

YHTEISÖN mielenterveyden käsi

TURVALLISUUS
Yhteisössäni on hyväksyvä
ja luotettava ilmapiiri.

1

OSALLISUUS
Yhteisöni jäsenet
voivat vaikuttaa ja
osallistua päätöksiin.

2

**VUOROVAIKUTUS
JA YHTEYS**

Yhteisöni edustaa
kuulluksi tulemista
ja yhteyttä.

3

ARVOSTUS JA KUNNIOITUS

Yhteisössäni jokainen
saa olla oma itsensä.

4

YHTEENKUULUVUUS

Yhteisössäni olen osa jotain
suurempaa ja kuulun joukkoon.

5

**TOIVO JA
MERKITYKSELLISYYS**

Yhteisöni antaa toivoa
paremmasta ja tukea
merkityksellisyiden
kokemukseen.

**ARVOT JA
PÄIVITTÄISET VALINNAT**

Yhteisölläni on yhteiset
arvot, joita tarkastellaan
säännöllisesti.

mieli