

Puolionsa menettäneet Vertaistukiryhmä kevät 2027

Vertaistukiryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat menettäneet puolionsa tapaturman, onnettomuuden tai sairauden kautta. Menetyksestä on kulunut vähintään kuusi kuukautta.

Ryhmän sisällöissä otetaan huomioon osallistujien toiveet ja odotukset. Käsiteltäviä aiheita ovat mm.

- menetyksen merkitys ja vaikutukset
- kriisi ja suru
- ihmissuhteet
- muistelu
- voimavarat ja selviytymiskeinot

Ryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Ohjaajina toimivat kriisityöntekijät Olli Rauhala ja Terhi Honkio.

Ryhmä on maksuton. Ryhmään haetaan sähköisellä hakulomakkeella, joka löytyy osoitteesta [Ryhmät - MIELI ry](#). Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi. Kaikki ryhmään hakeneet haastatellaan ennen valintapäätöstä.

Aikataulu:

- tiistaisin 16.3.–1.2.2027 klo 16.30–18.30
- jatkotapaaminen noin kolmen kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä

Paikka: MIELI Kriisikeskus Helsinki, Maistraatinportti 4 a, 4. krs, Länsi-Pasila, Helsinki

Lisätietoja ryhmän ohjaajalta:

Terhi Honkio, +358 40 489 4576, terhi.honkio@mieli.fi

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, MIELI kriisikeskus Helsinki,

Aika: 16.3.–1.6.2027

Paikka: MIELI Kriisikeskus
Helsinki

Hae ryhmään:
[Ryhmät - MIELI ry](#)