



Föra barnen på tal-samtal

Broschyr för ungdomar på enheter för minderåriga

Hej du som är ung! Vill du tala med någon om ditt dagliga liv? Här på vår enhet för minderåriga använder vi en så kallad Föra barnen på tal-metod. Syftet med metoden är att stödja ungdomars välbefinnande och vardag. Vi börjar med att ha ett Föra barnen på tal-samtal med dig. Samtalet tar cirka 1–1,5 timmar. Efter samtalet kan vi tillsammans fundera om du har stödbehov och vem som kan hjälpa dig med dem.

Frågor som diskuteras under Föra barnen på tal-samtalet:

- Hur ser din vardag ut i skolan, på enheten för minderåriga och på fritiden?
- Vilka skyddsfaktorer har du i ditt liv?
- Vilka styrkor och sårbarheter har du i din vardag?

En styrka innebär något som fungerar normalt.

En sårbarhet är något som redan har blivit ett problem eller något som kan bli ett problem om man inte gör något åt saken.

Styrkor och sårbarheter uppstår i interaktionen mellan ungdomar och deras omgivning, och det är möjligt att påverka dem.



Skyddsfaktorerna hjälper ungdomar att klara sig

Som skyddsfaktorer betraktas:

- dagliga rutiner, hälsosam kost och tillräcklig vila
- en bra relation till familjen eller andra närstående
- en nära och förtroendefull relation till åtminstone en vuxen (exempelvis i skolan, genom hobbyer eller på enheten för minderåriga)
- en sådan uppfattning om sin egen livssituation som passar ens ålder
- en känsla av tillhörighet till sin egen skolklass eller någon annan grupp
- att gå i skolan
- att kunna visa sina känslor och få stöd på svåra dagar
- bra hobbyer
- jämnårigt sällskap.

Det är frivilligt att delta i Föra barnen på tal-samtal. Deltagandet påverkar inte ditt asylärende eller -beslut.