

Sururyhmä itsemurhan kautta läheisensä menettäneille

alkaa tiistaina 4.2.2025

Läheisen kuolema tuo mukanaan surua ja ikävää, mutta myös kysymyksiä, monesti syyllisyyttäkin. Ryhmässä voit käydä läpi läheisen itsemurhan kautta tapahtuneen kuoleman herättämiä ajatuksia ja tunteita. Yhdessä etsitään selviytymistä tukevia tekijöitä. Keskustelut ovat luottamuksellisia.

Kokoonnumme kevään 2025 aikana

(ti)4.2., 12.2., 19.2., 26.2., 12.3., 19.3.,26.3., (ti)1.4., 16.4., 23.4. & (ti) 29.4.

Koskelan seurakuntakodilla (Mertatie 6) keskiviikkoisin klo:17.00–19.00

Elokuussa 2025 on vielä yhteinen jatkotapaaminen.

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja suljettu vertaistukiryhmä.

Osallistuminen on maksutonta, ilmoittautuminen ja sitoutuminen välttämätöntä.

Ryhmän ohjaajina toimivat

kriisityöntekijä Outi Pietiläinen MIELI Kriisikeskus Oulu p. 044 369 0100

sairaalapastori (OYS) Juha Tahkokorpi Oulun ev.lut. seurakunnat

p. 040 579 7804

Ilmoittautumiset mielellään linkin kautta tai puhelimitse Juhalle 22.1.2025 mennessä. Kaikki ryhmään hakijat haastatellaan.

<https://link.webropol.com/s/sururyhma>

