hyvään mielenterveyteen. Järjestö koordinoi valtakunnallisen kriisikeskusverkoston toimintaa sekä edistää lasten, nuorten, työikäisten ja ikääntyneiden mielenterveyttä ja mielen hyvinvointia.