

WELL@SME

MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ

Projektin päätös ja tulokset

Olemme iloisia voidessamme ilmoittaa **WELL@SME – MIELEN HYVINVOINTI PK-YRITYKSISSÄ** -projektin onnistuneesta valmistumisesta! Kuukausien yhteistyön jälkeen olemme saavuttaneet tavoitteemme, ja olemme parantaneet mielenterveystietoisuutta ja edistäneet mielen hyvinvoinnin tukea työpaikoilla ympäri Eurooppaa. Tutustu [MentalHealth4Work-projektin vaikuttaviin tuloksiin!](#) Voit perehtyä lopullisiin tuloksiimme, käyttää erilaisia **ilmaisia menetelmiä** ja oppia lisää siitä, miten työpaikan mielenterveyteen voi vaikuttaa.

Mitä olemme saavuttaneet? Projektin aikana keskityimme luomaan vankan kehyksen, joka kokoaa yhteen keskeisiä sidosryhmiä useilta eri sektoreilta, **yrityksiä ja pk-järjestöjä, mielenterveysasiantuntijoita, kansalaisjärjestöjä, oppilaitoksia ja kouluttajia**. Yhdessä näiden kumppanien kanssa olemme voineet kehittää työkaluja, jotka auttavat yrityksiä edistämään mielenterveyttä ja luomaan terveellisempiä työympäristöjä.

Well@SME pääsaavutukset:

Yhtenäinen viitekehys: Loimme tehokkaan metodologisen viitekehysten, jonka avulla yhteistyössä organisaatiot, pk-yritykset, mielenterveysasiantuntijat, kansalaisjärjestöt ja kouluttajat **voivat edistää mielenterveyttä vahvistavia käytäntöjä** työpaikoilla.

Tapahtumat: Toteutimme osallistujamaissa vaikuttavia tapahtumia. Tapahtumat huipentuivat Kööpenhaminassa pidettyyn loppukonferenssiin, jossa osallistujat useista organisaatioista keskittyivät mielenterveyden ja työhyvinvoinnin edistämiseen työpaikoilla sekä siihen, miten merkityksellistä tämä on myös kansainvälisille työpaikoille.

Kansainvälinen projektikokous: Viimeinen projektikokous pidettiin Kööpenhaminassa, missä kumppanit kokoontuivat viimeistelemään projektin materiaalit ja juhlimaan sen onnistunutta valmistumista.

Jatkuvat resurssit: Kehitetyt työkalut ja strategiat, kuten itseohjautuvat e-oppimiskurssit, joukko asiantuntija-podcasteja sekä monikielinen tietokanta, joka tarjoaa parhaita käytäntöjä ja toimintatapoja, tukevat jatkossakin yrityksiä mielenterveyden edistämisessä.



Haluamme esittää sydämelliset kiitoksemme kaikille mukana olleille – kumppaneillemme, asiantuntijoillemme ja yleisölle – jatkuvasta tuestanne ja osallistumisestanne koko matkan ajan. Yhdessä olemme ottaneet merkittäviä edistysaskeleita työpaikan mielenterveyteen liittyvissä asioissa, ja vaikka projekti on päättynyt, vaikutukset hyödyttävät työntekijöitä ja organisaatioita vielä vuosia.

Vieraile sivustollamme [MentalHealth4Work](#) sukeltaaksesi syvemmälle saavutuksiimme ja ottaaksesi seuraavan askeleen kohti terveellisempää työympäristöä!

WELL@SME -hankkeesta: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä

"WELL@SME: Mielen hyvinvointi pk-yrityksissä" hankkeen tavoitteena on vastata työntekijöiden ja yritysjohtajien/työnantajille tarvelähtöisesti resursseja, työkaluja ja strategioita työstressin ja mielenterveyden kielteisten vaikutusten ehkäisemiseksi ja käsittelemiseksi. Hankkeen tavoitteena on luoda ja kehittää joustavia koulutuksia sekä edistää positiivista mielenterveyttä työpaikoilla, työnantajien ja työntekijöiden erityisiin oppimistarpeisiin vastaamalla.

Hanketta rahoittaa Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelma.

Hanke on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta (ID KA220-ADU-9AAA209B); ja sen toteuttavat seuraavat organisaatiot: **Tanskan terveystieteiden tutkimuskeskus (DCHE)** (koordinaattori) yhteistyössä:

ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE (Italy)
K.S.D.E.O. EDRA (Greece)
European Health Futures Forum (Ireland)
Rightchallenge – Associação (Portugal)
Sarkana Krusta medicinas koledza (Latva)
EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH (Belgium)
MIELI Suomen Mielenterveys ry (Finland)