

Lapset puheeksi® -keskustelu

Mitä lapsellesi kuuluu?

Haluaisitko jutella lapsesi arjesta, kavereista, perheestä ja vapaa-ajasta? Mitkä asiat sujuvat ja mitkä tuntuvat hankalilta?



TERVETULOA LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUUN

Lapset puheeksi® -keskustelu voidaan käydä koulussa, kotona, päiväkodissa, neuvolassa tai monissa sosiaali- ja terveyspalveluissa.

Keskustelun tavoitteena on yhdessä ymmärtää lapsen arkea kokonaisuutena sekä tukea lasta eri elämänvaiheissa ja ympäristöissä mahdollisimman hyvin.

Keskustelun lopuksi mietitään, mitkä käytännön asiat jatkossa vahvistavat lasta ja koko perhettä. Jos perheesi tarvitsee lisää tukea, voidaan yhdessä miettiä, ketkä voivat auttaa.

Lapsen hyvinvointia vahvistaa tavallinen arki

- Perhe, ystävät ja sukulaiset
- Päiväkodin, koulun ja vapaa-ajan aikuiset
- Tunne kuulumisesta joukkoon
- Avun pyytäminen ja antaminen
- Arjen ilot ja onnistumiset
- Hassuttelut, leikit ja juhlahetket
- Yhdessäolo ja keskustelut
- Säännöllinen päivärytmi: ruokailut, liikkuminen ja riittävä lepo
- Tunteita hyväksyvä ympäristö

”

Jokainen lapsen ympärillä oleva aikuinen voi vahvistaa lapsen kasvua, kehitystä ja hyvinvointia. Pienillä teoilla on iso vaikutus.”

Lisätietoa Lapset puheeksi® -keskustelusta:

<http://mieli.fi/lapsetpuheeksi>
tlp@mieli.fi

Jokainen lapsi on keskustelun arvoinen.



mieli
Suomen Mielenterveys ry