Sururyhmä itsemurhan kautta läheisensä menettäneille
alkaa keskiviikkona 21.1.2026

Läheisen kuolema tuo mukanaan surua ja ikävää, mutta myös kysymyksiä, monesti syyllisyyttäkin. Ryhmässä voit käydä läpi läheisen itsemurhan kautta tapahtuneen kuoleman herättämiä ajatuksia ja tunteita. Yhdessä etsitään selviytymistä tukevia tekijöitä. Keskustelut ovat luottamuksellisia.

Kokoonnumme kevään 2026 aikana
21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 11.3., 18.3., 25.3., 1.4., 8.4., 15.4.

MIELI Kriisikeskus Oulun tiloissa
keskiviikkoisin klo:17.00–19.00

Elokuussa 2026 on vielä yhteinen jatkotapaaminen.

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja suljettu vertaistukiryhmä.
Osallistuminen on maksutonta, ilmoittautuminen ja sitoutuminen välttämätöntä

Ryhmän ohjaajina toimivat
kriisityöntekijä Outi Pietiläinen
MIELI Kriisikeskus Oulu p. 044 369 0100
johtava sairaalapastori (OYS) Juha Kyllönen
Oulun ev.lut. seurakunnat p. 040 579 7807

Lisätietoja
Ilmoittautumiset mielellään linkin kautta tai puhelimitse Outille 7.1.2026 mennessä. Kaikki ryhmään hakijat haastatellaan.
https://link.webropol.com/s/sururyhma

OULUN ev.-lut. seurakunnat

MIELI Kriisikeskus Oulu
puh. 044 3690 500
Kauppurienkatu 23 4 krs. 90100 Oulu
Sisäänkäynti Vaarankadun puolelta

mieli
Oulun seudun mielenterveys ry