

Sinä Riität- vertaistukiryhmät **vanhemmille ja huoltajille, joiden alaikäinen lapsi on joutunut seksuaalirikoksen uhriksi**

Suojellaan Lapsia ry:n Sinä Riität- vertaistukiryhmiä järjestetään säännöllisesti verkkovälitteisten, läheisten tekemien, sekä ulkopuolisen tekemien rikosten uhrien vanhemmille. Suunnitteilla on myös ryhmä sisarusten välisen haitallisen seksuaalisen käyttäytymisen /seksuaaliväkivallan uhriksi joutuneiden lasten vanhemmille, sekä vanhemmille (, joilla on alaikäisiä lapsia kotona), joiden puoliso on jäänyt kiinni lapsiin kohdistuneista seksuaalirikoksista. **Kaikkiin ryhmiin voi hakea ympäri vuoden.** Sinä Riität- ryhmät toimivat ammatillisessa ohjauksessa ja mahdollistavat vanhemmille ja huoltajille kokemusten, ajatusten ja tunteiden jakamista muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Toiminnan keskeisenä tavoitteena on vanhempien ja huoltajien selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen, vahvistaminen sekä uusien näkökulmien löytäminen. Ryhmää ohjaavilta kokeneilta ammattilaisilta saa myös tietoa ja ohjeistusta muihin mahdollisesti tarvittaviin palveluihin.

"Hirnu helpottavaa, että kuulee että joku muukin on joutunut samaan tilanteeseen. Vertaistuki on ollut ihan paras tuki." Vanhempi 1

"Voi puhua siitä, mistä ei voi puhua" Vanhempi 2

Huoltajien jaksaminen on ensisijaista lapsen ja koko perheen toipumisessa. Lapsen vanhemmat ja huoltajat ovat avainasemassa ja ensisijaisia tukemaan lasta rikosprosessin eri vaiheissa sekä mahdollisimman normaalin arjen turvaamisessa. Asiantuntijoiden ohjaaman vertaistuen avulla moni vanhempi on saanut tukea vaikeisiin tilanteisiin sekä tietoa ja voimaa selviytymiseen.

"Lapseen kohdistuva seksuaaliväkivalta on väkivaltaa koko perhettä kohtaan. Jokaisella vanhemmalla on oikeus tulla kuuluksi ja oikeus saada tukea. Keväällä 2021 alkaneiden Sinä Riität-ryhmien vanhempien antaman palautteiden perusteella en voi liiaksi korostaa vertaistuen voimauttavaa merkitystä",

toteaa Suojellaan Lapsia ry:n toiminnanjohtaja, erityisasiantuntija ja psykoterapeutti Nina Vaaranen-Valkonen

"Mä muistan, myös miten tosi tärkeältä tuntui, kun voin itse vielä aika huonosti, miten yksi saman myllyn oman lapsensa kanssa läpi käynyt sanoi mulle, että sä tulet kyllä selviämään tosta, usko pois." Vanhempi 3

Toteutus & ajankohta: Ryhmä on valtakunnallinen, voit osallistua miltä tahansa paikkakunnalta. Kokootumiset toteutetaan Teams- etäyhteydellä videovälitteisesti ja yksityisyyttä kunnioittaen. Ryhmään valitaan alkukartoituksen kautta ja se on osallistujille maksuton mutta edellyttää sitoutumista. Sinä Riität- toimintaa tukee Lotta Svärd.

Ryhmään hakeminen: Ryhmään haetaan ensisijaisesti sähköisellä <https://link.webropol.com/s/sinariitatvertaistuki>. Osallistujien ryhmävalinnat toteutetaan alkukartoituksen pohjalta. Se ei ole sitova ja voit keskustelun jälkeenkin pohtia osallistumistasi, kysyä ryhmään liittyviä kysymyksiä sekä mahdollisuuttasi sitoutua ryhmään. Ryhmä kokoontuu ensimmäiset 5 kertaa viikoittain ja siitä eteenpäin harvennetusti yhteensä noin 10 kertaa.

Järjestäjätahot ja ohjaajat: Ryhmän järjestää Suojellaan Lapsia ry ja ryhmää ohjaavat kokeneet asiantuntijat. Erityisasiantuntija, psykoterapeutti, [nina.vaaranen-vaalkonen\(at\)suojellaanlapsia.fi](mailto:nina.vaaranen-vaalkonen(at)suojellaanlapsia.fi), puh 040 747 8829
Erityisasiantuntija, terapeutti [katriina.leivo\(at\)suojellaanlapsia.fi](mailto:katriina.leivo(at)suojellaanlapsia.fi) puh 0400 818 030

Lisätiedot: Lisätietoa ryhmästä Suojellaan Lapsia ry:n Sinä Riität sivuilta: <https://suojellaanlapsia.fi/sina-riitat/> Sivuilla myös kuunneltavissa Sinä Riität podcast, jossa haastateltavana vanhempi, jonka lapsi on joutunut seksuaalirikoksen uhriksi.