

mieli

HEI YRITTÄJÄ!

Tiesitkö, että tarjolla on ammatillista ja maksutonta keskusteluapua?

**AIKA, PAIKKA
JA TILA TULLA
KUULLUKSI**

Keskusteluapua

- Kasvotusten tai etäyhteyksin, lähetettä ei tarvita.
- Maksuton, luottamuksellinen ja halutessasi myös anonyymi.
- Myös lähipiirille, pareille, perheille ja työyhteisöille.

Yrittäjän mieli verkkovalmennus + etäryhmä

Yrittäjä, haluaisitko löytää arjen keinoja omien voimavarojesi vahvistamiseen? Tunnistatko tarvetta johtaa itseäsi ja työtäsi paremmin arjessa? Sujuisiko liiketoimintasi paremmin, jos osaisit vahvistaa vuorovaikutus- ja tunnetaitojasi sekä kykyäsi toimia joustavasti muutostilanteissa?

Uusi ryhmä aloittaa syksyllä 2023.

Yrittäjien voimaannuttava luova ryhmä 26.10.2023 alkaen

Kuusi tapaamista verkossa
torstaisin klo 13–14.30

Saat välineitä vaikeiden ajatusten ja tunteiden kohtaamiseen luovien menetelmien avulla. Osallistuminen voi kuljettaa sinut oivallusten äärelle, lisätä itsetuntemustasi ja kirkastaa elämäsi tärkeitä asioita.

HAE MUKAAN!

Hakijat haastatellaan ryhmän toiminnan edistämiseksi.

 Yrittäjän kriisikeskus
yrittajankriisikeskus.fi