

Vertaistukiryhmä Nuoren tai aikuisen lapsensa menettäneille vanhemmille

Lähiryhmä, Helsinki, kevät 2027

Aika:
tarkentuu myöhemmin

Paikka:
MIELI Kriisikeskus Helsinki, Maistraatinportti 4 A, 4. krs.

Hae ryhmään:
mieli.fi/toivon-polulla

Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat menettäneet nuoren tai aikuisen lapsensa tapaturman, onnettomuuden, sairaskohtauksen tai nopeasti edenneen sairauden kautta.

Aika

Ryhmän aikataulu tarkentuu alkuvuodesta 2027

Ryhmän tavoitteena on

- Menetyksen aiheuttamien tunteiden ja kokemusten käsitteleminen luottamuksellisessa ammatillisesti ohjatussa vertaistukiryhmässä
- Kriisin pitkittymisen ja sairastumisen ehkäiseminen
- Selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen ja vahvistaminen sekä uusien näkökulmien löytäminen

Järjestäjä ja ohjaajat

MIELI Suomen Mielenterveys ry, MIELI Kriisikeskus Helsinki, Ryhmätoiminnat.

Lisätietoja: Olli Rauhala, 040 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi

mieli