



## مشاوره - به همراه اطفال صحبت کنیم

آگهی برای نوجوانان کمپ زیر سن ها

سلام نوجوان! آیا می خواهید در باره مسائل خود صحبت کنید؟ در کمپ زیر سن شما یک روش مشاوره‌ای به نام به همراه اطفال صحبت کنید- مورد استفاده می باشد که هدف آن شناخت از رفاه و آسایش و زنده‌گی روزانه نوجوان می باشد. اول مشاوره به همراه اطفال صحبت کنیم را با هم انجام می دهیم که مدت زمان آن از یک ساعت تا یک و نیم ساعت می باشد. بعد از آن می توانیم با هم مشورت کنیم که آیا به کمک احتیاج دارید و چه کسانی در آن می توانند کمک کنند.

### موضوعاتی که در مشاوره به همراه اطفال صحبت کنیم در باره آنها صحبت می شود اینها هستند

- مسائل و کارهای روزمره شما در مکتب، در کمپ زیر سن ها و در اوقات آزاد چگونه به پیش می رود
- چه عوامل حفاظت کننده‌ای برای نوجوان وجود دارند
- چه نقاط قوت و چه نقاط آسیب پذیری نوجوان دارد یا در زنده‌گی روزانه‌اش موجود می باشند

مقصد از نقاط قوت مسائلی می باشد که به صورت عادی به پیش می روند.  
مقصد از نقاط آسیب پذیر مسائلی می باشد که خودشان مشکل می باشند. یا مسئله‌ای که اگر برای حل آن کاری نکنید ممکن است تبدیل به مشکل شود.

نقاط قوت و نقاط آسیب پذیر از تأثیرات متقابل بین نوجوان و محیط بوجود می آیند و می توان روی آنها تأثیر گذاشت.

عوامل حفاظت کننده کمک می کنند تا بتوان از عهده کارها بر آمد.

### عوامل حفاظت کننده عبارتند از:

- زنده‌گی روزمره عادی، خوراک سالم و استراحت کافی
- رابطه خوب به همراه فامیل خود یا اقارب و خویشاوندان خود
- رابطه نزدیک و قابل اعتماد حداقل به همراه یک نفر بزرگسال (برای مثال در مکتب، در سرگرمی، در کمپ زیر سن ها)
- درک و فهم متناسب با سن از وضعیت زنده‌گی خود
- احساس تعلق داشتن به صنف مکتب خود یا اجتماع خود
- مکتب رفتن نوجوان
- نوجوان بتواند احساسات خود را نشان دهد و در روزهای سخت به او کمک شود
- سرگرمی های خوب
- دوستان هم سن و سال خود

مشاوره - به همراه اطفال صحبت کنیم یک پروژه داوطلبانه است و تأثیری روی مسائل مربوط به پناهنده‌گی شما یا فیصله‌ها ندارد.