

Vertaistukiryhmä itsemurhan tehneiden läheisille, Lappeenranta syksy 2025 – kevät 2026

AIKA: Torstait: 16.10./ 6.11./ 27.11. / 18.12./ 8.1./ 29.1./ 19.2./ 12.3. klo 17.30-19. Lisäksi ryhmän kanssa sovitaan jatkotapaaminen toukokuun loppupuolelle.

PAIKKA: Saimaan kriisikeskus, Kristiinankatu 11, 53900 Lappeenranta

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautumislomake: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegPsSNCKBrY6vvIZfCGZO80bYJKT43oynhLMAqX03siUvdrg/viewform>

Kenelle

Oletko menettänyt läheisesi itsemurhan kautta? Kuollut läheisesi voi olla esimerkiksi puoliso, tyttö- tai poikaystävä, lapsi, sisarus, vanhempi, isovanhempi, muu sukulainen, ystävä tai sinulle tärkeä ihmissuhde. Menetyksestäsi voi olla jo pidempi aika tai se voi olla tapahtunut lähivuosina. Mikäli menetyksesi on tuore, siitä olisi hyvä olla kulunut aikaa kuitenkin vähintään pari kuukautta. Tämä ryhmä on sinulle. Ryhmän järjestävät MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry ja Surunauha ry.

Ryhmän sisällöt ja menetelmät

Ryhmämuoto on ns. suljettu eli siihen ilmoittaudutaan etukäteen ja samat henkilöt kokoontuvat joka kerta. Osallistujilta toivotaan sitoutumista joka kerralle.

Ryhmässä hyödynnetään löyhästi Toivon polulla -ryhmämallia. Ryhmän päättymisestä noin kahden kuukauden jälkeen pidetään vielä jatkotapaaminen, ajankohta sovitaan ryhmäläisten kesken.

Ryhmässä on mahdollista jakaa ajatuksia muiden saman kokeneiden kesken luottamuksellisessa, vertaistueellisessa seurassa.

Ryhmän järjestäjät ja ohjaajat:

Ryhmää ohjaavat vastaava kriisityöntekijä Eveliina Montonen MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry:stä sekä Surunauhan vertaistukija Leena.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautumislomake:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegPsSNCKBrY6wIZfCGZO80bYJKT43oynhLMAqX03siUvdrg/viewform>

Ryhmään ilmoittautuvat haastatellaan etukäteen.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Jos jokin ryhmään osallistumisessa mietityttää, voit tutustua [usein kysyttyihin kysymyksiin ryhmistä tästä](#), tai olla yhteydessä Eveliinaan, eveliina.montonen@mieliek.fi

Lämpimästi tervetuloa!