



## **Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2026**

Intensiiviryhmä vanhemmille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta. Tämä intensiiviryhmä on tarkoitettu ilman puolisoa intensiiviryhmään hakeville vanhemmille.

### **Aika**

Intensiiviryhmä sisältää kaksi torstaista sunnuntaihin kestävää jaksoa. Ensimmäinen jakso 21.5-24.5.2026 ja toinen jakso 19.11-22.11.2026.

### **Paikka**

Paikka ei vielä tiedossa.

### **Järjestäjä ja ohjaajat**

MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnot.

Ohjaajina toimivat kriisityöntekijät Tuulia Laaksonen ja Hannele Lehtonen

### **Menetelmät**

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

### **Sisältö ja tavoitteet**

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

### **Kustannukset**

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 30e/vrk. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

### **Hakeminen ryhmään**

Ryhmään otetaan 6–10 osallistujaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Täytä sähköinen Webropol-hakulomake, joka löytyy osoitteesta <https://mieli.fi/tukea-ja-apua/ryhmat/>, oikean ryhmän kohdalta. Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse [ryhmatoiminnot@mieli.fi](mailto:ryhmatoiminnot@mieli.fi).

### **Lisätiedot**

Tuulia Laaksonen 040-5138470, [tuulia.laaksonen@mieli.fi](mailto:tuulia.laaksonen@mieli.fi)

Lisätietoja löydät myös osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > vertaistukiryhmät > kunkin ryhmän kohdalta.