

Vertaistukiryhmä itsemurhan tehneiden läheisille, Lappeenranta, syksy 2024

AIKA: : to 10.10. / ke 30.10. / ke 20.11. / to 12.12. / to 9.1. / to 30.1. / to 20.2. / to 13.3. / to 3.4.2025 klo 17.30–19

PAIKKA: Saimaan kriisikeskus, Kristiinankatu 11, 53900 Lappeenranta

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautumislomake: <https://forms.gle/i7Kgd3jU7qoopXQPA>

Kenelle

Oletko menettänyt läheisesi itsemurhan kautta? Kuollut läheisesi voi olla esimerkiksi puoliso, tyttö- tai poikaystävä, lapsi, sisarus, vanhempi, isovanhempi, muun sukulainen, ystävä tai sinulle tärkeä ihmissuhde. Menetyksesi voi olla tapahtunut lähivuosina tai siitä voi olla pidempi aika. Tämä ryhmä on sinulle.

Ryhmän sisältö ja menetelmät

Ryhmämuoto on ns. suljettu eli siihen ilmoittaudutaan etukäteen ja samat henkilöt kokoontuvat joka kerta. Osallistujilta toivotaan sitoutumista joka kerralle.

Ryhmässä on mahdollista jakaa ajatuksia muiden saman kokoneiden kesken luottamuksellisessa, vertaistueellisessa seurassa Ryhmässä hyödynnetään Toivon polulla -ryhmämallia. Ryhmän päättymisestä noin kahden kuukauden jälkeen pidetään vielä jatkotapaaminen, ajankohta sovitaan ryhmäläisten kesken.

Ryhmän järjestäjät ja ohjaajat

Ryhmän järjestävät MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry ja Surunauha ry. Ryhmää ohjaavat vastaava kriisityöntekijä Eveliina Montonen MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry:stä sekä Surunauhan vertaistukija Leena.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautumislomake: <https://forms.gle/i7Kgd3jU7qoopXQPA>

Ryhmään ilmoittautuvat haastatellaan etukäteen.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Jos jokin ryhmään osallistumisessa mietityttää, voit tutustua [usein kysytyihin kysymyksiin ryhmistä tästä](#). tai olla yhteydessä Eveliinaan, eveliina.montonen@mieliek.fi

Lämpimästi tervetuloa!