

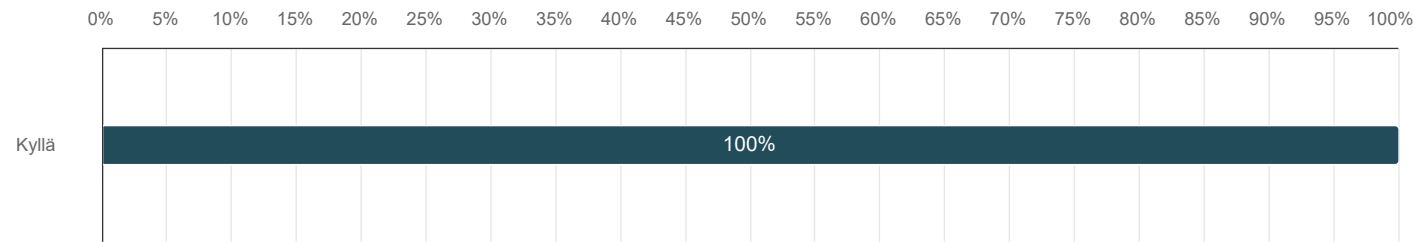
Perusraportti

Kuormittavatko taloushuolet? -kysely

Vastaajien kokonaismäärä: 441

Olen lukenut edellä kerrotut tiedot kyselyn käyttötarkoituksesta. Täytän kyselylomakkeen vapaaehtoisesti ja annan luvan vastausteni hyödyntämiseen nimettömästi MIELI ry:n työssä sekä mahdollisessa tutkimuskäytössä.

Vastaajien määrä: 439



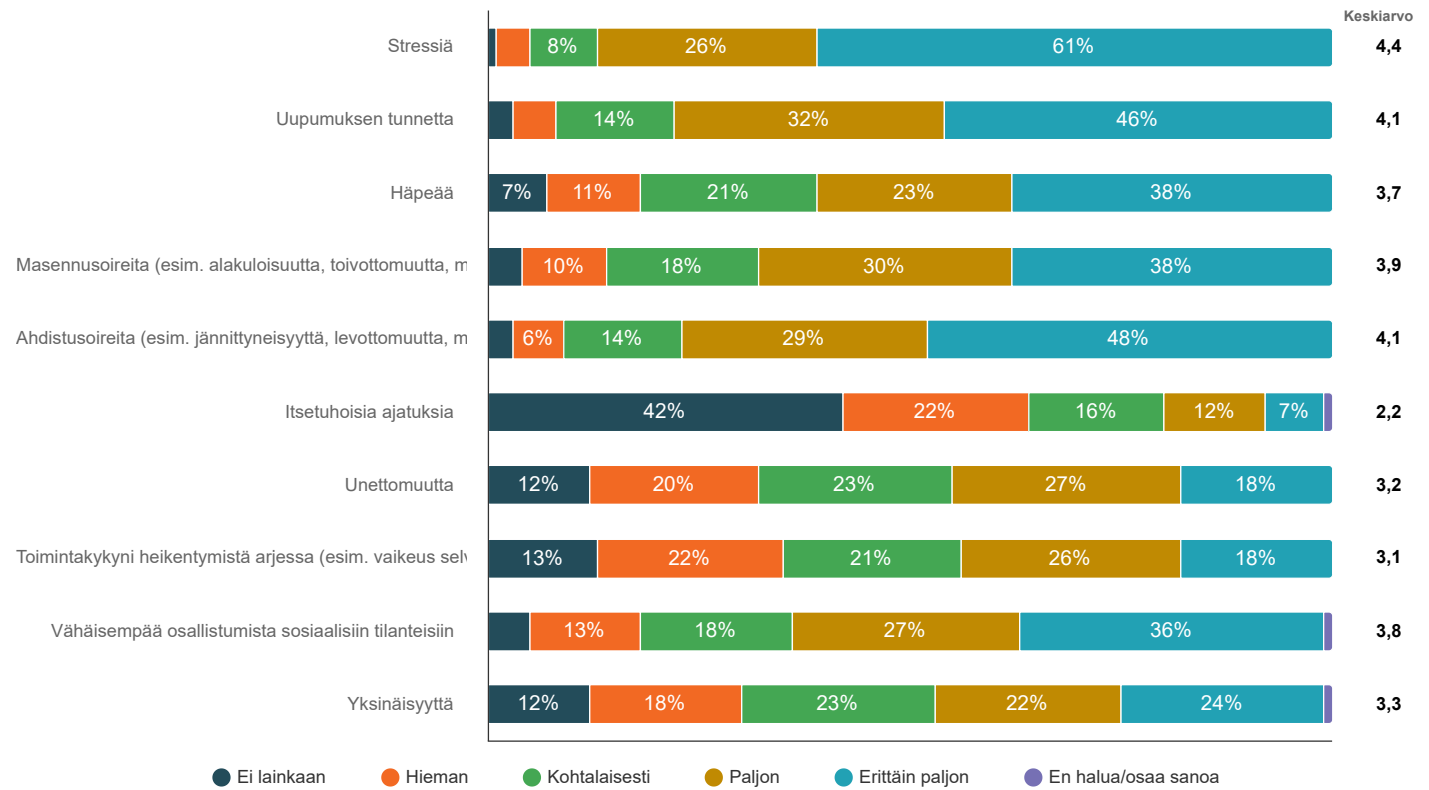
	n	Prosentti
Kyllä	439	100,0%

Valitse seuraavien väittämien kohdalla se vastausvaihtoehto, joka kuvaa parhaiten tuntemuksiasi viimeisen 12 kuukauden aikana.

Toimeentulohaasteet ovat aiheuttaneet minulle:

Vastaajien määrä: 441

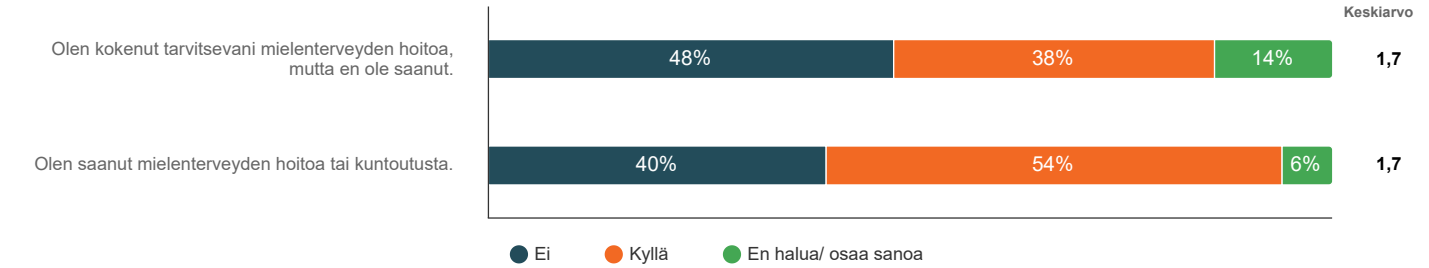
Vastausvaihtoehto: En halua/osaa sanoa - poisluettu keskiarvosta



	Ei lainkaan	Hieman	Kohtalaisesti	Paljon	Erittäin paljon	En halua/osaa sanoa	Keskiarvo	Mediaani
Stressiä	1,1%	3,9%	8,6%	25,6%	60,8%	0,0%	4,4	5,0
Uupumuksen tunnetta	2,9%	4,8%	14,1%	32,2%	45,8%	0,2%	4,1	4,0
Häpeää	6,6%	11,3%	21,1%	22,9%	37,9%	0,2%	3,7	4,0
Masennusoireita (esim. alakuloisuutta, toivottomuutta, mielenkiinnon tai ilon menettämistä)	4,5%	9,8%	18,1%	29,7%	37,7%	0,2%	3,9	4,0
Ahdistusoireita (esim. jännittyneisyyttä, levottomuutta, murehtimista tai fyysisiä oireita, kuten sydämentykytystä)	3,6%	5,7%	14,1%	28,8%	47,8%	0,0%	4,1	4,0
Itsetuhoisia ajatuksia	42,4%	21,5%	16,1%	11,8%	7,5%	0,7%	2,2	2,0
Unettomuutta	12,3%	19,5%	23,1%	27,2%	17,9%	0,0%	3,2	3,0
Toimintakykyni heikentymistä arjessa (esim. vaikeus selviytyä työstä, opinnoista tai arjen velvollisuuksista)	13,2%	22,0%	20,4%	25,8%	18,4%	0,2%	3,1	3,0
Vähäisempää osallistumista sosiaalisiin tilanteisiin	4,5%	13,2%	17,7%	27,2%	36,3%	1,1%	3,8	4,0
Yksinäisyyttä	12,5%	18,1%	22,7%	22,4%	23,6%	0,7%	3,3	3,0
Yhteensä	10,4%	13,0%	17,6%	25,4%	33,4%	0,3%	3,6	4,0

Arvioi seuraavien väittämien paikkansa pitävyyttä kohdallasi. Valitse *Ei*, jos väittämä ei pidä kohdallasi paikkansa ja valitse *Kyllä*, jos väittämä pitää paikkansa.

Vastaajien määrä: 441

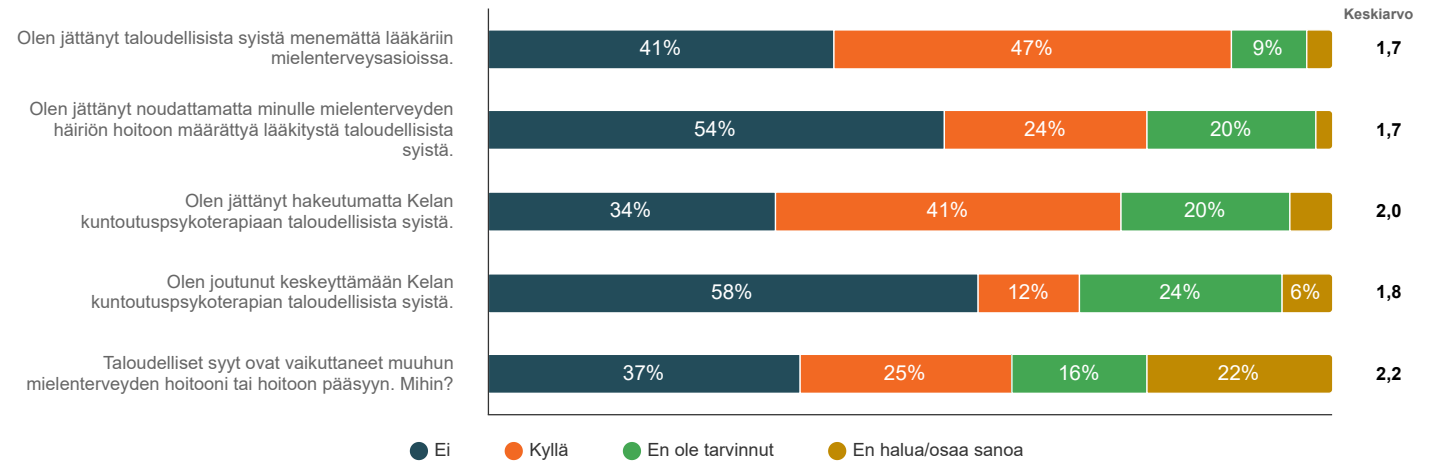


	Ei	Kyllä	En halua/ osaa sanoa	Keskiarvo	Mediaani
Olen kokenut tarvitsevani mielenterveyden hoitoa, mutta en ole saanut.	47,6%	38,6%	13,8%	1,7	2,0
Olen saanut mielenterveyden hoitoa tai kuntoutusta.	39,9%	53,7%	6,4%	1,7	2,0
Yhteensä	43,8%	46,2%	10,1%	1,7	2,0

Arvioi seuraavien väittämien paikkansa pitävyyttä kohdallasi. Valitse *Ei*, jos taloudelliset syyt eivät ole vaikuttaneet asiaan. Valitse *Kyllä*, jos taloudelliset syyt ovat vaikuttaneet asiaan. Valitse *En ole tarvinnut*, jos et ole tarvinnut kyseistä hoitoa tai palvelua.

Ovatko toimeentuloaasteet vaikuttaneet seuraaviin asioihin:

Vastaajien määrä: 316



	Ei	Kyllä	En ole tarvinnut	En halua/osaa sanoa	Keskiarvo	Mediaani
Olen jättänyt taloudellisista syistä menemättä lääkäriin mielenterveysasioissa.	41,1%	46,5%	9,5%	2,9%	1,7	2,0
Olen jättänyt noudattamatta minulle mielenterveyden häiriön hoitoon määrättyä lääkitystä taloudellisista syistä.	54,1%	23,4%	20,3%	2,2%	1,7	1,0
Olen jättänyt hakeutumatta Kelan kuntoutuspsykoterapiaan taloudellisista syistä.	34,5%	40,5%	19,6%	5,4%	2,0	2,0
Olen joutunut keskeyttämään Kelan kuntoutuspsykoterapian taloudellisista syistä.	58,2%	12,0%	24,4%	5,4%	1,8	1,0
Taloudelliset syyt ovat vaikuttaneet muuhun mielenterveyden hoitooni tai hoitoon pääsyyn. Mihin?	37,0%	25,0%	15,5%	22,5%	2,2	2,0
Yhteensä	45,0%	29,5%	17,9%	7,7%	1,9	2,0

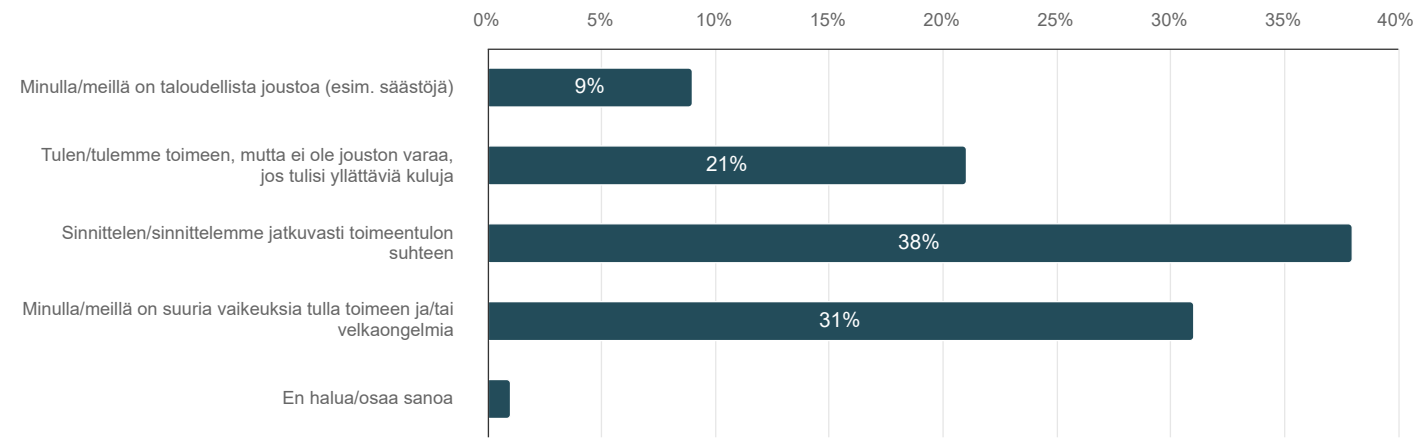
Lisätekstikenttään annetut vastaukset

[Näytä kaikki](#)

Vastausvaihtoehdot	Teksti
--------------------	--------

Mikä seuraavista kuvaa parhaiten kotitaloutesi taloudellista tilannetta:

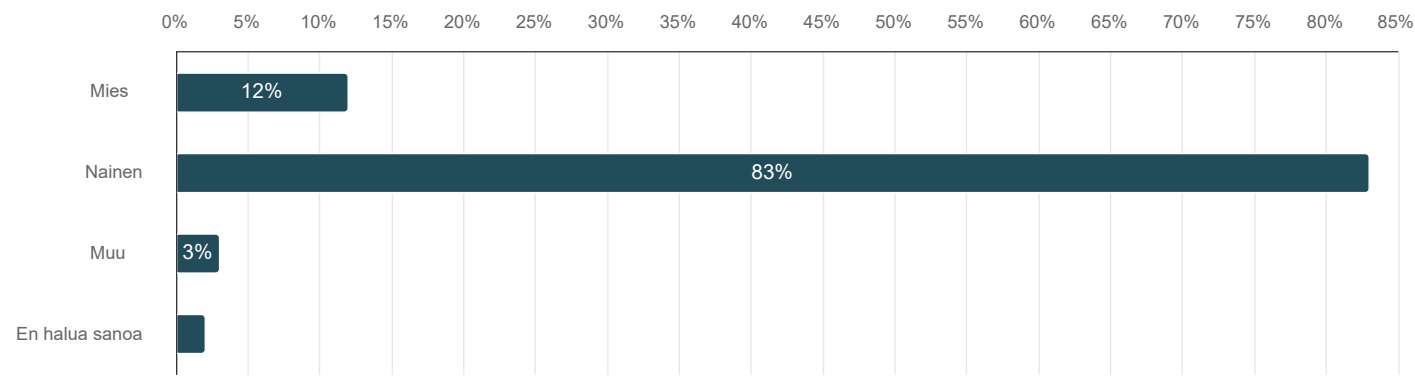
Vastaajien määrä: 441



	n	Prosentti
Minulla/meillä on taloudellista joustoa (esim. säästöjä)	40	9,1%
Tulen/tulemme toimeen, mutta ei ole jouston varaa, jos tulisi yllättäviä kuluja	93	21,1%
Sinnittelen/sinnittelemme jatkuvasti toimeentulon suhteen	168	38,1%
Minulla/meillä on suuria vaikeuksia tulla toimeen ja/tai velkaongelmia	136	30,8%
En halua/osaa sanoa	4	0,9%

Sukupuoli

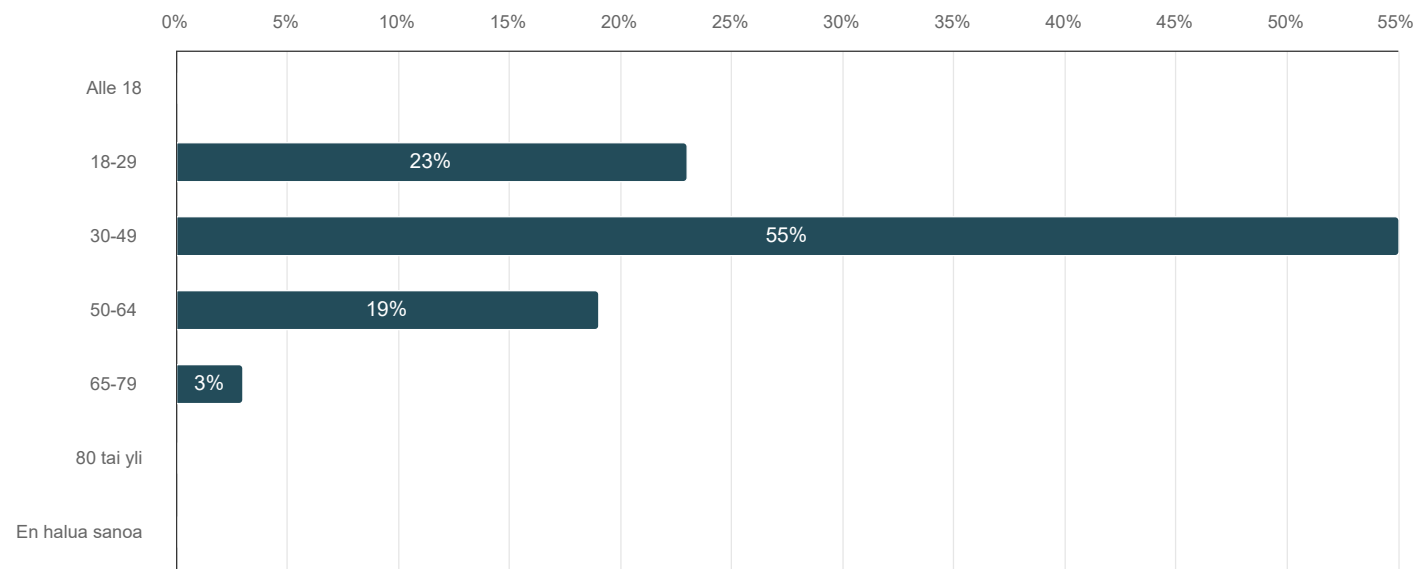
Vastaajien määrä: 441



	n	Prosentti
Mies	51	11,6%
Nainen	366	83,0%
Muu	15	3,4%
En halua sanoa	9	2,0%

Mihin ikäryhmään kuulut:

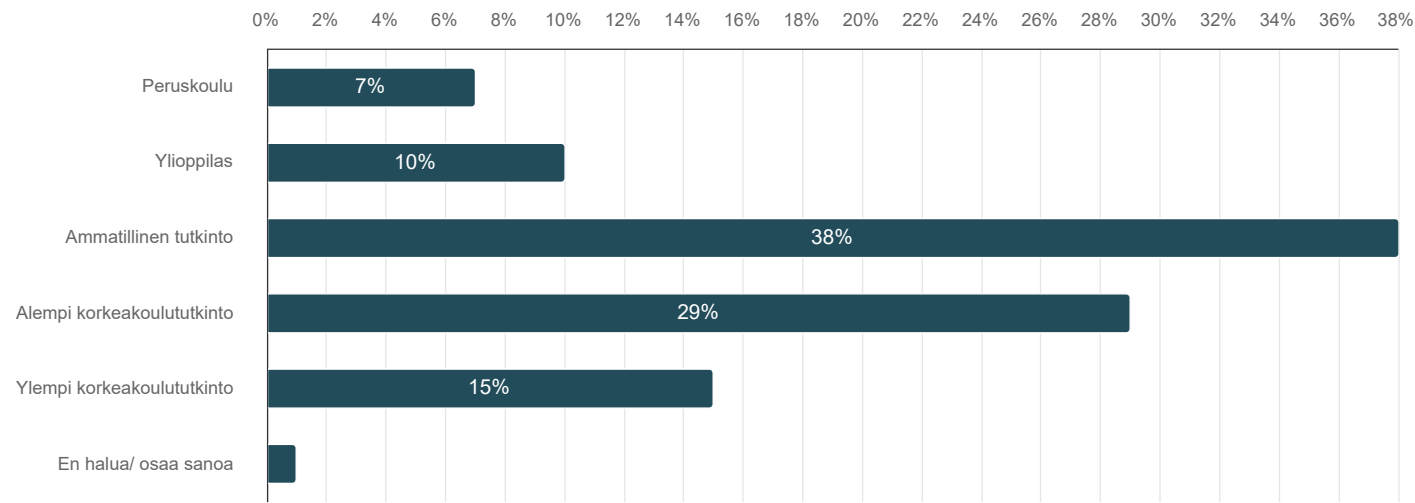
Vastaajien määrä: 441



	n	Prosentti
Alle 18	0	0,0%
18-29	101	22,9%
30-49	242	54,9%
50-64	83	18,8%
65-79	14	3,2%
80 tai yli	0	0,0%
En halua sanoa	1	0,2%

Mikä on korkein suorittamasi tutkinto?

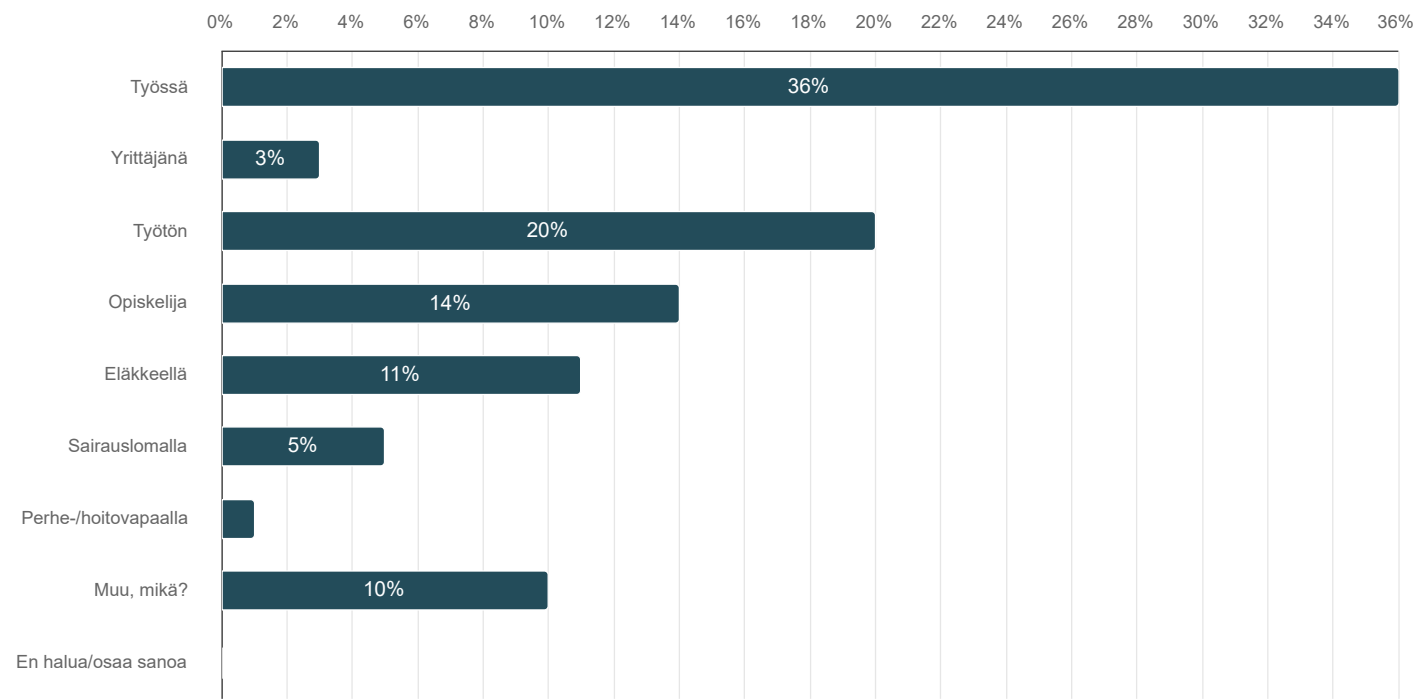
Vastaajien määrä: 441



	n	Prosentti
Peruskoulu	32	7,3%
Ylioppilas	43	9,7%
Ammatillinen tutkinto	168	38,1%
Alempi korkeakoulututkinto	129	29,3%
Ylempi korkeakoulututkinto	64	14,5%
En halua/ osaa sanoa	5	1,1%

Elämäntilanne: Olen tällä hetkellä ensisijaisesti

Vastaajien määrä: 441



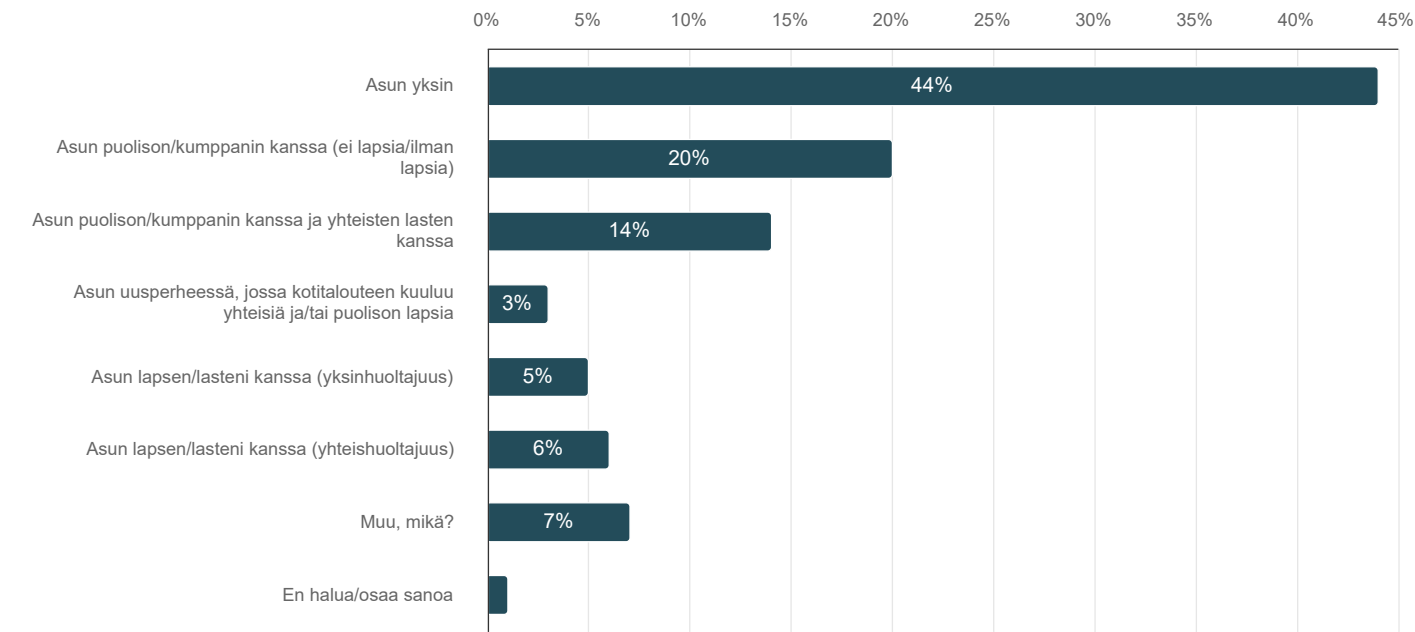
	n	Prosentti
Työssä	157	35,6%
Yrittäjänä	12	2,7%
Työtön	90	20,4%
Opiskelija	62	14,1%
Eläkkeellä	50	11,3%
Sairauslomalla	22	5,0%
Perhe-/hoitovapaalla	3	0,7%
Muu, mikä?	44	10,0%
En halua/osaa sanoa	1	0,2%

Lisätekstikenttään annetut vastaukset
[Näytä kaikki](#)

Vastausvaihtoehdot	Teksti
--------------------	--------

Kuuluuko kotitalouteesi muita henkilöitä? Valitse tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto listasta:

Vastaajien määrä: 441



	n	Prosentti
Asun yksin	192	43,5%
Asun puolison/kumppanin kanssa (ei lapsia/ilman lapsia)	89	20,2%
Asun puolison/kumppanin kanssa ja yhteisten lasten kanssa	59	13,4%
Asun uusperheessä, jossa kotitalouteen kuuluu yhteisiä ja/tai puolison lapsia	14	3,2%
Asun lapsen/lasteni kanssa (yksinhuoltajuus)	23	5,2%
Asun lapsen/lasteni kanssa (yhteishuoltajuus)	27	6,1%
Muu, mikä?	32	7,3%
En halua/osaa sanoa	5	1,1%

Lisätekstikenttään annetut vastaukset

[Näytä kaikki](#)

Vastausvaihtoehdot	Teksti
--------------------	--------