



Vertaistukiryhmä puolisonsa menettäneet yli 70-vuotiaat miehet

Videovälitteinen ryhmä, kevät 2027

Ryhmä puolisonsa menettäneille miehille. Tavoitteena menetyksen aiheuttamien tunteiden ja kokemusten käsitteleminen luottamuksellisessa vertaisryhmässä, kriisin pitkittymisen ja sairastumisen ehkäiseminen sekä selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen ja vahvistaminen.

Sisältöjä

- Traumaattinen/äkillinen menetys, kriisi ja suru
 - Menetyksen merkitys ja vaikutukset
 - Keho ja mieli surussa
 - Sosiaalinen tukiverkosto, muut läheiset
 - Muistelu
 - Voimavarat ja selviytymiskeinot
- Sisällöissä otetaan huomioon osallistujien tarpeet ja odotukset.

Ryhmä pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

Aikataulu:

Maanantaisin 18.1. – 5.4.2027
Klo 12–14

Lisätietoa ryhmästä:

Hanna Luoma, Kriisityöntekijä, MIELI Kriisikeskus Pohjanmaa
044 236 4983
hanna.luoma@mielipohjanmaa.fi

Juha Turpeinen, Kriisityöntekijä, MIELI Kriisikeskus Seinäjoki
juha.turpeinen@kriisikeskussjk.fi

Vertaistukiryhmä miehille, joiden puoliso on kuollut tapaturman, onnettomuuden tai sairauden kautta. Menetyksestä on kulunut vähintään kuusi kuukautta.

Hae ryhmään:

<https://link.webropol.com/s/puolisonsamenettaneet>

Paikka: Teams

Maksuton

Järjestäjä MIELI kriisikeskus Seinäjoki ja MIELI Kriisikeskus Pohjanmaa

mieli