



LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELU

Esite alaikäisyksikön nuorille

Hei nuori! Haluatko keskustella asioistasi? Alaikäisyksikössämme on käytössä Lapset puheeksi -toimintamalli, jonka tavoitteena on tukea nuoren hyvinvointia ja arkea. Ensin käydään Lapset puheeksi -keskustelu, jonka pituus on noin 1 - 1½ tuntia. Keskustelun jälkeen voimme yhdessä pohtia, tarvitaanko tukea ja ketkä siinä voivat auttaa.

Keskustelun aiheita ovat:

- Miten arki sujuu koulussa, alaikäisyksikössä, vapaa-aikana
- Mitä suojaavia tekijöitä nuorella on
- Mitä vahvuuksia ja haavoittuvuuksia nuorella tai hänen arjessaan on

Vahvuus tarkoittaa asiaa, joka sujuu tavanomaisesti.

Haavoittuvuus tarkoittaa asiaa, joka on jo ongelma. Tai asiaa, josta voi tulla ongelma, jos sille ei tehdä mitään.

Vahvuudet ja haavoittuvuudet syntyvät nuoren ja ympäristön välisessä vuorovaikutuksessa ja niihin on mahdollista vaikuttaa.



Suojaavat tekijät auttavat pärjäämään.

Suojaavia tekijöitä ovat:

- Arjen rutiinit, terveellinen ruoka ja riittävä lepo
- Hyvä suhde omaan perheeseen
- Läheinen ja luottavainen suhde ainakin yhteen aikuiseen (esimerkiksi koulussa, harrastuksessa, alaikäisyksikössä)
- Ikään sopiva ymmärrys elämäntilanteesta
- Tunne kuulumisesta omaan yhteisöön (esimerkiksi koulu/työ/alaikäisyksikkö)
- Nuori voi näyttää tunteitaan ja häntä tuetaan vaikeina päivinä
- Harrastukset
- Ikätoverit

Lapset puheeksi -keskustelu on vapaaehtoista, eikä se vaikuta turvapaikkaan liittyviin asioihin tai päätöksiin.