



1. Lehdistötiedote

WELL@SME MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ

WELL@SME: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä -projekti vastaa pk-yritysten työntekijöiden ja johtajien/omistajien erityistarpeisiin suunnittelemalla ja tarjoamalla räätälöityjä työkaluja ja strategioita työperäisen stressin ja mielenterveyden heikkenemisen ehkäisemiseksi. Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustavia, pk-yritysten omistajien ja työntekijöiden tarpeisiin vastaavia välineitä, joiden tavoitteena on edistää positiivista mielenterveyttä työpaikalla. Hankkeessa käytetään myös digitaalisia työkaluja ja tämä tukee myös digitaalisten taitojen vahvistumista/hankkimista.

Hankkeen odotettu konkreettinen tulos on joukko täydentäviä resursseja, joilla tuetaan pk-yritysten omistajia, linjajohtajia ja työntekijöitä ehkäisemään ja puuttumaan mielenterveysongelmiin työpaikoilla. Tähän pyritään tiedotuksen, koulutuksen ja käytäntöjen toteuttamisen avulla. Hankkeessa on käytetty lähestymistapaa, joka perustuu suojaustoimenpiteisiin, riskitekijöiden vähentämiseen ja mielenterveyslukutaitoon (MHL).

Työkalut vastaavat seuraavia projektituloksia:

PR1 (Riskitekijöiden vähentäminen) on julkisesti saatavilla oleva ja monikielinen tietokanta, jossa on hakuarkisto pk-yritysten mielenterveyttä edistävästä käytänteistä, toimintatavoista ja opituista kokemuksista. Käyttäjät voivat suodattaa hakuaan toimintojen, toteutustapojen, toimialojen sekä teemojen, kielten ja alueiden mukaan.



PR2 (Mielenterveyden lukutaito): itseohjautuva verkkokurssi, joka on suunnattu pk-yritysten työntekijöille, HR-henkilöille ja johtajille. Verkkokurssin tavoitteena on vahvistaa mielen hyvinvointia ja mielenterveystaitoja työpaikalla. Tämä on kaikkien aiheesta kiinnostuneiden yritysten/työntekijöiden käytettävissä oleva työkalu positiivisemmän ja terveellisemmän ympäristön luomiseksi ja työtyytyväisyyden, pysyvyyden ja tuottavuuden parantamiseksi.

PR3: Tämä PR on podcast-sarja, jossa haastatellaan asiantuntijoita ja/tai pk-yritysten omistajia hankkeessa mukana olevista maista. Asiantuntijoiden kanssa keskustellakseen ja pohditaan ehdotuksia pk-yritysten omistajille heikentyneen mielenterveyden merkkien tunnistamiseen ja ongelmien ehkäisemiseen.

PR4: Tämän osahankkeen tulos on metodologinen viitekehys siitä, miten eri tasoilla olevat sidosryhmät saadaan mukaan mielenterveystoimiin työpaikoilla. Sidosryhminä tässä ovat pk-yritykset, pk-yritysten yhdistykset, mielenterveys- ja sosiaalialan ammattilaiset, työterveys- ja työturvallisuusalalla toimivat organisaatiot, kouluttajat, kansalaisjärjestöt jne.

Hanke on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta (ID KA220-ADU-9AAA209B); ja sen toteuttavat seuraavat organisaatiot:

Tanskan terveystieteiden komitea (DCHE) (koordinaattori) yhteistyössä:

ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE (Italy)

K.S.D.E.O. EDRA (Greece)

European Health Futures Forum (Ireland)

Rightchallenge – Associação (Portugal)

Sarkana Krusta medicinas koledza (Latva)

EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH (Belgium)

MIELI Suomen Mielenterveys ry (Finland)

Euroopan komission tuki tämän julkaisun tuotannolle ei tarkoita sellaisen sisällön hyväksymistä, joka kuvastaa vain tekijöiden näkemyksiä, eikä komissiota voida pitää vastuussa julkaisun sisältämien tietojen mahdollisesta käytöstä.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

