Känslornas berg- och dalbana

KÄRLEK

Respekt, saknad, anknytning, förtjusning, medkänsla, förtroende

FÖRVÅNING

Glädje, häpnad, misstro, förundran, chock

ILSKA

Irritation, frustration, avund, vrede, skam

GLÄDJE

Lycka, tacksamhet, hopp, iver, belåtenhet

AVSKY

Förakt, obehag, att tröttna på något, självförakt

RÄDSLA

Oro, osäkerhet, skuld, ångest, otrygghet

SORG

Vemod, nedstämdhet, ensamhet, besvikelse, hopplöshet



STIFTELSEN BRITA MARIA RENLUNDS MINNE SR

BMR

mieli