

TUKIJOIDEN JA KRIISIAUTTAJIEN PERUSKOULUTUS/SYKSY 2024/35 h - MIELI ry/MIELI Kriisikeskus Vihti

Paikka: Kotipesä: Asemantie 1 B, 2. kerros, 03100 Nummela, Teams/webex, oppitunnin kesto 45 min.
 Tavoite: Saada valmiudet toimia vapaaehtoisena koulutettuna tukihenkilönä.
 Hakemukset: <https://link.webropol.com/s/hakemusvihti> (lisätiedot leena.tiitto@mieli.fi, 050-4042358)
 Kotipesän kouluttajat: Leena Tiitto, Hanna Erätuli ja Elina Porokka

	<p>Kotipesä ti 3.9. klo 12-15 4 oppituntia</p> <p>- Haastattelu/Tutustuminen "Kotipesään" - MIELI Suomen Mielenterveys ry, MIELI Kriisikeskus Vihti - Minä tukijana/auttajana/rootit, tehtävät - Eettiset periaatteet, arvot, sitoutuminen - Odotukset, toiveet - Välitehtävä: Omat vahvuudet</p>
	<p>Webinaari: ti 10.9. klo 17-18.15 (Teams) 1,5 oppituntia</p> <p>Hourujen hoidoista mielenterveyteen – MIELI ry:n historia Kouluttaja: Veli Kaukkila / MIELI ry</p>
	<p>Kotipesä ti 17.9. klo 12-15 4 oppituntia</p> <p>- Kasvokkainen ja videovälitteinen tuki- ja kriisiauttaminen - Kriisipuhelin - Verkkokriisityö, tukinet; yksilötukisuhde/-chat, ryhmächat, Kriisi- ja Sekasin-chat (Mieli Tukisuhde - valtakunnallinen erikoistumisosio) - Ryhmätoiminta - Tukihenkilö- työntekijätoiminta, verkostoyhteistyö - Välitehtävä: Videot: 'Mitä on mielenterveys ja Mielenterveyttä voi vahvistaa'</p>
	<p>Webinaari: ti 24.9. klo 17-18:30 2 oppituntia</p> <p>Miten kohtaan asiakkaan arvostavasti haasteet huomioiden? Kouluttajat: Veli Kaukkila ja Marjo Nurmi / MIELI ry</p>
	<p>Kotipesä ma 30.9. klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia</p> <p>- Keskustelua, pohdintaa webinaareista - Välitehtävä: Omat selviytymiskeinot elämänvaiheissa</p>
	<p>Syys-lokakuussa to klo 13-17 tai työntekijöiden kanssa sovittuna aikana 12 oppituntia</p> <p>3 x Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa</p>
	<p>Webinaari: ke 9.10. klo 17-19 Web 2: Kriisit (Teams): 2,5 oppituntia</p> <p>- Kriisit (- Kriiseistä selviytyminen- Suru) Kouluttaja: Hannu Loimo / MIELI ry</p>
	<p>Kotipesä ma 14.10. klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia</p> <p>- Keskustelua, pohdintaa webinaarista - Välitehtävä: Jaksamisen keinoja</p>
	<p>Webinaari to 17.10. klo 17-19: 2 oppituntia</p> <p>-Itsetuhoisuus Kouluttaja: Harri Sihvola / MIELI ry</p>
	<p>Tallenne Pidämme sinusta hyvää huolta </p>
	<p>Kotipesä: ti 29.10. klo 13-15:15 3 oppituntia</p> <p>- Keskustelua, pohdintaa webinaarista - Työnohjaus, jaksaminen, Miten tästä eteenpäin? - Palaute - Käytännön asiat ja päätös, todistukset</p>

Ovi auki matalalla kynnyksellä erilaisissa tilanteissa - yhdessä eteenpäin".