



Äkillisen kuoleman kautta läheisensä menettäneet intensiiviryhmä 2025

Intensiiviryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat menettäneet läheisensä (muu kuin oma lapsi) tapaturman, onnettomuuden, sairaskohtauksen tai hyvin nopeasti edenneen sairauden kautta. Intensiiviryhmä on ensisijaisesti tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun tai Lapin alueella asuville.

Aika

1.jakso 3.-6.4.2025

2.jakso 16.-19.10.2025



Paikka

Loisto leirikeskus, Kello (Oulu)

Järjestäjä ja ohjaajat

Intensiiviryhmän järjestävät yhteistyössä MIELI Kriisikeskus Oulu ja Oulun seurakuntayhtymä.

Ohjaajina kriisityöntekijä Outi Pietiläinen ja Johtava sairaalapastori Juha Kyllönen

Tavoitteena on

- Äkillisen menetyksen aiheuttamien tunteiden ja kokemusten käsitteleminen luottamuksellisessa
- vertaisryhmässä
- Kriisin pitkittymisen ja sairastumisen ehkäiseminen
- Selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen ja vahvistaminen, uusien näkökulmien löytäminen

Sisältöjä

Sisällöissä otetaan huomioon osallistujien toiveet ja odotukset.

- oma menetystarina
- traumaattinen/äkillinen menetys, kriisi ja suru
- menetyksen vaikutukset ja merkitys
- sosiaalinen tukiverkosto, muut läheiset
- muistelu
- voimavarat ja selviytymiskeinot sekä oikeus hyvään oloon ja tulevaisuuteen



Menetelmät

Ryhmä pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

- Ryhmäkeskustelut, myös pienryhmissä tai pareittain
- Lyhyet alustukset
- Osallistujien toiveiden mukaan mahdollisesti myös toiminnalliset menetelmät ja rentoutusharjoitukset

Kustannukset

Ryhmään sisältyy täysihoito yhden hengen huoneissa. Ryhmästä maksetaan omavastuuosuus, joka on:

5 euroa/vrk: työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset, 10 euroa/vrk: osa-aikaeläkeläiset, osasairauspäivärahaa saavat, osa-aikatyötä tekevät ja 15 euroa/vrk: työssäkäyvät. Matkakulut osallistujat maksavat itse. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta.

Hakeminen ja lisätiedot

<https://link.webropol.com/s/intensiiviryhma>

tai puhelimitse Outi p.044 3690 100



Ryhmänohjaaja on yhteydessä jokaiseen hakijaan. Keskustelussa arvioidaan yhdessä ryhmän sopivuus hakijan elämäntilanteeseen. Päätös ryhmään osallistumisesta tehdään yhdessä ryhmää ohjaavan työntekijän kanssa.

Outi Pietiläinen puh.044 3690 100, outi.pietilainen@oulukriisikeskus.fi

Juha Kyllönen puh. 040 5797 807, juha.kyllonen@evl.fi

