

LASINEN LAPSUUS

Vertaistukiryhmä nuorille aikuisille syksyllä 2025

Kohderyhmä

Ryhmä on tarkoitettu 18–29 –vuotiaille nuorille aikuisille, jotka ovat kokeneet lapsuuden perheessään aikuisten haitallista päihteiden käyttöä.

Aika

Ryhmä alkaa tiistaina 30.9. klo 16.00–18.00 ja kokoontuu yhteensä 10 kertaa viikoittain. Noin kolmen kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä pidetään jatkotapaaminen.

Paikka

Ryhmä kokoontuu FinFami Uusimaan tiloissa, osoitteessa Jämsänkatu 2 C, 00520 Helsinki

Järjestäjät ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat. ja FinFami Uusimaa ry. Ryhmän ohjaajina ovat Olli Rauhala ja Tiina Finnberg.

Tavoitteena on

- omaan elämään ja lapsuuden perheen päihteiden käyttöön liittyvien kokemusten, ajatusten ja tunteiden käsitteleminen
- masennuksen, ahdistuneisuuden, sekä yksinäisyyden ehkäiseminen
- itsetuntemuksen lisääminen ja tukeminen
- elämänhallinnan tunteen ja toiveikkuuden vahvistuminen

Kustannukset:

Ryhmä on osallistujille maksuton.

Hakeminen ryhmään

Hae ryhmään täyttämällä Webropol-lomake, linkki hakulomakkeeseen löytyy osoitteesta [Vertaistukiryhmät nuorille aikuisille - MIELI ry](#), Lasinen Lapsuus ryhmän kohdalta, Vaihtoehtoisesti voit myös ilmoittaa kiinnostuksesi osallistumisesta ja yhteystietosi osoitteeseen ryhmatoiminnat@mieli.fi.

Ryhmään otetaan 6–10 osallistujaa. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lisätiedot

Olli Rauhala, oli.rauhala@mieli.fi, 040 567 55 45

Tiina Finnberg, tiina@finfamiusimaa.fi, 040 483 79 83

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä.