

Puolisonsa menettäneet yli 75-vuotiaat

Kevät 2027

Vertaistukiryhmä on tarkoitettu ikääntyneille, jotka ovat menettäneet puolisonsa tapaturman, onnettomuuden tai sairauden kautta. Menetyksestä on kulunut vähintään kuusi kuukautta.

Ryhmän sisällöissä otetaan huomioon osallistujien toiveet ja odotukset. Käsiteltäviä aiheita ovat mm.

- menetyksen merkitys ja vaikutukset
- kriisi ja suru
- ihmissuhteet
- muistelu
- voimavarat ja selviytymiskeinot

Ryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Ohjaajaparina toimii kriisityöntekijä sekä koulutettu vapaaehtoinen.

Ryhmä on maksuton. Kaikki ryhmään hakeneet haastatellaan ennen valintapäätöstä. Ikäraja on joustava, joten jonkin verran nuoremmatkin ovat tervetulleita hakemaan ryhmään.

Aikataulu:

- keskiviikkoisin 13.1–31.3.2027 klo 10–12
- jatkotapaaminen noin kolmen kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä

Paikka: MIELI Kriisikeskus Helsinki, Maistraatinportti 4 a, 4. krs, Länsi-Pasila, Helsinki

Lisätietoja ryhmän ohjaajalta:

Sini-Maria Tuomivaara, +358 40 352 1180, sini-maria.tuomivaara@mieli.fi

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, MIELI kriisikeskus Helsinki, Mielen voimaa 75+-vuotiaille -hanke.

Aika: 13.1.–31.3.2027

Paikka: MIELI Kriisikeskus
Helsinki

Hae ryhmään:
mieli.fi/toivon-polulla

tai ottamalla yhteyttä ryhmän
ohjaajaan