

# WELL@SME

## MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ

---

**Podcastien sarja on valmiina!**

### **WELL@SME:n podcastit PK-yritysten omistajille**

Meillä on ilo ilmoittaa, että podcast-sarjamme on nyt julkistettu! Sarjassa on haastateltu hankkeeseen osallistuneita asiantuntijoita ja/tai pk-yritysten omistajia eri maista. Heidän kanssaan on keskusteltu ja pohdittu sitä, kuinka pk-yrityksissä voitaisiin tunnistaa heikentyneen mielenterveyden merkit ja mitä ongelmien korjaamiseksi tai välttämiseksi voitaisiin tehdä.

Voit katsoa podcast-sarjan täältä:

<https://www.youtube.com/@mentalhealth4work>





**"WELL@SME: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä"** hankkeen tavoitteena on vastata työntekijöiden ja yritysjohtajien/työnantajille tarvelähtöisesti resursseja, työkaluja ja strategioita työstressin ja mielenterveyden kielteisten vaikutusten ehkäisemiseksi ja käsittelemiseksi. Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustavia koulutuksia sekä edistää positiivista mielenterveyttä työpaikoilla, työnantajien ja työntekijöiden erityisiin oppimistarpeisiin vastaamalla.

Hanketta rahoittaa Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelma.

Hanke on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta (ID KA220-ADU-9AAA209B); ja sen toteuttavat seuraavat organisaatiot:

**Tanskan terveystieteiden tutkimuskeskus (DCHE)** (koordinaattori) yhteistyössä:

**ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italy)

**K.S.D.E.O. EDRA** (Greece)

**European Health Futures Forum** (Ireland)

**Rightchallenge – Associação** (Portugal)

**Sarkana Krusta medicinas koledza** (Latva)

**EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgium)

**MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)