

# mieli



**SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA**

**Toimintakatsaus  
2018**

**Liittokokous hyväksynyt 27.4.2019**

## Sisälllys

1. Suomen Mielenterveysseura kansalais- ja kansanterveysjärjestönä .....	2
2. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen .....	3
3. Mielenterveyden edistäminen vahvistuu .....	5
4. Kansalaistoiminnan vahvistaminen .....	7
5. Kriiseissä ja vaikeissa elämäntilanteissa auttaminen .....	9
6. Kehittämistoiminta .....	11
7. Rikosuhripäivystyksen valtakunnallinen koordinaatio.....	12
8. Viestintä .....	13
9. Hallinto ja henkilöstö.....	16
10. Talous .....	17

### 1. Suomen Mielenterveysseura kansalais- ja kansanterveysjärjestönä

Vuonna 1897 perustettu Suomen Mielenterveysseura on maailman vanhin mielenterveysalan kansalaisjärjestö, jonka toiminta kehitty jatkuvasti vastaamaan toimintaympäristön ja kansalais-toiminnan muutoksiin.

Suomen Mielenterveysseuran perustehtävä on mielenterveyden edistäminen ja mielenterveyden ongelmien ehkäisy. Toiminnan lähtökohta on voimavarakeskeisyys sekä mielenterveyttä suojaavien tekijöiden vahvistaminen ja riskitekijöiden vähentäminen. Keskeistä on palkatun henkilöstön ja vapaaehtoisten toimiva ja tavoitteellinen yhteistyö, jota kansalaistoimintojen yksikkö kehittää, organisoii ja tukee. Sisällön näkökulmasta toiminta jäsenyy mielenterveyden edistämiseen ja kriisiauttamiseen. Viestintä ja hallinto tukevat työtä ja osallistuvat niiden kehittämiseen. Lisäksi seura koordinoi järjestöjen yhteistyössä tuottamaa valtakunnallista Rikosuhripäivystystä.

Mielenterveysseuran perustehtävä on mielenterveyden edistäminen ja mielenterveyden ongelmien ehkäisy. Jäsenistön muodostavat (31.12.2018) 56 paikallista mielenterveysseuraa, 31 pääosin valtakunnallista järjestöä ja 476 henkilöjäsentä<sup>[1]</sup>. Seuran ja sen jäsenseurojen piirissä toimii noin 4000 vapaaehtoista. Määrä kasvoi useilla sadoilla vuoden aikana.

Vuoteen 2020 ulottuvan strategiansa mukaisesti seura haluaa olla

- Johtava mielenterveyden edistämisen vaikuttaja ja kumppani
- Tunnettu ja helposti lähestyttävä tuen ja avun tarjoaja
- Erottuva toimija ja vahva tekijä digitaalisessa maailmassa
- Vaikuttavien innovaatioiden johtava kehittäjä ja rantauttaja
- Hyvä yhteisö, työpaikka ja vapaaehtoistyön foorumi

<sup>1</sup> Seura muuttui liittomuotoiseksi vuonna 1991, minkä jälkeen jäseniksi ovat voineet liittyä vain rekisteröidyt yhdistykset.

Strategiakauden läpäiseviä kehittämissuunnitelmia on kuusi: kansalaisliike ja yhteisöllisyys, avun saavutettavuus, digitaaliset toiminnot ja viestinnällisyys, mielenterveysosaaminen ja uudet alueet, laatu ja vaikuttavuus sekä johtaminen ja organisaatiokulttuuri. Toimintavuonna toteutetussa strategian välitarkastelussa uusina painopisteinä mukaan tulivat monikulttuurisuus ja yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan muutosjoustavuuden vahvistaminen.

Vuosi 2018 oli henkilöstöllä ja taloudellisesti mitattuna seuran toiminnassa ennätysvuosi. Uusina toimintoina käynnistyivät mm. itsemurhien ehkäisykeskus, arabiankielinen kriisipuhelin, monikulttuurinen yksinäisyysuhanke MIOS sekä Mielenterveysjärjestöjen yhteistyö- ja vaikuttamishanke Mielenterveyspooli 2.0. Hallituksen kärkihankerahoituksella toimivat hankkeet jatkuivat toimintavuoden loppuun. Mielenterveysosaamisen kärkihankkeessa koulutettiin lopulta kahden vuoden aikana lähes 20 000 eri alojen ammattilaista ja mielenterveydestä kiinnostunutta kansalaista.

Viestintä ja vaikuttamistyö olivat keskeisellä sijalla toimintavuonna. Seura oli mukana mm. mielenterveysstrategian ja itsemurhien ehkäisyohjelman valmistelussa, ja teki aktiivista vaikuttamistyötä esimerkiksi sote- ja maakuntauudistukseen sekä Suomen EU-puheenjohtajuuskauden ja puolueiden eduskuntavaaliohjelmien valmisteluun. Ensimmäinen Mielinauha-keräys järjestettiin keväällä. Lapinlahden vanhassa mielisairaala-kiinteistössä seura valmisteltiin toiminnallisen vastuun siirtoa jäsenseura Pro Lapinlahti Mielenterveysseura ry:lle samaan aikaan kun epävarmuus vuokrasopimuksen jatkumisesta kasvoi.

## 2. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Mielenterveysseura luotaa ja vaikuttaa valmisteilla oleviin päätöksiin kansallisesti ja Euroopan tasolla. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen on koko seuran tehtävä, jota toteutetaan kaikissa yksiköissä ja yhdessä paikallisten seurojen kanssa. Työtä linjaavat Mielenterveysseuran hallitusohjelmataavoitteet sekä seuran mielen hyvinvoinnin ja itsemurhien ehkäisyn tavoiteohjelmat.

Mielenterveysseura korostaa mielenterveyden edistämistä kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja jokaisen oikeutta hyvään mielenterveyteen.

**Kansallinen vaikuttaminen.** Toimintavuoden aikana keskeinen kansallinen vaikuttamisfoorumi oli eduskunnan mielenterveyspoliittinen neuvottelukunta, joka koostuu valtakunnallisista mielenterveysjärjestöistä ja puolueiden nimeämistä kansanedustajista. Puheenjohtajana toimi kansanedustaja Juha Rehula. Neuvottelukunnan työn tueksi STEAn rahoittama ja Mielenterveysseuran hallinnoima Mielenterveyspooli 2.0 –hanke toimi neuvottelukunnan sihteeristönä toukokuusta 2018 alkaen. Vuoden aikana mielenterveyspoliittinen neuvottelukunta otti kantaa osatyökykyisten nuorten työmahdollisuuksien parantamiseksi sekä potilaiden ja omaisten äänen huomioimiseksi hoidon kehittämisessä sekä valmisteli neuvottelukunnan yhteisiä eduskuntavaalitavoitteita.

Neuvottelukunnan aloitteesta sosiaali- ja terveysministeriö aloitti uuden valtakunnallisen, vuoteen 2030 saakka ulottuvan mielenterveysstrategian valmistelun. Suomalainen Lääkäriseura Duodecim puolestaan aloitti Mielenterveysseuran aloitteesta itsemurhaa yrittäneiden Käypä hoito –suositusten valmistelun.

Seura otti aktiivisesti osaa sote-uudistuksesta käytävään keskusteluun perustuen seuran YhdessäMieliin -hankkeen tuloksiin. Vuoden aikana julkaistiin useita policy brief –papereita hankkeen tuloksena, osin yhteistyössä Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa. Seura myös vaikutti perustulokokeiluun mielenterveysvaikutusten arvioimiseksi ja sai ko. tehtävän omalle vastuulle tehtäväksi vuoden 2019 aikana.

Mielenterveysseura vaikutti myös tarttumattomien sairauksien verkostossa (ns. NCD-verkosto) yhteistyössä Suomalainen lääkäriseura Duodecim ja syöpä-, sydän-, diabetes- ja hengitysterveysjärjestöjen kanssa. Yhteistyörakenteena toimii Yksi Elämä –hanke.

Kriisitoimintojen ja muun järjestölähtöisen auttamistyön turvaaminen sote- ja maakuntauudistuksessa on ollut yksi keskeisistä vaikuttamisteemoista vuoden aikana. Pitkästi Suomen Mielenterveysseuran koordinoiman järjestöverkoston vaikuttamistyön tuloksena valmisteltuun lainsäädäntöön saatiin myös maakunnille ensin oikeus ja sitten velvollisuus yhteistyöhön järjestöjen kanssa.

Seuran pitkä vaikuttamistyö näkyy myös valtakunnallisessa nuorisotyön- ja politiikan ohjelmassa, jonka yhtenä nuorisopoliittisena tavoitteena on nuorten mielenterveysongelmien vähentäminen ehkäisevän toiminnan ansiosta. Nuorisopoliittiseen ohjelmaan 2018 -2019 tuli yhdeksi merkittäväksi tavoitteeksi nuorten mielenterveyden vahvistuminen ja ongelmien ehkäisy mielenterveystaitoja vahvistamalla. Mielenterveysseuralle myönnettiin vuoden alkupuolella osaamiskeskuksen valtionapukelpoisuus ja koordinoitavastuu vuosille 2018 -2019 yhteistyössä Ehkäisevän päihdetyö EHYT ry:n ja Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n kanssa. Osaamiskeskus Vahvistamo edistää nuorisopoliittisen ohjelman tavoitteiden täytäntöönpanoa oman asiantuntijuutensa kautta.

Mielenterveysseura teki vaikuttamistyötä myös useiden Hyvän mielen –kokonaisuuksien toteuttamiseksi. Hyvän Mielen työpaikka –mallin (kriteeristö ja työkalupakki) toteutus käynnistyi STM:n koordinoimana, kumppanina Mielenterveysseuran lisäksi työterveyslaitos. Vastaavaa Hyvän Mielen Kunta –mallia valmisteltiin yhdessä Espoon kaupungin kanssa. Hyvän Mielen Koulu –ohjelmaa valmisteltiin yhdessä STM:n, OKM:n, OPH:n ja THL:n kanssa tavoitteena saada kokonaisuudesta tulevan hallituskauden kärkihanke.

Mielenterveysjärjestöjen yhteinen vaikuttamistoiminta vahvistui selvästi vuoden aikana järjestöjen yhteisen Mielenterveyspooli 2.0 -hankkeen saatua kolmivuotisen STEA-rahoituksen (2018-2020). Mielenterveyspooli teki mm. vaikuttamistyötä puolueiden hallitusohjelmatavoitteiden valmisteluun ja Mielenterveyslain uudistuksen siirryttyä seuraavalle hallituskaudelle, Mielenterveyspooli otti kantaa mielenterveyslainsäädännön liittämiseksi osaksi muuta terveydenhuollon lainsäädäntöä. Keskeiseksi hallitusohjelmatavoitteeksi nostettiin Mielenterveysseuran aloitteesta psykoterapiatakuu, jonka edistämiseksi ryhdyttiin valmistelemaan kansalaisaloitetta keväälle 2019. Pooli teki vaikuttamistyötä myös mm yksinäisyyden ehkäisemiseksi ja oli osaltaan vaikuttamassa siihen, että hallitus päätti luopua suunnitelmistaan avata potilastietoja poliisille.

## Kansainvälinen vaikuttaminen

Euroopan tasolla Mielenterveysseura vaikutti mielenterveyden edistämiseen Mental Health European (MHE) hallitusjäsenyyden ja EU-komission Compass-hankkeen kautta. Seuran maailmanlaajuinen yhteistyökumppani on World Federation for Mental Health (WFMH).

EU-komission terveyden pääosasto (DG SANTE) valitsi Suomen Mielenterveysseuran yhdeksi kolmivuotisen (2015–2018) EU-kompassihankkeen neljästä toteuttajasta. Hankkeessa toteutettiin tiedonkeruuta ja -vaihtoa EU:n kansanterveysohjelmaan osallistuvien maiden välillä sekä aiemman EU-laajuisen mielenterveyden ja hyvinvoinnin yhteistoimen tulosten levittämistä maakohtaisissa kokouksissa. Mielenterveysseura järjesti maakokouksia Kööpenhaminassa, Oslolla ja Tukholmassa. Mielenterveysseura oli osavastuussa EU:n mielenterveysfoorumien järjestämisestä Luxemburgissa helmikuussa 2018.

Seura osallistui myös nelivuotiseen (2016 - 2019) Citizenship, Recovery, and Inclusive Society Partnership (CRISP) -hankkeeseen, jonka avulla edistetään mielenterveysalan toimivien käytäntöjen kansainvälistä leviämistä henkilövaihtojen avulla. Vuoden aikana seuran henkilöstöä oli vaihtovierailuissa Skotlannissa, USA:han ja Saksaan ja seurassa oli vaihdossa hankekumppaneiden henkilöstöä Saksasta ja Skotlannista. Seuran johtoryhmä vieraili Iso-Britanniassa mm. Mind- järjestön ja Mental Health Foundationin vieraana, ja vaihtoi kokemuksia erityisesti mielenterveyden edistämiseen liittyvistä kampanjoista sekä koulu- ja työelämätyöstä.

Pohjoismaisella tasolla kokemustenvaihtoa tapahtuu Nordic Network for Mental Health in Public Health –verkostossa, jonka kokousta seura isännöi loppuvuodesta.

Mielenterveysseura piti kansainvälisissä seminaareissa ja tapaamisissa puheenvuoroja ja työpajoja mm. lasten ja nuorten mielenterveyden edistämisestä sekä Suomessa 2000 -luvulla kasvatus-, opetus- ja nuorisosalalla tapahtuneesta mielenterveyttä edistävästä politiikkaan vaikuttamisesta. Yhteistyön kautta mielenterveyden edistämisen työvälineitä ja materiaaleja levitettiin moniin eri maihin jopa esimerkiksi Costa Rican mielenterveyttä edistävään kuntaohjelmaan.

### 3. Mielenterveyden edistäminen vahvistuu

Vuosi 2018 oli uuden Mielenterveyden edistämisen yksikön toinen toimintavuosi. STEA-avustetun toiminta muodosti yksikön perustan mutta kattoi alle puolet yksikön tuotoista. Yksikköön kiinnittyi lisäksi useita kehittämishankkeita sekä maksullista koulutustoimintaa. Mielenterveyden edistämisen yksikön toiminnalla edistetään Suomessa asuvien ihmisten mielenterveyttä elämänsä kaikissa vaiheissa ja erilaisissa elämäntilanteissa sekä ehkäistään ennalta mielenterveyden häiriöitä. Yksikön toiminnalla tuettiin seuran kehittämistyötä, tarjottiin asiantuntijaosaamista, osallistuttiin vaikuttamistyöhön sekä kehitettiin ja levitettiin hyviä käytäntöjä järjestökentälle ja laajemmin yhteiskunnan käyttöön.

**Asiantuntijana toimiminen.** Yksikön asiantuntijat olivat mukana Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelmassa (MIPA-hanke), jossa tuotettiin vuoden aikana useita raportteja järjestöjen toimintaan osallistuvien hyvinvointia edistävästä tekijöistä. Lisäksi asiantuntijat edustivat Mielenterveysseuraa useissa ohjausryhmissä sekä yhteistyö-, valmistelu- ja asiantuntijaryhmissä (muun muassa Lapsi- ja perhepalvelujen muutosohjelma (STM), Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta: Väestön mielenterveystaidot ja eri alojen ammattihenkilöiden mielenterveysosaaminen hankekokonaisuus (STM), Päihdepäivät (teemana mielenterveys), Työelämä 2020, Talousapuneuvottelukunta, Hyvän mielen työpaikka –hanke (STM), Konsensus 2019 (Duodecim), Perustulohankkeen tutkimusryhmä (KELA), Vailla vakinaista asuntoa ry (Ulkoministeriö), HYMY-hanke (Helsingin yrittäjät), Mahdollistaja –hanke (Epilepsialiitto), Mielellään mahdollisuus –hanke (FinFami), Voimaa opiskeluun –hanke (DIAK), Mielellään -verkosto sekä Nuorten naisten mielen hyvinvointia edistävä yhteistyö KICKS – kosmetiikkayrityksen kanssa).

Yksikkö tuotti kohdennettuja toiminnallisia sisältöjä eri ikäryhmille seuran verkkopalveluihin. Asiantuntijat antoivat haastatteluja, luentoja ja blogikirjoituksia medialle sekä useisiin julkaisuihin. Osana yksikön uudet areenat -strategiatyötä tuotettiin kaksi videoanimaatiota.

**Mielenterveysosaamisen edistäminen.** Valtakunnallinen mielenterveysosaamisen levittäminen vahvistui merkittävästi hallituksen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kärkihakkeeseen sisältyneessä Mielenterveys kuuluu kaikille –hankkeessa. Toimintavuonna Mielenterveyden ensiavun (MTEA) peruskoulutuksiin osallistui yhteensä noin 12 000 henkilöä. Vuoden aikana koulutettiin lähes 400 uutta Mielenterveyden ensiapu -ohjaajaa. Kaikkiaan kaksivuotisessa kärkihankkeessa vahvistettiin näin lähes 20 000 eri alojen ammattilaisen ja yksityisen kansalaisen mielenterveystaitoja ja MTEA ohjaajaverkosto laajeni lähes 800 ohjaajaan.

Mielenterveyden ensiapu -perheeseen kuuluu kolme koulutusta: Mielenterveyden ensiapu®1, Mielenterveyden ensiapu® 2 ja Nuoren Mielen ensiapu. Vuoden aikana kokonaisuuteen valmistui uutena tuotteena Kohtaa ja tue – maahanmuuttajan mielenterveyden ensiapu (KOTU)-koulutus. Näiden rinnalla jatkettiin myös työntekijöille ja esimiehille suunnattua Työelämän mielenterveyden ensiapu (TMTEA) –koulutuksen kehittämistä.

Hankkeella oli kattava sairaanhoitopiirien, kuntien, järjestöjen ja paikallisten seurojen yhteistyöverkosto. Kaikkiaan verkostossa oli mukana 49 organisaatiota. Mielenterveyden ensiapu –koulutukset mielenterveyden edistämisen keinona kirjattiin viiteen maakunnalliseen/ kunnalliseen strategiaan ja suunnitelmaan. Lisäksi useissa kumppaniorganisaatioissa koulutukset otettiin osaksi organisaatioiden suunnitelmallista toimintaa.

**Lasten ja nuorten mielenterveyttä edistävissä työssä** kehitettiin ja levitettiin voimavaralähtöistä mielenterveyden osaamista lasten ja nuorten kanssa toimiville (neuvola, varhaiskasvatus, koulut, toinen ja kolmas aste, nuorisotyö sekä vanhemmuuden tuki sosiaali- ja terveystalviuihin). Työ laajeni uusille areenoille ja työn kokonaisuus kasvoi merkittävästi.

Peruskouluille ja varhaiskasvatukseen tuotettiin opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituksella koulutusmallit ja tukiaineistot maahanmuuttajalasten ja –nuorten mielenterveystaitojen vahvistamiseen. OKM:n avustuksella kehitettiin myös nuorten ja ammattilaisten kanssa Hyvän mielen ohjaajan -opasta nuorten parissa ohjaustyötä tekeville. Lapsen mieli -koulutukset varhaiskasvatukseen (Barnets Sinne) aloitettiin ruotsinkielellä. Yläkouluja varten tuotettiin Tradekan/KOTS-säätiön rahoituksella Hyvän mielen koulu –koulutusmalli ja –käsikirja. Yhteensä lasten ja nuorten koulutuksiin osallistui noin 2500 varhaiskasvatuksen ja koulun ammattilaista.

Ammattikorkeakoulu Metropolian ja Vialexin kanssa kehitettiin sähköisiä harjoituksia mielenterveystaitojen oppimiseen. Mielenterveysseura jatkoi myös yhteistyökumppanina Yrityskylässä, joka tavoittaa vuosittain noin 7 000 kuudesluokkalaista. Verkostoyhteistyötä tehtiin mm. Lape-ohjelman kehittämistoiminnassa Pirkanmaan ja pääkaupunkiseudun työryhmissä sekä Ohjaamojen kanssa. Osana yksikön kansainvälistä yhteistyötä järjestettiin työpajoja Islannissa, Kanadassa ja Skotlannissa.

Toimiva lapsi ja perhe (TLP) –kouluttajaverkosto kasvoi 130 uudella kouluttajalla, mikä tarkoittaa, että vuoden lopussa kouluttajaverkostoon kuului jo noin 400 kouluttajaa. Menetelmien käytönnoton ns. buustauspäiviin osallistui noin 200 henkilöä. Lapset Puheeksi (LP)-lokikirjojen sisältö ja ulkoasu päivitettiin sekä käännettiin ruotsin- ja englanninkielelle.

Mielenterveysseuran, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n ja Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n yhteenliittymä valittiin yhdeksi nuorisotalan osaamiskeskukseksi. Osaamiskeskus Vahvistamon tehtävänä on toteuttaa nuorisotalan ohjelman tavoitteita nuorten mielenterveysongelmien vähentämiseksi ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi vuosille 2018-2019. Osaamiskeskuksessa ryhdyttiin kehittämään koulutusmalleja ja materiaaleja nuorten kanssa toimivien ammattilaisten tueksi ja koulutti noin 850 nuorisotalan ammattilaista. Yhtenä erityisenä näkökulmana osaamiskeskuksen kehittämistyössä on maahanmuuttajataustaisten nuorten mielenterveyden edistäminen.

Aikuiskohderyhmissä mielenterveyden edistämistyön suurimmat volyymit syntyivät Mielenterveysosaamisen kärkihankkeessa. Kärkihankkeen rinnalla Mielenterveyden ensiapu –koulutuksia levitettiin ja kehitettiin myös osana yksikön perustyötä. Työelämäpainotteinen MTEA-koulutuksen kehittämistyö jatkui. Tavoitteena on luoda selkeästi työelämätarpeisiin tuotettu oma koulutuskokonaisuutensa, joka valmistuu vuoden 2019 loppuun mennessä. Verkostotyötä jatkettiin mm. Suomen yrittäjien ja sen aluejärjestöjen kanssa, uutena kontaktina mm. K-kauppiaaliitto. Yrittäjille suunnattuja Kilita- koulutuksia jatkettiin, minkä lisäksi maatalousyrittäjille järjestettiin yhteistyössä Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen (MELA) kanssa kohdennettuja MTEA-koulutuksia. Toiminnalla tavoitettiin yli 300 kohderyhmiin kuuluvaa. Lisäksi työeläkeyhtiö ELO:n ja SOK:n kanssa kehitettiin Nuori mieli työssä -koulutus tukemaan esimiehiä ja henkilöstöhallintoa nuoren työntekijän kohtaamiseen ja johtamiseen.

Mielenterveysseuran ja Kehitysvammaliiton yhteistyötä jatkettiin Somettamalla uutta kohtamista –hankkeessa, jossa kehitetään saavutettavaa somepalvelua kohderyhmän tarpeisiin.

**Ikäihmisten mielenterveyden edistämistyössä** vietiin mielenterveysosaamista haavoittuvassa asemassa olevia ikääntyneitä kohtaaville ammattilaisille ja vapaaehtoisille sekä tuotettiin Tunista- ja tue – mielenterveyden ongelmat ikääntyessä -esite. Seniori Hyvinvointitreenien koordinaatio ja uusien ohjaajien kouluttaminen oli edelleen keskeinen osa työtä, mutta painopisteeksi vahvistui edelleen verkostotyö, jossa seura pyrkii tukemaan ihmisten parissa työtä tekeviä järjestöjä ja toimijoita omalla mielenterveysosaamisellaan. Seura toimii mm. Mielellään verkostossa,

jonka SITRA palkitsi vuoden 2018 dialogitekona. Ikäihmisten työssä muita keskeisiä yhteistyöta-hoja olivat muun muassa Etsivän työn verkostokeskus (Valli ry), paikallisseurat, Helsingin kau-pungin vapaaehtoistoimi ja kirjasto, palvelukeskukset, HelsinkiMissio sekä oppilaitokset. Toimin-nalla tavoitettiin yli 450 kohderyhmään kuuluvaa.

**Mielenterveysseuran Koulutuskeskus** jatkoi toimintaansa seuran maksullisten koulutusten to-teuttajana ja kehittäjänä. Koulutustuotteita ovat Perhearviointimenetelmä, Palaset kohdalleen, Psykoterapian perusteet, Paripsykoterapian täydennyskoulutus, Perhekompassi, Mind Body Bridging (MBB), Kriisityön koulutukset ja Työhyvinvointiin liittyvät koulutukset. Koulutukset on suunniteltu erityisesti sosiaali- ja terveysalan sekä kasvatus- ja opetustoimen ammattilaisille ja organisaatioille sekä järjestöjen ja ammattiliittojen henkilöstölle. Koulutuskeskuksen koulutus-tuotteet toimivat perhekeskeisten työskentelymallien jalkauttajana ja kehittäjänä, mielenterveys-osaamisen lisääjänä ja mielenterveyden edistäjänä. Tyypillisesti ne pohjautuvat perhe- ja psy-koterapia-asiantuntemukseen, ja niillä on tavoitettu lasten ja nuorten toimintaympäristöissä ja heikommassa asemassa olevien perheiden kanssa työskenteleviä työntekijöitä ja organisaatioita. Koulutuskeskus oli vuosina 2017–2018 yhteistyökumppanina Pohjanmaan Lapsi- ja perhepal-velujen muutosohjelma (LAPE) -hankkeessa sekä ohjausryhmässä että koulutuksien tuottajana. Koulutuskeskuksen koulutuksiin osallistui noin 550 henkilöä. Vuoden aikana käynnistettiin seu-ran koulutustoiminnan kokonaistarkastelu, jonka osana pyritään myös laatimaan suuntaviivat maksullisen koulutustoiminnan kehittämiseksi ja organisoinnille jatkossa.

#### **4. Kansalaistoiminnan vahvistaminen**

Kansalaistoiminnan osastolla päätavoitteena oli vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, monipuolistaminen ja vetovoimaisuuden lisääminen sekä vaikuttamistyön kehittäminen.

Vapaaehtoistojen määrä paikallisissa mielenterveysseuroissa oli noin 3700 henkilöä. Va-paaehtoisten määrä kasvoi edelleen. Vapaaehtoistoiminnan vetovoimaisuutta ja paikallisten mie-lenterveysseurojen vaikuttamistyötä edistettiin mm. julkaisemalla verkkosivustolla ja jakamalla sosiaalisessa mediassa vapaaehtoistarinoita erilaisista vapaaehtoistehtävistä sekä muita vapaa-ehtoistoimintaan liittyviä artikkeleita. Tammikuussa toteutettiin pienimuotoinen vapaaehtoistoiminnan markkinointikampanja sosiaalisessa mediassa. Kampanjaan osallistui 15 paikallista mie-lenterveysseuraa. Kampanjajulkaisuja julkaistiin yhteensä 90 kpl ja sosiaalisen median julkaisut saivat näkyvyyttä yhteensä yli 300 000 kertaa. Vapaaehtoistoimintaa markkinoitiin myös vapaa-ehtoistoiminnan messuilla Helsingissä. Paikallisille seuroille tarjottiin vinkkejä, tukea ja materiaa-lia vapaaehtoistoiminnan esilletuomiseen verkkosivuilla ja markkinointimateriaaleissa.

**Yksikön järjestämiin koulutuksiin ja kehittämispäiviin** osallistui lähes tuhat henkilöä. Liittokokouk-sen yhteydessä järjestettyjen järjestöpäivien pääteemana oli vapaaehtoistoiminnan monimuotoi-suus. Vuoden aikana järjestettiin myös mm. puhelin - ja verkkokriisityön neuvottelupäivät (itsetu-hoisen ihmisen auttaminen), vapaaehtoistyötä koordinoivien verkostopäivät, ryhmänohjauksen perus- ja jatkokoulutukset, kymmenen paikallisen seuran yhteiset kehittämispäivät, hyvinvointi-vastaavien ja uusien paikallisseuratoimijoiden koulutukset, viestintätyöpaja sekä vapaaehtoisen pelastuspalvelun henkisen tuen koulutus. Vapaaehtoistyön työnohjaajakoulutuksen suosio jatkui – vuoden kestävästä koulutuksesta valmistui 26 uutta työnohjaajaa. Tukihenkilöiden peruskoulu-tusmallia päivitettiin sen turvaamiseksi, että koulutus toteutuu edelleen yhdenmukaisena ja mah-dollisimman tasalaatuisena kaikissa paikallisissa mielenterveysseuroissa. Paikallisille seuroille järjestettiin kehittämispäiviä ja kriisikeskustelun vapaaehtoisille luentoja mm. yksinäisyydestä, ar-vostavasta kohtaamisesta ja haastavien soittajien kohtaamisesta.

Muilla organisaatioille järjestettiin teemakohtaisia koulutuksia ja luentoja esimerkiksi ihmisten arvostavasta kohtaamisesta, mielenterveyden edistämisen keinoista, kulttuurin merkityksestä mielenterveydelle, vapaaehtoisten jaksamisen tukemisesta ja syyllisyydentunteen merkityksestä omaishoitajien jaksamiseen sekä uhritumisen prosessin tunnistamisesta.

Keskeisinä teemoina paikallisten seurojen toiminnan tukemisessa olivat mm. viestintä ja vaikuttaminen, jaksaminen, hallitusohjelmatyöskentely sekä jäsenhankinta. Yli kolmellekymmenelle seuralle tarjottiin ohjeita sekä teknistä ja sisältötukea verkkosivustojen rakentamiseen ja ylläpitoon sekä tietosuojasetuksiin. Kolme uutta paikallisen seuran verkkosivustoa yhteiseen järjestelmään (mielenterveysseurat.fi). Yhdistyskäyntejä paikallisiin mielenterveysseuroihin tehtiin lähes sata.

Vapaaehtoistyön koordinoitukoulutuksen kokonaisuus valmistui. Yhteensä kuusipäiväinen koulutus kattaa vapaaehtoistyön johtamisen, tukihenkilöiden peruskoulutuksen kouluttajavalmiudet ja tukihenkilövastaavan tehtäväkokonaisuuden.

Hyvinvointitoiminnan kehittämistyötä jatkui mm. alueellisissa neuvottelupäivissä. Hyvinvointiryhmätoiminnan tueksi tuotettiin käytännönläheinen Hyvinvointiryhmän ohjaajan käsikirja. Yhteistyössä paikallisen mielenterveysseuran kanssa kehitettiin Mieli Kulttuuriklubi-malli, jota on tarkoitus levittää jatkossa myös muihin paikallisiin mielenterveysseuroihin.

**Mental Health Art Week –toimintaviikon (MHAW)** teemana oli tällä kertaa monikulttuurisuus ja monimuotoisuus. Viikon aikana 32 paikallista mielenterveysseuraa järjesti yli 50 mielen hyvinvointia vahvistavaa kulttuuri- ja taidetapahtumaa, joissa tutustuttiin eri kulttuureiden taiteeseen ja yhteisöllisyyteen. Kävijöitä tapahtumissa oli yli 3000. MHAW-viikko toi lisää näkyvyyttä mielenterveysseurojen toiminnalle, huomiota monikulttuurisuus-teemoille, yhteistyökumppaneita ja uusia toimijoita paikallisiin mielenterveysseuroihin.

**Verkostoyhteistyötä** jatkettiin mm. Maaseudun Tukihenkilöverkon, vankien Porttiteatterin, Suomen Punaisen Ristin SPR:n koordinoimien vastaanotto toiminnan ja järjestötoiminnan verkostojen, Yksi elämä- hankkeen sekä Pärjätään yhdessä – hankkeen kanssa.

### **Mielen hyvinvointia ja osallisuutta monikulttuurisessa Suomessa (MIOS) 2018-2020**

Hankkeen tavoitteena on maahanmuuttajien osallisuuden lisääminen, mielenterveyden edistäminen ja syrjäytymisen ehkäisy etsivällä työllä sekä räätälöimällä ja hyödyntämällä Mielenterveyden ensiapu®- koulutusta sekä Hyvinvointitreeneit®- ryhmätoiminnan mallia.

Ensimmäisen toimintavuoden aikana kehitettiin ensimmäinen versio Tee, tunne, oivalla (TOIVO) –ryhmätoimintamallista. Pilottikoulutuksen jälkeen koulutettiin ensimmäiset ryhmänohjaajat ja ryhmiä toteutettiin Helsingissä, Lohjalla, Raumalla, Tampereella ja Vantaalla, joihin osallistui yhteensä 45 maahanmuuttajaa. Ensimmäisten ryhmien kokemusten pohjalta vuoden lopussa aloitettiin TOIVO-mallin jatkokehittäminen vuoden 2019 ryhmiä varten. Syyskuussa käynnistyi MIOS-hankkeen toinen osakokonaisuus, maahanmuuttajien mielen hyvinvointia vahvistavan digisovelluksen kehittäminen. Hyvinvointiteknologian insinööriopiskelijan tukemana pohjustettiin sovelluksen teknistä toteutusta. Laajojen haastattelujen ja konsultointien avulla aloitettiin sovelluksen pohjana olevien Mielenterveyden ensiapukoulutusten sisältöjen tiivistäminen ja yksinkertaistaminen myös rajallisella kielitaidolla helposti ymmärrettäväksi ja digitaaliseen pohjaan soveltuviksi kokonaisuusiksi.



## Lapinlahden Lähde ja Onnistu Osallisuuden Lähteellä (OOL) ESR- hanke 2017-2019.

Lapinlahden Lähteellä toimittiin aktiivisesti monien muutosten keskellä. Uudenmaan maakuntahallitus myönsi Uusimaa-palkinnon tunnustuksena maakunnan hyväksi tehdystä työstä ja siellä toimiva Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry täytti 30 vuotta. Vaikuttamistyö Lapinlahden tulevaisuuteen on ollut monipuolista. Viestinnässä laadittiin Lapinlahti tänään -lehtinen, Kaikkien Lapinlahti –video. Vuokraneuvottelut kaupungin kanssa alkoivat syksyllä, vuoden loppuun mennessä ei saatu päätöstä jatkosopimuksesta.

## 5. Kriiseissä ja vaikeissa elämäntilanteissa auttaminen

Suomen Mielenterveysseura koordinoi valtakunnallista kriisiauttamista ja ylläpitää omaa SOS-kriisikeskusta. Valtakunnalliseen koordinaatioon sisältyy kriisikeskustoiminnan, kriisipuhelin- ja verkkoauttamisen ja kriisiauttamiseen liittyvän ryhmätoiminnan sisällöllinen ja toiminnallinen koordinaatio, tekniikan ylläpito, tilastointijärjestelmä ja tulostimet ja yhteistyö kriisiauttamisen kehittämisessä. Kriisikeskusverkostoon kuuluu 22 kriisikeskusta. Kriisipuhelimen päivystyspisteitä oli vuoden lopussa 27, joista 21 kriisikeskuksia ja loput paikallisia mielenterveysseuroja. Verkkokriisityöhön osallistui 17 paikkakuntaa.

**Kriisipuhelimeen** tuli soittoja yhteensä 163 111, joista 557 maaliskuun lopulla avatulle uudelle arabiankieliselle linjalle. Vuoden 2018 aikana saavutettiin uusi ennätys vastattujen soittojen määrässä. Suomenkielisellä linjalla vastattiin 54 293 puheluun (52 702 edellisvuonna) ja arabienkielisellä linjalla 263 puheluun. Puhelinnumeron lisäksi testattiin WhatsAppia, Viberia, Telegramia ja mobiilisovellusta, joista WhatsApp osoittautui toimivaksi tavaksi ottaa yhteyttä. Whats up –yhteydenotossa päivystäjänä toimi kriisityöntekijä ja toimintaan koulutettiin kaksi vapaaehtoista.

**Verkkokriisikeskus Tukinetin sivustolla vieraili toimintavuonna yli miljoona kävijää, seitsemän prosenttia edellisvuotta enemmän** Tukinetin toiminta oli vuoden aikana muutenkin voimakkaassa kasvussa. Suurimman volyymin tavoitti nuorille suunnattu Sekasin-chat, johon toisena toimintavuonna otettiin yhteyttä 115 607 kertaa. Keskusteluja käytiin lähes 15 000. Myös aikuisille suunnattu Solmussa-chat ja pitkäkestoiset Net tuki –tukisuhteet ovat tärkeitä tukimuotoja. Kaikkiaan Tukinetissä toimi 64 järjestöä, mikä on kymmenen prosenttia edellisvuotta enemmän. Myös tukihenkilöiden määrä (420) kasvoi huomattavasti. Avoimella foorumilla kirjoitettiin yhteensä 11 000 viestiä. Liveryhmiä järjestettiin 501, joissa lähes 3000 osallistujaa (kasvua 8 %). Sekasin chatissa yhteydenotot kasvoivat 18 prosenttia ja käytyjen keskustelujen määrä 22 prosenttia. Solmussa-chatin keskustelujen määrä lisääntyi 38 prosenttia.

**Kriisikeskusverkoston kriisivastaanotoilla** kävi 9 945 eri asiakasta ja tapaamisia oli yhteensä 27 131.<sup>2</sup> Suurimmat yhteydenoton syyt olivat perhe ja parisuhdeongelmat, ahdistuneisuus ja kuolema lähipiirissä. Verkoston toteuttamalla 117 **ryhmällä** oli 942 tapaamista, joihin osallistui yhteensä 947 henkilöä. Intensiivikursseilla oli 11 kurssijaksoa, 33 kurssivuorokautta ja 99 osallistujaa.

**Itsemurhien ehkäisykeskus** aloitti toimintansa 1.3.2018. Keskuksen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää Itsemurhia ja itsemurhayrityksiä tarjoamalla matalan kynnyksen apua ja tukea suurimassa riskiryhmässä oleville eli aikaisemmin itsemurhaa yrittäneille ja heidän läheisilleen, vakavasta itsetuhoisuudesta kärsiville sekä itsemurhan tehneiden omaisille. Lisäksi toiminnan tavoit-

<sup>2</sup> Jyväskylän kriisikeskus Mobilen luvut puuttuvat.

teena on ammattilaisten osaamisen ja tiedon lisääminen ja asenteiden muokkaaminen itsemurhien ehkäisymyönteisiksi sekä itsemurhiin liittyvän häpeän, syyllisyyden ja erityisesti nuorison keskuudessa helposti leviävän idealisoinnin vähentäminen lisäämällä itsemurhista ja itsetuhoisuudesta asiallista tietoa ja keskustelua.

Linity-interventiossa itsemurhaa yrittäneille kohdattiin toimintavuonna 247 asiakasta. Heistä 45 % oli 18 – 29-vuotiaita. Valtaosa (78 %) ohjattiin vastaanotolle sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluista. Asiakasvastaanotto jouduttiin tilapäisesti sulkemaan kaksi kertaa ruuhkautumisen vuoksi.

Itsemurhien ehkäisykeskuksen järjesti ammatillisesti ohjattuja vertaistukiryhmiä itsemurhan kautta läheisensä menettäneille ja itsemurhaa yrittäneiden nuorten vanhemmille Helsingin ja Kuopion kriisikeskusten tiloissa sekä intensiiviryhminä kurssikeskuksissa eri puolilla maata. Vuonna 2018 intensiiviryhmäjaksoja oli yhteensä kahdeksan ja intensiiviryhmävuorokausia 23. Ryhmiin osallistui 50 henkilöä. Viikoittain kokoontuvia ryhmiä oli neljä ja tapaamiskertoja oli yhteensä 35. Kaikkiaan ryhmiin osallistui 93 henkilöä. Avoin vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden nuorten vanhemmille oli uusi avaus, joka sai myös kannatusta yhteistyötahoilta mm. psykiatriasta. Itsemurhien ehkäisykeskus tarjosi itsemurhien puheeksiotto-koulutusta sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ja järjestöjen ammattilaisille sekä koulutetuille vapaaehtoisille. Koulutuksiin osallistui yhteensä n. 650 henkilöä.

Itsemurhien ehkäisykeskus toteutti toimintavuonna useita seminaareja ja tapahtumia sekä toteutti #mitä kuuluu- itsemurhienehkäisykampanjan yhteistyössä mainostoimisto Bob the Robotin kanssa. Sosiaalisessa mediassa, Clear Channel ulkomainospaikoilla sekä Helsingin kaupungin pysäköintilippuautomaateissa toteutettu kampanja sai myös huomattavaa mediajulkisuutta, jonka tuella se tavoitti noin 1,7 miljoonaa suomalaista. Kampanjan tarkoituksena oli edistää itsemurhien ehkäisyä, herättää keskustelua aiheesta sekä madaltaa kynnystä itsetuhoisen läheisen kohtaamiseen ja itsetuhoisuudesta puhumiseen.

### ***SOS-kriisikeskus***

SOS-kriisikeskuksen asiakasmäärä ja käyntimäärät kasvoivat toimintavuonna. Kaikkiaan asiakkaita oli 1302 ja käyntejä 5032. Tulosityssä tai ikä- ja sukupuolijakaumassa ei tapahtunut suuria muutoksia.

SOS-kriisikeskuksessa oli vuoden 2018 lopussa 137 koulutettua vapaaehtoista, joista 50 tauolla. Kriisipuhelimessa toimi 46 vapaaehtoista ja Sekasin-chatissa 88. Molempia koulutettiin vuoden aikana lisää.

Kriisikeskuksen työntekijät ja opiskelijat vastasivat vuoden aikana 1277 kriisipuheluun. Kriisikeskus päivystää Kriisipuhelimessa vähintään 14 tuntia viikossa (ke, to ja su). Kriisityöntekijät toimivat myös takapäivystäjinä muun Suomen vapaaehtoisille päivystäjille. Loma-aikaan ja juhlapäyhinä SOS-kriisikeskus hoiti tarvittaessa lomalla olevien päivystyspaikkakuntien vuorot.

Verkkokriisityötä SOS-kriisikeskuksessa tehtiin vuodenaikana laskennallisesti yhden henkilötyövuoden verran. SOS-kriisikeskus vastasi 1330 Net tuki - viestiin ja kävi 289 Solmussa-chat keskustelua. Sekasin chat-keskustelujen määriä ei ole tilastoitu päivystäjäpaikan mukaan.

SOS-kriisikeskuksen ryhmät täyttyivät hyvin ja osa hakijoista joutui odottamaan vuoden 2019 alkavia ryhmiä. Lisäryhmiä perustettiin läheisensä menettäneille ja nuorille, tukea tarvitseville aikuisille. Löydä oma tarinasi – nuorten aikuisten ryhmät saivat Terveystalon laaturahan (50.000€) käytettäväksi kahden vuoden aikana, mikä mahdollisti lisäryhmien järjestämisen Helsingissä, Mikkelissä ja Lahdessa. Uutena toteutettiin päihdekuoleman kautta lapsensa menettäneiden

ryhmä yhteistyössä Irti huumeista ry:n kanssa sekä nuorten aikuisten Löydä oma tarinasi-ryhmä yhteistyössä Finfami –Uusimaan kanssa mielenterveysomaisille.

Maahanmuuttajien tasapainoalvammennusinfoja järjestettiin neljä kertaa yhteistyössä Kirkkonummen kunnan ja PRO-tukipisteen kanssa. Infoja pidettiin sekä selkosuomella että tulkin välityksellä (arabia, dari, thai ja eritrea). Tasapainoalvammennusmallin koulutuspäiviä pidettiin kaksi: toinen Vaasan kriisikeskuksessa ja toinen oppilaitos Omniassa oppilashuoltohenkilökunnalle.

### *Hankkeet ja projektit*

LINITY lyhyt interventio itsemurhaa yrittäneille –projektia kyettiin jatkamaan siirtyvällä avustuksella siten, että osa itsemurhien ehkäisytyöstä tehtiin Itsemurhien ehkäisykeskuksen toimintaan saadulla avustuksella ja osa Linity-projektin siirtyvällä rahoituksella. (tulokset raportoitu IE-keskuksen kohdalla).

Amif KOTU –hanke samoin kuin Mielenterveysseuran osuus THL:n Amif Paloma hankkeessa päättyivät kesällä. Nuorisotyön kriisivalmiuden kehittämishanke päättyi vuoden lopussa. KOTU-hankkeen tuotos siirtyi osaksi mielenterveyden ensiapu-koulutusperhettä. Paloma hanke tuotti materiaaleja ja suosituksia pakolaisten mielenterveyden edistämiseen ja hoitoon. Nuorisotyön kriisivalmiutta vahvistettiin NKK hankkeessa koulutusten kautta ja jatkotehtävän ottivat osaamiskeskukset. Paloma –hanke saa jatkoa THL:N Paloma 2 hankkeena, johon Mielenterveysseura on lupautunut jälleen kumppaniksi.

## **6. Kehittämistoiminta**

Yksiköiden operatiivisen toiminnan kehittämishankkeiden lisäksi seurassa toteutettiin strategisia hankkeita suoraan johdon ohjauksessa. Toimintavuoden aikana aloitettiin myös ensi askelmia seuran koulustoiminnan laadun ja rakenteiden kehittämistyössä ja seuraan palkattiin kokopäiväinen koulutuspäällikkö.

**Kasvun tuki -hanke** ([www.kasvuntuki.fi](http://www.kasvuntuki.fi)) edistää lasten ja nuorten mielenterveyttä levittämällä näyttöön perustuvia vanhemmuuden tuen työmenetelmiä lasten ja perheiden kanssa työtä tekeville valtakunnallisesti. Kasvun tuki –toiminnan tavoitteena on, että kaikille lapsille ja lapsiperheille olisi tarjolla parhaaseen tietoon nojaavaa, oikea-aikaista tukea tasavertaisesti koko maassa matalla kynnyksellä, silloin kun sitä tarvitaan. Hallituksen kärkihankkeena ja lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman (LAPE) puitteissa toteutetulle työlle otettiin lähtökohdaksi lasten, nuorten ja perheiden parissa työskentelevien ammattilaisten osaamisen ja työvälineiden uudistaminen. Hanke levitti ja juurrutti Ihmeelliset vuodet -työmenetelmää, Lapset puheeksi -työmenetelmää ja monimuotoisen perheterapian työmenetelmää. Vuoden 2018 aikana koulutettiin maakuntiin yhteensä reilusti yli tuhat ammattilaista menetelmäosaajiksi ja menetelmien kouluttajiksi. Perheitä näiden interventioiden piiriin pääsee vuoden 2018 aikana arviolta 12 000. Yhteistyösopimukset solmittiin yhteensä 14 maakunnan kanssa. Menetelmien juurtumistyön tueksi rakennettiin sähköinen koulutuksenhallintajärjestelmä. Suomen Mielenterveysseura toteuttaa Kasvun tuki – toimintaa yhteistyössä Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön Itlan kanssa.

**Toimiva lapsi ja perhe (TLP) -työ** ([www.mielenterveysseura.fi/tlp](http://www.mielenterveysseura.fi/tlp)) ehkäisee mielenterveysongelmien ylisukupovisuutta sitouttamalla kaikki paikalliset toimijat tukemaan lapsen arkipäivän sujumista yhteistyössä perheiden kanssa ja luomaan palvelurakenteen, joka tukee sektorit ylittävää yhteistyötä. Keskeinen osa TLP-työtä on Lapset puheeksi -työmenetelmä. TLP-kouluttajaverkostoon kuuluu noin 400 kouluttajaa, joista 10 on hakemuksen perusteella hyväksytty TLP- ja LP -menetelmäkouluttajien kouluttajiksi. Vuoden aikana verkostoon liittyi noin 120 uutta kouluttajaa.

Vuoden 2018 aikana on selkeytetty koulutusrakenteet ja -sisällöt tasalaatuisuuden varmistamiseksi. Vuoden alussa valmistuivat TLP -työn ja -koulutusten kriteerit koulutuskäytänteiden yhtenäistämiseksi ja Lapset puheeksi –lokikirjat päivitettiin, myös ruotsiksi ja englanniksi.

TLP-työtä kehitettiin myös kahdessa hankkeessa. eLapset puheeksi –hanke saatettiin päätökseen ja syksyllä julkaistiin hankkeen ”Lapset puheeksi -työ tutuksi” -osio Mielenterveystalon sivustolla. Hankkeessa kehitettiin yhteistyössä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin kanssa sähköinen alusta Lapset puheeksi -työmenetelmän levittämiseksi kuntien ja maakuntien työteki-jöille. Hanke toteutettiin Mielenterveysseuran johdolla valtionavustuksella terveyden edistämisen määrärahasta.

”Lapset puheeksi - menetelmä vastaanottopalveluissa” –hankkeessa, joka toteutetaan sisäministeriön hallinnoiman Turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahaston avustuksella Maahanmuuttoviraston (Migrin) johdolla, tuetaan perheellisten turvapaikanhakijoiden vanhemmuutta kouluttamalla menetelmäkouluttajia vastaanotokeskuksiin. Työmenetelmä pilotoitiin viidessä vastaanotokeskuksessa ja kahdessa alaikäisyksikössä ja kokemusten pohjalta kehitettiin kohderyhmille muokatut lokikirjaversiot. Pilottivaiheen perusteella voitiin todeta, että vanhemmat ja nuoret sekä työntekijät kokevat työskentelyn myönteiseksi ja että menetelmä soveltuu vastaanottopalveluiden henkilöstön täydennyskoulutukseksi.

**Mielenterveyspooli** ([www.mielenterveyspooli.fi](http://www.mielenterveyspooli.fi)) on mielenterveysjärjestöjen yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on vahvistaa järjestöjen vaikuttamistyötä, vaikuttaa väestön asenteisiin, luoda yhteinen tietovaranto ja tiivistää järjestöjen yhteistyötä. Mukaan liittyi vuoden varrella kolme uutta järjestöä; vuoden lopussa pooliin kuului 26 mielenterveysjärjestöä. Poolin toimintaan saatiin toimintavuonna STEAn rahoitusta. Mielenterveyspooli2.0 –hanketta hallinnoi Mielenterveysseura.

Poolin keskeinen vaikuttamiskanava on eduskunnan mielenterveyspoliittinen neuvottelukunta, jonka sihteeristönä hanke toimii. Hanke tuotti verkkosisältöä ja toimi aktiivisesti mielenterveysasioiden tuomiseksi poliittiselle agendalle tapaamalla muun muassa puolueiden puheenjohtajia. Pooli loi kymmenen yhteistä kärkivaikuttamistavoitetta tulevaan hallituskauteen, kuntaan, maakuntiin ja kansainväliselle tasolle. Lisäksi hanke osallistui mielenterveysstrategian työstöön ja lainvalmisteluun sosiaali- ja terveysministeriön kutsumana. Kansainvälisellä areenalla hanke vaikutti Mental Health Europe -järjestön EU-työryhmässä.

**Lapinlahden Lähde Oy** jatkoi toimintansa Suomen Mielenterveysseuran tytäryhtiönä ja Lapinlahden entiseen mielisairaalaan sijoittuvan mielen hyvinvoinnin keskuksen, Lapinlahden Lähteen, tilanvuokraajana ja toimintojen mahdollistajana. Yhtiön toimintaa pyrittiin vuoden aikana kehittämään arvopohjaisesti ja yhteiskuntavastuullisesti. Yhtiö tarjoaa vuokralle sekä työtiloja että tapahtumatiloja mielen hyvinvoinnin toimijoille. Toimintavuonna vuokrausaste säilyi hyvänä. Helsingin kaupunki irtisanoi vuoden lopussa yksipuolisesti Lapinlahden Lähde Oy:n sairaalarakennuksen vuokrasopimuksen, mikä aiheutti huolta palkitun ja monenlaista hyvinvointia tuottavan toiminnan jatkuvuudesta.

## 7. Rikosuhripäivystyksen valtakunnallinen koordinaatio

Suomen Mielenterveysseura toimi Rikosuhripäivystyksen (RIKU) valtakunnallisena koordinaatiojärjestönä. RIKU toimii EU:n rikosuhridirektiivin edellyttämien yleisten rikosuhripalveluiden tuottajana Suomessa oikeusministeriön vuonna 2017 antaman julkisen palveluvelvoitteen mukaisesti. Rikosuhripäivystystä toteuttavat Mielenterveysseuran lisäksi Ensi- ja turvakotien liitto, Kirkkohallitus, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Suomen Punainen Risti ja Suomen Setlementtiliitto. RIKUn toimintaa ohjaa strategia vuosille 2016–2020.

RIKUn perustehtävä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasiassa todistavan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla palveluita. Toimintaa toteutettiin noin 60 työntekijän sekä

lähes 500 vapaaehtoisen voimin matalan kynnyksen tukipalveluina 31 palvelupisteessä eri puolilla Suomea, seitsemän aluetoimiston koordinoimana. Uusi palvelupiste perustettiin Ahvenanmaalle Maarianhaminaan.

RIKUn yksittäisten asiakkaiden määrä eri palveluissa kasvoi edellisvuodesta 13 prosenttia. Yhteensä asiakkaita oli runsaat 14 300, kun vastaava luku vuonna 2017 oli 12 700. Tukisuhteiden määrä oli yli 5100, kun se edellisvuonna oli 4 700, kasvua 10 prosenttia. Tukihenkilöpalvelun lisäksi yksilöllistä tukea ja neuvontaa tarjotaan valtakunnallisista auttamiskanavista, joita ovat Auttava puhelin, Juristin puhelinneuvonta sekä RIKUchat.

Poliisin ohjaus RIKUn palveluihin lisääntyi viime vuonna selvästi, mutta alueelliset erot ohjauksessa ovat edelleen suuria. Yhteensä noin 2500 asiakasta ohjautui RIKUun poliisin kautta.

## Rikosuhripäivystyksen Etelä-Suomen aluetoimisto

Valtakunnallisen Rikosuhripäivystyksen Etelä-Suomen aluetoimisto toimii osana Mielenterveysseuran Kriisiauttamisen osastoa Helsingissä Länsi-Pasilassa. Toiminta-alueena oli yhteensä 43 kuntaa pääkaupunkiseudulla, Päijät-Hämeessä, Kymenlaaksossa sekä Itä-, Keski- ja Länsi-Uudellamaalla. Aluetoimiston palvelupisteistä (Helsinki, Lohja, Järvenpää, Porvoo, Lahti, Kouvola) tarjottiin neuvontaa ja ohjausta puhelimitse, chatissa sekä henkilökohtaisten tapaamisten kautta.

Aluetoimistossa vastattiin yhteensä noin 3200 henkilön yhteydenottoon erilaisten palvelumuotojen kautta. Asiakkaiden yksittäisiä yhteydenottoja suoraan palvelupisteille oli runsaat 1000, tukisuhteissa heitä oli reilu 1700. Heidän kanssaan työskenteleviä ammattilaisia oli kymmenen ja vapaaehtoisia sata. Suurin asiakkaita ohjaava taho on poliisi. Alueella toimi viisi poliisilaitosta ja 18 poliisiasemaa.

Yhteydenotoissa korostuivat edellisvuosien tapaan yhteydenotot liittyen erilaiseen väkivaltarikollisuuteen (75 % yhteydenoton ensisijainen syy), kuten henkirikoksiin tai niiden yrityksiin (1 %), pari- ja lähisuhteissa tapahtuva väkivaltaan ja vainoon (29 %), seksuaalirikoksiin (25 %), henkeen ja terveyteen liittyvien rikosten valmisteluun, muihin pahoinpitelyihin, uhkailuun, häirintään ja erilaiseen kiusaamiseen tai vapaudenriistoon (17 %) ja lähestymiskieltoasioihin (3 %). Muut yhteydenoton syyt liittyivät lähinnä varkauksiin, murtoihin ja ryöstöihin, petoksiin ja kavalluksiin sekä identiteettivarkauksiin, muihin verkkorikoksiin ja kysymyksiin rikosprosessista.

Henkilökohtaisen tukihenkilön tarjoaminen asiakkaille on keskeinen osa RIKUn perustoimintaa. Tukihenkilöt olivat asiakkaan tukena muun muassa poliisilaitoksella, oikeudenkäynneissä sekä muissa rikosprosessiin liittyvissä tapaamisissa. Lisäksi Etelä-Suomen aluetoimiston työntekijöitä jalkautui Lahden, Porvoon, Helsingin ja Kotkan poliisitalolle sekä Lahden, Porvoon ja Kotkan turvakodeille.

## 8. Viestintä

Mielenterveysseuran viestinnän visiona on, että Suomessa asuvat oivaltavat, että mielenterveys on terveyttä ja elämäntaitoa: mielenterveyttä voi vahvistaa. Mielenterveysseura toimii viestinnällisenä organisaationa, jossa jokainen viestii mielenterveyden edistämiseksi ja ongelmien ehkäisemiseksi. Viestintää suuntaa liittohallituksessa hyväksytty viestintästrategia 2017 - 2020, jonka päivitystarpeita arvioidaan vuosittain.

**Maine ja tunnettuus.** Mielenterveysseura toteutti Pohjoisranta Burson-Marstellersilla sidosryhmätutkimuksen (vastaajia 722). Seuran maine on erinomaisella tasolla kaikilla maineen osa-alueilla: organisaatiokulttuuri ja johtaminen, vastuullisuus ja eettisyys, yhteistyö ja kumppanuudet, palveluiden laatu, toiminnassa onnistuminen, julkinen kuva, edelläkävijyys ja muutoskyky. Seuran maineen ajureita ovat ihmislähtöisyys, asiantuntijuus, aktiivisuus, rohkeus ja luotettavuus. Myös seuran suositteluhaluus on erittäin hyvällä tasolla, mikä koskee niin seuran palveluita, verkkosivuja, vapaaehtoistyötä kuin seuraa työnantajana.

Tutkimusta täydennettiin Kansalaiskyselyllä (vastaajia 1000). Seuran maine on hyvä; seuran moninaisia palveluita ja toimintamuotoja ei kuitenkaan vielä tunneta kattavasti. Parhaiten tunnetaan Kriisipuhelin, Mielenterveyden ensiapu -koulutukset ja verkkosivusto [mielenterveysseura.fi](http://mielenterveysseura.fi). Kansalaiset toivovat seuralta etenkin verkkoviestintää, kampanjointia ja medianäkyvyyttä.

**Omat Mieli-mediat.** Tavoitteena on, että Mielenterveysseuran kaikki sisällöt ja palvelut ovat kiinnostavasti hyödynnettävissä verkon kautta.

Mielenterveysseura toteutti sisältömarkkinointia päivittäin edistääkseen mielen hyvinvoinnin oma-apukeinojen, varhaisen kriisituen, vapaaehtoistyön ja yhteiskunnallisten viestien käyttöä.

[Mielenterveysseura.fi](http://mielenterveysseura.fi) -sivustolla oli keskimäärin 140 000 eri kävijää kuukaudessa (2017: 110 000; 2016: 80 000; 2015: 45 000). Marraskuussa toteutui yli 216 000 kävijän kuukausiennätys.

Sosiaalisessa mediassa oli 36 000 potentiaalisia kohtaamista päivittäin. Seuran säännöllisesti hyödyntämiä sosiaalisen median kanavia olivat Facebook, Twitter, Instagram ja YouTube. Seura julkaisi Mieli uutiskirjeitä (8), uutiskirjeitä eri kohderyhmille sekä esitteitä ja koulutusaineistoja, Mieli-vuosijulkaisun (1), Perheterapia-lehteä (4) ja vuosikertomuksen.

Viestintä tuotti vuoden aikana verkkoon eri kohderyhmille suunnattuja sisältökokonaisuuksia, kuten lasten mielenterveyden edistämisestä, Mielenterveyden ensiavusta, vapaaehtoistyöstä, itsemurhien ehkäisystä sekä sairastumisen aiheuttaman kriisin kohtaamisesta.

**Ulkoinen medianäkyvyys.** Mielenterveysseura sai viesteilleen lähes päivittäistä medianäkyvyyttä. Mediaosumia vuonna 2018 oli 745 kappaletta (2017: 886 (Mieli120 juhlavuosi); 2016: 609; 2015: 273). Mediassa esiintyi 25 seuran asiantuntijaa. Viestintä palveli noin sataa toimittajaa.

Mediaosumista noin puolessa painottui tuen ja avun tarjoaminen (52 %) ja muissa sisällöissä yhteiskunnallinen vaikuttaminen (27 %), mielenterveysosaaminen (18 %) ja 3 % kansalaistoimijuus (3 %). Sisältöjen suhde on säilynyt pääosin samana eri vuosina.

Mielenterveysseura seurasi mediaosumia päivittäin sekä kokosi syventävät raportit kampanjakohtaisesti ja neljän kuukauden välein. Seuralla oli kampanjoissa ja tapahtumapäivissä strategisia mediakumppaneita.

Kampanjoina Mielenterveysseura toteutti varainhankinnan kevätkampanjan Mielinauha-keräyksen huhtikuussa sekä kampanjoi Hyvää mieltä kulttuurista (MHAW) -viikolla toukokuussa sekä itsemurhien ehkäisy päivänä syyskuussa ja Maailman mielenterveyspäivään liittyen lokakuussa. Seuran toiminta oli esillä noin kymmenessä messu- tai yleisötapahtumassa.

Mielenterveysseura oli Ylen kumppanina Sekasin 2.0 -missiohankkeessa, jonka yhteydessä toteutui Sekasin-draama ja uusi Discord-alustalla toimiva keskustelu pojille.

**Mielinauha-keräyksen lanseeraus.** Mielenterveysseura toteutti historiansa ensimmäisen Mielinauha-keräyksen huhti-toukokuussa. Tavoitteena on saada varoja mielenterveyden edistämiseen ja kriisiauttamiseen sekä lisätä tietoisuutta mielenterveydestä.

Keräyksen kasvona oli pop-tähti Alma. Mielinauha oli myynnissä noin 800 myyntipisteessä eri puolilla Suomea apteekkeissa, R-kioskeissa ja Tokmanneilla. Huhtikuussa kampanjointi oli näkyvintä, mutta mielinauhojen myynti jatkui aina kesäkuun loppuun asti. Kampanja näkyi viikon Ylen TV:ssä, kaksi viikkoa 100 radiokanavalla, noin kuukauden ulkomainontana pääkaupunkiseudulla sekä koko kampanja-ajan sosiaalisessa mediassa ja myymälämainontana.

Julkistamistilaisuus sai viiden miljoonan potentiaalisen lukija-, katsoja- tai kuuntelijamäärän. Yhdessä Randomex Oy:n kanssa toteutettiin Mielinauha-arpajaiset, jotka näkyivät Nelosella 72 kertaa huhti-toukokuussa. Mielinauhan tuntee jo 18 prosenttia kansalaisykselyyn 2018 vastanneista.

Lisäksi varainhankinnassa näkyi Suomalaisen Kirjakaupan toteuttama Onnen tähden -kampanja, josta lahjoitettiin jokaisesta Otavan lasten ja nuorten kirjasta yksi euroa Sekasin-chatille.

Mielenterveysseura koordinoi **Maailman mielenterveyspäivän 10.10.** kampanjointia paikallisten mielenterveysseurojen kanssa. Kymppikymppikampanjan viesti toimintavuonna oli, että ”Jokainen on tärkeä juuri sellaisena kuin on”, #vihreävaloa kaikille. Yhdessä Ylen Jenny+ -ohjelman kanssa seura toteutti #mindpride-kulkueen Lasipalatsin aukiolla. Aristina esiintyi Uniikki. Finlandia-taloa myöten rakennuksia valaistiin vihreällä mm. Oulussa, Raumalla ja Mikkelissä. MindPride-kulkueeseen osallistui noin 400 ihmistä Lasipalatsilla. Ylen puoli seitsemän ohjelma lähetti tapahtuman suorana. Kampanjan sai valtakunnallista näkyvyyttä ja yli kymmenessä mediassa. Sosiaalisessa median kautta potentiaalinen tavoitettavuus (#vihreävaloa, #mindpride) oli lähes kaksi miljoonaa ihmistä.

Päivän kansainvälinen teema oli nuorten mielenterveys muuttuvassa maailmassa. Materiaaliksi tuotettiin uudistetut vahvuuskortit, joita paikallisten toimijoiden toivottiin vievän nuorten pariin.

Kampanjan suosion takia #vihreävaloa #mindpride toteutetaan myös seuraavana vuonna.

**Itsemurhien ehkäisy päivä.** Itsemurhien ehkäisy päivää vietettiin Mitä kuuluu -teemalla. Viestinä oli ”Lahjoita kaksi sanaa - mitä kuuluu. Se ei maksa mitään mutta saattaa pelastaa hengen”. Itsemurhien ehkäisyä ja Mielenterveysseuran Itsemurhien ehkäisykeskusta esiin tuova kampanja näkyi toimintavuonna syys- ja joulukuussa vahvasti sosiaalisessa mediassa sekä seuraavan vuoden tammikuussa myös ulkomainonnassa. Kampanja sai valtakunnallista julkisuutta ja näkyi jopa Helsingin alueella pysäköintilappujen takana.

**Paikalliset mielenterveysseurat.** Tavoitteena on, että paikalliset mielenterveysseurat kokevat olevansa osa yhteistä mielenterveyttä edistävää seurayhteisöä sekä osaavat hyödyntää viestinnän tarjoamia palveluita ja sisältöjä. Paikalliset mielenterveysseurat voivat sovitulla tavalla hyödyntää Mieli-ilmettä ja sen monia sovelluksia. Mielenterveysseura tuottaa paikallisille seuroille yhtenäistä verkkosivuratkaisua Mieli-ilmeen mukaisena (2018: tilaajia 30/56).

Mielenterveysseuran viestintä tuottaa Maailman mielenterveyspäivän kampanjoihin konseptit ja kampanjamateriaalit ja valtakunnallisen viestinnän. Seurat saavat myös Mieli vuosijulkaisua. Paikallisille seuroille tärkeää vapaaehtoistyötä nostettiin esiin uusilla verkkosisällöillä. Kansalaistointojen osastolta tuetaan paikallisten seurojen digitaalista osaamista ja markkinointia.

**Sisäinen viestintä ja viestintätuki.** Mielenterveysseura kirkasti sisäisen viestinnän käytännöt koko henkilöstön kesken, esimiesviestinnässä ja yksikköjä ylittävässä viestinnässä sekä sopi yhteisesti kehittämistoimista. Viestintä tuki henkilöstöä mediaviestinnässä, tuotti linjauksia yhteiseen käyttöön ja koulutti viestintäkanavien käytössä. Toimintavuonna viestintä järjesti henkilöstölle erillistä koulutusta Twitterin ja LinkedInin hyödyntämisestä, kuvan käytöstä mielenterveysviestinnässä (20 osallistujaa) ja esiintymisestä mediahaastatteluissa (20 osallistujaa).

Viestintä ylläpiti henkilöstön käyttöön Mieli-sovelluksia lähtien dioista raporttipohjiin, kuvapankkiin, messuvarusteisiin ja avustajayhteyksiin. Vastuuviestijät tukivat seuran eri yksiköiden toimintaa monin viestinnän keinoin ja yhdessä sovitulla vuosittaisilla painopistealueilla.

**Digitaalisuus ja viestintä.** Mielenterveysseura painottaa kaikessa toiminnassa sähköisen ja viestinnällisen ulottuvuuden ajantasaistamista ja uusia avauksia. Seuran tavoitteena on olla erottuva toimija ja vahva tekijä digitaalisessa maailmassa. Mielenterveysseurassa on meneillään useita digitaalisia hankkeita, jotka liittyvät työskentelyn digitalisointiin ja eri kohderyhmille suunnattuihin uusiin digitaalisiin sisältöihin. Viestintä koordinoi yhteistyötä seuran uusissa digitaalisissa avauksissa yksikköjä ylittävän Himmeli-työryhmän kautta. Mielenterveysseuran eri työrooleille ryhdyttiin laatimaan digitaalinen kortti siitä, miten digitaalisuus edistää työn tavoitteita, mitä ohjelmistoja ja työkaluja roolissa tarvitaan ja miten osaamista kehitetään.

**Viestintäyksikkö.** Tavoitteena on, että seurassa on innovatiivinen, aikaansaava ja hyvinvoiva viestintäyksikkö, joka tekee hyvää yhteistyötä seuran sisällä ja sidosryhmien kanssa. Viestintä palvelee, mahdollistaa ja vaikuttaa. Liittohallitukselta ja johtoryhmältä seuran viestintä sai arvosanan 9/10. Viestintä toteutti toiminnan arviointia viestintästrategian mukaisesti.

## 9. Hallinto ja henkilöstö

Mielenterveysseuran ylin päättävä elin on liittokokous, joka pidettiin 21.4. Helsingissä. Liittohallitus kokoontui toimintavuoden aikana seitsemän kertaa ja työvaliokunta viisi kertaa. Asiantuntijaelimenä toimiva talousvaliokunta piti neljä kokousta.

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja, hallintojohtaja, järjestöjohtaja, kehitysjohtaja, kriisikeskustoimintojen johtaja, mielenterveyden edistämisen johtaja sekä viestintäjohtaja. Myös Rikosuhripäivystyksen toiminnanjohtaja osallistui johtoryhmän työskentelyyn.

Henkilöstömäärä kasvoi edelleen toimintavuoden aikana. Tästä syntyneitä tilaontahtaita helpotettiin ottamalla 7. kerroksen aulatila kokoushuonekäyttöön ja muuttamalla vapautunut kokoustila viestinnän avotyötilaksi.

Mielenterveysseuran palveluksessa oli 2018 lopussa 138 työntekijää, joista vakituisessa työsuhteessa oli 88 ja määräaikaisessa työsuhteessa 50 työntekijää. Kasvua edelliseen vuodenvaihteeseen oli 12 henkilöä.

Vuonna 2017 toteutetun työhyvinvointikyselyn yhteisesti sovittuina kehittämiskohteina pyrittiin toimintavuonna kehittämään erityisesti sisäistä viestintää sekä hallinnon prosesseja.

Toiminnan laajenemisen myötä havaittiin tarve hallinnon prosessien suunnitelmalliseen kehittämiseen. Keväällä 2018 hyväksyttiin hallinnon kehitysohjelma, joka toteutetaan vuosien 2018 - 2019 aikana. Tavoitteena oli paremmin vastata kasvaneen toiminnan asettamiin vaatimuksiin. Hallinnon organisaatiota muutettiin siirtämällä palkanlaskenta taloustiimiin, yhdistämällä toisen taloussihteerin ja toimistosihteerin toimet sekä perustamalla uusi taloushallinnon assistentin toimi. Kehitysohjelma jakaantui taloushallinnon, henkilöstöhallinnon sekä ICT:n kehitysosioihin.

Donor4Life-ohjelmiston käyttöönotto käynnistettiin 1.1.2018 alkaen. Ohjelmisto on tarkoitettu jäsen- ja sidosryhmärekiesteriä, koulutus- ja laskutustoimintoja sekä varainhankinnan käyttöön. Käyttöönotto ei sujunut sopimuksen mukaisen projektisuunnitelman mukaisesti. Koska projektin



läpivientiin liittyi useita epävarmuustekijöitä mm. suomalaisen pankkijärjestelmän osalta, päätettiin ohjelmiston käyttöönotosta luopua syksyllä muilta kuin varainhankinnan osalta ja sopimus purettiin lopulta kokonaisuudessaan tammikuussa 2019. Loppuvuodesta käynnistettiin uusi ohjelmistohanke, joka käsitti edellä mainittujen osioiden lisäksi taloushallinnon

## 10. Talous

Seuran toiminta on laajentunut merkittävästi viime vuosien aikana ja avustus pohja on monipuolistunut huomattavasti. Samalla on kehitetty seuran omaa varainhankintaa. Liitteenä olevasta taulukosta ilmenee seuran toiminnan laajeneminen vuosina 2013 - 2018.

Osana hallinnon kehittämisohjelmaa luotiin menettelytavat seuran oman varainhankinnan tuottojen hallinnoinnista sekä sijoitusomaisuuden hoidosta.

Käynnistettiin ohjelmistohanke, joka sisältää taloushallinnon, palkanlaskennan, henkilöstöhallinnon sekä koulutustoiminnan hallintaosiot.

Huhtikuun liittokokous päätti Veikkolan vanhan parantola-alueen myynnistä. Tästä saatavat rahavarat sijoitetaan seuran sijoitusstrategian mukaisesti ja kohdennetaan toimintaan varainhankinnan tuottojen hallinnoinnista hyväksytyjen menettelytapojen mukaisesti.

Vuoden 2018 lopussa seuran talous oli vakaalla pohjalla. Toimintavuoden tulos syntyi ns. vapaiden rahoituslähteiden ylijäämästä lähinnä saadusta testamenttilahjoituksesta, Veikkolan kiinteistön tontin myynnistä ja varainhankintaan kuuluvista tuotoista.

Yksityiskohtaisen kuvan seuran toiminnan kohdentumisesta antaa tilinpäätöksen liitetiedoissa oleva erittely toiminnoittain ja avustuskohteittain.

### Näkymät tuleville vuosille

Veikkauksen tuottoja sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintaan jakavan STM:n avustuskeskus STEA:n lisäksi seuran rahoittajista merkittävin on Suomen Kansanterveysyhdistys, joka jakaa toimintansa vuotuista ylijäämää jäsenyhdistyksilleen. Veikkauksen tuottokehitykseen sisältyy erityistä epävarmuutta kansainvälisen kilpailun lisääntyessä ja rahapelihaittojen vähentämiseksi tehtyjen ratkaisujen vuoksi. Myös Kansanterveysyhdistyksen ravintolatoiminta (Kanresta Oy) toimii erittäin kilpailuilla markkinoilla. Seuran toimintavolyymin kasvaessa myös avustuksia myöntävät tahot ovat monipuolistuneet. Lisäksi oman varainhankinnan odotetaan tuottavan ylijäämää tulevina vuosina.

Seuran vakaan taloudellisen aseman säilyttäminen edellyttää tulevaisuudessa rahoituksen ylläpitämistä monipuolisena sekä samalla uusien rahoituslähteiden etsintää.

STEA on myöntänyt investointiavustuksen seuran Maistraatinportti 4:ssä sijaitsevien toimitilojen 4 kerroksen perussaneeraukseen, joka alkaa toukokuun 2019 aikana kestäen arviolta vuoden 2019 loppuun. Tämä tulee asettamaan haasteita seuran päivittäisen toiminnan sujuvuudelle. Seura tulee hakemaan investointiavustusta toukokuun 2019 haussa myös 7 kerroksen perussaneerauksen loppuunsaattamiselle vuoden 2020 aikana. Investointiavustuksen 30 prosentin omavastuun kattamiseksi tullaan käyttämään edellisten vuosien vapaiden rahoituslähteiden ylijäämää. Seuralla on ohjelmistohankintaan investointiavustuspäätös, jolle tulee hakea jatkoaikaa, käyttötarkoituksen laajennusta sekä avustussumman nostamista.

	2018 toteu- tunut	2017 toteu- tunut	2016 toteu- tunut	2015 toteu- tunut	2014 toteu- tunut	2013 toteu- tunut
Tuotot (t€)	14316	13388	9932	8778	8631	6904
Henkilöstö lkm	138	126	109	93	98	92
Ay+Ak, STEA, kpl	12	13	9	9	9	8
C, STEA, kpl	6	8	8	9	10	6
Muut avus- tukset, kpl	39	31	23	15	12	10
Muut koh- teet, kpl	3	3	3	3	3	3
Yhteensä kpl	60	55	43	36	34	27