



SÄMIVARO

SAMVARO

Samvaro illustrerar vikten av olika mänskliga relationer och påminner om betydelsen av social kompetens. På affischen *Samvaro* visas olika viktiga förmågor som man behöver i en kompisrelation. Sociala färdigheter och välvilligt handlande kan läras ut till barn redan när de är små. Vilka modeller för *Samvaro* demonstrerar du för barnen?

Att fundera på tillsammans med barnen:

- Vad händer på bilden? Vilka finns med på bilden?
- Hurdan är stämningen på bilden?
- Hurdan är en bra kompis?
- Hurdan är du som vän?
- Hurdan är en trevlig grupp?
- Hur löser du en konflikt?
- Är det lätt att lyssna på andra?
- Vad innebär mobbning?
- Vad innebär det att be om förlåtelse?
- Vad kan du göra om du märker att någon blir mobbad?
- När bör man be om förlåtelse?
- Har du någon gång bett en kompis om hjälp?
- Hur ber du en kompis att leka med dig?

Med föräldrarna:

- Vad tycker ni om att göra tillsammans?
- Hur är ni tillsammans?
- Vad ger er glädje och energi?
- Hur har ni roligt?
- Vilka vänskapsfärdigheter tycker ni är viktiga?
- Vilka vänskapsfärdigheter har barnet redan?

Som yrkesperson:

- Vilka sociala färdigheter kommer fram i ditt arbete under dagen?
- Vilka sociala färdigheter är dina styrkor?
- Hur gör du för att stärka och lära ut välvilligt agerande?

ÖVNINGAR

Ett gemensamt nät

Barnen sitter i en ring och skickar ett garnnystan mellan sig. Garnet bildar ett spindelnät, som barnen håller ihop. När nätet är klart börjar man rulla ihop garnet igen, från det ställe där nätet slutade till det ställe där det började.

Syfte: Utveckla och stärka gruppandan och barnens förmåga att lösa problem tillsammans.

Hurra och uppmuntra

En ring av uppmuntran. Barnen sitter i en ring och springer turvis runt ringen medan de andra hurrar och applåderar.

Syfte: Att stärka gruppandan, lära barnen att uppmuntra varandra och stärka deras självkänsla.

Vi kan

Man sitter i en ring på golvet med barnen. Till leken behövs en leksaksbil. Den vuxna ger bilen till ett av barnen och instruerar henne eller honom att rulla den exempelvis mot ett barn som är bra på att måla. Detta barn får sedan skicka bilen vidare exempelvis till ett barn som är bra på att spela fotboll. Den vuxna kan hitta på olika förmågor, eller så kan barnen själva ge förslag. Det är viktigt att den vuxna ser till att alla barn får bilen.

Syfte: Främja en positiv självbild hos barnen och visa att vi alla är bra på olika saker.