



SIILI

Hei! Olen Siili. Tiedättekö, minulla on yksi salainen haave...
Mutta joskus tuntuu siltä, etten ehkä ikinä onnistu siinä.
Olen yrittänyt, mutta aina jollain tavalla epäonnistun...
Välillä mietin, olenko edes tarpeeksi hyvä siihen.
Se tekee minut vähän surulliseksi...

Mutta ehkä te voisitte auttaa minua?
Voisitko tulla mukaani tutkimaan,
mitä vahvuuksia meillä kaikilla on?

ITSETUNTO

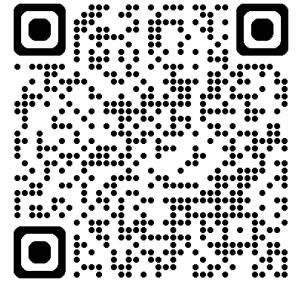
- ✓ itsensä hyväksyminen sellaisena kuin on
- ✓ taito tunnistaa omia vahvuuksia
- ✓ taito hyväksyä omat puutteet ja heikkoudet
- ✓ taito olla ylpeä itsestään ja omista saavutuksistaan

KESKUSTELUUN LASTEN KANSSA

- Mitä haluaisit nyt sanoa Siilille?
- Onko sinulla jokin haave tai unelma?
- Missä sinä olet hyvä tai taitava?
- Mitä taitoa sinä vielä harjoittelet?
- Miltä tuntuu, jos ei onnistu jossakin? Entä miltä se tuntuu, kun yrittää monta kertaa, eikä siltikään onnistu?
- Missä olet tänään onnistunut?

SIILIN LAULU

Kuunnelkaa Siilin laulu. Voitte myös laulaa tai soittaa mukana! Metsässä soittimina toimivat hyvin kepit ja kivet.



HARJOITUKSIA

LUMIVUOREN VALLOITUS ❄️

Siilin salainen haave on valloittaa korkea lumivuori! Etsikää lumivuori, ja valloittakaa se! Pääsettekö kaikki huipulle? Miten kaikki mahtuvat? Tarvitseeko joku apua? Voitte etukäteen halutessanne askarrella yhteisen tai omat valloitusliput kepeistä ja paperista.
YHDESSÄ TEHTÄVÄ HARJOITUS
TAVOITE: ONNISTUMISEN KOKEMUS, MUIDEN HUOMIOIMINEN SOVELTUU KAIKENIKÄISILLE

ONNISTUMISTEN RENKAAT ☀️

Etsikää yhdessä lammikko, puro, joki tms. Jokainen etsii kaksi kiveä. Heittäkää omalla vuorollanne yksi kivi veteen ja sanokaa ääneen asia, jossa on tänään onnistunut. Katsokaa, kuinka renkaat leviävät vedessä – pienetkin onnistumiset levittävät hyvää ympärilleen! Sitten heittäkää toiset kivet veteen – monta pientä onnistumista luo yhdessä paljon hyvää!
YMPÄRISTÖN HAVAINNOINTI JA TUTKIMINEN
TAVOITE: OMIEN ONNISTUMISIEN JA NIIDEN VAIKUTUSTEN HUOMAAMINEN JA YMMÄRTÄMINEN SOVELTUU KAIKENIKÄISILLE

ESTERATA ☀️

Kulkekaa jonossa pitkin metsäpolkua. Hyppikää juurien yli, kiertäkää kiviä ja kantoja, hyppikää yhdellä jalalla jne. Esteradan jälkeen pohtikaa, missä kukin oli hyvä, ja missä tarvitaan vielä harjoitusta. Lopuksi annetaan itselle aplodit ja iloitaan yhdessä siitä, että taitoja voi aina oppia lisää harjoittelemalla.
YHTEINEN LIIKUNNALLINEN HARJOITUS
TAVOITE: ITSENSÄ HYVÄKSYMINEN SOVELTUU PARHAITEN YLI 2-VUOTIAILLE

TAITOYMPYRÄT ☀️ ❄️

Piirtäkää maahan kaksi viivaa tai ympyrää. Toinen on *harjoittel*-ympyrä, ja toinen on *osaan*-ympyrä. Ohjaaja sanoo erilaisia taitoja, joita lapset jo osaavat tai harjoittelevat, kuten sukki

HAAVEIDEN OKSA ☀️ ❄️

Kerätkää metsästä oksia ja askarrelkaa lehdet kartongista tai paperista. Miettikää yhdessä, mitä haaveita ja unelmia teillä jokaisella on, ja kirjoittakaa tai piirtäkää ne lehdelle. Lehdet kiinnitetään rautalangalla tai nauhalla oksaan.
LUOVA HARJOITUS
TAVOITE: ITSENSÄ HYVÄKSYMINEN SOVELTUU PARHAITEN YLI 2-VUOTIAILLE

KAATUVA TORNII ☀️ ❄️

Rakentakaa yhdessä kävyistä tai kivistä mahdollisimman korkea torni. Jokainen asettaa omalla vuorollaan uuden kiven tai kävyn torniin. Kun torni kaatuu, miettikää yhdessä: Miltä tuntui, kun torni romahti? Teettekö jotain eri tavalla seuraavalla kerralla? Lapset saavat kokeilla uudelleen, ja huomaavat, että jokainen uusi yritys tekee tornista vahvemman ja korkeamman.
YHDESSÄ TEHTÄVÄ HARJOITUS
TAVOITE: ROHKEUS KOKEILLA UUELLEEN, SINNIKKYYS SOVELTUU PARHAITEN YLI 3-VUOTIAILLE