

## WELL@SME

# MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ

### Tietokanta on valmis ja toiminnassa!

PR1 (tietokanta) on valmis ja olemme innoissamme siitä! Löydät sen hankkeen nettisivuilta.

PR1 on julkisesti saatavilla oleva ja monikielinen tietokanta, jossa on hakuarkisto pk-yritysten mielenterveyttä edistävästä käytännestä, toimintatavoista ja opituista kokemuksista. Käyttäjät voivat suodattaa hakuaan toimintojen, toteutustapojen, toimialojen sekä teemojen, kielten ja alueiden mukaan.

Tämän työkalun tavoitteena on tarjota käyttäjille (ensisijaisesti henkilöstöpäälliköille, pk-järjestöille, mielenterveysalan ammattilaisille ja päättäjille) käytännön esimerkkejä ja omaan kontekstiin siirrettäviä työkaluja.

Tutustu rohkeasti ja levitä sanaa!



## Transnational project meeting in Brussels

8. ja 9. kesäkuuta WELL@SME-projektin kumppanit pitivät ylikansallisen kokouksen Brysselissä! Yhteistyökumppanit keskustelivat hankkeen tuloksista ja hankkeen levitystoimista. Oli erittäin hedelmällinen ja tehokas tapaaminen!

Erityinen kiitos ENALMH:lle (European Network of Active Living for Mental Health) lämpimästä vieraanvaraisuudesta ja tietysti kaikille yhteistyökumppaneille osallistumisesta!

"WELL@SME: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä" hankkeen tavoitteena on vastata työntekijöiden ja yritysjohtajien/työnantajille tarvelähtöisesti resursseja, työkaluja ja strategioita työstressin ja mielenterveyden kielteisten vaikutusten ehkäisemiseksi ja käsittelemiseksi. Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustavia koulutuksia sekä edistää positiivista mielenterveyttä työpaikoilla, työnantajien ja työntekijöiden erityisiin oppimistarpeisiin vastaamalla.

Hanketta rahoittaa Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelma.



Hanke on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta (ID KA220-ADU-9AAA209B); ja sen toteuttavat seuraavat organisaatiot:

**Tanskan terveystieteiden tutkimuskeskus (DCHE)**  
(koordinaattori) yhteistyössä:

**ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italy)

**K.S.D.E.O. EDRA** (Greece)

**European Health Futures Forum** (Ireland)

**Rightchallenge – Associação** (Portugal)

**Sarkana Krusta medicinas koledza** (Latva)

**EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgium)

**MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)

