

VÄKIVALTAAN KOKENEIDEN VERTAISRYHMÄ

(syksy 2024)

Ryhmä on tarkoitettu lähisuhdeväkivaltaa kokeneille ja ryhmä on ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä.

Aika

Ryhmä alkaa torstaina 31.10.2024 ja kokoontuu joka toinen viikko klo 17–19 yhteensä kuusi (6) kertaa. Viimeinen tapaaminen on torstaina 23.1.2025. Noin kolmen kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä järjestetään yksittäinen jatkotapaaminen.

Paikka

MIELI Kriisikeskus Seinäjoki, Alvar Aallon katu 3 A, 2. krs. 60100 Seinäjoki.

Järjestäjä

MIELI Lakeuden mielenterveys ry, MIELI Kriisikeskus Seinäjoki ja Etelä-Pohjanmaan Ensi- ja turvakotiyhdistys ry. Ohjaajina toimivat kriisityöntekijä Hanne Salo ja vastaava väkivalta- ja kriisityöntekijä Peter Laitio.

Tavoitteena on

- Jakaa tietoa, kokemuksia ja tunteita väkivaltaan liittyen
- Tukea osallistujien selviytymiskeinoja, toimintakykyä ja voimavaroja.

Sisältöjä

- Väkivallan muodot
- Väkivalta ilmiönä
- Väkivallan vaikutukset ja seuraukset
- Vuorovaikutus, tukiverkosto ja sosiaaliset suhteet
- Tunteet
- Vahvuudet ja voimaantuminen
- Hyvinvointi ja uuden elämän rakentuminen

Menetelmät

Ryhmä pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

- Infot ja keskustelut sisältöihin pohjautuen.
- Ryhmäkeskustelut

Kustannukset

Ryhmä on osallistujille maksuton.

Hakeminen ja lisätiedot

Lähetä vapaamuotoinen hakemus mieli@kriisikeskussjk.fi tai peter.laitio@enstu.fi

Lisätietoja Hanne Salo p. 050 4767276 tai hanne.salo@kriisikeskussjk.fi ja Peter Laitio p. 044 7606353 tai peter.laitio@enstu.fi