



Webinaari: Talousvaikeuksista toivon polulle – näkökulmia perheiden tukemiseen

28.9.2026

Minna Magnusson, Projektipäällikkö, Perheiden talousvoima -hanke

MIELI Suomen Mielenterveys ry

- MIELI ry on maailman vanhin mielenterveysalan kansalaisjärjestö
- Perustehtävänä mielenterveyden edistäminen ja ongelmien ehkäisy sekä tuki elämän kriisitilanteessa
- Puolustamme kaikkien yhtäläistä oikeutta hyvään mielenterveyteen



54
paikallista
mielenterveys-
seuraa



n. 160
työntekijää

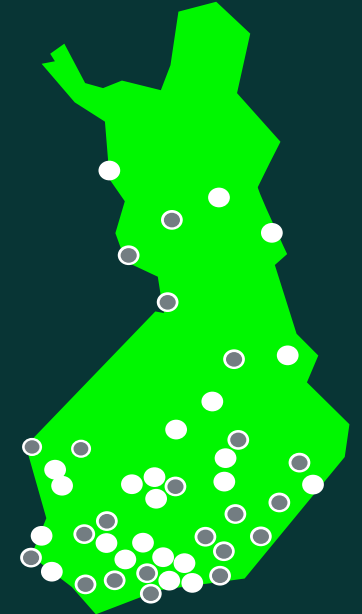


22
Kriisikeskusta
ympäri
Suomen



n. 30
jäsenjärjestöä

- Kriisikeskuksista, kriisipuhelimesta, verkkoauttamisesta ja vertaistukiryhmistä tukea ja apua kriiseihin
- Itsemurhien ehkäisykeskus Helsingissä ja Kuopiossa
- RIKU Rikosuhripäivystys ja Sekasin-chat
- Mielenterveysosaamisen vahvistamista, vaikuttamis- ja kehittämistyötä



Perheiden talousvoima –hanke 2026

- Pää tavoite: lisätään **Vantaa-Keravan alueella** lapsiperheiden parissa työskentelevien ammattilaisten osaamista, jotta he osaavat tukea talousvaikeuksia kokevien vanhempien voimavaroja ja taloudellista toimintakykyä
- Vuoden kestävä hanke, jonka rahoitus tulee talousosaamisen edistämisen valtionavustuksesta (OPV)



Perheiden talousvoima –hanke 2026

Hankkeessa:

- **tiivistetään yhteistyötä** perheitä kohtaavien toimijoiden, mielenterveys- ja taloustoimijoiden välillä
- koulutusten kautta lisätään alueen lapsiperheitä kohtaavien toimijoiden **keinoja ja osaamista** perheiden taloudellisen hyvinvoinnin vahvistamiseksi sekä talousasioista puhumisen valmiuksia
- **tuetaan** lapsiperhetoimijoita **järjestämään vertaistukiryhmiä sekä toteutetaan perhetapahtumia**, joilla vahvistetaan vanhempien jaksamista ja perheiden taloudellista hyvinvointia
- kootaan lopuksi **kuvaus** hankkeessa toteutuneista uudenlaisista yhteistyön muodoista sekä toimintamalleista -> **esitellään loppuwebinaarissa**

Hankkeen yhteistyössä mukana

- MIELI Kriisikeskus Helsinki
- Takuusäätiö
- Ulosottolaitoksen ennakoiva talousneuvonta
- Vantaan kaupunki
- Vantaan seurakunnan erityispalvelut/perheneuvonta
- Keravan seurakunnan diakoniatyö
- Lasten ja Nuorten keskus
- MLL Uudenmaan piiri
- Yksin vanhempana ry
- Oikeuspalveluviraston Talous- ja velkaneuvonnan palvelut ja siihen kuuluva Itä-Uudenmaan oikeusaputoimisto
- SOS-lapsikylä ry:n Mummun ja vaarin tupa -toiminta
- Väestöliitto (Parisuhde voivavaraksi – toiminta)

Webinaarin aikataulu

Tilaisuuden avaus

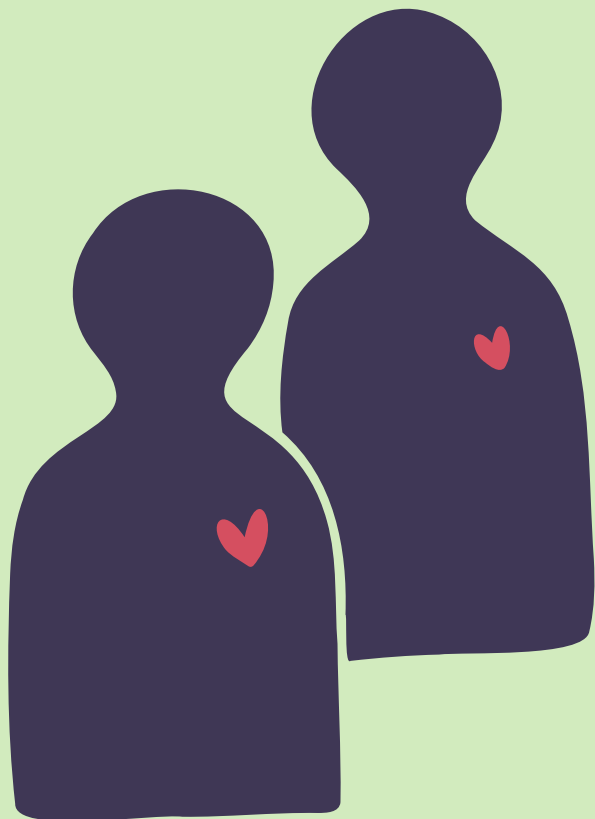
- 12.05-12.25 Talousvaikeudet parisuhteessa
- 12.25-12.45 Turvaa ja tukea- haavoittuvassa asemassa olevien perheiden kohtaaminen MLL Uudenmaan piirin perhetaloilla
- **12.45-12.50 TAUKO**
- 12.50-13.10 Tukea lapsiperheiden arkeen – kokemuksia SOS-Lapsikylän harrastustuesta ja kohtaamispaikkatoiminnasta
- 13.10-13.30 Talous- ja velkaneuvonta apuna talouden ja velkojen hallinnassa
- **13.35-13.40 TAUKO**
- 13.40-14.00 Puhutaan rahasta yhden vanhemman perheiden ryhmissä
- 14-14.20 Vuokravelasta ulosottoon ja häätöön – mitä ammattilaisen on hyvä tietää?

Kommenttipuheenvuoro ja lopetussanat

Talousvaikeudet parisuhteessa –
Kuinka otan parisuhteen puheeksi asiakkaan kanssa?
Keinoja tukea parisuhteen vuorovaikutusta kriisissä.

Niina Vilkman / asiantuntija
Väestöliiton Parisuhde voimavaraksi- toiminta

28.9.2026



Talousvaikeudet kuuluvat asiakkaiden puheessa aiempaa enemmän

Eropohdinnoissa raha nousee usein esiin.

Millaisia etuuksia voi hakea, mikä vaikuttaa lasten päivähoitomaksujen määräytymiseen, lasten harrastekulut ja -hankinnat

Vaikutus sosiaalisiin suhteisiin



Tyytyväisyys ja
hyvinvointi



Lasten turvallinen
kasvu ja kehitys

Hyvinvointi parisuhteessa heijastuu moniin arjen asioihin



Fyysinen
ja psyykkinen
terveys



Työkyky

Miten otan parisuhteen puheeksi?

**Rohkeus,
systemaattisuus ja
normalisointi**

**Asiakkaan
asiantuntijuuden
kuuleminen**

**Dialogiset
M-kysymykset**

**Läpinäkyvyys ja
tutkiva asenne**



REFLEKTIO

ASIAKASTYÖSSÄ

- auttaa hidastamaan tilannetta
- nostaa lempeästi esille olennaisia asioita.
- vahvistaa asiakkaan kuulluksi tulemisen tunnetta ja vahvistaa allianssia.



AVOIMET KYSYMYKSET

- tavoitteena jäsentää ja tarkentaa työskentelyä
- käyttäytyminen, toiminta ja teot
- pinnan päällä olevat tunteet
- pinnan alla olevat tunteet

LET'S
TALK IT
OUT

KRIISIN KESKELLÄ TARPEITA ON MONENLAISIA

Emme kuitenkaan kaikki ole samanlaisia

Tarve saada
tietoa-
"Tieto lisää
tuskaa"

Tarve olla
läsnä-
"Haluan muuta
ajateltavaa"

Tarve miettiä
tulevaa-
"Yritän selvittää
tästä hetkestä"

Tarve saada
ulkopuolista
apua-
"Tästä selvittää
itse"

Tarve tehdä
asiat yhdessä-
"Tarvitsen omaa
aikaa ja tilaa"

Tarve
keskustella-
"Kun asiaa ei sano
ääneen, se ei ehkä
ole totta"

PARISUHDERESILIENSSIÄ VAIKEASSA TILANTEESSA LISÄÄVÄT



Maksutonta ja valtakunnallista tukea parisuhteen kysymyksiin Väestöliiton Parisuhdekeskus Katajan palveluista

Parineuvonta

Parineuvonta tukee ja auttaa eteenpäin parisuhteen haastekohdissa. Tarjoamme parineuvontaa kolmelle eri kohderyhmälle.

Neuvontaa toteutetaan etänä Teamsin välityksellä. Aikoja on tarjolla 1-3 x 1h/pari.

Lue lisää:



parisuhdekeskus.fi/maksuton-parineuvonta

Parisuhdeaiheiset chatit

Älä jää yksin parisuhdekysymysten kanssa, vaan tule keskustelemaan asiantuntijan kanssa chatiin.

Päivystyschat:
tiistaisin klo 12-15

Ajanvarauschat:
45 min/kerta

Lue lisää:



parisuhdekeskus.fi/chatit

Parisuhdepuhelin

Puhelin palvelee sinua, joka etsit apua itsellesi, kumppanillesi tai läheisellesi. Palvelemme myös sinua ammattilainen, joka kohtaat työssäsi parisuhteen kysymyksiä.

maanantaisin klo 14-16
050 337 9053

Lue lisää:



parisuhdekeskus.fi/parisuhdepuhelin

Tukea ja turvaa

Haavoittuvassa asemassa olevien
perheiden kohtaaminen
MLL Uusimaan perhetaloilla

Perheiden talousvoima-hankkeen
webinaari maanantaina 28.9.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri





MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri



Satu Aalto
MLL Uusimaa



Karoliina Tukiainen
MLL Uusimaa

uudenmaanpiiri.mll.fi



MLL Uudenmaan piirillä on **neljä** **perhetaloa**

- Keravan Onnila
- Perhetalo Unikko
- Hakunilan perhetalo
- Koivukylän avoin kohtaamispaikka



Monipuolista apua ja tukea perheille perhetaloilta

- Perhetalot ovat avoimia kohtaamispaikkoja, joissa perheet voivat kokoontua ja kokea/järjestää toimintaa yhdessä



Yhteistyötä ja jalkautuvaa työtä saman katon alta

- Taloille jalkautuu viikottain kaupungin, hyvinvointialueen ja eri järjestöjen työntekijöitä pitämään toimintaa, ryhmiä ja kohtaamaan perheitä

MLL Uusimaan perhetalojen lukuja



vuosi: 2025

Vantaan perhetalot

Hakunilan perhetalo ja Koivukylän avoin kohtaamispaikka on avattu vuoden 2020 alussa

- Hakunilan perhetalossa on kaksi työntekijää
- Koivukylän avoin kohtaamispaikka on monitoimijainen yhdessä kaupungin ja järjestöjen kanssa
- Kohderyhmä 0-12v perheineen
- Avointa toimintaa, ryhmiä, aineellista apua, asiointiapua





Toiminta pohjautuu MLL:n arvoihin:
lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo



Kohtaaminen on kaikki kaikessa

- Meille ihminen ei ole asiakas, vaan kävijä
- Kävijää kohdellaan aina “tyhjänä tauluna” ilman ennakko-oletuksia ja -luuloja
- Tärkeintä on turvallinen, hyväksyvä kohtaaminen ja luottamuksen rakentaminen



Kohtaaminen on kaikki kaikessa

- Työntekijän rohkeus kohdata ja antaa itsestään paljon myös kävijälle (ei piiloutua työntekijäroolin tai asian taakse)
- Ollaan läsnä, kuunnellaan ja autetaan välittömästi, ei käännytetä
- Kohtaaminen on tärkein työkalumme



Kohtaaminen on kaikki kaikessa

- Kohtaamiseen ei tarvita yhteistä kieltä, eleet ja ilmeet kertovat enemmän kuin tuhat sanaa
- Tervehditään, kysytään kuulumisia, katsotaan silmiin, ollaan aidosti kiinnostuneita
- Illoinen ja positiivinen asenne, hyvän näkeminen



Kohtaaminen on kaikki kaikessa

- Kävijä tulee aidosti ja arvostavasti nähdyksi
- Luottamus rakentuu tekemällä asioita yhdessä. Rakentumiseen menee aikaa.





“

**Minä olen tärkeä, minua kuunnellaan,
minua kohdellaan kunnioittavasti.**



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri



Ajankohtaiset ilmiöt perhetaloilla



Aineellisen avun tarve räjähtänyt

Perheiden taloudellinen
ahdinko näkyy vahvasti
aineellisen avun
kasvanneena tarpeena



Entistä vaikeampia elämäntilanteita

Perheiden tilanteet ovat
haastavampia ja
monimutkaisempia.
Asiointiavun tarve jatkaa
kasvuaan.



Vanhemmat uupuneempia

Vanhempien uupumus on
lisääntynyt.



Valmiudet selvitä arjesta

Taloillamme käy vanhempia,
joilla ei ole luku- tai
kirjoitustaitoa, ja se on
heille suuri häpeän aihe.

Aineellinen apu perhetaloilla

- Tarjoamme perhetaloillamme päivittäin kahvia, teetä ja ruokaa kävijöille
- Hakunilan perhetalolla on lisäksi maanantaisin hävikkiruokakassijako. Hävikkiruoka tulee Yhteiseltä pöydältä.
- Ruoka ja syöminen tuo kaikenlaiset perheet yhteen
- Jos on nälkä ja taloudellinen kriisi, ei ole voimavaroja onnia uutta



Kuva: Yhteinen



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Aineellinen apu perhetaloilla

- Lastenvaatteiden kierrätyspiste on kovassa käytössä taloillamme
- Annamme myös akuuttia hätäruoka-apua
- Jaamme perhetaloilla vuosittain lahjoituksia, muun muassa Hyvä Joulumieli - lahjakortit, kierrätysjoululahjat lapsille, Linnanmäkiliput, ESR+ aineellisen avun maksukortteja (yhteistyössä SPR:n kanssa) yms.



Kuva: Annika Rauhala /Lapsen



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri



Asiointiapu perhetaloilla

- Asiointiavun antaminen on suuressa roolissa perhetaloillamme päivittäin
- Perheiden asiat ovat usein “solmussa” ja avuntarve on välitön
- Apua antavat perhetaloilla MLL koordinaattorit ja yhteistyökumppanit
- Meihin yleensä luotetaan ja kävijä kertoo meille asioita, joita ei ole kertonut muille



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri



Asiointiapu perhetaoloilla

- Pyskimyksenä on opettaa kävijöitä hoitamaan asioita itse, mutta heillä ei ole siihen voimavaroja
- Viranomaisen olettaa/edellyttää usein, että jokainen hoitaa asiansa itse
- Meidän on mahdollista lähteä kävijän “äänitorveksi” tarvittaessa



Asiointiapu perhetaloilla

- Taloudellinen väkivalta on yleistä ja puoliso hallinnoi raha-asioita
- Kävijällä ei ole pankkitunnuksia, eikä hän tiedä perheen budjettia. Hän saa puolisoltaan taskurahaa.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri





Satu Aalto
MLL Uusimaa



Karoliina Tukiainen
MLL Uusimaa

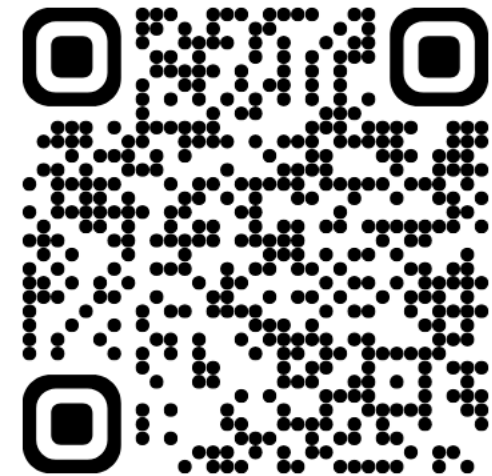
uudenmaanpiiri.mll.fi/talot

uudenmaanpiiri.mll.fi/selkosuomi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

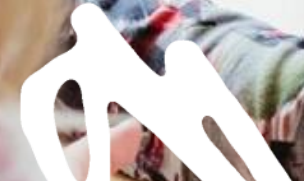
Perhetalot





MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Kiitos



Tukea lapsiperheiden arkeen

Kokemuksia
SOS-Lapsikylän
harrastustuesta ja
kohtaamispaikka-
toiminnasta

— Unelmista totta



Unelmista totta -ohjelmassa autetaan pienituloisten perheiden lapsia ja nuoria



1.

Vähentää haasteellisessa elämäntilanteessa olevien lasten ja nuorten syrjäytymistä ja eriarvoisuutta vapaaajalla ja opinnoissa .

2.

Edistää lasten tasa-arvoisia osallistumismahdollisuuksia, hyvinvointia ja oikeutta turvalliseen lapsuuteen ja nuoruuteen.

3.

Unelmista.fi-sivusto saattaa yhteen tukea tarvitsevat perheet, heitä auttavat työntekijät sekä harrastustoimintaa tarjoavat yhteisöt ja tukijat. Yhteistyötä tehdään 12 kunnan kanssa.



Tuottaa tietoa ja ymmärrystä lasten ja nuorten eriarvoisuudesta vapaa-ajan vietossa, harrastustoiminnassa sekä 2. asteen opintojen aikana.

Kertomus harrastuksen merkityksestä perheen ja lapsen elämään



Olimme juuri läpikäyneet ukin kuoleman, minun ja lasten isän avioeron ja jäin työttömäksi. Taloudellinen tilanne oli todella heikko.

Kaiken tämän stressin lisäksi lapsella oli suuria haasteita koulussa. Kiusaamista, ei kavereita, yksinäisyyttä, vapaa-ajalla ei ollut mielekästä tekemistä, joten päivät kuluivat kotona ruutuja tuijotellen. Olin huolissani hänestä.

Harrastuksen aloituksen jälkeen lapsi on ollut iloisempi, rauhallisempi, saanut uusia ystäviä. Harrastus on auttanut myös tunteiden käsittelyssä ja parantanut yleisesti mielialaa. Hän on omien sanojensa mukaan nyt onnellinen, kun pääsee toteuttamaan itseään.

Kiitos kun autatte meitä pienituloisia toteuttamaan unelmia.



Unelmista totta -harrastustuki

Vuosi 2025

tuettuja lapsi

3702

yhteensä

1 487 740 €

keskiarvoinen tuki

400 €

Tuettuja lapsia
+22 %

55 %

tuetuista
poikia

11 v.

tuettujen
keskiarvoinen
ikä

63 %

sai tukea
ensimmäisen
kerran (+6 %)

28 %

aloitti uuden harrastuksen,
joista 69 % aloitti
harrastamisen ensimmäistä
kertaa

30

tuettua eri
harrastus-
muotoa*

79 %

hakemuksista
hyväksyttiin



Muutokset verrattuna vuoteen 2024.

*Esim. kamppailun, tanssin ja voimistelun eri lajimuodot laskettu samaksi harrastukseksi.

Miksi perhe tarvitsee taloudellista tukea?



Harrastustukea saaneiden perheiden yleisimmät syyt harrastustuen tarpeelle:

pienituloisuus

51 %

yksinhuoltajuus

34 %

toimeentulotuki

17 % (+3 %)

huoltajan tai huoltajien työttömyys

33 % (+5 %)

toinen huoltaja ei osallistu kuluihin

24 %

velkaantuminen

16 %



Perheiden nettotulot
kuukaudessa:

alle 2500 € 66% (+8 %)

yli 2501 € 34 %

Hakija voi valita useamman vaihtoehdon.
Luvut vuoden 2025 hakemustiedoista (3702 kpl). Muutokset verrattuna vuoteen 2024.

Miksi lapsi tarvitsee harrastuksen?

Monella lapsella ja nuorella on asiat hyvin, mutta pienituloisuus estää harrastamisen.

Harrastustukea saaneiden yleisimmät syyt harrastuksen tarpeelle:

hyötyisi ryhmään kuulumisesta

55 %

liika ruutuaika

31 % (+4 %)

keskittymiskyvyn haasteet

25 %

itsetunnon haasteet

34 %

yksinäisyys

29 % (+7 %)

haastava elämäntilanne

24 %



Muutokset verrattuna vuoteen 2024.

Luvut vuoden 2025 hakemustiedoista. Hakija voi valita useamman vaihtoehdon.

Tuen ja harrastuksen myönteiset vaikutukset perheen hyvinvointiin



Yleisimmät myönteiset vaikutukset perheen hyvinvointiin harrastustuen saamisen jälkeen:

taloudellinen tilanne
helpottunut

67 %

huoli lapsen hyvinvoinnista
vähentynyt

39 %

yhteinen aika on lisääntynyt

20 %

lapsella mahdollisuus jatkaa
omaa harrastustaan

66 %

lapsella mahdollisuus aloittaa
harrastaminen

32 % (+6 %)

perheen tulevaisuus tuntuu
vakaammalta

15 %

Vastaaja voi valita useamman vaihtoehdon.
Luvut vuoden 2025 asiakaskyselystä. Vastauksia 1064 kpl. Muutokset verrattuna vuoteen 2024.

Harrastuksen vaikutukset lapsen elämään

Myönteiset vaikutukset
lapsen elämään vanhemman
mukaan:

itsetunto vahvistunut

51 %

saanut lisää kavereita

49 %

iloisuus lisääntynyt

28 %

98 % vanhemmista kokee, että
harrastus on lapselle mieleinen.

Lasten mielestä
omassa harrastuksessa
on parasta:

harrastuksessa on kivaa

57 %

kaverit

46 %

mahdollisuus harrastaa

40 % (+5 %)

Lapsista 80 % tykkää
harrastuksestaan
erityisen paljon.



Mummun ja vaarin tupa



Mummun ja vaarin tupa -toiminta

SOS-Lapsikylän ehkäisevään työhön kuuluva kohtaamispaikkatoiminta jalkautuu lähiötyönä sinne, missä lapsiperheiden arkea haastavat vähävaraisuus sekä riski sukupolvet ylittävälle huono-osaisuudelle on suuri.

Toiminnassa yhdistyy ammatillinen osaaminen ja vapaaehtoistyön resurssi lapsiperheiden hyödyksi.



Mummun ja vaarin tupa –toiminnassa sukupolvet kohtaavat

1.

Toiminta helpottaa lapsiperheiden arkea. Samalla lapsiperheiden voimavarat vahvistuvat ja osallisuuden sekä yhteisöllisyyden kokemukset lisääntyvät.

2.

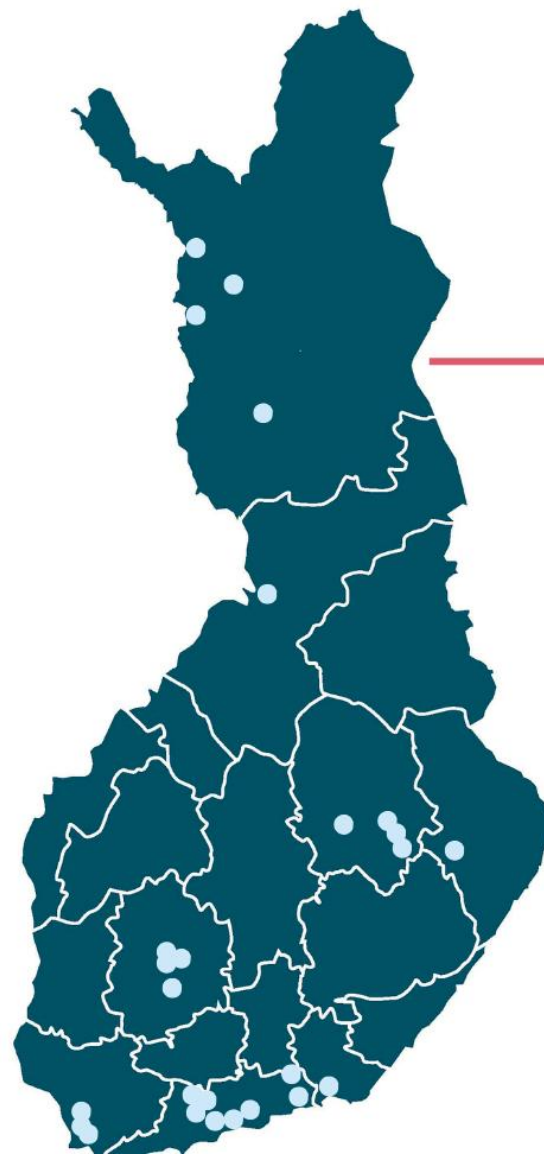
Vapaaehtoiset ikäihmiset kokevat osallistumisen merkitykselliseksi, heidän voimavaransa vahvistuvat sekä osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemukset lisääntyvät.

3.

Mummun ja vaarin tupa -toimintaa on alueilla, joilla on sosiaalista kysyntää toiminnalle sekä toiminta on tunnettua alueella.

Mummun ja vaarin tupa lukuina, 01-08/2026

- 35 tupaa
- 772 perhettä
- 139 vapaaehtoista
- 16 759 kohtaamista
- 15 uutta kiertävää tupaa ESR-hankkeen myötä



Mummun ja vaarin tuvat

- | | |
|-------------|-----------------------|
| • Espoo | ESR-tuvat: |
| • Helsinki | • Askola |
| • Joensuu | • Juankoski |
| • Kaarina | • Kaavi |
| • Kuopio | • Karkkila |
| • Oulu | • Kolari |
| • Raisio | • Kittilä |
| • Rovaniemi | • Lohja |
| • Tampere | • Loviisa |
| • Turku | • Muonio |
| • Vantaa | • Mänttä-
Vilppula |
| | • Porvoo |
| | • Ruovesi |
| | • Tuusniemi |
| | • Vihti |
| | • Virrat |

Perheiden taloudellinen tilanne (n=242)



Kevään 2026 kyselyn perusteella perheiden taloudellinen tilanne viimeisen vuoden aikana:

Perheellä on ollut taloudellisia vaikeuksia

54 %

Perhe ei ole pystynyt säästämään rahaa

51 %

Perhe on saanut toimeentulotukea

30 %

Perhe on saanut asumistukea

42 %

Perhe on saanut ruoka-apua

34 %

Perheellä rahat eivät ole riittänyt arjessa

20 %

Toiminnan myönteiset vaikutukset perheen hyvinvointiin (n=242)

Millaisia muutoksia Mummun ja vaarin tupa on saanut aikaan?

1

Tuvalla tarjottu ruoka on helpottanut arkea

2

Lapseni on tavannut muita lapsia enemmän

3

Tupa on auttanut jaksamaan arjessa

Perheiden kokemus toiminnasta:

Tupa on auttanut jaksamaan
arjessa

94 %

Vanhempi on kokenut
vertaisuutta

87 %

Vanhempi on kokenut
osallisuutta

91 %

Varaisovanhempien seura on
koettu tärkeäksi

80 %

Vanhempi on kokenut
yhteisöllisyyttä

81 %

On voinut kysyä neuvoa ja
saanut tukea

88 %

Kiitos!

Ota yhteyttä:

kaisa.valkama@sos-lapsikyla.fi

piritta.minkkinen@sos-lapsikyla.fi

Talous- ja velkaneuvonta apuna talouden ja velkojen hallinnassa



Talous- ja velkaneuvonnan tehtävät

Neuvonta talouden ja
velkojen hoitamisessa

Avustaminen
taloudenhallinnan
suunnittelussa

Talouteen liittyvien
ongelmien
ratkaisumahdollisuuksien
selvittäminen

Avustaminen velkojen
järjestelyyn liittyvissä
asioissa



Talous ja velkaneuvonta Oikeuspalveluvirastossa

- Palvelu valtion oikeusaputoimistoissa
- Tarkoitettu yksityishenkilöille sekä yksityisille ammatin- ja elinkeinoharjoittelijalle
- Neuvonta maksutonta ja luottamuksellista
- Ei ole mahdollista saada taloudellista tukea tai rahaa
- Ennakoivan talousneuvonnan tilaisuuudet yhteistyössä ulosoton kanssa

Milloin talous- ja velkaneuvontaan voi olla yhteydessä?

Taloustilanne
askarruttaa

Haluat saada rahat
riittämään paremmin

Velkaa on
kertynyt liikaa

Kaipaat apua
talousasioissa

Velkatilanne on
epäselvä

Laskut
viivästyvät

Talous- ja velkaneuvonta auttaa

Talous- ja
velkatilanteen
kokonaiskartoitus

Velkojen
järjestelyvaihto-
ehdot ja niiden
hakeminen

Velkakartoitus



Velkojen perintä
ja
vanhentuminen

Ratkaisuvaihto-
ehtojen
punnitseminen

Sidosryhmien
koulutus
talousasioissa

Talous- ja velkaneuvonnan asiointikanavat



www.talousjavelkaneuvonta.fi

Verkkosivuilla on paljon tietoa talouteen ja velkaantumiseen liittyvistä asioista.



Sähköinen asiointi

Sähköinen asiointi – yhteydenotto itselle sopivaa aikaan.



Tapaaminen

Yhteydenotto ensin puhelimitse tai sähköisen asioinnin kautta.



Chat

Avoinna: ma-pe 10-12, to klo 14-16
ruotsi: pe klo 10-12, englanti: ke klo 10-12



Ajanvaraus ja neuvonta puhelimitse

Talous- ja velkaneuvojat tavoitettavissa puhelimitse päivittäin.



Talousneuvola

Talousneuvola tarjoaa tukea ja apua pieniin ja suuriin talouskysymyksiin. Voit ottaa Talousneuvolaan yhteyttä ilman ajanvarausta, matalalla kynnyksellä.



**OIKEUSPALVELUVIRASTO
RÄTTSTJÄNSTVERKET**

www.talousjavelkaneuvonta.fi

**OIKEUSPALVELUVIRASTO**
RÄTTSTJÄNSTVERKET

Hae sivustolta

Yhteystiedot

Suomi

Sähköinen asiointi

Etusivu

Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusapu

Edunvalvonta

Tietoa meistä

Talous- ja velkaneuvonta

Palvelumme

Talous haltuun

Perintä ja maksuhäiriöt

Velkojen järjestely

Etusivu > Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvonta



Talous- ja velkaneuvonnassa tuemme sinua arjen talousasioissa ja autamme velkoihin liittyvissä kysymyksissä. Älä epäröi ottaa meihin yhteyttä, jos jokin omassa tai läheisen taloudessa mietityttää.

Talous- ja velkaneuvonnasta ei ole mahdollista saada taloudellista tukea tai rahaa. Oikeusaputoimistojen talous- ja velkaneuvonta on maksutonta ja sitä järjestää valtio. Neuvontaa antavat talous- ja velkaneuvojat sekä heitä avustavat oikeusapusihteerit. Neuvonta on luottamuksellista ja henkilöstöä sitoo vaitiolovelvollisuus.



OIKEUSPALVELUVIRASTO
RÄTTSTJÄNSTVERKET

Askeleet kohti parempaa taloutta -valmennus

- Maksuton ja kaikille avoin verkkovalmennus, joka tarjoaa tietoa ja työkaluja arjen talouden hallintaan.
- Osallistuminen nimettömästi.
- Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot talousjavelkaneuvonta.fi > Palvelumme > Verkkovalmennukset.

Tulevat valmennukset

Valmennus järjestetään suomen kielellä. Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse.

Syyskuu 2026

[16.9.2026 klo 16.30–17.30](#) 

[29.9.2026 klo 13–14](#) 

Marraskuu 2026

[10.11.2026 klo 13–14](#) 

[25.11.2026 klo 16.30–17.30](#) 

Lokakuu 2026

[13.10.2026 klo 13–14](#) 

[28.10.2026 klo 16.30–17.30](#) 

Joulukuu 2026

[8.12.2026 klo 13–14](#) 



Ennakoiva talousneuvonta

Tavoitteemme

Lisätä sidosryhmien tietoisuutta talousasioista ja vahvistaa taloudellista hyvinvointia ennaltaehkäisevästi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Ota yhteyttä

ennakoivatalousneuvonta.tvn@oikeus.fi

ennakoivatalousneuvonta.uo@oikeus.fi

Yhteistyö käytännössä

- Yhteiset tapahtumat
- Koulutukset ja infotilaisuudet
- Verkostoyhteistyö ja asiantuntijaluennot



Kiitos!

Askeleet kohti parempaa taloutta
www.talousjavelkaneuvonta.fi



OIKEUSPALVELUVIRASTO
RÄTTSTJÄNSTVERKET



12 PM

PUHUTAAN RAHASTA YHDEN
VANHEMMAN PERHEIDEN
RYHMISSÄ



AMMATILLISTA
TUKEA
HAASTAVISSA
TILANTEISSA
OLEVILLE YHDEN
VANHEMMAN
PERHEILLE

The Project Sole





- JOKA VIIDES PERHE ON YHDEN VANHEMMAN PERHE

-24,5% PIENITULOISIA, LÄHES PUOLET SAA ASUMISTUKEA

-YHDEN VANHEMMAN PERHE,
YKSINHUOLTAJA...

PERHEMUODOT MONINAISIA

ASUMISKULUT KORKEITA

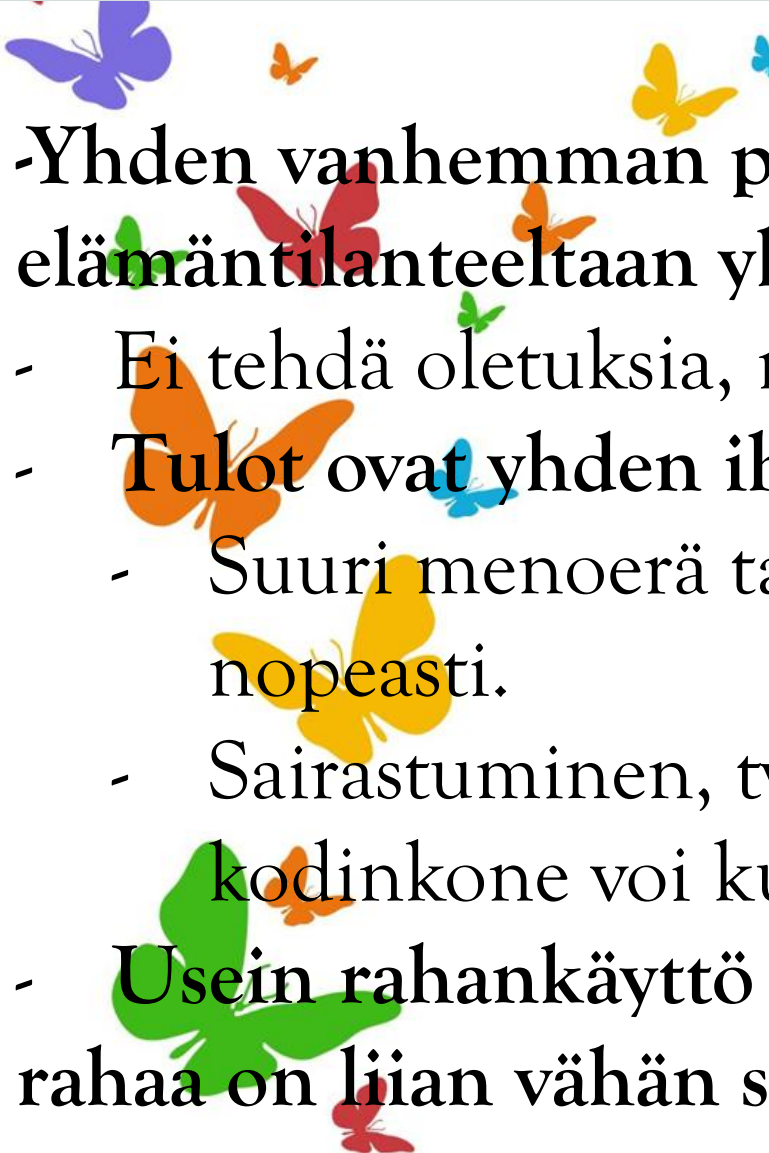
-TYÖN JA PERHEEN
YHTEENSOVITTAMISEN
HAASTEET (Työttömyys,
osa-aikatyö, tukien leikkaukset)

-VANHEMMAN UUPUMUS –
LAPSEN OIREILU





HEDELMÖITYSHOIDOT
YLLÄTTÄVÄ KRIISI,
SAIRASTUMINEN
YLLÄTTÄVÄT MENOT
LASTEN HARRASTUKSET
LASTEN HOITO
VAPAA-AIKA, KUINKA
PIENI LAPSI VOI JÄÄDÄ
YKSIN?

- 
- 
- Yhden vanhemman perheet eivät ole taloudellisesti tai elämäntilanteeltaan yksi yhtenäinen ryhmä
 - Ei tehdä oletuksia, mistä perheen taloudellinen tilanne johtuu
 - Tulot ovat yhden ihmisen varassa
 - Suuri menoerä tai tulonmenetys voi muuttaa tilanteen nopeasti.
 - Sairastuminen, työttömyys, lapsen sairaus tai rikkoutunut kodinkone voi kuluttaa puskurin nopeasti
 - Usein rahankäyttö on aivan kohtuullista, mutta rahaa on liian vähän suhteessa riskeihin ja menoihin.

MITÄ MINÄ TUON KESKUSTELUUN OMASTA
RAHAHISTORIASTANI?

RAHAA TARKASTELLAAN
ILMIÖNÄ

AMMATTILAISEN ON
TÄRKEÄÄ TYÖSTÄÄ
OMIA TUNTEITA,
KOKEMUKSIA JA
AJATUKSIA – MILTÄ
TUNTUU PUHUA
ASIASTA!

PÄRJÄÄMINEN, VAPAAUS,
PALJONKO YKSI IHMINEN VOI
KANTAA?

RAHAN YMPÄRILLE
KIETOUTUU TURVAA,
HÄPEÄÄ, VASTUUTA –
MONINAISIA
ELÄMÄNTARINOITA

MAHDOLLISTAVA VAI
POISSULKEVA? (ESIM.
LASTENHOITO, RUOKA)

TOIVO

SYYLLISYYS

KONTROLLI / SEN
MENETTÄMISEN PELKO

YKSINÄISYYS

RISKI KOHDISTUU
YHTEEN AIKUISEEN

MITÄ JOS JOTAIN
TAPAHTUU?

MITEN PUHUA RAHASTA
LAPSEN KANSSA?

KESKUSTELU → OIVALLUKSIA, YMMÄRRYSTÄ, SANOJA,
AJATUKSIA; HELPOTUSTA, OSALLISUUTTA, TOIMIJUUTTA,
AVUN PYYTÄMINEN HELPOTTUU, VERTAISUUTTA



SUURIMMAKSI
OSAKSI HYVÄÄ,
ILOISTA,
UNELMIENTÄYTEIST
Ä JA TOIVEIKASTA
ARKEA YHDESSÄ
LAPSEN KANSSA

YKSINVANHEMPANA.FI

PUH: 045 6119650

SUSANNA.RUUHILAHTI@YKSINVANHEMPANA.FI



Ulosottolaitos
Utsökningsverket

Ulosotto

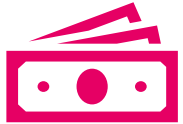
Marika Rein

29.9.2026

Mitä ulosotto on?



Puolueeton valtion viranomainen, jonka toiminta perustuu lakiin



Tavallisimmin kyseessä rahasaatavien perintä

- myös esimerkiksi hädät ja osamaksutilitykset



Käytettäviä perintäkeinoja mm. palkan tai pankkitilin ulosmittaus ja omaisuuden myyminen



Yhteiskunnallinen merkitys





Ulosottolaitos
Utsökningsverket

Häädöt

Sami Huvinen, Johanna Mattila ja Marika Rein

29.9.2026

Häätöjä ennaltaehkäisevän työn pilottia koordinoivat asiantuntijamme:

- **Anu Niilo-Rämä**, Jyväskylä
- **Marika Rein**, Vantaa
- **Tiia Wassholm ja Toni Muhonen**, Lahti

etunimi.sukunimi@oikeus.fi

18.11.2026 klo 12–15 Häätöjen ehkäisyn loppuseminaari

[Ilmoittaudu mukaan tästä](#)

Seminaariin viimeistään 4.11.

Etäkuulijaksi viimeistään 11.11.26



Ulosottolaitos | Utsökningsverke...

1 091 seuraajaa

3 vk • 🌐

Ulosottolaitos toteuttaa häätöjä ennaltaehkäisevän työn pilotoinnin Jyväskylässä, Lahdessa ja Vantaalla. Pilotoinnissa selvitetään, voidaanko Ulosottolaitoksen toimilla vähentää häätöjen määrää ja onko ulosotolle roolia häätöjä ennaltaehkäisevässä työssä.

#Ulosottolaitos #häätö

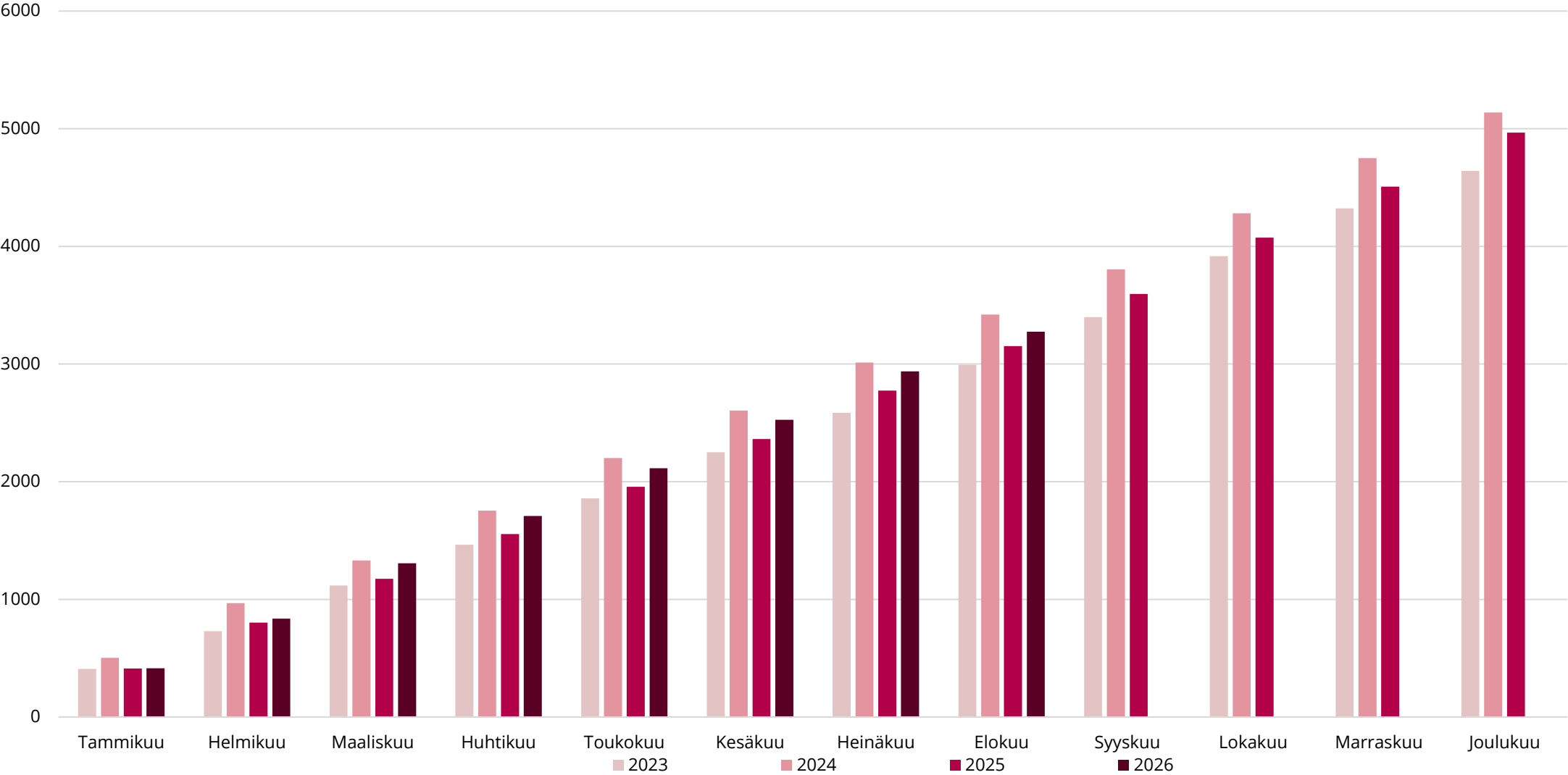
<https://lnkd.in/gHmgzU-j>

**Tiedote
Meddelande**

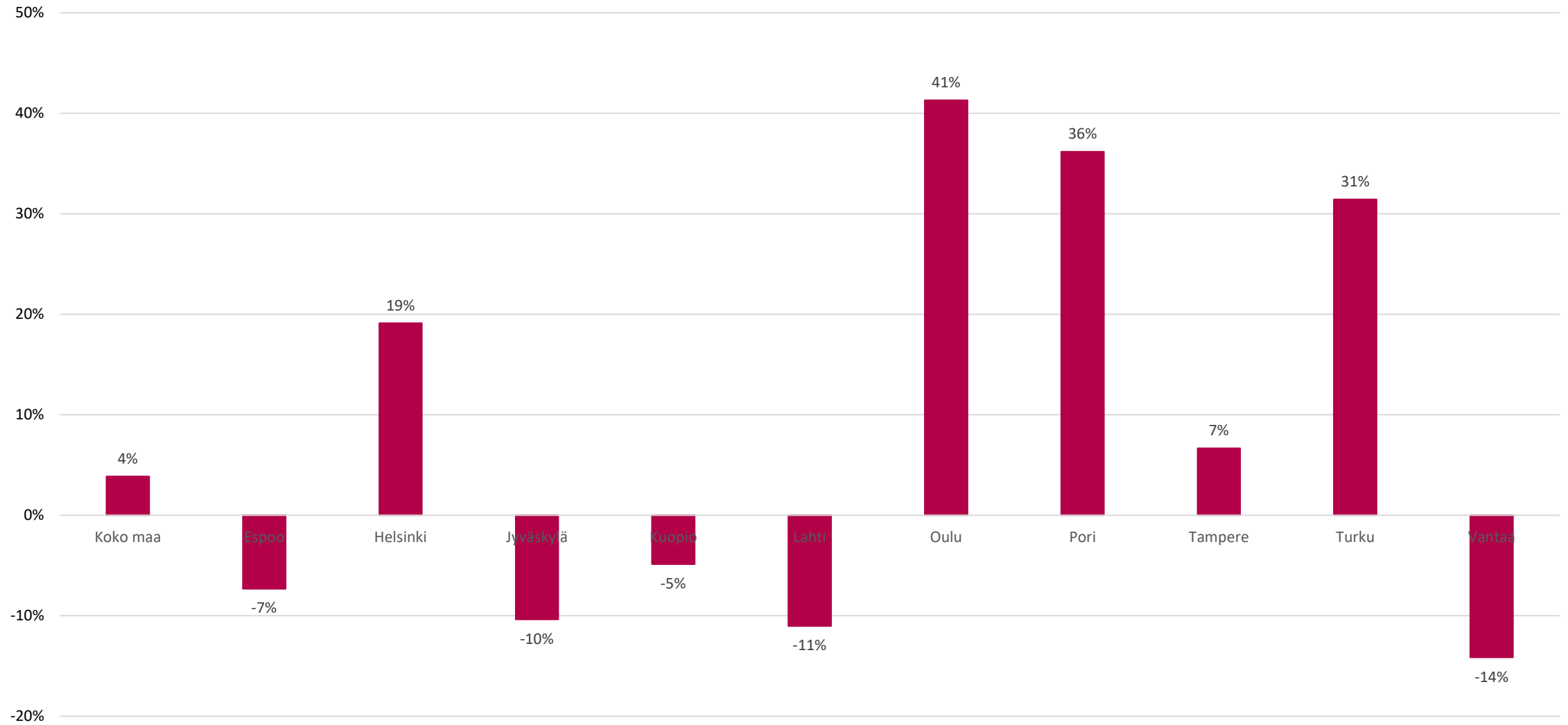
ulosottolaitos.fi



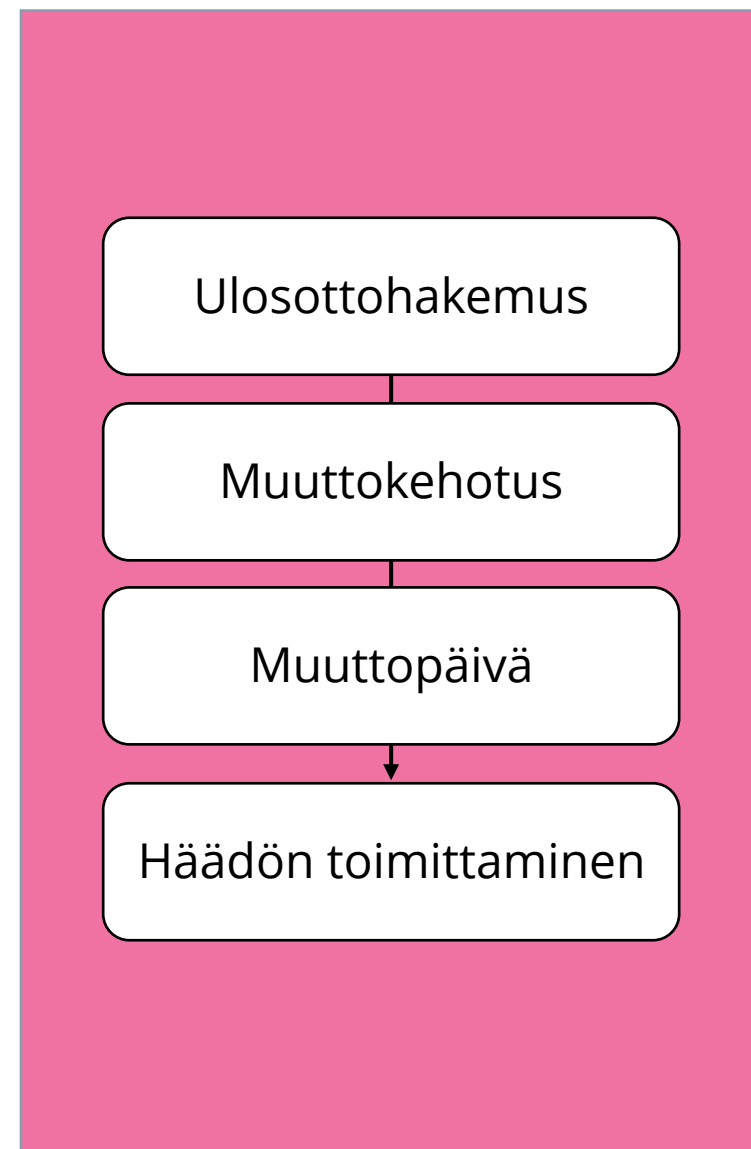
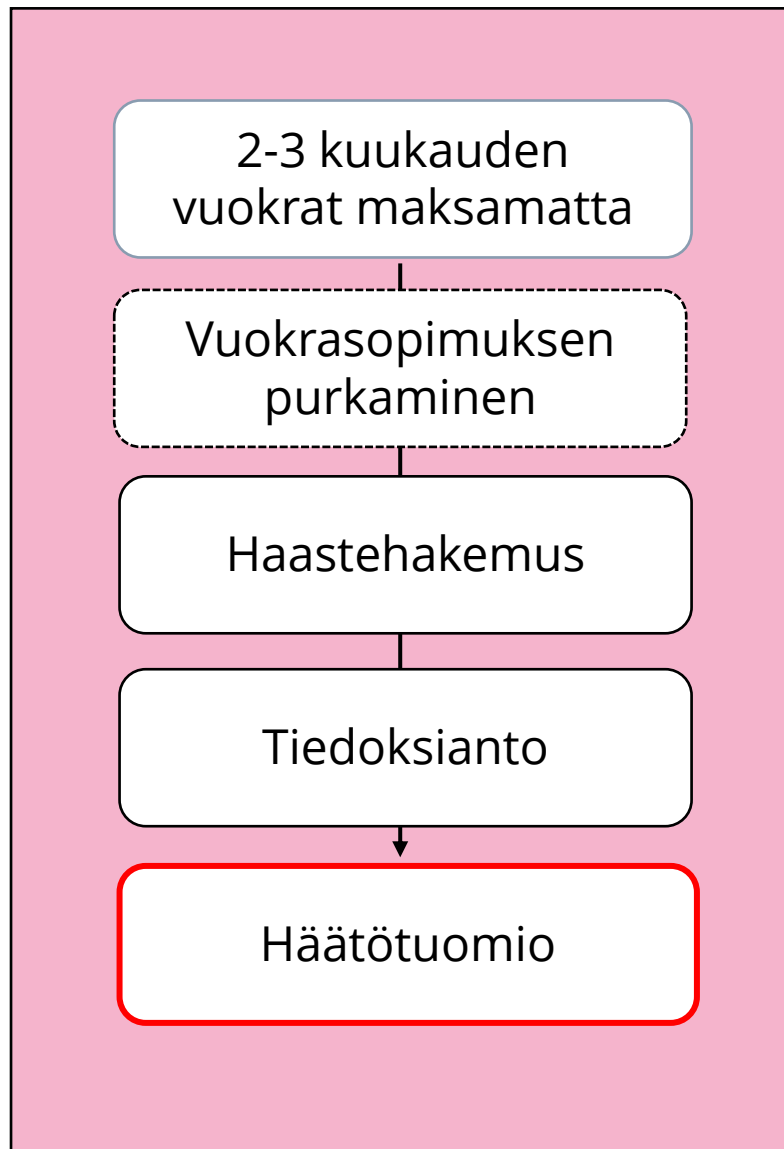
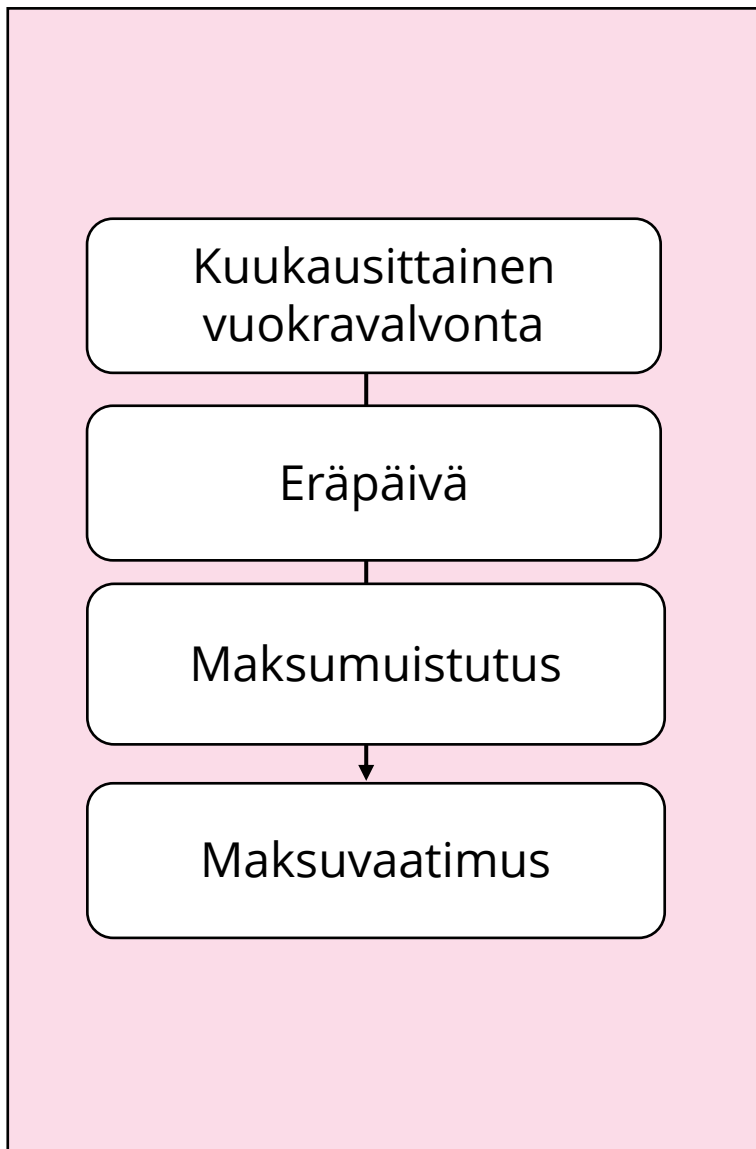
Toimitetut häädöt, koko maa



Toimitettujen häätöjen muutos vuoden takaiseen vertailuajankohtaan



Häätöprosessi



Yleistä häädöistä

- Yleisimmät syyt häätöjen taustalla ovat maksamattomat vuokrat tai häiritsevä elämäntyyli.
 - häätötoimenpiteisiin ryhdytään yleensä n. 2 kuukauden vuokraveloista
- Vuokranantaja ei voi itse häätää vuokralaista, vaan käräjäoikeudelta on haettava häätötuomio.
- Ulosottomies toimittaa häädön ulosottohakemuksen ja häätötuomion perusteella.

Häätöä edeltävät toimet

- Hätöä ei toimiteta yllättäen, vaan häädettävälle lähetetään muuttokehotus.
- Häädettävää kehotetaan poistumaan tiloista vapaaehtoisesti ja huolehtimaan itse omaisuutensa poiskuljettamisesta.
- Muuttopäivä 2–3 viikon kuluttua muuttokehotuksen lähettämispäivästä.
- Alaikäisistä lapsista ja välittömän huolenpidon tarpeessa olevista henkilöistä ilmoitus sosiaaliviranomaiselle.

Muuttopäivän lykkääminen

- Enimmäisaika kaksi kuukautta
- Ulosottomies harkitsee tapauskohtaisesti
- Hyväksyttäviä perusteita voivat olla
 - hädettävän terveydentila
 - uuden asunnon käyttöön saamisen aikataulu
 - alaikäisiin lapsiin liittyvät syyt
- Tarkoitus antaa hädettävälle aikaa asioiden järjestämiseen

Häädön peruuntuminen

- Häädettävä muuttaa vapaaehtoisesti
- Hakija peruu häädön
 - mahdollista missä vaiheessa tahansa, jos vuokrasuhteen jatkumiselle edellytykset
 - häätö voidaan toimittaa vuokrarästien maksamisesta huolimatta

Häätö ja omaisuuden käsittely

- Häätö toimitetaan poistamalla häätötiloista hädettävät ja siellä oleva omaisuus.
 - hädettävän poissaolo ei estä hädön toimittamista
- Omaisuus, jolla katsotaan olevan ulosmittausarvoa, otetaan talteen ja ulosmitataan.
- Arvoton ja vähäarvoiseksi katsottu omaisuus hävitetään.
 - hakijalle annetaan lupa menetellä omaisuuden suhteen haluamallaan tavalla
- Erityisomaisuus
 - esillä oleva henkilökohtainen omaisuus, kuten valokuvat tai passi
 - vaarallinen omaisuus

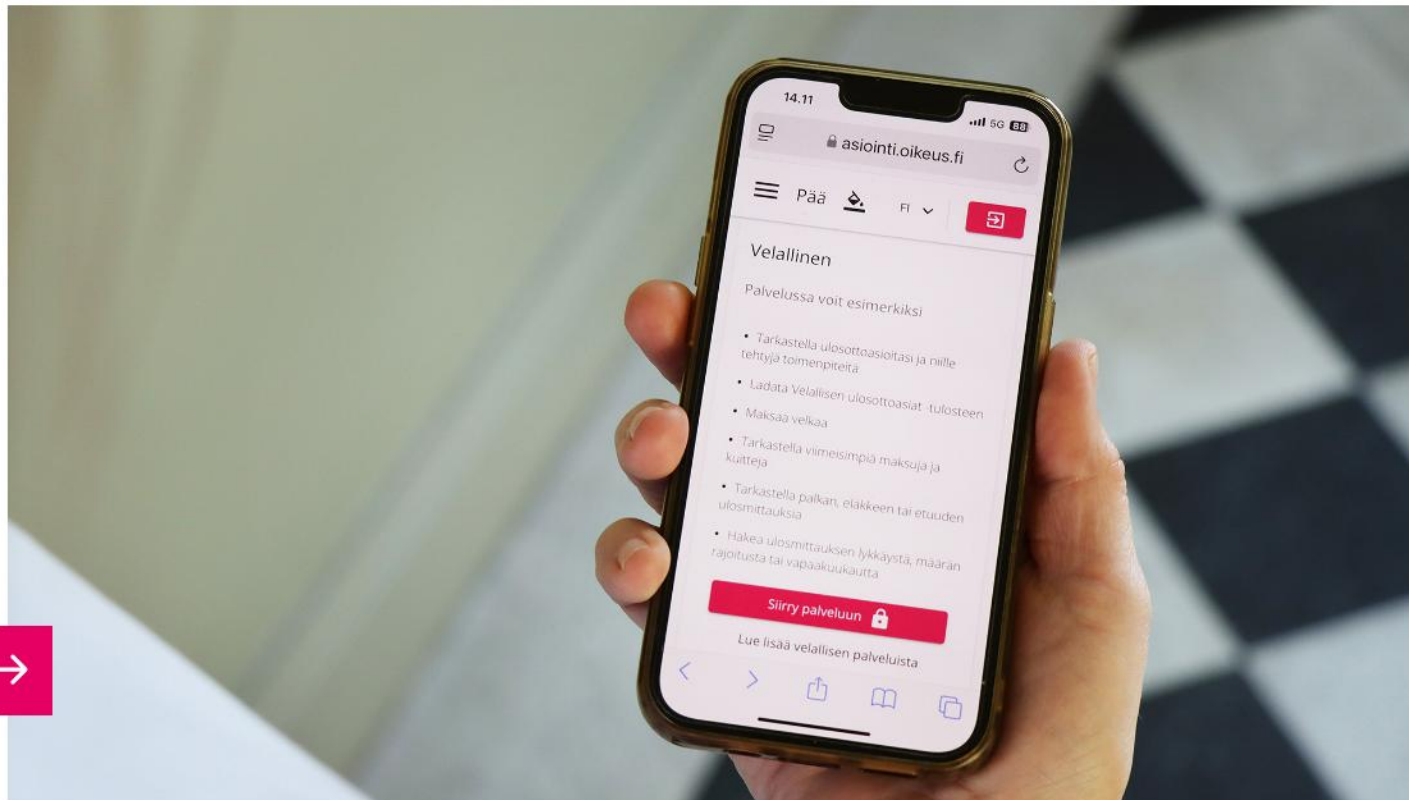
Havaintoja pilottikaupungeista

- Yhä nuoremmat henkilöt saavat hädön
- Tietämättömyys vuokralaisen velvollisuuksista/nuoria on vaikea tavoittaa
- Lähes jokainen häätö johtuu maksamattomista vuokrista. Pelkästään häiritsevän käytöksen takia häädöt ovat suhteellisen harvinaisia.
- Häätöjä toimitetaan pääosin yksin tai kaksin asuvien aikuisten asuntoihin.
- Häätöjen luonne on muuttunut vaarallisemmaksi.
- Huumeiden käyttö ja muut haasteet esim. taloudenhallinta
- Nuoret, yksin asuvat miehet

Tarvitaan sekä paikallista että valtakunnallista yhteistyötä.

Asioi verkossa

Voit hoitaa useimmat ulosottoasiat sähköisessä asiointipalvelussa. Tutustu palveluihimme ja lue myös, miten voit luopua paperipostista ottamalla käyttöön Suomi.fi-viestit.



<https://asiointi.oikeus.fi/ulosotto/#/>

-  Pääsivu
-  Velallisen palvelu
-  Henkilötiedot
-  Ulosottoasiat
-  Maksa velkaa
-  Maksut ja kuitit
-  Ulosmittaukset ja maksusuunnitelmat
-  Hakemukset
-  Tapahtumat ja päätökset
-  Oma tilanne
-  Viestit
-  Maksukieltolaskuri

Yhteystiedot

Vastaava ulosottomies
Ulos Ottaja, puhelin 457 55 55805 (testi FI)

Asiakaspalvelu
Ulosottolaitos, 455 52 90982, sähköpostiosoite Ulosottaja@oikeus.fi

Voit ottaa yhteyttä ulosottoon myös Suomi.fi-viestit palvelun kautta

Henkilötiedot
Ville Velallinen

[Päivitä omia tietoja](#)

Avoimien asioiden kokonaissaldo ?

Tilanne 07.11.2025

3 642,74 €

[Näytä asioiden tilannekuva](#)

Tulevat maksut

HyperAlko Abp

[Avaa maksuajan tiedot](#)

Asianumero: 1946450946

Saldo: 701,56 €

Maksuajan seuraava maksupäivä: 12.11.2025

Sovittu lyhennyserä: 701,56 €

i Maksuaika raukeaa jos maksuajan suoritusta ei makseta Ulosottoon viimeistään sovittuna määräpäivänä. Jos saat veronpalautusta, se voidaan ulosmitata asialle myönnetystä maksuajasta huolimatta.

[Siirry maksamaan](#)

Perintätoimisto Tiitto Oy

[Avaa maksuajan tiedot](#)

Asianumero: 433230502

Saldo: 620,84 €

Maksuajan seuraava maksupäivä: 12.11.2025

Sovittu lyhennyserä: 620,84 €

i Maksuaika raukeaa jos maksuajan suoritusta ei makseta Ulosottoon viimeistään sovittuna määräpäivänä. Jos saat veronpalautusta, se voidaan ulosmitata asialle myönnetystä maksuajasta huolimatta.

[Siirry maksamaan](#)

Maksusuunnitelma

Maksusuunnitelma: 1049319

Sovittu lyhennyserä: **Laske maksukieltolaskurilla**

Eräpäivä: 14.11.2025

[Siirry maksamaan](#)

Oikopolut

 [Maksa velkaa](#)

 [Vastaa ulosotto selvitykseen](#)

 [Näytä ulosottoasiat](#)

 [Lataa Velallisen ulosottoasiat -tuloste](#)

 [Näytä maksut ja kuitit](#)

 [Näytä tapahtumat ja päätökset](#)

 [Hae ulosmittauksen lykkäystä](#)

 [Hae vapaakuukautta](#)

 [Hae ulosmittauksen rajoitusta](#)

 [Näytä ulosmittaukset](#)

 [Näytä maksusuunnitelmat](#)

 [Ilmoita tilinumero](#)

 [Lähetä viesti ulosottoon](#)



Mistä lisätietoja?



Valtakunnallinen asiakaspalvelunumero
029 56 58800 arkisin kello 9–15



Lisätietoja: www.ulosottolaitos.fi



Tilaa sidosryhmille tarkoitettu
uutiskirjeemme:
[Uutiskirje sidosryhmille – Ulosottolaitos](#)



Ulosoton sähköinen asiointipalvelu
<https://asiointi2.oikeus.fi/ulosotto>



Ulosottolaitos
Utsökningsverket



Ulosottolaitos
Utsökningsverket

Kiitos!

Marika Rein

29.9.2026



Kiitos

Minna Magnusson

minna.magnusson@mieli.fi

Hankesivu: [Perheiden talousvoima -hanke vahvistaa taloudellista kyvykkyyttä ja voimavaroja - MIELI ry](#)
