

15.9.2023

Sosiaali- ja terveysministeriö

Lausuntopyyntö VN/21301/2023

Lausunto hallituksen esityksestä koskien hoitotakuuta

Sosiaali- ja terveysministeriö on pyytänyt lausuntoja luonnoksesta hallituksen esitykseksi hoitotakuusta. MIELI ry kiittää mahdollisuudesta antaa lausunto.

MIELI ry kannatti Sanna Marinin hallituksen säätämää hoitotakuun kiristystä, mutta piti sitä puutteellisena mielenterveyden häiriöiden hoidon osalta. Psykoterapia ja muut mielenterveyden häiriöiden hoitoon tarkoitetut interventiot eivät sisälly perusterveydenhuollon hoitotakuuseen, jonka vuoksi MIELI ry pitää hoitotakuuta epätydyttävänä. MIELI ry katsoo, että hoitotakuu parantaa kansalaisten asemaa, mutta ei edistä riittävästi heidän yhdenvertaista pääsyään näyttöön perustuviin hoitoihin, joilla puututaan mielenterveyden ongelmiin.

MIELI ry muistuttaa, että psykoterapian heikko saatavuus ja kysynnän jatkuva kasvu ovat palvelujärjestelmän keskeisiä kipupisteitä. Mielenterveyden häiriöistä aiheutuvat kustannukset ovat merkittävä valtiontaloutta kuormittava haaste. MIELI ry katsoo, että hoitotakuuta tulee täydentää terapiatakuu-kansalaisaloitteen mukaisesti niin, että perusterveydenhuollon hoitotakuu täydennetään terapiatakuulla, jonka mukaan tarpeelliseen psykoterapiaan tai muuhun psykososiaaliseen hoitoon tulee päästä neljässä viikossa hoidon tarpeen arviosta. Terapiatakuussa lyhytpsykoterapia toteutuu perusterveydenhuollon järjestämänä yksilöterapiana, perheterapiana tai ryhmäterapiana kasvokkain tai verkkovälitteisesti.

Ilman nopeaa ja oikea-aikaista hoitoon pääsyä mielenterveyden aiheuttamat kustannukset uhkaavat kasvaa entisestään, sillä palvelujärjestelmässä mielenterveyspalveluiden kysyntä on tarjontaa huomattavasti suurempaa. Mielenterveyden häiriöiden hoito on sitä vaikuttavampaa ja kustannustehokkaampaa, mitä nopeammin se aloitetaan. MIELI ry muistuttaa, että ennaltaehkäisy ja varhaisessa vaiheessa aloitettu hoito on aina inhimillisesti ja taloudellisesti kannattavinta ja tavoite, johon Petteri Orpon hallituksen tulee esityksillään pyrkiä.

15.9.2023

MIELI Suomen Mielenterveys ry

Sari Aalto-Matturi
toiminnanjohtaja

Frans Horneman
johtava psykologi