

Liittohallitus 21.3.2025, liite 25

Liittokokous 27.4.2025, liite 8.1

MIELI RY TOIMINTAKATSAUS 2024



Sisällys - päivittyä kun otsikot varmistettu

MIELI SUOMEN MIELENTERVEYS RY.....	3
1. VAIKUTTAMISEN JA SOPEUTUKSEN VUOSI	4
2. VAPAAEHTOISTEN KOULUTUSTA UUDISTETTIIN	5
3. KRIISIPUHELIMESSA JA -CHATISSA ENNÄTYSVUOSI.....	7
4. NUORTEN TUKI YHDEKSI KOKONAISUUDEKSI	9
6. MIELI RY:N TAVOITTEET NÄKYIVÄT HALLITUSOHJELMASSA.....	15
7. VIESTINNÄN YKSI MIELI -AJATUS SAI KANNATUSTA	17
8. RIKOSUHRIPÄIVYSTYKSEN ASIAKASMÄÄRÄ YLITTI 31 000	19
9. LAPINLAHDESSA ONNISTUMISIA JA UHKAKUVIA	20
10. HENKILÖSTÖ SUPISTUI.....	21
11. TALOUDEN NÄKYMISSÄ EPÄVARMUUTTA.....	22



MIELI SUOMEN MIELENTERVEYS RY

Vuonna 1897 perustettu MIELI ry on yksi maailman vanhimpia mielenterveysalan kansalaisjärjestöjä. MIELI ry:n tehtävänä on edistää Suomessa asuvien mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia. Keskeistä toiminnassa on kriisiauttaminen puhelimesta, verkossa ja kasvokkain, itsemurhien ehkäisy, eri alojen ammattilaisille ja yksityisille kansalaisille suunnatut mielenterveyttä edistävät koulutukset, menetelmät ja materiaalit sekä vaikuttamistyö. MIELI ry:n jäsenkunnan muodostavat 53 jäsenyhdistystä ja 32 pääosin valtakunnallista yhteisöjä. Jäsenyhdistyksissä on yhteensä **4700** henkilöjäsentä.

Visio Suomesta 2025

Suomi on mielenterveyden edistämisen edelläkävijä, joka luo edellytykset psyykkiselle, fyysiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille ja vähentää eriarvoisuutta. Suomessa voidaan hyvin.

Perustehtävä

MIELI ry vahvistaa kaikkien Suomessa asuvien mielen hyvinvointia ja tukee haavoittavassa elämäntilanteessa olevia. Järjestö edistää mielenterveyttä elämänkulun kaikissa vaiheissa sekä ehkäisee mielenterveyden ongelmia ja itsemurhia.

MIELI ry rakentaa osallisuutta ja yhteisöllisyyttä, edistää yhdenvertaisuutta, vahvistaa välittämisen kult- tuuria ja tarjoaa tukea elämän kriiseissä.

Strategiset tavoitteet

MIELI ry:n haluaa olla

- Johtava mielenterveyden edistämisen vaikuttaja ja kumppani
- Tunnettu ja helposti lähestyttävä tuen tarjoaja
- Vaikuttavien innovaatioiden lähde
- Elinvoimaisen vapaaehtoistoiminnan mahdollistaja
- Hyvä ja vakaa työyhteisö

Arvot

Inhimillisyys - Puolustamme oikeudenmukaisuutta, kunnioitamme moninaisuutta ja kohtaamme jokaisen arvostavasti, kuljemme rinnalla elämän kriiseissä.

Osallisuus - Edistämme mukanaoloa, yhteisöllisyyttä ja vapaaehtoistoiminnan elinvoimaisuutta.

Uudistajuus - Tunnistamme yhteiskunnallisia muutoksia, olemme rohkeita tarttumaan mahdollisuuksiin ja kehittämään omaa ydintoimintaamme. Opimme omista virheistämme ja uskallamme myös luopua.

Luotettavuus - Perustamme työmme asiantuntemukseen, avoimuuteen, tutkittuun tietoon ja arjen koke- mukseen.

Turvallisuus - Vahvistamme pärjäämistä ja toivoa muuttuvassa maailmassa, edistämme

1. 2024 OLI STRATEGIATYÖN JA LISÄÄNTYVÄN EPÄVARMUUDEN VUOSI

Vuosi 2024 oli MIELI ry:n toiminnassa lisääntyvän epävarmuuden, uudistamisen ja strategiatyön aikaa. Edellisvuoden sopeuttamistoimien ja määrätietoisien varainhankinnan kehittämisen myötä tulevien vuosien näköalat näyttivät melko hallittavilta, kunnes maan hallitus päätti kevään kehysriihessään aikaistaa ja lisätä sote-järjestöjen avustusleikkauksia. Alun perin hallitusohjelmassa aiottu valtionavustusten neljänneksen tasoleikkaus vuoteen 2027 kasvoi kolmannekseen ja varhentui alkamaan portaittain jo vuonna 2025. Leikkausten kohdennukset toimintavuodelle 2025 saatiin tietää vasta syyskaudella.

Strategiatyö vuosille 2025 - 2030 käynnistyi kevään liittokokouksessa. Työn lähtökohtana oli MIELI ry:n toimintakyvyn säilyttäminen ja vahvistaminen strategiakaudella, jolla kansalaisjärjestöjen toimintaedellytykset ovat murroksessa – sekä taloudellisesti että myös poliittisen ilmapiirin muutoksen vuoksi. Tavoitteeksi nousi että valtakunnallinen MIELI-yhteisö pystyy itse ohjaamaan muutostaan eikä ainoastaan sopeutumaan muuttuviin talousraameihin. Strategiatyön myötä syntyi ajatuksia vapaaehtoisten määrän ja roolin merkittävästä kasvattamisesta ja 100 000 ihmisen MIELI-liikkeen rakentamisesta.

Kokonaisuudessaan sekä taloudelliset että toiminnalliset tavoitteet toteutuivat suunnitellusti. Vuoden 2023 lopussa päätettyihin henkilöstövähennyksiin ja työajan pidennykseen sopeuduttiin työyhteisössä melko hyvin, ja varainhankinnassa syntyi erinomaisia onnistumisia. Erityisesti hallinnon resurssien pieneneminen aiheutti kuitenkin haasteita.

Koronakriisin jälkeisessä ajassa yhteiskunta oli sopeutumassa pitkittyvään Venäjän hyökkäyssotaan ja geopoliittisen turvallisuusilmaston muutoksiin. Väestön psyykkinen kuormitus oli edelleen korkealla tasolla. Samaan aikaan valtiontalouden leikkaukset lisäsivät erityisesti nuorten ja heikommassa taloudellisessa asemassa olevien kuormitusta. Nuorten pahoinvoinnin indikaattorit pysyivät pääosin entisellä heikolla tasollaan. Opiskelijoiden hyvinvoinnissa tosin nähtiin ensimmäisiä myönteisiä signaaleita useiden vuosien heikentyvän kehityksen jälkeen.

Yhteiskunnallisessa ja poliittisessa ilmapiirissä vastakkainasettelu vahvistui, ja myös kansalaisjärjestöihin kohdistui aivan uudenlaista vihamielisyyttä, josta myös MIELI ry sai osansa. Pääsääntöisesti järjestön saama huomio oli kuitenkin myönteistä, ja leikkauskeskustelussa MIELI ry:n toiminta nostettiin esimerkiksi siitä, millaisiin toimintoihin järjestöleikkaukset olivat vaikuttamassa.

Mielenterveyspolitiikassa positiivisia signaaleita olivat lasten ja nuorten terapiatakuun eteneminen lakiesitykseksi, mielenterveysstrategian 2030 toimeenpanoa tukevan mielenterveyden edistämisen periaatepäätöksen syntyminen sekä hallituksen päätös kaksinkertaistaa Sekasin-chatin resurssit vuodesta 2025 alkaen.

Syksyn budjettiriihen yhteydessä tehtyjen leikkauslinjausten jälkeen MIELI ry ryhtyi varautumaan noin puolen miljoonan avustusleikkauksiin. Niistä erityisen ongelmallinen oli

yleisavustuksen supistuminen, koska sen taso oli riittämätön jo edellisen kolme vuotta sitten tehdyn leikkauksen jälkeen. STEA:n ikäohjelmasta saatiin kuitenkin kaivattu uusi hanke vuosille 2025-2027 mahdollistamaan MIELI ry:n ja MIELI Kriisikeskusten ikätyön kehittämistä.

2. YHDISTYSTEN TUKI UUDISTUI

Kansalaisjärjestönä yksi MIELI ry:n tärkeimmistä tehtävistä on tukea yhdistyksiään, jotta niiden vetovoimainen vapaaehtoistoiminta, vaikuttamistyö ja monikulttuurisuus vahvistuvat edelleen.

Syksyn 2023 muutosprosessissa tehdyn kartoituksen ja sen jälkeisten linjausten mukaisesti yhdistysten tukea uudistettiin. Entinen kansalaistoimintojen kokonaisuus jakautui kahtia. Kriisikeskusta ylläpitävien jäsenyhdistysten tuki keskitettiin näiden toiveiden mukaisesti kriisitoimintojen yhteyteen. Uusi yhdistys- ja jäsenpalveluyksikkö sai tehtäväkseen tukea muuta jäsenkenttää, ja myös avata ja vahvistaa yhteyksiä muihin yhdistysverkostoihin. Jäsenyhdistysten viestinnän tuki integroitiin tiiviimmin MIELI ry:n muuhun viestintään.

Strategiaa valmisteltiin laajassa yhteistyössä

MIELI-yhteisön strategiaa vuosille 2025 - 30 valmisteltiin kevään liittokokouksen jälkeen laajassa yhteistyössä jäsenyhdistyskentän kanssa. Strategian valmisteluun osallistui työpajoissa lähes sata yhdistystoimijaa noin neljästäkymmenestä jäsenyhdistyksestä. Lähes neljästäkymmenestä yhdistyksestä vastattiin myös strategiaan liittyvään taustakyselyyn.

Strategiatyön keskeiseksi tavoitteeksi nousi vapaaehtoisten määrän ja roolin kasvattaminen sekä 100 000 ihmisen MIELI-liikkeen rakentaminen. Toiseksi tärkeäksi tavoitteeksi nousi MIELI-yhteisön rakenteen ja toimintatapojen uudistaminen vastaamaan toimintaympäristön muutoksiin ja mahdollisesti leikkautuviin resursseihin. Keskusteluun nousi yhdistysten välisen yhteistyön tiivistäminen ja myös mahdolliset yhdistysfuusiot. Vuoden aikana jäsenyhdistyskenttää konsultoitiin myös käytännössä yhdistyksen lakkauttamiseen ja toimintojen yhdistämiseen liittyvissä kysymyksissä.

Jäsenyhdistysten hallitusten puheenjohtajien osallisuuden ja yhteistyön vahvistamiseksi toteutettiin verkostopäivä liittokokouksen yhteydessä sekä säännöllisiä Teams-tapaamisia. Koulutusten lisäksi yhdistysten kehittämistyötä tuettiin yhdistyskäynnein.

Yhdistysten yhteydenpitoa MIELI ry:n suuntaan ja niiden hallinnollista työtä pyrittiin selkeyttämään ja keventämään aloittamalla vapaaehtoistoiminnan tilastoinnin ja jäsenrekisterin ylläpidon uudistustyöt. Jäsenyhdistystiedote uudistettiin verkkouutiskirjeeksi.

Koulutuksiin luotiin uusia ajanmukaisia malleja

Uutta strategiaa valmisteltiin tilanteessa, jossa ihmisten avun tarve on entisestään kasvanut, kriisiauttamistyö on muuttunut aiempaa haastavammaksi ja MIELI-yhteisön toiminnoille on yhä enemmän kysyntää. Vastauksena näihin haasteisiin vapaaehtoisten koulutuspolkuja uusittiin ottamalla käyttöön vapaaehtoisille suunnattu verkossa opiskeltava peruskoulutus ja tehtäväkohtaiset erikoistumisosiot. Näiden rinnalla järjestettiin hybridimallista eli verkko- ja

lähiopetusta yhdistävää vapaaehtoisten peruskoulutusta, johon osallistui lähes 800 toimijaa.

MIEK

Lähes 1500 kriisiauttamisen vapaaehtoista ja vapaaehtoistyön koordinaattoria osallistui jatkokoulutuksiin tai tietoiskuihin, joissa vastattiin asiakkuuksista nouseviin kysymyksiin. Tärkeitä olivat myös uusien toimijoiden perehdytys, ryhmänohjauskoulutukset sekä vapaaehtoistyön työnohjaaja -koulutukset.

Menestyksekkäs Huolituoli-konsepti on löytänyt paikkansa vapaaehtoistyön vaihtoehtona ja yli sata vapaaehtoista kouluttautui Huolituoli-tukijoiksi. Huolituoli-koulutusta kehitettiin ja syvennettiin erityisesti nuoriin, ikäihmisiin ja maahanmuuttajiin liittyvien erityispiirteiden osalta. Nuorille suunnattua Huolituolia kokeiltiin peruskoulujen oppilaille.

Perinteistä ryhmänohjaajakoulutusta ryhdyttiin uudistamaan niin, että koulutus voidaan jatkossa toteuttaa monimuotokoulutuksena sekä verkossa että lähiopetuksena. Lisäksi aloitettiin ammattilaisille suunnatun, itsenäisesti verkossa suoritettavan ryhmänohjaajakoulutuksen rakentaminen.

Vapaaehtoisten jaksamisen ja laadukkaan toiminnan varmistamiseksi ylläpidettiin tukirakenteita, joihin kuuluvat koulutukset, työnohjaukset, kehityskeskustelut ja kriisiauttajille tarjotut purkukeskustelut. Ammattimaisesti koordinoitun purkupäivystäjätiimin vapaaehtoiset tarjosivat vapaaehtoisille kriisiauttajille yli 500 tuntia tukea.

Kymmenes Mental Health Art Week tuotti 200 tapahtumaa

MIELI ry:n hyvinvointitoiminnalla tarkoitetaan jäsenyhdistysten järjestämiä, vapaaehtoisparien ohjaamia ryhmiä tai tapahtumasarjoja, jotka esimerkiksi luontoliikunnan tai taidemenetelmien avulla vahvistavat yhteisöllisyyttä ja lisäävät hyvinvointia. Hyvinvointitoimintaa tuettiin kouluttamalla uusia vapaaehtoisia, yhdistyskohtaisilla sparrauksilla sekä pienimuotoisilla avustuksilla. Hyvinvointitoimintaa vahvistettiin etäyhteydellä järjestettävissä TEEMA-aamukeskusteluissa.

Maahanmuuttoon ja monikulttuurisuuteen liittyvää KOTU-koulutusta (Kohtaa ja tue) ja sen sisältöjä hyödyntäviä räätälöityjä koulutuksia ja keskustelutilaisuuksia järjestettiin noin 650:lle jäsenyhdistysten ja yhteistyökumppaneiden toimijalle. Vaikuttamistyöhön antoi lisäeväitä Suomen Pakolaisavun AMIF-rahoitteinen Rinnakkain - antirasismia arkeen -hanke, jossa MIELI ry oli osatoteuttaja. Rinnakkain-hanke järjesti vertaistoiminnan ohjaajakoulutuksia sekä tarjosi vapaaehtoisille purkukeskusteluja ja tukea.

Mental Health Art Week (MHAW) -tapahtumaviikko järjestettiin kymmenettä kertaa, nyt teemalla Viritä yhteys. MHAW:in yli 200 tapahtumaa ympäri Suomea tavoittivat noin 17 000 osallistujaa. Mukana oli noin kolmekymmentä MIELI-jäsenyhdistystä ja 230 yhteistyökumppania. Tapahtumaviikon valtakunnallisena yhteistyökumppanina oli Suomen Sinfoniaorkesterit.

Viestintä ja vapaaehtoistoiminnan markkinointi oli tärkeässä roolissa

Vapaaehtoisteemat näkyivät läpi vuoden MIELI-somekanavilla ja mieli.fi -sivustolla. MIELI ry:n

toimintaa esiteltiin Vapaaehtoisen pelastuspalvelu Vapepan 60-vuotisseminaarissa ja valtakunnallisessa Integration- tapahtumassa. Jäsenyhdistyksille tuotettiin viestintä- ja kampanjamateriaaleja sekä tarjottiin koulutuksia ja tietoisuuksia sekä yhdistyskohtaista tukea.

Alkusyksyn vapaaehtoiskampanjassa markkinoitiin vapaaehtoistoimintaa paikallisesti kohdennetuilla somemainoksilla. Kampanjaviikon julkaisut keräsivät noin 151 000 näytökertaa ja mainokset saivat yli kaksituhatta klikkausta. Käynnit Mieli.fi:n vapaaehtoistoiminnan sivuilla lisääntyivät noin 32 500 kertaa. Vapaaehtoistesti tehtiin 1100 kertaa ja vapaaehtoistoiminnan yhteydenottolomake täytettiin 900 kertaa.

Jäsenyhdistysten verkkosivuilla käyntimäärä lisääntyi kolmanneksella noin 440 000 käyntiin. Uusien toimijoiden perehdytykseen rakennettiin itsenäisesti läpikäytävä materiaali, joka avaa MIELI ry:n toimintaa ja viestinnän suuntaviivoja.

Uusia vapaaehtoisia koko MIELI-yhteisöön saatiin 930. Nettolisäyksenä vapaaehtoisten kokonaismäärän lisääntyi yli kolmellasadalla. Kaikkiaan vapaaehtoisia MIELI-toiminnoissa oli vuonna 2024 noin 3000.

3. KRIISIKESKUSVERKOSTO KÄYNNISTI LAADUNARVIOINNIN

Kasautuvien globaalien kriisien ja kansallisten talouden haasteiden keskellä MIELI ry:n kriisityölle oli jatkuva tarve, mutta leikkausten vuoksi henkilöresursseja oli käytössä edellisvuotta vähemmän.

Kokonaisuutena kriisiauttaminen kuitenkin saavutti hyvin tavoitteensa. Kriisiavun kohtaamisia oli yhteensä 150 000.

Kriisikeskusverkostolle yhteinen ajanvaraus ja laadunarviointi

Kriisikeskusverkosto jatkoi yhteistyön tiivistämistä kriisiauttamisen strategian mukaisesti. Jyväskylän Kriisikeskus Mobile teki viimeisenä kriisikeskuksena päätöksen liittyä Kriisipuhelimen päivystysrinkiin, mikä toteutui tammikuussa 2025.

Yhteinen sähköinen ajanvaraus otettiin käyttöön. Kriisikeskusten omien lähi- ja etäaikojen lisäksi mieli.fi sivustolla tarjottiin yhteisiä valtakunnallisia etäaikoja, jotka tasasivat paikallisia ruuhkatilanteita ja nopeuttivat keskusteluapuun pääsyä kaikkialta Suomesta. Sähköinen ajanvaraus madalsi myös kynnystä hakea apua ja laajensi asiakaskuntaa.

2024 käynnistyi myös laadunarviointi, joka tehtiin vertaisarviointina. Kaikissa kriisikeskuksissa arvioitiin asiakastyön ja toiminnan organisointia sekä annettiin kehittämiskohteita ja suosituksia. Laatukierrokseen osallistui MIELI ry:n koordinaation lisäksi muiden MIELI Kriisikeskusten johtajia, mikä auttoi tunnistamaan hyviä käytäntöjä ja levittämään niitä käyttöön kriisikeskusverkostossa.

Yhteistä kriisityön pohjaa rakennettiin myös kriisityöntekijöiden ensimmäisessä täydennyskoulutuksessa, johon osallistui kriisityöntekijöitä 15 kriisikeskuksesta. Koulutus toteutettiin puoli vuotta kestäväksi oppisopimuskoulutuksena koulutuskuntayhtymä Saskyn kanssa.

MIELI ry:n organisaatiomuutoksen myötä kriisikeskusyhdistyksiä koskeva koordinaatio

keskitettiin kriisitoimintojen osastolle ja kriisikeskusten vapaaehtoistoiminnan tueksi perustettiin uusi kriisiauttamisen vapaaehtoistoiminnan tiimi. Vapaaehtoisten verkkokoulutus avattiin keväällä ja laajennettiin myös ruotsinkieliseksi.

Kriisipuhelin ja -chat vastasivat ennätysmäärään yhteydenottoja

MIELI Kriisipuhelimessa ylitettiin ensimmäistä kertaa 100 000 vastatun puhelun raja. Myös MIELI Kriisichatissa pystytiin vastaamaan ennätyselliseen määrään, lähes 4000:een yhteydenottoon. MIELI Kriisipuhelimessa onnistuttiin nostamaan vastausprosentti 26:een ja Kriisichatissa 35:een.

Onnistumisia mahdollistivat sekä vapaaehtoisten että kriisikeskusten työntekijöiden laajempi osallistuminen. Vapaaehtoiset vastasivat 7000 puheluun edellisvuotta enemmän. Vapaaehtoisten osuus vastatuista yhteydenotoista on Kriisipuhelimessa 45 prosenttia ja Kriisichatissa 21 prosenttia.

Loma-aikojen päivystys vahvistui, kun MIELI Kriisipuhelimeen osoitettuja lahjoitusrahoja ohjattiin määräaikaisten kesä- ja joulujoulun kriisityöntekijöiden palkkaamiseen kriisikeskuksissa ja jäsenyhdistyksissä.

Yleisin yhteydenoton syy puhelimesta ja verkossa oli edelleen paha olo. Itsetuhoisten yhteydenottojen sekä kriisikeskustelujen määrä nousi, mutta myös häiriösoittoja oli aiempaa enemmän.

MIELI Kriisipuhelin toimi suomeksi vuorokauden ympäri ja ruotsiksi arkisin 20 tuntia viikossa MIELI Pohjanmaan ylläpitämänä. Vuonna 2023 tehtyjen talouden sopeuttamistoimien seurauksena arabiankielinen kriisipuhelin lakkautettiin. Valtionavustusleikkausten jälkeen jouduttiin myös syksyllä 2022 avatut venäjän- ja ukrainankieliset kriisipuhelimet sulkemaan. Englanninkielisen linjan aukioloa supistettiin vuoden 2025 alusta neljään tuntiin viikossa.

MIELI Kriisikeskus Helsinki ja Vihti yhdistyivät

Pääkaupunkiseutua palveleva MIELI Kriisikeskus Helsinki ja Länsi-Uuttamaata palveleva MIELI Kriisikeskus Vihti yhdistyivät 2024 alusta. Yhdistyminen laajensi Vihtin aukioloaikoja ja yhtenäisti työkäytäntöjä.

Kriisivastaanotolla pystyttiin tarjoamaan hyvin keskusteluapua: Helsingissä toteutui noin 3500 ja Vihdissä lähes 700 asiakaskäyntiä, ja asiakkaille pystyttiin tarjoamaan tapaamisaika noin viikon sisällä yhteydenotosta. Akuuteissa ruuhkatilanteissa asiakkaita ohjattiin etävastaanotoille muihin kriisikeskuksiin.

Maahanmuuttaja-asiakkaita oli Helsingissä hieman aiempaa vähemmän, mutta yhä noin neljännes asiakkaista. Pääkaupunkiseudulla asiakastyötä tehtiin suomeksi, ruotsiksi, englanniksi sekä tulkin välityksellä.

Kriisivastaanoton työn tuloksia ja vaikuttavuutta pyrittiin mittaamaan asiakaspalautteen keräämiseen liitettyä kysymyksellä ”miten olisit toiminut, jos kriisikeskuksen apua ei olisi ollut tarjolla?”. Yli kolmannes olisi hakenut apua terveydenhuollosta ja lähes puolet olisi jäänyt tilanteessaan yksin ilman tukea.

Tietoa kriisiavun vaikuttavuudesta kerättiin myös soittamalla asiakkaille puoli vuotta viimeisen käynnin jälkeen. Kriisiavun tuoma muutos hyvinvoinnissa ja toiveikkuudessa oli pysyvä ja asiakkaat antoivat saamalleen kriisiavulle kouluarvosanan 9,3 vielä kuuden kuukauden jälkeen.

Vertaistukiryhmät olivat edelleen suosittuja. Esimerkiksi kaikkia läheisen menettäneiden vertaistukiryhmiin tulossa olleita ei pystytty ottamaan vastaan. Osa pystyttiin ohjaamaan valtakunnallisiin etäryhmiin. Uutena vertaisryhmänä kokeiltiin talousvaikeuksista kärsivien vanhempien ryhmää. Näihinkin ryhmiin osallistuvien palaute oli hyvää; kaikkien ryhmien osalta kouluarvosana oli 8,9 ja seurantakyselyssä jatkotapaamisella 9,3.

Helsingin ja Vihdin kriisikeskusten toimintaan osallistui 198 vapaaehtoista. Uusia vapaaehtoisia koulutettiin yli sata.

Helsingin ja Vihdin kriisikeskukset vastasivat yhteensä yli 14 000 puheluun ja nostivat molemmat vastausmääriään.

Itsemurhien ehkäisy osaksi kaikkea kriisityötä

Itsemurhien ehkäisyyn panostettiin kriisiauttamisen vapaaehtoisten koulutuksessa, kaikessa asiakastyössä ja vaikuttamisessa.

Itsemurhien ehkäisykeskuksen puheeksiotto- ja turvasuunnitelmakoulutuksissa oli vuoden aikana lähes 2000 osallistujaa. Viola Raninin säätiön tukemana tuotettiin psykoedukatiivinen videomateriaali itsemurhien ehkäisystä.

Alueellista itsemurhien ehkäisyttyötä tuettiin järjestämällä itsemurhien ehkäisyn seminaareja yhdessä MIELI Kriisikeskusten ja hyvinvointialueiden kanssa Mikkelissä, Lahdessa, Kouvolassa, Jyväskylässä, Lappeenrannassa ja Turussa. Helsingin kaupungin kanssa järjestetystä seminaarista käynnistyi uusi järjestöjen itsemurhien ehkäisyverkosto. Yhteistyötä itsemurhien ehkäisemiseksi tehtiin myös muun muassa liikenneturvallisuuden toimijoiden Traficom ja Helsingin kaupunkiliikenteen kanssa.

Itsemurhien ehkäisykeskuksessa tavattiin 244 asiakasta, mikä on viidenneksen enemmän kuin vuonna 2024. Asiakaskäyntejä oli 770. Nuorten itsetuhoisuus näkyi asiakaskunnassa: yli puolet asiakkaista oli alle 29-vuotiaita nuoria. Alaikäisiä oli 14 prosenttia.

Itsemurhan tehneiden läheisille on tarjolla vähän tukea julkisissa palveluissa, minkä vuoksi Itsemurhien ehkäisykeskus tarjosi ammatillisesti ohjattuja vertaistukiryhmiä myös itsemurhan vuoksi läheisen, puolison tai lapsensa menettäneille.

Linity-menetelmäkoulutusta järjestettiin Pohjois-Savon ja käynnistettiin Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen työntekijöille. Lapin hyvinvointialueen kanssa valmisteltiin etäyhteyksin toimivaa eLinityä, jonka pilotti toteutetaan 2025. Itsemurhien ehkäisykeskuksen Linity-asiakkaiden haastatteluaineistosta syntyi väitöskirja.

Kokonaisturvallisuus teemana kriisityössä

MIELI ry osallistui yhteiskunnan turvallisuusstrategian valmisteluun ja toi esille mielenterveyden edistämisen ja yhteisön merkityksen teemoja henkisen kriisinkestävyyden maanpuolustuskurssilla. Kriisiauttamisen toimintakyvyn arvioimiseksi ja järjestön roolin selkeyttämiseksi suurissa yhteiskunnallisissa kriisitilanteissa luotiin MIELI ry:lle oma

valmiussuunnitelma. Helsingin kaupungin sosiaali- ja kriisipäivystyksen kanssa harjoiteltiin suuronnettomuuden valmiutta.

Radikalisoitumisen ennaltaehkäisyä toteutettiin RE-MAP-hankkeessa, jota rahoittaa EU:n sisäisen turvallisuuden rahasto. Hankkeessa kehitettiin yhteisömentorointimalli, johon koulutettiin eri yhteisöjen jäseniä pääkaupunkiseudulta, Turusta ja Joensuusta mielenterveystaitojen ja resilienssin vahvistamiseen sekä väkivaltaisen radikalisoitumisen ja sen riskitekijöiden ymmärtämiseen.

MIELI ry on asiantuntijana mukana myös sisäministeriön kansallisessa työryhmässä väkivaltaisen radikalisoitumisen ja ekstremismin ennaltaehkäisemiseksi ja torjumiseksi. Hankkeen työntekijät ovat tehneet laajasti yhteistyötä paikallisissa verkostoissa ja kunnissa ja tavanneet ihmisiä moskeijoissa, oppilaitoksissa ja sosiaalityön verkostoissa. Hankkeen työtä esiteltiin kansainvälisissä konferensseissa ja osallistuttiin EU:n RAN – Radicalization Awareness Network asiantuntijatapaamisiin.

4. AIKUISTEN KYKYÄ AUTTAA NUORIA VAHVISTETTIIN

Ratkaisujen tarjoaminen nuorten mielenterveyskriisiin on yksi MIELI ry:n strategian painopisteistä myös uudella strategiakaudella. Koronavuosien jälkeen odotettua myönteistä käännettä nuorten mielenterveydessä ei vielä tapahtunut, mutta joitakin positiivisia signaaleja, esimerkiksi merkkejä korkeakouluopiskelijoiden kuormituksen taittumisesta nähtiin. Yleisesti nuorten ja nuorten aikuisten pahoinvoinnin indikaattorit säilyivät korkealla tasolla. Esimerkiksi Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tilastojen mukaan yli 70 prosenttia tytöistä kokee mielenterveyden ongelmia.

MIELI ry pyrkii osaltaan toteuttamaan valtakunnallisen Mielenterveysstrategian 2030 ”Lasten ja nuorten mielenterveyden rakentuminen arjessa” -painopistettä tarjoamalla nuorille matalan kynnyksen tukea ja vahvistamalla lasten ja nuorten ympärillä olevien aikuisten mielenterveysosaamista. Kehittämishaasteena oli edelleen hyvinvoinnin edistämisen ja pahoinvoinnin kohtaamisen teemojen niveltäminen.

Varhaiskasvatuksen ja koulujen ammattilaisten mielenterveysosaamisen lisääminen on tehokas keino varmistaa, että jokaisella lapsella ja nuorella on ympärillään aikuisia, jotka osaavat tukea heitä. Nuorten pahoinvointi näkyy päivittäin kouluissa, ja opettajat ja muut kasvattajat kaipaavat tukea pahoinvoinnin kohtaamiseen kouluarjessa.

Mielenterveyden edistämisen peruskoulutuksiin (Hyvää mieltä yhdessä, Hyvän mielen koulu ja Hyvän mielen oppilaitos) osallistui lähes 1100 ammattilaista. Huomattavan paljon kysyntää oli myös syventäville kokonaisuuksille, joiden tavoitteena on tarjota opettajalle lisäosaamista ja keinoja nuorten pahoinvoinnin kohtaamiseen. Syventäviä koulutuskokonaisuuksia tuotettiin Nepsy-oppijan mielenterveyden vahvistamisesta, ahdistuneen tai uupuneen nuoren tukemisesta sekä haastavista tunteista. Syventäviä koulutuksia toteutettiin myös kiusaamisen ehkäisyyn, kehon ja mielen rauhoittamiseen sekä kulttuurisesti moninaisten lasten kohtaamiseen. Syventäviin koulutuksiin osallistui noin 2650 henkilöä. Samoista teemoista toteutetut puheenvuorot tavoittivat lähes yhtä monta.

Yläkoulujen ja toisen asteen oppilaitosten ammattilaisten koulutusten kautta lähes 160 000

nuorta sai arkeensa lisää mielenterveystaitoja ja mielenterveyttä edistävää kohtaamista.

Perhe- ja psykoterapiaan pohjaavia koulutuksia järjestettiin ammattilaisille erityisesti kriisissä olevan lapsen tai nuoren kohtaamiseen ja muihin vaativiin kohtaamisiin.

Perhearviointikoulutusten ja perhekompassikoulutusten kautta kohdattiin lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia yhteensä noin 3000. Lapsen mieli -koulutuksiin osallistui lähes 300 varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen ammattilaista.

Vuoden lopulla käynnistyi opetushallituksen rahoittama kaksivuotinen projekti varhaiskasvatuksen ja esiopetukseen suunnatun, Mielenterveystaitoja Eläinlasten Rauhametsässä -koulutuskokonaisuuden levittämiseksi. Kaikkiaan lähes 400 ammattilaista kouluttautui aiheeseen.

Hankkeissa syvennyttiin erityiskysymyksiin

Koulujen lisäksi nuorten tärkeitä kasvuympäristöjä ovat harrastukset. Nuori mieli urheilussa ja Nuori mieli harrastuksessa -toiminnalla vahvistettiin valmentajien ja harrastusohjaajien mielenterveysosaamista. Toimintaa toteutettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamana hankkeena (2024–2025) sekä Pohjola Vakuutuksen tuella. Nuori mieli urheilussa - verkkokurssin suorittaneita oli yli 5 800 ja Nuori mieli harrastuksessa kurssin suorittaneita noin 130. Nuori mieli harrastuksessa -verkkokurssi ja verkkosivut julkaistiin myös ruotsiksi.

Ympäristökriisin haitallisia mielenterveysvaikutuksia torjuttiin Ympäristö ja tulevaisuus mielessä -hankkeella, joka pyrkii vahvistamaan nuorten ympäristötunnetaitoja, tarjoamaan nuorille tukea sekä lisäämään aikuisten valmiuksia kohdata nuorten ympäristöahdistusta. Vuoden 2025 kestävä hankkeen toteuttavat MIELI ry, Tunne ry ja Nyyti ry. Hanke kohtasi eri tilaisuuksissa vuoden aikana noin 4 000 ihmistä. Toimintaan osallistuneista ammattilaisista 86 prosenttia koki saaneensa hyödyllistä tietotaitoa nuorten ympäristöhuolen kohtaamiseen ja neljä viidestä toimintaan osallistuneista koki hyvinvointinsa lisääntyneen. Ympäristöahdistus.fi-sivustolla oli 47 000 katselukertaa, Instagram-tilin seuraajia 3000 ja kevään kampanjavideon toteutuneita näyttökertoja yhteensä 812 000.

Monikulttuuristen nuorten hyvinvointia vahvistettiin MIELI ry:n ja Diakonissalaitoksen Vamos Mieli -yhteishankkeessa (2023–2025). Hanke toteutti 15 nuorille suunnattua ryhmää. Hankkeen koulutuksiin osallistui 100 henkilöä ja vanhempainiltoihin 50 henkeä.

Syksyllä 2024 käynnistyi MIELI ry:n ja Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden yhteishanke Nuorisotyö liikuttajana (2024–2025). Hankkeessa kehitetään nuorisotyöntekijöiden ja nuorten kanssa keinoja tarjota nuorille matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksia. Syksyn 2024 aikana toiminnassa kohdattiin noin 70 nuorta ja noin 90 nuorisotyöntekijää sekä toteutettiin Helsingin kaupungin nuorisotyöntekijöille Liikkumista edistävien käytäntöjen -kartoituskysely. Kyselyyn vastanneista lähes kolme neljästä piti liikkumisen edistämistä hyvänä keinona edistää myös nuorten mielen hyvinvointia. Nuorten kokemuksia kartoitettiin muun muassa digiraadilla.

YLVA – ylivelkaantuneiden vanhempien mielenterveyden tukeminen -hankkeessa vahvistetaan mielenterveyden ja vanhemmuuden taitoja ylivelkaantuneissa perheissä ja ehkäistään ongelmien ylisukupolvisuutta. Hankkeen koulutus- ja seminaaritilaisuuksiin osallistui yli 2000 järjestöjen ja sote-alan ammattilaista, kirkon nuorisotyöntekijää sekä ammattikorkeakoulun

sote-alan opiskelijaa. Lapsiperheitä kohdattiin verkkovanhempainilloissa, perhetapahtumissa, Lapsimessuilla sekä Marttojen Penninvenyttäjän kokkikursseilla. Talousvaikeuksissa oleville vanhemmille suunnattiin Jos velka valvottaa -vaikuttamiskampanja, jonka yhteydessä järjestettiin chat-kokeilu yhteistyössä Takuusäätiön kanssa.

Välmående barnfamiljer -hankkeen tavoitteena on levittää mielenterveysosaamista sekä juurruttaa menetelmiä, materiaaleja ja työotteita ruotsinkielisille ammattilaisille ja vanhemmille. Kehittämis- ja kouluttamistyön kautta on kohdattu yli 600 ammattilaista, vanhempaa ja muuta toimijaa varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja vanhempainilloissa.

Lapset puheeksi®-työssä on levitetty, kehitetty ja juurrutettu Lapset puheeksi -toimintamallia eri organisaatioille, kunnille ja hyvinvointialueille. Toiminnassa kohdattiin yli 1500 johtajaa, päättäjää, ammattilaista ja muuta verkostoihin kuuluvaa erilaisissa webinaareissa, työpajoissa, boostereissa ja koulutustilaisuuksissa. Uusia Lapset puheeksi -kouluttajia valmistui 25 ja uusia menetelmäosaajia pätevöityi 1300. Hyvinvointialueilta saadun menetelmäkoulutuspalautteen mukaan 95 prosenttia vastanneista kokee, että voi hyödyntää koulutuksessa oppimaansa arjessa ja/tai työssään sekä kokee oppineensa uusia asioita, tietoja tai taitoja. Uusien valmistuneiden Lapset puheeksi -osaajien kautta tavoitettiin lähes 2500 vanhempaa. Asiakaspalautteen mukaan suurin osa keskusteluun osallistuneista oli naisia (77 %) ja keskusteluun on osallistuttu eniten varhaiskasvatuksessa ja kouluissa, kaikkiaan 17 hyvinvointialueella. Lähes yhdeksän kymmenestä vanhemmasta koki keskustelun hyödylliseksi.

Vanhemmille tarjottiin tietoa ja keskustelumahdollisuuksia ajankohtaisista teemoista myös järjestämällä valtakunnallisia verkkovanhempainiloja. Vanhempainillat tavoittivat yhteensä 1180 osallistujaa, ja ne saivat erittäin korkeat arviot osallistujilta.

Viertolan kouluampuminen ruuhkautti Sekasin-chattia

Sekasin-chatissa kohdattiin nuoria vuonna 2024 ennätysellinen määrä. Yhteydenottoja tuli yhteensä 152 292 ja keskusteluja käytiin 39 545. Ruotsinkielisessä Sekasin-chattenissa yhteydenottoja oli 1667 ja keskusteluja käytiin 1185. Sekasin-chatin yhteydenottajista kolmannes on 15-19-vuotiaita ja neljännes 20-24-vuotiaita, eli palvelu on tärkeä myös nuorille aikuisille.

Sekasin-chatin ja chattenin yhteydenottojen aiheet olivat pitkästi samoja kuin edellisinä vuosina: paha olo, ahdistuneisuus ja masentuneisuus sekä ihmissuhdeongelmat olivat eniten puhuttuja teemoja. Erityisiä piikkejä jonoon aiheutti Vantaan Viertolan traaginen kouluampuminen huhtikuussa.

Itsetuhoisuus näyttäytyi Sekasin-chatin keskusteluissa hieman enemmän kuin aiempana vuonna, keskimäärin 16 kertaa joka päivä. Itsetuhoisuus on yhteydenoton syynä joka kymmenennessä keskustelussa. Palautekyselyyn vastanneista useampi kuin yhdeksän kymmenestä suosittelisi palvelua muille ja 82 arvioi, että ilman Sekasin-chatia olisi jäänyt yksin pahan olon kanssa.

Sekasin Kollektiivin koordinoimassa verkostossa oli toimintavuonna mukana yli 50 toimijaa eri järjestöistä, kunnista, seurakunnista ja hyvinvointialueilta. Kollektiivin koordinaatiosta vastasivat edelleen MIELI ry, Suomen Punainen Risti, SOS-lapsikylä sekä Setlementtiliitto

(Sekasin Gaming).

Yksilöchattien lisäksi nuorille tarjottiin mahdollisuutta keskustella yhdessä toisten nuorten kanssa Sekasin-ryhmächatissa. Ammattilaisten moderoima ryhmäkeskustelu toteutettiin yhteistyössä nuorten mielenterveysseura Yeesin kanssa. Ryhmächatteihin osallistui lähes 4000 nuorta.

5. AIKUISTEN MIELENTERVEYSKOULUTUKSET UUDISTETTIIN

Aikuisten mielenterveystyössä kehitettiin koulutusmalleja ja vahvistettiin koulutettujen ohjaajien tukea ja ohjausta. Samalla koulutukset konseptoitiin ja nimettiin uudelleen Mielen lukutaito -sarjaksi, johon kuuluvat Hyvinvoiva mieli, Nuori mieli ja Mielenterveyden ensiapu -koulutukset. Sarja täydentyy vuonna 2025, kun Australiassa kehitetty Ikääntyneiden mielenterveyden ensiapu -koulutus otetaan käyttöön Suomessa.

MIELI ry:n aikuistyö toteuttaa osaltaan Kansallisen mielenterveysstrategian 2020–2030 Mielenterveys pääomana -painopistettä. MIELI ry:n kouluttamat ohjaajat levittävät mielenterveysosaamista kansalaisille ja lisäävät yksilöllistä ja yhteisöllistä toimijuutta sekä tunnetta siitä, että yksilöillä ja yhteisöillä on mahdollisuus vaikuttaa parempaan tulevaisuuteen.

Koulutusten kehittämisessä painottuivat MIELI ry:n koulutusstrategian mukaisesti osaamislähtöisyyden ja kouluttajaosaamisen vahvistaminen sekä seurannan ja arvioinnin kehittäminen. Opintokeskus Siviksen toteuttamassa ohjaajakoulutuksen arvioinnissa koulutuksen laatu arvioitiin edistyneeksi ja koulutus sai Laadukas järjestökoulutus -laatumerkin. Arviointiprosessi tuotti myös kehittämissuosituksia, joista osa liittyy koko MIELI ry:n koulutustoiminnan kehittämiseen ja osa ohjaajakoulutusten kehittämiseen. Prosessin tuloksena ohjaajakoulutus opintopisteytettiin (2 op) ja jatkossa koulutukseen osallistuneilla on mahdollisuus saada opintomerkintä kansalliseen KOSKI-tietovarantoon.

Jatkuvan arvioinnin ja seurannan käytäntöjä integroitiin osaksi koulutusten järjestämistä. Esimerkiksi Nuori mieli ja Mielenterveyden ensiapu -koulutuksista kerättiin ensimmäistä kertaa jälkipalautekysely. Kyselyyn vastanneista 92 prosenttia koki koulutuksen lisänneen osallistujan kykyä tunnistaa mielenterveyden häiriöitä ja niiden oireita sekä ohjata toista henkilöä hakemaan tarvittaessa ammattilaisten apua. Myös yhteistyötä Terveystieteiden tutkimuslaitoksen (THL) kanssa jatkettiin.

Mielen lukutaito -koulutuksia järjestettiin kaikilla hyvinvointialueilla Ahvenanmaata lukuun ottamatta ja niihin osallistui yhteensä 3 189 henkilöä. Koulutuksiin osallistuneista lähes viidennes oli haavoittuvassa asemassa olevia. Uusia ohjaajia koulutettiin lähes 100. Koulutusten kysyntä laski vuoden 2024 aikana noin kolmanneksella. Ohjaajille lähetetyn kyselyn perusteella koulutusmäärien laskuun vaikuttivat muun muassa ohjaajien henkilökohtaiset syyt, yhteiskunnan yleinen taloudellinen tilanne sekä ohjaajien markkinointiosaamisen puute. Tulosten perusteella koulutusten levittämistä tuettiin muun muassa kehittämällä markkinointia ja hakemalla koulutuksen levittämistä tukevia rahoituksia.

Uudistettu Hyvinvoiva mieli -koulutus otettiin käyttöön syksyllä ja 60 ohjaajaa sai jo Hyvinvoiva mieli -ohjaajapätevyyden. Nuori mieli -koulutuksella tavoitettiin erityisesti vanhempia ja ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään lapsia ja nuoria. Vanhemmille suunnattujen

koulutusten kysyntä oli niin suurta, että koulutusjonossa oli ajoittain jopa 100 vanhempaa. Palautekyselyyn vastanneista vanhemmista 95 prosenttia koki oppineensa uusia asioita, tietoja ja taitoja.

Koulutusyhteistyö Opintokeskus Siviksen, Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiön (YTHS) ja Diabetesliiton kanssa jatkui tiiviinä ja koulutusten levittäminen vahvistui erityisesti Rovaniemen koulutuskuntayhtymän (REDU), Tampereen seudun ammattiopisto Tredun, Oulun Yliopiston, Rotareiden sekä Puolustusvoimien kanssa.

Ikääntyneiden mielenterveystyössä painottui Ikääntyvä mieli -verkoston koordinaatio tiiviissä yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa. Yli 70 toimijan verkosto työsti muun muassa Ikääntyvä mieli -vision toimeenpanoa. Ikääntyneille ja ammattilaisille järjestettiin luentoja ja ikääntyneiden mielen hyvinvoinnista tehtiin verkkosisältöjä. Ikätyöllä tavoitettiin yli 600 ikääntyvää ja noin 100 ikääntyneitä kohtaavaa työikäistä.

Työelämä mielenterveyden tukena -ajatus ongelmapuheen rinnalle

MIELI ry:n työelämätyön tavoite on rakentaa kestävää ja sosiaalisesti vastuullista työelämää. Tavoitteeseen pyritään nostamalla julkiseen keskusteluun mielenterveyden edistämistä työelämässä sekä tuottamalla tietoa ja vaikuttavia menetelmiä, joiden avulla organisaatiot voivat edistää mielenterveyttä tukevaa toimintakulttuuria ja yksilöt voivat tehdä mieliystävällisiä valintoja omassa työarjessaan. Toiminnan kokonaisuuden muodostivat Mieli työssä -koulutukset, Hyvän mielen työpaikka -merkki, yrittäjien hyvinvointityö sekä hankepohjainen kehittäminen.

Ongelmalähtöisen työelämäpuheen rinnalle pyrittiin nostamaan mielenterveyden edistämisen mahdollisuuksia työelämässä ja työelämän positiivista merkitystä mielenterveydelle. Keskeisten sidosryhmien edustajien kanssa järjestettiin kolme työelämävisio-työpajaa. Tulosten pohjalta laaditaan MIELI ry:n työelämävisio, joka julkaistaan alkuvuonna 2025.

Mieli työssä® -koulutuksilla tuettiin mieliystävällisten työpaikkojen rakentamista vahvistamalla organisaatioiden, johtajien ja henkilöstön mielenterveysosaamista. Koulutuksilla tavoitettiin yli 6600 työikäistä. Eniten koulutuksiin osallistui henkilöstön edustajia, toiseksi eniten esihenkilö- ja johtamistyötä tekeviä. Koulutuksia järjestettiin myös esimerkiksi työsuojeluvaltuutetuille, luottamushenkilöille ja jäsenille. Sekä koulutettujen että koulutusten määrässä oli pientä laskua suhteessa edelliseen vuoteen. Laskusta huolimatta koulutusten taloudellinen tulos parani.

Koulutusten sisältöjä kehitettiin edelleen vastaamaan asiakaskysyntää ja vuoden aikana rakennettiin kolme uutta koulutuskokonaisuutta. Suosituin teema oli edellisen vuoden tapaan stressi ja palautuminen. Toiseksi suosituimmaksi nousi Työyhteisön psykologinen turvallisuus. Koulutuksia järjestettiin sekä kasvokkain että verkossa. Verkkokursseja toimitettiin asiakkaille myös ruotsiksi ja englanniksi. Englanninkielisten koulutusten kysyntä nousi hieman. Mieli työssä -kouluttajaverkostoa vahvistettiin ja sitä laajennettiin uusilla kouluttajilla.

Hyvän mielen työpaikka® -merkin tavoite on innostaa työpaikkoja muuttamaan toimintakulttuuriaan mieliystävällisemmäksi ottamalla käyttöön mielenterveyttä edistäviä toimintatapoja ja muokkaamalla toimintarakenteita niin, että ne vahvistavat työntekijöiden mielenterveyden voimavaroja ja resilienssiä. Henkilövaihdosten takia merkkityö uudelleenorganisointiin, ja merkkien hakeminen sekä hyväksyminen jatkui aktiivisena. Hyvän

mielen työpaikka -työssä tavoitettiin 66 organisaatiota, joissa työskenteli yhteensä 137 000 työntekijää. Merkin vaikuttavuutta tutkittiin kyselyn ja siitä tehdyn opinnäytetyön avulla. Tulosten pohjalta saatiin sekä laadullista että määrällistä tietoa asiakkaiden kokemuksesta merkin vaikuttavuudesta.

Yrittäjien hyvinvointityötä jatkettiin osana Mielenterveyden työkalupakki -hankekokonaisuutta yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa. Ohjattua, ryhmämuotoista Yrittäjän mieli verkkovalmennusta levitettiin toteuttamalla yksin-, mikro- ja pienyrittäjille suunnattu valmennus kaksi kertaa. MIELI ry:n asiantuntijan ohjaamiin valmennuksiin osallistui yhteensä 142 yrittäjää. Hankkeen aikana valmisteltiin myös itseopiskelun mahdollistava verkkokurssiversio. Verkkokurssin toimivuutta ja teknistä toteutusta testattiin marras-joulukuussa 2024 minkä jälkeen koulutusta muokattiin niin, että se sopii myös yrittäjyyttä opiskelevien käyttöön. Kurssin levittämistä alan oppilaitoksiin pilotoitiin ja se käännettiin myös ruotsiksi ja englanniksi. Hankkeen valmennukset ja verkkokurssi tavoittivat yhteensä 179 yrittäjää ja niistä saatu palaute oli erinomaista.

Mielenterveyden työkalupakki -hankekokonaisuudessa jatkettiin myös mielenterveyttä vahvistavan työterveysyhteistyömallin kehittämistä ja levittämistä yhteistyössä Työterveyslaitoksen ja Kelan kanssa. MIELI ry:n toiminnan painopiste hankkeessa oli pienten työpaikkojen näkökulman parempi huomioiminen. Tavoitteena oli, että kaikenkokoiset työpaikat voisivat hyödyntää työterveysyhteistyön toimintamallia ja koko mielenterveyden työkalupakkia. STM:n toimeksiannosta hankkeessa toteutettiin myös Mielenterveyden edistämisen edelläkävijäorganisaatioita koskeva kartoitus. Kartoituksen tavoitteena oli selvittää organisaatioiden johdolta tai HR:ltä, millaisia mielenterveyttä edistäviä ja tukevia käytäntöjä, rakenteita ja toimintamalleja työyhteisöissä on käytössä.

6 VAIKUTTAMISTYÖSSÄ ISOKSI TEEMAKSI SOTE-JÄRJESTÖJEN TOIMINTAEDELLYTYSTEN PUOLUSTAMINEN

MIELI ry on aktiivinen keskustelija mediassa ja erilaisilla foorumeilla ja vie osaltaan eteenpäin mielenterveysmyönteisyyttä suomalaisessa yhteiskunnassa. Vaikuttamistyöllä halutaan nostaa päätöksentekijöiden, valmistelijoiden, eri ammattiryhmien ja kansalaisten tietoisuutta mielenterveydestä ja edistää mielenterveyttä vahvistavaa päätöksentekoa yhteiskunnan eri osa-alueilla.

Vuoden tärkein vaikuttamisteema oli järjestöjen toimintaedellytysten turvaaminen valtion talouden leikkauksissa. Sote-järjestöjen valtionavustukset siirtyivät vuoden 2024 alussa valtion budjettiin. Orpon hallituksen ohjelmaan oli jo kirjattu sote-järjestöjen valtionavustusten leikkaukset, mutta järjestöissä pelättiin, että kevään kehysriihessä leikkauksia tulisi lisää. Niin kävikin. Päätöksellä purkautui edellisellä hallituskaudella saavutettu parlamentaarinen sopu askelmerkeistä, joilla siirtymä valtion budjettirahoituksen piiriin oli tarkoitus toteuttaa. Avustustasot oli sopimuksessa määritelty vuoden 2026 loppuun.

Ennen hallituksen kehysriihtä MIELI ry kutsui koolle joukon muita avustuksensaajia suunnittelemaan yhteisiä vaikuttamistoimia. Lisäleikkausten torjumisessa epäonnistuttiin ja vaikuttamistyön fokus siirtyi niiden toimeenpanoon. Järjestöt pyrkivät vaikuttamaan muun muassa siihen, että niillä olisi mahdollisuus vaikuttaa leikkausten kohdentumiseen omissa

avustuksissaan. Hallituksen kehys- ja budjettiriihivaikuttamisessa korostettiin erityisesti mielenterveyskustannusten näkökulmaa ja tarjottiin muun muassa keinot miljardin euron vuosittaiseen mielenterveyssäästöön.

MIELI ry:n toiminnanjohtajalla oli sosiaali- ja terveysministeriön avustusasioden neuvottelukunnan puheenjohtajana sekä Hyvinvointialojen liitto Halin varapuheenjohtajana keskeinen rooli avustusleikkauksia koskevassa keskustelussa. Aktiivisuus sai paljon kiitosta ja tuen ilmaisuja, mutta nostatti sosiaalisessa mediassa myös MIELI ry:hyn kohdistuvaa negatiivista huomiota. Mustamaalauksella ei kuitenkaan näyttänyt olleen vaikutusta järjestön maineeseen.

Vaikuttamistyön muita keskeisiä teemoja olivat ratkaisut nuorten mielenterveyskriisiin, mielenterveyden edistämisen periaatepäätöksen eteneminen mielenterveysstrategian jalkautumisen tueksi sekä lasten ja nuorten terapiatakuun valmistelu. Periaatepäätös ja lakiesitys terapiatakuusta valmistuivat.

Orpon hallitusohjelman toimeenpanoon liittyen tehtiin runsaasti lausuntoja ja käytiin kuulemisissa. Teemoina olivat esimerkiksi lasten ja nuorten terapiatakuu, hoitotakuu, demokratia, kokonaisturvallisuus, yhdenvertaisuus, oppimisen tuki, mobiililaitteiden kieltäminen kouluissa, alkoholi ja sairausvakuutusurva.

Palvelujärjestelmän kehittämiseen liittyvän vaikuttamistyön tueksi toteutettiin kriisikeskusbarometri, jossa selvitettiin mielenterveyden, mielenterveyspalveluiden sekä järjestöyhteistyön tilaa eri hyvinvointialueilla. Kriisibarometrin mukaan ihmisten avuntarve oli lisääntynyt ja mielenterveyspalveluita pidettiin riittämättöminä sekä vaikeasti saatavina. Osalla hyvinvointivointialueista yhteistyö järjestöjen kanssa oli lisääntynyt ja osalla vaikeutunut.

MIELI ry pyrki vaikuttamaan myös siihen, että hallituksen päättämät resurssit matalan kynnyksen mielenterveysavun vahvistamiseen 2026-2027 kohdistettaisiin mahdollisimman vaikuttavasti. Samalla vaikutettiin hallitusohjelman toimeenpanoon lasten ja nuorten mielenterveyden chat-palveluiden vahvistamiseksi. Hallitus osoitti puolen miljoonan euron vuosittaisen lisärahoituksen Sekasin-chatille.

Vuonna 2024 tuli voimaan ilmoitusvelvollisuus avoimuusrekisteriin, jonka tavoitteena on parantaa eduskunnan ja ministeriöiden päätöksenteon avoimuutta. Jatkossa vaikuttamisen yhteydenotot raportoidaan toimintailmoituksella avoimuusrekisteriin kaksi kertaa vuodessa.

Vaikuttamistyön resursseja oli viime vuosina vahvistettu, mutta vuotta 2025 kohti resursseja jouduttiin merkittävästi vähentämään. Samalla vaikuttamistyön toimintaympäristö oli edelleen vaikeutumassa. Vaikuttamistyötä koordinoi kehittämistiimi, johon kuuluivat toiminnanjohtaja, johtava asiantuntija, johtava psykologi, yhteiskuntasuhdepäällikkö ja viestintäjohtaja.

MIELI ry tekee vaikuttamistyötä sekä yksin että tiiviissä yhteistyössä sen suojissa toimivan mielenterveysjärjestöjen Mielenterveyspoolin kanssa. Poolin kaksihenkinen sihteeristö työskentelee MIELI ry:ssä, mutta sen toiminta on itsenäistä. Poolin puheenjohtajana toimineen Psykosociala Förbundetin Petra Nummelinin kaksivuotiskausi päättyi vuoden lopussa ja puheenjohtajaksi vuosille 2025-2026 valittiin perustajajärjestöjen rotaatiossa MIELI ry:n toiminnanjohtaja Sari Aalto-Matturi. Mielenterveyspoolin pääsihteeri toimii myös eduskunnan mielenterveyspoliittisen neuvottelukunnan pääsihteerinä. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii järjestöjen kutsusta eduskunnan varapuhemies Paula Risikko (kok). Puolueet nimeävät

neuvottelukuntaan kukin kaksi edustajaa. Järjestöistä edustettuina ovat MIELI ry, Mielenterveyden keskusliitto, Mielenterveysomaisten Finfami ja Psykosociala Förbundet.

7. TUNNETTUUS VAHVISTUI: ”MIELI TULEE VASTAAN JOKA PUOLELLA”

Vuotta 2024 muistettaneen viestinnän ja varainhankinnan läpimurtovuotena. Kiinnostus mielenterveyttä kohtaan nousi uudelle tasolle ja näkyi muun muassa niin, että MIELI ry:n sisällöt nousivat hakukoneiden hakutuloksiin yli 1,6 miljoonaa kertaa, toimittajat ottivat yhteyttä keskimäärin 9 kertaa kuukaudessa ja MIELI ry:n asiantuntijat olivat haastateltavina mediassa lähes viikoittain.

Onnistumista tuki erityisesti yhteistyö YLE:n kanssa. Se vahvisti valtakunnallista näkyvyyttä ja tuki merkittävästi varainhankintaa.

Suomi tänään -tutkimuksen mukaan MIELI ry:n tunti vuoden alussa 74 prosenttia suomalaisista. Arvio on, että vahvan media- ja kampanjanäkyvyyden ansiosta tunnettuus nousi vuoden loppuun mennessä tavoiteltuun 80 prosenttiin. Se tarkoittaisi peräti 14 prosenttiyksikön nousua vuodesta 2022. Arviota tukee ”mieli”-hakujen merkittävä kasvu hakutuloksissa, liikenteen isompi määrä verkkosivuilla sekä uusien sivukäyttäjien määrän 50 prosentin kasvu.

Tiedotteita lähetettiin keskimäärin kaksi kuukaudessa ja mediaosumia kertyi yhteensä 1981, (ka 165/kk). Median kautta tavoitettiin suomalaisia yhteensä noin 40 miljoonaa kertaa.

Mediassa eniten esillä olivat nuorten mielenterveys, itsetuhoisuus, kriisipuhelimen tarjoama apu, työelämän mielenterveys sekä jonkin tietyn asian kuten somen tai eri uutisten vaikutus mielenterveyteen. Pääsiäisen jälkeen suomalaisia järkytti Viertolan kouluampuminen, ja kriisiavun yhteystiedoille sekä neuvoille tapahtuneen käsittelyyn oli taas paljon kysyntää. MIELI kriisiavun yhteystiedoista on tullut vakiintunut osa vakavien aiheiden uutisointia.

Kesän puheenaihe oli sote-järjestöjen valtionavustusten leikkaus, jossa MIELI ry otti johtavan mielipidevaikuttajan roolin. Keskustelu herätti sosiaalisessa mediassa myös uudenlaista, vihamielistä reagointia. Sama toistui syksyllä, jolloin iltapäivälehti pyrki viestipalvelu X:ssä käynnistyneen keskustelun pohjalta herättämään epäilyksiä taloudenhoidon tasosta. Kohuihin reagoitiin viipymättä, niissä esiin nousseita väärinkäsityksiä oiottiin ja ne laantuivat muutamassa päivässä.

Sosiaalisen median kanavien seuraajamäärä nousi 171 000:een, kasvua oli 21 000 ja tavoitavuus parani 17 prosenttia. Seuraajien määrää saatiin kasvatettua kaikissa muissa somekanavissa paitsi X:ssä, jonka käyttäjämäärä laski vuoden aikana merkittävästi. Päivittäinen

aktiivisuus sekä sisältöjen kohderyhmälähtöinen suunnittelu tuottivat tulosta: sisältöjen jakaminen kasvoi 143 prosenttia. Suosituimmat sisällöt vaihtelivat kanavittain ja kiinnostusta herättivät niin mielenterveyttä vahvistavat sisällöt, teemapäivät ja kampanjat kuin yhteiskunnallisetkin aiheet.

Tärkeäksi sidosryhmäkanavaksi on noussut uutiskirje, joka lähetettiin 12 kertaa. Sen avausprosentti, 48, oli poikkeuksellisen korkea. Mielen puolikkaat -podcastia julkaistiin 9 jaksoa ja sitä kuunneltiin 32 900 kertaa. Painettujen materiaalien määrää on vähennetty,

vuosijulkaisun lisäksi tuotettiin vain suositut 5 tapaa vahvistaa mielenterveyttä ja Hyvän mielen voimasanat -flyerit.

Kampanjat keräsivät Metan kanavilla yli 14 miljoonaa näyttökertaa. Pelkästään Maailman mielenterveyspäivän sisällöt saivat yhteensä 2,2 miljoonaa näyttökertaa ja siitä alkoi muodostua valtakunnallinen, hyvin erilaisten tahojen yhteinen teemapäivä.

Mielenterveyspalkinnon sai kansalaisyhteiskunnan ja demokratian puolustajana tunnettu SPR:n entinen pääsihteeri Kristiina Kumpula.

Tunnettuuden kasvua ovat tukeneet kampanjoiden yksinkertaistaminen ja niiden toistuvuus. Tästä hyviä esimerkkejä ovat YLVA-hankkeen Jos velka valvottaa -kampanja sekä Itsemurhien ehkäisypäivän kampanja Mitä kuuluu? -teemalla. Tärkeää on myös kriisikeskusverkoston vähittäinen siirtyminen MIELI Kriisikeskus -nimen ja yhtenäisen ilmeen käyttäjiksi.

MIELI ry oli myös esillä useissa asiantuntija- ja yleisötapahtumissa kuten Educa-messuilla, Lapsimessuilla, Helsinki Pridessa, Ruisrockissa sekä SuomiAreenan päälavalla. Uusi avaus oli yhteistyö Kansallisen liigan kanssa, joka tuotti myös tv-näkyvyyttä ja oli Nuori mieli urheilussa hankkeen kanssa omiaan lisäämään mielenterveysteemojen tunnettuutta urheilun ystävien joukossa.

Varainhankinta ylitti odotukset

Varainhankinta ylitti toimintavuonna selvästi tavoitteensa. Hyvän tuloksen taustalla olivat YLE:n 66 och 6 timmar med Kjell ja Naurumaraton -lähetysten kautta kertynyt ennätyspotti, toista kertaa yli miljoonan ylittänyt joulukeräys, yritysyhteistyön laajentaminen mutta myös varainhankintaan tehdyt suunnitelmalliset panostukset. Joulukampanja sai tärkeää vahvistusta PMMP ja Kuumaa -yhtyeiden tuesta Haloo-biiseineen ja some-näkyvyyksineen.

Myös kevään Mielinauha ylitti asetetun tavoitteen. Mielinauhan kampanjakasvo Samu Haber ja Lohtu-teema puhuttelivat monen ikäistä yleisöä eri puolilta Suomea ja saivat poikkeuksellisesti myös kansainvälistä huomiota – nauhoja kyselivät myös Samun saksalaiset fanit. Mielinauhan suunnitteli Vuoden nuori suunnittelija -kilpailun voittaja Henna Lampinen.

Lahjoittajat ovat tunnistaneet nuorten vaikean mielenterveystilanteen, joten suuri osa lahjoituksista kertyi nuorten mielenterveystyön hyväksi. Myös kriisiauttamisen tarve tunnistetaan hyvin. Yli kolmannes lahjoituksista annetaan kuitenkin mielenterveyden monipuoliseen edistämiseen eli ongelmien ehkäisy nähdään tärkeänä kohteena kriisityön rinnalla.

Huomionarvoista on, että suomalaiset ovat olleet huolissaan järjestöjen työn jatkumisesta ja avustusleikkaukset olivat puheena myös lahjoittajien kanssa. Yhteiskunnan tuen supistaminen on herättänyt myötätuntoa ja lisännyt lahjoitushalua.

Tulevaisuuden avustuslinjausten yhteydessä käynnistyi keskustelu lahjoitusten verovähennysoikeuden laajentamisesta myös kaikkiin sote-järjestöihin. E2 Tutkimuksen loppusyksystä tekemän kyselyn mukaan verovähennysoikeudella on merkitystä lahjoittajille: noin puolet suomalaisista on valmiita lahjoittamaan enemmän, jos lahjoitukset olisivat verovähennyskelpoisia.

Kehittämisessä korostui uusien kuukausilahjoittajien rekrytoiminen. Kuukausilahjoittajien

systemaattinen rekrytointi päästiin kilpailutusprosessin vuoksi aloittamaan vasta kesällä, mutta käyttämällä useita kanavia määrä saatiin nostettua lähes tavoitetasolle. Maksavia kuukausilahjoittajia oli vuoden lopussa 2700.

Vuoden aikana uudistettiin Taksvärkki ja MieliPotti -konseptit, luotiin Lahjoituskortti ja vahvistettiin jatkuvaa, suunnitelmallista digimarkkinointia. Varainhankinnan kehittämistä on helpottanut viime vuonna käyttöön otettu uusi CRM-järjestelmä ja markkinoinnin automaatio.

8. RIKOSUHRIPÄIVYSTYS SOPEUTTI TOIMINTAANSA

Rikosuhripäivystys (RIKU) tukee rikoksen uhreja, heidän läheisiään ja rikosasiassa todistavia ja tekee vaikuttamistyötä uhrien aseman parantamiseksi. Henkilöresurssin pienenemisestä huolimatta RIKUn asiakasmäärät pysyivät lähes edellisvuoden tasolla.

Asiakkaiden yhteydenotoista suurin osa, 22 prosenttia, liittyi lähisuhdeväkivaltaan, 15 prosenttia seksuaalirikoksiin, 12 prosenttia omaisuusrikoksiin ja kahdeksan prosenttia pahoinpitelyihin. Ihmiskaupan uhrien erityistukipalveluissa asiakasmäärä oli lähes 1400.

RIKUn yksittäisten asiakkaiden määrä eri palveluissa oli yhteensä 30800, kun vastaava luku vuonna 2023 oli 31500. Pääosin lasku johtui Vastaamo-asiakkaiden määrän vähenemisestä. Tukisuhteita oli 9900. Rikosuhripäivystys 116 006 -puhelinpalvelussa vastattiin vuoden aikana 7500 puheluun. RIKU-chatissa asiakkaita oli noin 5400 ja Juristin puhelinneuvonnassa 1150. Asiakkaista kolme neljästä oli naisia. RIKUn asiakkaista noin 6930 tuli palveluun poliisin ohjaamana.

Peruspalveluissa henkilötyövuosia kertyi 60. Vapaaehtoisia oli 570. Matalan kynnyksen tukipalvelu toteutettiin 31 palvelupisteessä eri puolilla Suomea seitsemän aluetoimiston koordinoimana. RIKUlla on myös valmiusjärjestelmä, joka voidaan ottaa käyttöön laajoissa rikostapahtumissa.

Vaikuttamistyön tärkeimmät teemat olivat uhrien asemaa säätelevät EU-direktiivit, Istanbulin sopimuksen valvontakierros, ihmiskaupan uhrien asema, rikosprosessin tehostaminen sekä RIKUn rahoituksen turvaaminen.

RIKUn organisaatorakennetta ja toimintaa päätettiin sopeuttaa rahoituksen supistumisen ja epävarmuuden sekä kustannustason nousun vuoksi. Sopeuttamiseen sisältyi rakenteellisia muutoksia ja palveluiden rajaamista. RIKUn johtokunta päätti syksyllä kahden alueen yhdistämisestä ja palvelupisteiden määrän vähentämisestä. Muutokset tulivat pääosin voimaan vuoden 2025 alusta.

MIELI Suomen Mielenterveys toimii Rikosuhripäivystyksen (RIKU) valtakunnallisena koordinaatiojärjestönä. Oikeusministeriö on vuonna 2017 antanut RIKUlle julkisen palveluvelvoitteen toimia EU:n rikosuhridirektiivin edellyttämien yleisten tukipalveluiden tuottajana Suomessa vuosina 2018-2027. Rikosuhripäivystystä toteuttavat MIELI ry:n koordinoimana Ensi- ja turvakotien liitto, Kirkkohallitus, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Suomen Punainen Risti ja Suomen Setlementtiliitto.

MIELI ry:ssä toimi RIKU-osasto, johon kuului Rikosuhripäivystyksen keskustoimisto sekä Etelä-Suomen aluetoimisto ja sen alueella toimivat kuusi palvelupistettä: Pääkaupunkiseudun, Päijät-Hämeen, Kymenlaaksoon sekä Itä-, Keski- ja Länsi-Uudenmaan palvelupisteet.

Palvelupisteistä tarjottiin neuvontaa ja ohjausta puhelimitse, chatissa sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Alueella työskenneltiin vuoden aikana yhteensä runsaan 6900 asiakkaan kanssa, joista palvelupisteissä kohdattiin lähes 4900 henkilöä ja valtakunnallisissa palveluissa yli 2000 henkilöä. Tukisuhteita Etelä-Suomen alueella oli vuoden aikana noin 1900. Alueella toimi 95 vapaaehtoista.

9. LAPINLAHDEN TULEVAISUUS SELKIYTYI

Lapinlahden Lähde Oy:n toimintavuosi oli onnistunut ja tavoitteiden mukainen. Yhtiö on MIELI ry:n kokonaan omistama, Lapinlahden entisen sairaalan ylläpito- ja vuokraustoimintaa varten perustama yhteiskunnallinen yritys. Vaikka vuosi oli työtilavuokrauksen osalta huomattavasti aiempaa haasteellisempi, yhtiö saavutti liiketaloudelliset tavoitteensa ja onnistui pitämään hallinnoimiensa tilojen käyttöasteen korkealla tasolla.

Vuoden huojentavin uutinen oli Helsingin kaupungin tekemä Lapinlahden tulevaisuutta koskeva linjaus, jonka mukaan kaupunki pysyy ainakin toistaiseksi Lapinlahden alueen ja sen arvorakennusten omistajana ja kunnostaa rakennukset omana hankkeenaan. Kunnostusten arvioidaan alkavan loppuvuonna 2026. Onkin yhä lähempänä, että Lapinlahden alue ja sen rakennukset pysyisivät myös tulevaisuudessa julkisesti enemmistöomistettuina ja että alueen kaikille avoimen mielen hyvinvoinnin, tieteiden, taiteiden, kulttuurin ja pienyrittäjyyden keskuksen toimintaedellytykset turvataan. Lapinlahden Lähteen johtama Lapinlahti-yhteisö tukijoineen edisti tätä tavoitetta merkittävästi vuonna 2024 Turvataan Lapinlahden julkinen omistus -kuntalaisaloitteella, josta tuli Suomen kaikkien aikojen neljänneksi allekirjoitetuin kuntalaisaloite 10 682 allekirjoituksella.

Kannattavan, arvo-ohjautuneen liiketoiminnan ylläpitämisen ja kehittämisen lisäksi Lapinlahden Lähde Oy kykeni yhteistyössä sisarorganisaationsa, Mieli ry:n paikallisyhdistys Pro Lapinlahti mielenterveysseuran kanssa edelleen kasvattamaan kaikille avoimen taide- ja kulttuuritoiminnan sekä työ- ja toimintakykyä kehittävän osallisuustoiminnan volyyymiä. Myös Lapinlahdessa toteutettava tutkimus-, oppilaitos- ja hankeyhteistyö laajeni entisestään.

10. TALOUDEN SOPEUTTAMINEN ONNISTUI

Talouden tasapainottaminen sekä hallinnon resurssivähennyksistä johtuva tehtävien priorisointi ja töiden uudelleen järjestäminen onnistuttiin toteuttamaan hallitusti. Henkilöstön jaksamista ja työhyvinvointia syksyn 2023 muutosneuvotteluiden jälkeen selvitettiin yhteistyössä työterveyshuollon kanssa toteutetulla henkilöstökyselyllä. Kyselyn mukaan työhyvinvointi oli parantunut muutosneuvotteluiden päättymistilanteeseen verrattuna mutta oli heikommalla tasolla kuin ennen muutosneuvotteluiden käynnistymistä. Sairauspoissaolojen määrä laski edellisvuoteen verrattuna.

MIELI ry:n toiminta on kasvanut voimakkaasti viime vuosina. Panostukset oman varainhankinnan kehittämiseen ovat olleet onnistuneita ja niiden merkitys näyttäisi vain kasvavan tulevan rahoituspohjan varmistamisessa. Vuoden 2024 taloudellinen tulos oli 0,3 miljoonaa euroa alijäämäinen, mikä on hieman budjetoitua pienempi alijäämä. Tulos parani

edellisestä vuodesta noin 1,6 milj. euroa. Yksityiskohtaisen kuvan toiminnan kohdentumisesta antaa tilinpäätöksen liitetiedoissa oleva erittely toiminnoittain ja avustuskohteittain.

Tulevaisuuden näkymiin liittyy kuitenkin merkittävää epävarmuutta, minkä vuoksi vuoden 2025 aikana on tarpeen suunnitella toiminnan ja talouden tasapainottaminen siten, että vuoden 2026 talous tulee olemaan edelleen tasapainossa huolimatta valtionavustusten leikkautumisista. Tämä on välttämätöntä, jotta järjestön taseessa oleva oma pääoma ei vaarannu. Rahamarkkinoiden kehitys on edelleen vaikeasti ennakoitavissa erityisesti maailmanpolitiikan epävakauden takia. Taloudellisen aseman vakaana pitäminen edellyttää rahoituksen monipuolistamista siten, että toimintaan löydetään uusia rahoituslähteitä ja strategisia yhteistyökumppanuuksia.

MIELI Suomen Mielenterveys ry:n palveluksessa oli 2024 lopussa 156 (174) työntekijää, joista vakituksessa työsuhteessa oli 116 (120) ja määräaikaissä työsuhteessa 40 (54) työntekijää. Laskua edelliseen vuodenvaihteeseen verrattuna oli 18 henkilöä. Henkilökunnasta oli naisia 127 ja miehiä 29. Henkilöstön keski-ikä on noin 47 vuotta. Sairauspoissaolojen määrä toimintavuonna oli 8,1 pv/hlö (ed. vuosi 11,1 pv/hlö). Henkilöstökulut olivat 8.833 145 euroa missä oli vähennystä edelliseen vuoteen verrattuna 1.605 075 euroa, noin 15 prosenttia.

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja, hallintojohtaja, järjestöjohtaja, aikuiset ja työelämä -osaston johtaja, kriisikeskustoimintojen johtaja, lapset ja nuoret -osaston johtaja sekä viestintäjohtaja. Myös Rikosuhripäivystyksen toiminnanjohtaja osallistui johtoryhmän työskentelyyn. Hallintojohtaja toimi johtoryhmän sihteerinä.

Mieli Suomen Mielenterveys ry:n liittokokous pidettiin 28.4.2024 Helsingissä. Liittohallituksen puheenjohtajaksi valittiin toiselle kaudelle europarlamentaarikko Sirpa Pietikäinen. Liittohallitus piti toimintavuoden aikana seitsemän kokousta. Työvaliokunta piti viisi kokousta. Asiantuntijaelimenä toimiva talousvaliokunta kokoontui neljästi. Kokouksiin oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä.

	2024 tot	2023 tot	2022 tot	2021 tot	2020 tot
Tuotot (t€)	16 946	18 649	17 436	15 846	14 016
Henkilöstö lkm	156	174	184	165	149
Ay+Ak, STEA, kpl	10	10	8	9	10
C,STEa, kpl	5	4	7	5	5
Muut avustukset, kpl	29	31	29	26	27
Muut kohteet, kpl	3	3	3	3	3
Yhteensä kpl	47	48	47	43	45

