

Vertaistukiryhmä Läheisensä menettäneille (vanhempi, sisarus, ystävä)

Lähiryhmä, Helsinki, kevät 2027

Aika: 16.1.–2.3.2027.

Paikka: MIELI Kriisikeskus Helsinki, Maistraatinportti 4 A, 4. krs.

Hae ryhmään: mieli.fi/toivon-polulla

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat menettäneet vanhempansa, sisaruksensa tai ystävänsä tapaturman, onnettomuuden, sairaskohtauksen tai nopeasti edenneen sairauden kautta.

Aika

16.1.–2.3.2027. Ryhmä kokoontuu kahtena lauantaina 16.1. ja 13.2.2027 klo 10.00–15.30 ja tiistaisin 19.1.–2.3.2027 klo 16.30–18.30 lukuun ottamatta tiistaita 9.2. Viimeinen tapaaminen on tiistaina 2.3.2027.

Ryhmän tavoitteena on

- Menetyksen aiheuttamien tunteiden ja kokemusten käsitteleminen luottamuksellisessa ammatillisesti ohjatussa vertaistukiryhmässä
- Kriisin pitkittymisen ja sairastumisen ehkäiseminen
- Selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen ja vahvistaminen sekä uusien näkökulmien löytäminen

Järjestäjä ja ohjaajat

MIELI Suomen Mielenterveys ry, MIELI Kriisikeskus Helsinki, Ryhmätoiminnat.
Ryhmän ohjaajina toimivat kriisityöntekijät Olli Rauhala ja Tuulia Laaksonen.

Lisätietoja: Olli Rauhala, 040 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi

mieli