



PIKKUSISKO SIILI

Hei! Onpa kiva tavata, olen Pikkusisko Siili.
Tiedättekö, joskus minulle on vaikeaa pitää omia puoliani,
ja se mietityttää minua. Onneksi minulla on elämässäni
turvallisia aikuisia, jotka auttavat minua näyttämään omat rajani.

Tulkaa harjoittelemaan kanssani!

,

TURVATAIDOT

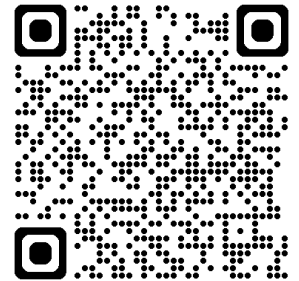
- ✓ taito tunnistaa oman elämän turvalliset aikuiset
- ✓ taito tunnistaa ja ilmaista muille omat rajat
- ✓ taito pitää omia puolia ja sanoa ei
- ✓ taito kunnioittaa muiden rajoja

KESKUSTELUUN LASTEN KANSSA

- Keitä ovat sinun elämäsi turvalliset aikuiset?
- Mistä voi tietää, että joku aikuinen on turvallinen?
- Miltä tuntuu, kun sinua kuunnellaan ja sinua uskotaan, kun sanot ei?
- Mitä voi tehdä, kun joku ei usko, kun sanot ei?
- Onko joku joskus yrittänyt saada sinut tekemään jotakin, mitä et olisi halunnut tehdä? Miten tilanne ratkesi?

PIKKUSISKO SIILIN LAULU

Kuunnelkaa
Pikkusisko Siilin
laulu. Laulakaa ja
soittakaa mukana!



HARJOITUKSIA

SIENESTYS JA MARJASTUS



Lähtekää metsään bongaillemaan sieniä ja marjoja! Muistakaa, ettei tuntemattomiin sieniin tai marjoihin kosketa paljain käsin. Ottakaa mukaan aiheeseen liittyvä kirja tai ladatkaa puhelimeen jokin sovellus avuksi lajien tunnistamiseen. Mitä lajeja löydätte? Löydätekö myrkkysieniä? Entä myrkkymarjoja? Löydätekö kienties mustikoita maisteltavaksi?

YMPÄRISTÖN HAVAINNOINTI JA TUTKIMINEN

TAVOITE: TURVALLISUUSTAIIDOT JA LAJIEN TUNNISTAMINEN SOVELTUU KAIKENIKÄISILLE

TURVAPAIKAN ETSINTÄ



Pikkusisko Siilillä on oma turvapaikka, johon hän menee, kun haluaa olla rauhassa ja puuhata omia juttujaan. Etsikää metsästä omat turvapaikat. Löytyykö esimerkiksi sopiva kuusi, jonka alle voi istahtaa itsekseen, matalalla oleva oksa tai suuri kivi? Lopuksi jokainen voi esitellä omaa turvapaikkaansa muille. Voitte myös ottaa kuvat lapsista turvapaikoissaan, ja kirjata ylös lasten ajatuksia: mitä omassa turvapaikassa voisi tehdä? Onko elämässä jotain muita turvapaikkoja, kuten koti, oma huone tai päiväkotit?

ITSENÄISESTI TEHTÄVÄ HARJOITUS

TAVOITE: TURVALLISTEN PAIKKOJEN JA AIKUISTEN TUNNISTAMINEN SOVELTUU KAIKENIKÄISILLE

KOLMEN KOHDAN TURVAOHJE



Epätoivottu kosketus tai painostaminen jonkin asian tekemiseen ovat tukalia tilanteita, joita varten on hyvä opetella kolmen kohdan turvaohje:

1. Sano ei.
2. Lähde pois.
3. Kerro turvalliselle aikuiselle.

Yksi aikuisista on leikissä uhka, kuten noita tai peikko, joka yrittää houkutella lapsia mukaansa. Toinen aikuinen on turvallinen aikuinen, joka seisoo kauempana. Uhka yrittää houkutella lapsia mukaansa esimerkiksi lupaamalla karkkia tai leluja (vain luovuus on rajana). Lasten tulee sanoa napakasti Ei, juosta turvallisen aikuisen luokse ja kertoa aikuiselle mitä uhka sanoi.

Isompien kanssa jokainen lapsi voi omalla vuorollaan kohdata uhan, joka sanoo jokaiselle lapselle eri asian.

YHDESSÄ TAI ITSENÄISESTI TEHTÄVÄ HARJOITUS

TAVOITE: HARJOITTELU TUKALIA TILANTEITA VARTEN SOVELTUU PARHAITEN YLI 3-VUOTIAILLE

KOSKETUKSEN LIIKENNEVALOT



Jokainen etsii metsästä jotain vihreää ja punaista. Istukaa piiriin, ja aikuinen näyttää kehonosia omalla kehollaan tai kuvista. Lapset näyttävät vihreää, kun kosketus tuntuu mukavalta ja punaista, kun se ei tunnu mukavalta. Muistakaa, että jokainen on yksilö. Isompien kanssa voitte ottaa mukaan myös keltaisen, joka tarkoittaa, että kosketukseen tulee pyytää lupa.

YHDESSÄ TEHTÄVÄ HARJOITUS

TAVOITE: OMIEN RAJOJEN TUNNISTAMINEN JA ILMAISU SOVELTUU PARHAITEN YLI 3-VUOTIAILLE