

## **WELL@SME**

### **MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ**

#### **Valmistaudu tuloksiin!**

Osana Erasmus+ -projektiamme WELL@SME, jonka tavoitteena on tarjota pk-yritysten työnantajille ja työntekijöille työkaluja ja ohjeita henkisen hyvinvoinnin parantamiseen työpaikalla, olemme iloisia voidessamme ilmoittaa, että metodologinen viitekehys työpaikkojen mielenterveyttä edistävien verkostojen luomiselle on parhaillaan valmistumassa ja sitä valmistellaan julkaistavaksi.

Metodologisen viitekehysten kehittämisen aikana olemme pitäneet yhteisiä istuntoja keskeisten sidosryhmien, kuten kansalaisjärjestöjen, yritysten, mielenterveysalan ammattilaisten, työnantajajärjestöjen ja työntekijäjärjestöjen kanssa saadaksemme tietoa ja näkemyksiä tärkeistä näkökohdista mielenterveyttä edistävien verkostojen luomiseen.

***Pysy kuulolla innovatiivisista strategioista  
mieliystävällisemmän työympäristön edistämiseksi!***



## “WELL@SME -hankkeesta: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä”

"WELL@SME: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä" hankkeen tavoitteena on vastata työntekijöiden ja yritysjohtajien/työnantajille tarvelähtöisesti resursseja, työkaluja ja strategioita työstressin ja mielenterveyden kielteisten vaikutusten ehkäisemiseksi ja käsittelemiseksi. Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustavia koulutuksia sekä edistää positiivista mielenterveyttä työpaikoilla, työnantajien ja työntekijöiden erityisiin oppimistarpeisiin vastaamalla.

Hanketta rahoittaa Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelma.

Hanke on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta (ID KA220-ADU-9AAA209B); ja sen toteuttavat seuraavat organisaatiot: **Tanskan terveystieteiden tutkimuskeskus (DCHE)** (koordinaattori) yhteistyössä:

**ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italy)  
**K.S.D.E.O. EDRA** (Greece)  
**European Health Futures Forum** (Ireland)  
**Rightchallenge – Associação** (Portugal)  
**Sarkana Krusta medicinas koledza** (Latva)  
**EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgium)  
**MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finland)