

2026

**Intensiiviryhmä perheille, joissa toinen vanhempi on
kuollut itsemurhan kautta
Ryhmä leskille ja heidän alaikäisille lapsilleen**

Aika ja paikka

1. jakso 11. – 14.6.2026 (torstai – sunnuntai)
2. jakso 29. – 31.1.2027 (perjantai – sunnuntai)

Backbyn Kartano, Espoo, Bodomintie 37, 02740 Espoo

Järjestäjät

Intensiiviryhmän järjestävät yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry ja Surunauha ry.

Tavoite

Intensiiviryhmän tavoitteena on auttaa leskiä ja heidän lapsiaan orientoitumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Tavoitteena on tukea vanhemmuutta ja lasten hyvää kehitystä, tukea perheen selviytymistä ja toimintakykyä, sekä luoda pohjaa tulevaisuudelle.

Sisältö

Vertaistukiryhmä sisältää aikuisille ja lapsille yhdessä ja erikseen ohjattua tavoitteellista ryhmätoimintaa. Intensiiviryhmässä on mahdollista pysähtyä miettimään omaa ja lasten jaksamista, kerätä voimavaroja sekä jakaa läheisen itsemurhan aiheuttamia tunteita ja kokemuksia. Ohjelmassa huomioidaan kunkin ryhmäläisen elämäntilanne.

Ryhmässä lapset käyvät ikätasoisesti läpi samankaltaisen prosessin kuin aikuiset. Ohjelma sisältää myös ohjattua yhdessäoloa ja vapaa-aikaa.

Ryhmien toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Vanhempien ja lasten ryhmiä ohjaavat koulutetut ryhmänohjaajat. Pienimmille lapsille on järjestetty lastenhoito.

Kustannukset

Ryhmäläisiltä peritään omavastuuosuutena 30e/perhe/vrk. Intensiiviryhmä sisältää ohjelman lisäksi majoituksen ja täysihoidon.

Matkakustannuksista jokainen vastaa itse. Kela saattaa myöntää korvausta matkakuluihin, mikäli intensiiviryhmään hakeutuessa on esittää lääkärinlähete. Avustusta matkoihin voi kysyä myös sosiaalitoimistosta tai kirkon diakoniatyöltä.

Hakeminen

Täytä sähköinen Webropol-lomake, joka löytyy osoitteesta [Ryhmät - MIELI ry](#) kunkin ryhmän kohdalta. Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse osoitteeseen ryhmatoiminnat@mieli.fi. Hakijat haastatellaan ja ryhmään valinta tapahtuu haastattelun jälkeen.

Lisätietoja

Olli Rauhala, +358 40 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi